



## CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE DI COUNSELING OLISTICO

### Premessa

Il **counselor** è la Figura Professionale che, avendo seguito un corso di studi almeno triennale, ed in possesso pertanto di un diploma rilasciato da specifiche scuole di formazione è in grado di favorire la soluzione di disagi esistenziali di origine psichica che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità.

Il **counselor** deve quindi essere in grado di sostenere in modo adeguato una relazione con un interlocutore che manifesta temi personali, privati ed emotivamente significativi ed offrire un orientamento o un sostegno a singoli individui o a gruppi, favorendo lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente.

Il **counselor olistico** ha una visione unitaria della Persona, è attento a tutte le sue dimensioni e componenti, orienta e facilita la salute e l'evoluzione globale dell'individuo utilizzando e integrando tecniche psicologiche, naturali, energetiche, psicosomatiche e di crescita interiore.

### Destinatari

Tutte quelle persone che sono alla ricerca di un nuovo lavoro professionale, riconosciuto a livello europeo. Tutti coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali (psicologi, medici, operatori nelle relazioni d'aiuto, educatori, personale socio-sanitario, responsabili della gestione delle risorse umane, ecc.) e intendono ampliare le loro competenze professionali con strumenti propri del counseling e delle tecniche ipnotiche. Tutti coloro che desiderano conoscersi e migliorarsi a livello psicologico, comunicativo e relazionale, attraverso un percorso di crescita e cambiamento che rilascia anche un titolo spendibile professionalmente.

Per l'iscrizione è richiesto il diploma di Scuola Media Superiore.

### Formazione

L'iter didattico prevede **1200 ore** di formazione triennale, comprensive delle lezioni in aula, dei corsi online, dell'auto-apprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca.

**I Corsi On Line** costituiscono una modalità pratica ed efficace di acquisire conoscere ed approfondire la cultura sui temi in oggetto.

Il modo particolare col quale sono concepiti e strutturati, consente al partecipante di acquisire conoscenze adeguate, sviluppare la riflessione e predisporre una tesi finale, ad un livello base e specialistico e risultano pertanto un efficace strumento di preparazione all'attività professionale.

L'utilizzo della formazione a distanza, di cui Erba Sacra è leader in Italia nel settore olistico, ha molteplici vantaggi:

- ✓ consente di realizzare un percorso di grande qualità abbattendo notevolmente costi e tempi. I corsi a distanza infatti forniscono contenuti ampi e approfonditi su tutte le aree didattiche che concorrono alla preparazione di un counselor olistico che non potrebbero essere svolti in aula nei tempi e nei costi che di norma sono previsti per un corso di counseling;
- ✓ facilita la partecipazione anche di persone distanti fisicamente dalle nostre sedi o che, per varie ragioni, non possono frequentare con costanza corsi in aula. Grazie all'utilizzo dei corsi on line è possibile ridurre a soli 3 week-end l'anno l'impegno in aula e dedicare totalmente questo tempo alla parte pratica e alle attività esperienziali.

**Le lezioni in aula** si propongono fondamentalmente di consentire ai partecipanti ai corsi di integrare la formazione teorica con momenti pratici, fondamentali per completare la formazione di un Counselor.

Le attività d'aula si riferiscono prevalentemente ai contenuti della PNL e dell'IPNOSI, che non possono essere apprese solo teoricamente e a un consistente numero di ore di tirocinio. Il lavoro d'aula assume pertanto un ruolo assolutamente decisivo per chi intende passare dall'approfondimento culturale all'attività professionale.

## Piano di studi

I anno: **5 corsi online, 3 week-end** in aula, per un totale di 420 ore così distribuite:

Lezioni in aula:	ore 60
Corsi online (teoria)	ore 200
Pratica, ricerca e autoapprendimento	ore 160
<b>Totale:</b>	<b>ore 420</b>

II anno **5 corsi online, 3 week-end** in aula, per un totale di 348 ore così distribuite

Lezioni in aula:	ore 60
Corsi online (teoria):	ore 138
Pratica, ricerca e autoapprendimento	ore 150
<b>Totale:</b>	<b>ore 348</b>

III anno **5 corsi online, 12 giorni di tirocinio**, per un totale di 432 ore così distribuite

Corsi online (teoria)	ore 160
Pratica, ricerca e autoapprendimento	ore 158
Tirocinio	ore 114
<b>Totale:</b>	<b>ore 432</b>

I

## PROGRAMMA

<b>I ANNO</b>	<b>II ANNO</b>	<b>III ANNO</b>
<p><b><u>FORMAZIONE IN AULA</u></b>  <i>(Docenti: Dott. Attilio M. Scarponi, D.ssa Stefania Vesica)</i></p> <p><b>I week-end:</b>                      La costruzione del Rapport e la comunicazione efficace</p> <p><b>II week-end</b>                      La costruzione della Mappa della Realtà e i Sistemi Rappresentazionali e le submodalità</p> <p><b>III week-end</b>                      L'induzione della trance ipnotica e la Storia dell'Ipnosi</p>	<p><b><u>FORMAZIONE IN AULA</u></b>  <i>(Docenti: Dott. Attilio M. Scarponi, D.ssa Stefania Vesica)</i></p> <p><b>I week-end:</b>                      Metamodello</p> <p><b>II week-end</b>                      Fenomenologia Ipnotica</p> <p><b>III week-end</b>                      L'Ipnosi clinica e regressiva  <b>DISCUSSIONE TESI DEL BIENNIO</b></p>	<p><b><u>FORMAZIONE IN AULA</u></b>  <i>(Docenti: Dott. Attilio M. Scarponi, D.ssa Stefania Vesica)</i></p> <p><b>12 GIORNI DI TIROCINIO</b>  <b>DISCUSSIONE TESI FINALE</b></p>
<p><b><u>CORSI A DISTANZA</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psicologia Olistica <i>(D.ssa Anna Fata)</i></li> <li>2. Crescita Personale <i>(Prof. Antonio Sbisà)</i></li> <li>3. Filosofia del Benessere <i>(Dott. Luca Nave, D.ssa Maddalena Bisolillo)</i></li> <li>4. Programmazione Neurolinguistica <i>(Dott. Adriano Bilardi, Dott. Attilio Scarponi)</i></li> <li>5. Psicosomatica e Guarigione Olistica <i>(D.ssa Susanna Garavaglia)</i></li> </ol>	<p><b><u>CORSI A DISTANZA</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relazione Io-Tu e Arte del Dialogo <i>(Dott. Loris Adatao Muner, D.ssa Anna Poletti)</i></li> <li>2. Tecniche e Arte del Counseling <i>(Dott. Luca Nave)</i></li> <li>3. Teoria e Pratica dell'Ipnosi <i>(Dott. Adriano Bilardi, Dott. Marco Chisotti, Dott. Attilio Scarponi)</i></li> <li>4. Analisi Transazionale <i>(D.ssa Anna Ambiveri)</i></li> <li>5. Enneagramma <i>(D.ssa Renata Cancellari)</i></li> </ol>	<p><b><u>CORSI A DISTANZA</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psicointegrazione della Coscienza <i>(D.ssa Adele Caprio, D.ssa Lina Malfiore)</i></li> <li>2. Fiori di Bach <i>(Dott. Rocco Carbone)</i></li> <li>3. Teatro Interiore <i>(Sig.ra Maria Stella Grillo)</i></li> <li>4. Potere della Mente Positiva <i>(Dott. Giorgio Cerquetti)</i></li> <li>5. Principi di Medicina Naturale <i>(Dott. Rocco Carbone)</i></li> </ol>

## Riconoscimenti

1. Agli allievi che superano l'esame del II anno è attribuito il titolo di **Counselor Olistico Junior** e il titolo di **Master Practitioner in Programmazione Neurolinguistica**
2. Agli allievi che superano l'esame del III anno è attribuito il titolo di **Counselor Olistico** riconosciuto da:
  - **SINAPE FeLSA CISL**, unica associazione sindacale italiana ad occuparsi della valorizzazione e tutela degli operatori delle discipline non regolamentate.
  - **SIAF** - Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor-Counselor Olistici e Operatori Olistici, accreditata presso il COLAP (Coordinamento Nazionale Libere associazioni Professionali) e censita dalla Banca Dati del CNEL.
  - **ASPIN** - Associazione delle Scuole e dei Professionisti Italiani della Naturopatia e delle discipline olistiche, organismo di certificazione delle competenze professionali delle Scuole e dei professionisti della naturopatia e delle discipline olistiche creato da Erba Sacra.

## Costi

Il costo annuo del corso è di euro 1000 + IVA che possono essere versati in cinque rate: euro 200+IVA all'iscrizione e 4 rate mensili, a partire dal mese successivo all'iscrizione, di euro 200 +IVA

## Sedi delle lezioni

Gli iscritti possono scegliere di frequentare i corsi in aula e il tirocinio in una delle due sedi di Erba Sacra in cui si svolge il Corso professionale di Counseling Olistico:

1. nella sede Erba Sacra di **Roma** in Viale Appio Claudio 289
2. nella sede Erba Sacra di **Praticello di Gattatico (Reggio Emilia)**, Via della Libertà 21.

**Segreteria:** [ispico@erbasacra.com](mailto:ispico@erbasacra.com); 3462179491



**Centro di Ricerca Erba Sacra**  
***www.erbasacra.com***

Centro di Ricerca Erba Sacra- [www.erbasacra.com](http://www.erbasacra.com) - [erbasacra@erbasacra.com](mailto:erbasacra@erbasacra.com)  
Viale Appio Claudio, 289 - 00174 Roma - Tel. 06 .7154.6212 - Cell. 346.2179491