



# Centro di Ricerca Erba Sacra

Sede Operativa: Viale Appio Claudio 289, 00174 Roma  
- Tel: 3462179491; 0671546212, Fax: 0671582332  
Internet: [www.erasacra.com](http://www.erasacra.com); E-mail: [erasacra@erasacra.com](mailto:erasacra@erasacra.com)

## **CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER OPERATORI IN TECNICHE DEL MASSAGGIO**

Il corso di formazione in Tecniche del Massaggio della Scuola di Erba Sacra è uno dei corsi più completi per apprendere in modo approfondito e praticare le più importanti tecniche di massaggio energetico. Il corso è rivolto a coloro che vogliono introdursi nel settore dei massaggi, a chi in questo settore vuole operare professionalmente, ma anche a operatori che già lavorano con una specifica tecnica e desiderano allargare le loro conoscenze e integrare la loro tecnica con le altre per rispondere in modo appropriato alle diverse esigenze psico-fisiche dei clienti. Il corso fornisce i contenuti teorici necessari ma ha una forte connotazione pratica per consentire agli allievi una immediata e qualitativamente efficace operatività.

### **Struttura del Corso**

Il corso completo è triennale, ma può anche essere frequentato, a seconda delle esigenze formative di ciascuno, a moduli separati. Per ciascun modulo e per ciascun anno di frequenza è dato uno specifico riconoscimento.

#### **I° ANNO**

**180 ore di frequenza suddivise in 10 week-end**

**62 ore di tirocinio con supervisione didattica**

**Verifica finale**

Riflessologia Plantare:	2 week-end
Massaggio Ayurvedico:	2 week-end
Massaggio Cinese Tuina (con elementi di Medicina Tradizionale Cinese):	2 week-end
Massaggio Aromaterapico:	2 week-end
Massaggio Californiano	1 week-end
Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore	1 week-end

Non sono richiesti prerequisiti per l'iscrizione al primo anno. A coloro che hanno già frequentato negli anni precedenti in Erba Sacra uno o più corsi tra quelli in programma, viene riconosciuta la frequenza. I corsisti sono obbligati a svolgere un tirocinio pratico e supervisionato dai docenti per un monte ore pari a 62 nell'arco del corso.

Ciascun modulo è aperto anche alla partecipazione di allievi esterni (senza obbligo di tirocinio).

## II° ANNO

**180 ore di frequenza suddivise in 10 week-end**

**62 ore di tirocinio con supervisione didattica**

**Verifica finale**

Riflessologia Plantare:	2 week-end
Massaggio Ayurvedico:	2 week-end
Massaggio cinese Tuina (con elementi di Medicina Tradizionale Cinese):	2 week-end
Massaggio Aromaterapico:	1 week-end
Stone Massage	1 week-end
Massaggio Thailandese	1 week-end
Diritto e fondamenti di etica e deontologia professionale	1 week-end

Possono iscriversi al secondo anno di corso coloro che hanno frequentato positivamente il primo anno. I corsisti sono obbligati a svolgere un tirocinio pratico e supervisionato dai docenti per un monte ore pari a 62 nell'arco del corso.

Ai singoli moduli di ciascuna tecnica possono accedere anche allievi esterni che hanno frequentato i moduli del primo anno della stessa tecnica (senza obbligo di tirocinio).

Gli allievi che superano positivamente il biennio hanno una completa preparazione sulle caratteristiche e sugli effetti psicofisici di ciascuna tecnica, sono in grado di operare in modo efficace con le tecniche apprese e hanno la capacità di individuare la soluzione più adatta in ogni circostanza.

Gli allievi che lo desiderano possono scegliere di frequentare il terzo anno per perfezionarsi e operare professionalmente in una delle seguenti tecniche:

Massaggio Ayurvedico  
Massaggio Cinese Tuina e Medicina Tradizionale Cinese  
Massaggio Aromaterapico

## III° ANNO

**180 ore di frequenza suddivise in 10 week-end**

**62 ore di tirocinio con supervisione didattica**

**Verifica finale**

Massaggio Ayurvedico	10 week-end
Massaggio Cinese e Medicina Tradizionale Cinese	10 week-end
Massaggio Aromaterapico	10 week-end

Al terzo anno sono ammessi gli allievi che hanno superato il biennio. Non sono ammessi allievi esterni.

## **Riconoscimenti:**

### **I° anno:**

agli allievi che hanno frequentato con successo i corsi del primo anno e hanno svolto tutte le ore di tirocinio previste è consegnato un *Attestato di frequenza al “Corso Base di Tecniche del Massaggio”*.

Ai partecipanti ai singoli corsi è consegnato un Attestato di frequenza al Corso Base della tecnica specifica.

### **II° anno:**

agli allievi che hanno superato il biennio è riconosciuto un attestato di *“Operatore in tecniche del Massaggio”*.

ai partecipanti ai singoli corsi è consegnato un Attestato di frequenza al Corso Avanzato della tecnica specifica

### **III° anno:**

agli allievi che superano il terzo anno è consegnato un *Attestato di “Operatore Professionale”* nella tecnica scelta.

## **Docenti:**

Il corso è realizzato da un gruppo di docenti di notevole qualità per esperienza didattica e applicativa:

Dafne Ciamei:	(Riflessologia Plantare e Massaggio Ayurvedico)
Paolo Ercoli:	(Massaggio Cinese Tuina e Medicina Tradizionale Cinese)
Renato Tittarelli	(Massaggio Aromaterapico)
Anna Maria De Angelis:	(Stone Massage e Massaggio Californiano)
Luisa Belli	(Massaggio Thailandese)
Andrea Mereu	(Diritto e fondamenti di etica e deontologia professionale)

Le ore di “Elementi di anatomia e fisiologia dell’apparato locomotore” sono svolte da fisiatristi dell’Università Tor Vergata di Roma.

**Il Corso e i singoli seminari sono a numero chiuso:** il numero massimo di partecipanti è 14, il numero minimo è 10. Le iscrizioni vengono chiuse al raggiungimento del numero massimo e accettate in ordine di prenotazione.

## **Costi**

Iscrizione a ciascun anno: € 1300+IVA (rateizzabili in 5 rate, acconto all'iscrizione di € 300+IVA)  
Iscrizione al Biennio: € 2400+IVA (rateizzabili in 10 rate, acconto all'iscrizione di € 400+IVA)  
Iscrizione al Triennio: € 3500+IVA (rateizzabili in 15 rate, acconto all'iscrizione di € 500+IVA)  
Tesserina annuale: € 40

Per iscrizioni effettuate entro Luglio 2007: sconto del 10%

Per pagamento anticipato dell'intero corso: sconto del 10%

Agli allievi che hanno già frequentato in Erba Sacra uno o più corsi di quelli in programma sarà defalcato l'intero importo a suo tempo pagato. A chi desidera frequentare nuovamente un corso già svolto sarà defalcato il 50% dell'importo a suo tempo pagato.

Iscrizione al singolo week-end per allievi esterni: € 200 (180 per gli iscritti a Erba Sacra)

L'iscrizione al corso, che avrà inizio a Ottobre 2007, si effettua presso la segreteria di Erba Sacra a Roma in Viale Appio Claudio 289 (apertura 17-20 tutti i giorni feriali, escluso il mese di Agosto) o compilando il modulo elettronico nel sito [www.erbасacra.com](http://www.erbасacra.com) e versando l'acconto su c/c postale o c/c bancario:

c/c postale: 33031014  
c/c bancario: 3073 (SanPaoloIMI, ABI: 01025 CAB: 03228)  
intestati a Centro di Ricerca Erba Sacra

## **Calendario seminari anno 2007-2008<sup>1</sup>:**

**2007:** 27-28/10; 24-25/11; 8-9/12

**2008:** 26-27/1; 23-24/2; 29-30/3; 26-27/4; 10-11/5; 14-15/6; 12-13/7



---

<sup>1</sup> Il calendario può subire nel corso dell'anno piccole variazioni in accordo con docenti e iscritti