



RICERCA SCIENTIFICA SULL'APPLICAZIONE DI TECNICHE BIOENERGETICHE

Il Centro di Ricerca Erba Sacra effettuerà a partire da Settembre 2009 una ricerca scientifica con lo scopo di studiare, approfondire e standardizzare aspetti teorici e applicazioni pratiche di metodologie attualmente utilizzate nei trattamenti manuali.

L'**obiettivo** è valutare se l'integrazione di alcune manualità ricavate da tecniche bioenergetiche può coadiuvare i trattamenti medici tradizionali ottimizzando o migliorando il risultato (anche dal punto di vista clinico).

Non saranno attuate terapie mediche né sarà prescritto alcun farmaco, saranno utilizzate esclusivamente tecniche manuali.

La ricerca sarà effettuata su un campione di 60 persone così suddiviso per fasce di età e sesso:

- **30 donne** di età compresa tra i **18** e i **30 anni**. Principali problemi da trattare: cefalea, alterazione del ciclo mestruale, disturbi alimentari (anoressia, bulimia), patologie dermatologiche (acne), insufficienza venosa e linfatica degli arti inferiori, ansia;
- **20 donne** di età compresa tra i **30** e **60** anni. Principali problemi da trattare: ansia, depressione, disturbi del sonno, cefalea, insufficienza venosa e linfatica degli arti inferiori;
- **10 uomini** di età compresa tra i **40** e i **60** anni. Principali problemi da trattare: patologie dermatologiche (psoriasi, dermatite seborroica), ansia, depressione, disturbi del sonno.

In tutti i soggetti si valuterà anche il miglioramento/ottimizzazione del rendimento fisico e mentale.

Per ciascun soggetto è previsto un **colloquio preliminare** (per valutare anche se esistono controindicazioni al trattamento) e un ciclo di **15 sedute**, preferibilmente 1 o 2 volte a



Centro di Ricerca Erba Sacra www.erasacra.com

settimana, ciascuna delle quali della durata di **30-45 minuti**. Giorni e Orari delle sedute potranno essere concordati di volta in volta con gli operatori.

Tutte le prestazioni finalizzate alla ricerca (colloquio preliminare e trattamenti) si effettueranno nella sede di Roma di Erba Sacra, Viale Appio Claudio 289 (Metro A – Giulio Agricola) e saranno **fornite gratuitamente**.

I soggetti da trattare saranno selezionati tra tutti coloro che ne faranno richiesta entro Settembre 2009. L'avvio operativo del progetto di ricerca è fissato per il 14 Settembre 2009 e sarà preceduto da una presentazione che si svolgerà nella sede di Erba Sacra il 13 Settembre alle ore 18.

I risultati della ricerca saranno pubblicati nei siti internet di Erba Sacra (www.erasacra.com) e dell'Accademia Italiana di Formazione Olistica Opera (www.accademiaopera.it) e su riviste scientifiche specializzate.

Sono garantite, come da norme di legge, la tutela, riservatezza e sicurezza dei dati personali ed è assicurato l'assoluto anonimato nella pubblicazione dei risultati.

Responsabile del progetto è il **Dott. Fabio Bellino**, Medico Chirurgo iscritto all'Albo professionale dell'Ordine dei Medici di Roma. Ha conseguito un diploma di Formazione e un Master universitario in Medicina Estetica. E' stato consulente libero-professionale all'Ospedale Fatebenefratelli di Roma. E' docente di Medicina Estetica applicata presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Fatebenefratelli di Roma. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie Cosmetologiche). Docente di Metodologie di Dermocosmetologia Applicate presso la LULV (Libera Università Leonardo da Vinci) di Roma.

Durante la formazione in Medicina Estetica ha seguito corsi inerenti il Drenaggio Linfatico Manuale, Tecniche Fisioterapiche in Medicina Cinese, tecniche di ottimizzazione posturale.



Centro di Ricerca Erba Sacra

www.erasacra.com

Per informazioni e per fare domanda di partecipazione al progetto:

- Segreteria del Centro di Ricerca Erba Sacra, Viale Appio Claudio 289, tutti i giorni feriali (escluso Agosto) dalle 17 alle 20, Tel 06.71546212 (dalle 17 alle 20), cellulare: 3462179491 (dalle 8 alle 21);
- email: erasacra@erasacra.com