



# TEST FINALE EBOOK

## LETTURA PSICOSOMATICA DEL CORPO

**RICHIEDENTE ECP**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **COGNOME:** \_\_\_\_\_

**EMAIL** \_\_\_\_\_

**DATA ACQUISTO EBOOK** \_\_\_\_\_ **CODICE ASPIN** \_\_\_\_\_

1. Indica 4 cause che possono creare disequilibrio

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

2. Indica 5 sintomi dell'ansia

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

3. Quali sono le 3 fasi della Sindrome Generale di Adattamento, secondo Selye

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

4. Quale è la tesi principale della PNEI:

---

---

5. Cosa si intende per sincronicità:

---

---

---

---

6. Cosa si intende per pensiero lineare e pensiero circolare:

---

---

---

---

7. Cos'è la Dimensione d'Organo:

---

---

---

---

8. Cosa si deve osservare nel corpo (Tabella di lettura):

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.

9. A cosa può essere associata l'osteoporosi nelle donne?

---



10. A cosa può essere associata la lombalgia e la sciatalgia

---

11. Cosa possono rappresentare tensioni o dolore delle gambe?

---

12. Cosa simboleggiano l'anca e il bacino?

---

13. Cosa segnalano i problemi dell'apparato cardio-vascolare?

---

14. Cosa ci segnalano le malattie del cuore?

---

15. Cosa rappresenta l'ipertensione?

---

16. Cosa ci segnala la psoriasi?

---

17. Cosa ci segnalano le malattie dello stomaco?

---



18. Cosa ci segnalano le malattie del fegato?

---

19. Cosa ci segnalano tensioni o sofferenze dell'intestino crasso?

---

20. Cosa ci segnalano le malattie del sistema urinario?

---

21. Cosa ci segnalano i problemi renali?

---

22. Cosa ci dicono i disturbi del sistema riproduttivo?

---

23. Cosa ci segnalano i problemi del sistema nervoso centrale?

---

24. Cosa ci segnalano i problemi della ghiandola tiroidea?

---



25. Cosa ci segnalano le malattie autoimmuni?

---

26. Cosa ci segnalano gli aumenti di peso?

---

27. Di cosa ci parla la bulimia?

---

28. Cosa rappresenta l'anoressia?

---

29. Cosa rappresentano cefalea e emicrania?

---

30. Cosa rappresentano le vertigini?

---