



# Centro di Ricerca Erba Sacra

Via Quintilio Varo 68, 00174 Roma - Tel: 3462179491, Fax: 0671582332  
Internet: [www.erasacra.com](http://www.erasacra.com); E-mail: [erasacra@erasacra.com](mailto:erasacra@erasacra.com)

## Seminario Residenziale di Erba Sacra

Sutri (VT) 27-29 Giugno 2008

Dal 27 al 29 Giugno si svolgerà, come ogni anno prima della pausa estiva, un **seminario residenziale** riservato alla comunità degli amici di Erba Sacra (iscritti ai corsi on line, iscritti all'Accademia OPERA, frequentatori delle attività in sede e iscritti alla mailing list, operatori, collaboratori e partner). Il Seminario, nel corso del quale si svolgerà anche l'Assemblea annuale degli aderenti, è organizzato nella Casa Soggiorno "Oasi di Pace" di Sutri (VT) - Loc. Fontevivola dal 27 al 29 Giugno.

### PROGRAMMA

#### **Venerdì 27**

ore 16-18: registrazione dei partecipanti e sistemazione nelle camere.

ore 18-20: Assemblea annuale di Erba Sacra (risultati, strategie e programma 2008-2009)

#### **Sabato 28**, ore 10-13; 16-20 e **Domenica 29**, ore 10-13

Seminario teorico esperienziale "**VIVERE IL FEMMINILE**" condotto da Susanna Garavaglia e Roberta Piliago (di cui si possono leggere i profili professionali nel sito

<http://www.accademiaopera.it/ao-04.php>).

*Argomento di questo seminario è la capacità di trasformazione propria dell'Energia del Femminile. Un'energia, presente in uomini e donne, che propone un Piano di Volo dedicato ad un'umanità ormai pronta ad esprimere la forza della creatività come elemento vitale di un nuovo tempo. Filo conduttore dell'incontro è il Manifesto Progetto Creatività, un documento che si articola in nove punti, nove valori che accompagnano a focalizzare un nuovo punto di vista, una nuova prospettiva del vivere. Risveglio dell'energia del femminile, integrazione degli opposti, società ad alta sinergia sono solo alcune delle parole che possono farci da bussola in questo bellissimo viaggio che molti di noi hanno già intrapreso e che in tanti si accingono a cominciare. Gli aspetti teorici sono intervallati da momenti esperienziali di condivisione, meditazione, comunicazione verbale e non verbale.*

**Domenica 29**, ore 15-18: Attività all'aperto, conclusioni

I partecipanti che lo desiderano possono frequentare nelle giornate di sabato e domenica mattina, in alternativa al programma precedente, **uno Stage di Tai Chi Chuan**, tenuto dal maestro **Enrico Passeri**, che si svolgerà all'aperto Sabato 28 dalle ore 10 alle ore 18 e Domenica 29 dalle ore 9,30 alle ore 13.

Per i non iscritti a Erba Sacra è possibile partecipare alle attività del solo week-end purché l'arrivo nella struttura Oasi di Pace (a circa 40 km a nord di Roma) avvenga entro le ore 9,30 di sabato. E' consigliabile tuttavia per tutti prender parte all'intero programma. Sono accettati anche accompagnatori.

La mappa per raggiungere la Casa Soggiorno Oasi di Pace è nel sito [www.oasidipace.it](http://www.oasidipace.it).

**Il costo complessivo** (comprensivo di soggiorno, pasti, seminario, attività e documentazione) è di **150 euro**. Le camere sono doppie. Il supplemento per camera singola è di 10 euro a notte.

I posti sono limitati: si accettano prenotazioni fino ad esaurimento posti. Al momento della prenotazione è necessario versare un acconto di 50 euro e scegliere il seminario a cui si vuole partecipare (“Vivere il femminile” o “Tai Chi Chuan”).

#### **Informazioni e iscrizioni**

**Tel 3462179491**

e-mail: [erbasacra@erbasacra.com](mailto:erbasacra@erbasacra.com)

Per partecipare all'incontro, è necessario iscriversi presso la nostra sede di Roma in Viale Appio Claudio 289 (apertura 17-20 tutti i giorni feriali) e versare l'anticipo di 50 euro o inviare una mail a [erbasacra@erbasacra.com](mailto:erbasacra@erbasacra.com) con nome, cognome, data di nascita, telefono e indirizzo e-mail e versare l'anticipo di 50 Euro su c/c postale o c/c bancario:

c/c postale: 33031014

c/c bancario: IBAN IT75 G030 6903 2281 0000 0003 073

intestati a Centro di Ricerca Erba Sacra