



TEST FINALE EBOOK

PSICOLOGIA GENERALE E PSICOPATOLOGIA

RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ COGNOME: _____

EMAIL _____

DATA ACQUISTO EBOOK _____ CODICE ASPIN _____

Parte prima: Psicologia Generale

1) La Sensazione ha bisogno degli Organi di Senso?

- a) No. E' un solo un costrutto mentale.
- b) Sì. Servono solo i Cinque Sensi.
- c) E' un condensato di Corpo e Psiche.

2) La Percezione è connaturata agli Organi di Senso?

- a) No. E' soltanto un ambito mentale e quindi di pensiero.
- b) Sì. Senza gli Organi di Senso non ci sarebbe Percezione.
- c) E' un addensato della Psiche.

3) L'Immaginazione è un costrutto soltanto della Psiche?

- a) Sì. Si forma nella Mente e poi ricade anche nel Corpo come Sensazione.
- b) No. Si hanno diversi tipi di Immaginazione alcuni possono essere anche extracorporei.
- c) Di entrambi, Corpo e Psiche.

4) L'esperienza delle Emozioni si può "aggiustare"?

- a) Sì. Le emozioni possono essere rivissute e quindi si può togliere quel velo che le fa apparire ancora più negative.
- b) No. Non è possibile risolvere una situazione passata, si può soltanto accettarla.
- c) In parte. Si può ricostruire quel tanto che non è andato del tutto sgretolato.

5) La Motivazione regola il Comportamento?

- a) No. Non occorre essere motivati per avere un comportamento consono alla vita.
- b) Sì. Senza motivazione nella vita non si va da nessuna parte. Occorre avere uno scopo.
- c) E' solo un fattore della Psiche e pertanto non se ne conosce la radice.

6) L'Istinto è geneticamente preorganizzato?

- a) No. L'istinto continua a sistematizzarsi nel corso della vita.
- b) Sì. I nostri geni hanno una striscia oltre la quale non possiamo andare.
- c) Soltanto in parte. Dipende anche dall'Ambiente.

7) L'Attenzione non serve per regolare il Comportamento?

- a) Sì. Infatti non occorre essere attenti ma serve molta audacia e propensione all'avventura.
- b) No. Serve come regolatore perché non conosciamo e controlliamo quanto ci circonda.
- c) Dipende dalle situazioni in cui si trova la Psiche.

8) Si ha Apprendimento solo nell'Età Evolutiva?

- a) Sì. E' ormai assodato che solo nei primi 3 anni di vita si cresce, poi si cerca di non perdere quanto abbiamo appreso.
- b) No. Continua lentamente fino alla vecchiaia.
- c) c). Si ha Apprendimento soltanto quando la Psiche è concentrata su di una materia specifica.

9) Il Linguaggio umano si avvale di più mezzi espressivi?

- a) Sì. Essi sono: Mimici, Orali e Grafici.
- b) No. Basta la Parola.
- c) Dipende dagli eventi in cui ci si trova.

10) La Memoria seleziona i ricordi?

- a) Sì. Cerca di selezionare quelli più importanti.
- b) No. E' come un grande magazzino dove si possono estrarre a piacimento i ricordi.
- c) Funziona quando ne abbiamo bisogno, per il resto viviamo nel Presente.

11) Il rapporto con la Realtà è sempre obiettivo?

- a) Sì. Decidiamo noi cos'è la Realtà.
- b) No. Dipende sostanzialmente da fattori soggettivi.
- c) E' un effetto combinato tra Interiorità ed Esteriorità.

12) L'Osservazione e l'Interpretazione possono garantire una vita psichica serena?

- a) Sì, perché in questo modo ci mettiamo al riparo da eventi esterni oppositivi.
- b) No, perché non basta osservare ed interpretare per avere una giusta dose di Realtà.
- c) Saper osservare e poi interpretare ci fornisce il materiale giusto per andare avanti senza però che questo ci impedisca di avere degli imprevisti.

13) Qualità e Quantità vengono sempre bene misurate?

- a) Sì. Disponiamo di strumenti sempre più precisi ed anche nel campo della Psicologia si hanno modelli (vedi i Test) con cui si può affermare un certo tipo di comportamento.
- b) No. In effetti non disponiamo di strumenti sufficienti per analizzare la Psiche, sia quella superficiale che quella profonda.
- c) Il saper misurare equivale al conoscersi sempre meglio; più ci si conosce più conosciamo gli altri. Per cui a partire dalla Quantità si può giungere alla Qualità sapendo però che esiste un abisso tra il conosciuto e lo sconosciuto.

14) La Libido equivale all'Energia Psichica?

- a) Sì, perché appartiene a quelle funzioni che modellano la Psiche nel corso della vita e la portano da una certa quantità ad una certa qualità.
- b) No, perché si è giunti a considerare la Libido solo come facente parte della Sessualità umana e quindi è un corrispettivo di una quantità di desiderio sessuale prima e genitale poi.
- c) La Libido è solo una invenzione costruita ad arte per poter imbrigliare gli Istinti, vero motore della Psiche.



Parte seconda: Psicopatologia

1) Cos'è la Nevrosi?

- a) Un disturbo grave della Personalità tale da avere un errato contatto con la Realtà.
- b) Un disturbo dissociativo della Personalità che si alterna in forme maniacali e depressive.
- c) Un difetto più o meno grave della Personalità che si manifesta con Ansia, Angoscia i cui sintomi sono Fobie, Ossessioni, Compulsioni e turbamenti delle funzioni sensoriali e motorie.

2) Cos'è una Personalità Borderline?

- a) La Personalità Borderline si nota soprattutto perché tende all'isolamento ed è il più delle volte pericolosa per sé e per gli altri.
- b) E' un disturbo dissociativo intermedio tra la Nevrosi e la Psicosi.
- c) Tutti possono avere momenti in cui la Personalità Borderline si manifesta, basta irretire la persona e questa si comporta in un modo errato.

3) Cos'è la Psicosi?

- a) La Psicosi è un disordine mentale grave che si manifesta soprattutto nella Schizofrenia, nella Paranoia e nella Psicosi Maniaco-Depressiva.
- b) La Psicosi è un disordine mentale lieve che si manifesta soprattutto negli attacchi di Angoscia e quando una persona ha crisi di pianto.
- c) La Psicosi è un disordine mentale che si può riscontrare nelle persone che vengono da altri paesi, fuori dall'Italia, e che si manifesta in un atteggiamento non inclusivo.

4) Cos'è una Fobia?

- a) La Fobia è un attacco di natura esterna che prende quando è soprattutto Primavera.
- b) La Fobia è una paura irrazionale e persistente che si manifesta con il Panico ed il Terrore.
- c) La Fobia è una forma di Psicosi che si manifesta soprattutto con atteggiamenti compulsivi come i Tic, i Lapsus ed anche con movimenti corporei non voluti.

5) Cos'è una Ossessione?

- a) L'Ossessione si manifesta quando una persona deve prendere delle decisioni e la sua Psiche non è in grado di assecondarla perché distratta da altri pensieri e preoccupazioni.
- b) L'Ossessione si ha quando una persona pensa ripetutamente al passato e non è più in grado di gestire il presente ed il futuro.
- c) L'Ossessione è un Pensiero Patologico che si manifesta per la sua insistenza e può essere di diversi tipi: Ossessione Semplice, Interrogative, Inibitrici ed Impulsive.

6) Cos'è la Compulsione?

- a) La Compulsione è un fenomeno tipico dei Nevrotici che si manifesta sgranando gli occhi e digrignando i denti in modo da incutere terrore nelle persone vicine.
- b) La Compulsione è un atto ripetuto e contro la volontà della persona che non riesce a controllarlo ed anzi si acuisce con l'andare del tempo provocando stati d'ansia e d'angoscia.
- c) La Compulsione è un pensiero mentale ritenuto sconcio e per tanto la Coscienza cerca di eliminarlo ma senza risultato.

7) Cos'è il Turbamento?

- a) Il Turbamento è quando un'emozione diventa così forte da provocare un problema cardiaco ed è bene andare dal Medico.
- b) Il Turbamento si ha quando una desiderata emozione ci sorprende non attesa ed allora non si sa come comportarsi, di solito si manifesta con il rossore del viso.
- c) Il Turbamento è l'interruzione involontaria di un pensiero oppure un'azione che suscita Disagio, Inquietudine e Paura.

8) Cos'è un Difetto Sensoriale?

- a) Il Difetto Sensoriale è una patologia riguardante l'Apparato Sensoriale, come può essere la Cecità, la Sordità e tutte quei fenomeni che non garantiscono un adeguato rapporto con la Realtà.
- b) Il Difetto Sensoriale si ha quando una persona non raggiunge il peso forma, la statura giusta e la muscolatura adatta alla sua età.
- c) Il Difetto Sensoriale si ha quando la Personalità di un soggetto non riesce a equipararsi con il prossimo e si creano dei problemi di identità.

9) Cos'è una Depressione?

- a) La Depressione è uno stato psichico accompagnato da Angoscia, Deliri e talvolta questi portano al Suicidio.
- b) La Depressione è uno stato psichico caratterizzato da forme morbose cutanee che sono infettive.
- c) La Depressione è uno stato psichico che possiamo riscontrare quando una persona si sente in difetto per cui ha dei sensi di colpa non consci.

10) Cos'è una Schizofrenia?

- a) La Schizofrenia è un disturbo cerebrale che fa cadere le persone con movimenti convulsivi.
- b) La Schizofrenia è una Nevrosi tipica dei soggetti con atteggiamenti centralizzanti ed autoritari.
- c) La Schizofrenia è una Psicosi che si manifesta con dissociazione grave della Personalità.

11) Cos'è una Sindrome Maniaco Depressiva?

- a) E' una forma di problematica che opera soprattutto negli anziani e si manifesta nelle articolazioni e nell'Apparato Centrale Nervoso.
- b) La Sindrome Maniaco Depressiva è una Psicosi in cui il soggetto alterna stati di euforia ad altri succedanei di profonda tristezza.
- c) La Sindrome Maniaco Depressiva è una forma di Nevrosi che si caratterizza nei soggetti che aspirano a farsi notare perché non hanno avuto delle attenzioni dai genitori e cercano negli altri una forma di approvazione.

12) Cos'è la Paranoia?

- a) La Paranoia è quello stato psichico per cui un soggetto non vede altro che quella cosa o persona; è una forma di dipendenza affettiva.
- b) La Paranoia è quello stato psichico in cui si notano delle discrepanze tra quello che si afferma e quello che fa. Molte persone hanno questo comportamento.
- c) La Paranoia si manifesta soprattutto con errori di giudizio della Realtà ed ha dei sintomi tipici come una sottostante Angoscia che si può notare in certe situazioni di socializzazione.

13) Come si riesce a valutare se un Paziente è Nevrotico, Borderline o Psicotico?

- a) Dal contatto con la realtà.
- b) Da come cammina su di una linea retta poggiata sul terreno.
- c) Da come gesticola e parla con lo Psicoterapeuta.

14) Come valutare il luogo dove mandare un Paziente, cioè una Clinica Psichiatrica, un Ospedale, uno Studio Privato od altri luoghi non professionali?

- a) Dal tono della voce e dal tono della muscolatura.
- b) Da come si è vestito, da come si sente durante il colloquio e soprattutto da come è lo stato del suo Corpo.
- c) Dalla gravità dello stato psichico e dai racconti che ne fanno il Paziente ed i Familiari.

15) Come valutare se un Paziente deve essere aiutato da un Neurologo, da uno Psichiatra oppure da uno Psicologo-Psicoterapeuta?

- a) Di solito tutte le Professioni della Salute Mentale accolgono tutti senza eccezione di problematica.
- b) Dalla gravità della problematica. Innanzitutto se è un semplice Nevrotico potrà essere accolto da uno Psicologo-Psicoterapeuta, se in vece è uno Psicotico si necessita di uno Psichiatra, se poi la causa della patologia è di natura organica allora è bene andare da un Neurologo.
- c) E' bene andare sempre da un Counselor perché racchiude tutte le Professioni Psicologiche.

16) Cos'è l'Empatia?

- a) L'Empatia è quel sentimento che si stabilisce tra Paziente e Psicoterapeuta di fiducia ma anche di giusta distanza. Solo così si può essere autorevoli.
- b) L'Empatia è sempre essere vicini al Paziente e infondergli fiducia anche quando si comprende che sta errando.
- c) L'Empatia è quel sentimento che ostacola il rapporto psicoterapico per cui è bene da subito evitarlo.

17) Riguardo alla Psicoterapia come valutare la Motivazione e la Costanza?

- a) Sono i pilastri su cui si basa tutta l'esperienza psicoterapica; senza di loro la necessaria conoscenza e la relativa cura non possono radicarsi nella Personalità
- b) Non sono importanti, conta la qualità del rapporto. E' il Paziente che quando sente il bisogno va dallo Psicoterapeuta.
- c) La Motivazione e la Costanza debbono essere rispettati sempre ed al primo ritardo o resistenza il Paziente è fuori dalla Psicoterapia.

18) E' necessario conoscere il Transfert del Paziente ed il rispettivo Controtransfert dello Psicoterapeuta?

- a) Non importa conoscere queste emozioni, infatti quello che conta è solo il risultato.
- b) Il Transfert ed il Controtransfert sono ormai posizioni sorpassate, infatti oggi giorno si hanno delle nuove e più moderne applicazioni dovute all'informatica.
- c) Sono le emozioni base del rapporto psicoterapico per cui è necessario ed indispensabile conoscere appieno la natura di questo rapporto non egualitario.