



# TEST FINALE EBOOK

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA

**RICHIEDENTE ECP**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **COGNOME:** \_\_\_\_\_

**EMAIL** \_\_\_\_\_

**DATA ACQUISTO EBOOK** \_\_\_\_\_ **CODICE ASPIN** \_\_\_\_\_

1. Cosa rappresenta il sintomo/disagio nelle cure olistiche?
  - a) Un problema da risolvere
  - b) Un messaggio del corpo
  - c) Il motivo per rivolgersi ad uno specialista
  - d) La punizione per i propri errori
  
2. Secondo il pensiero olistico la salute è
  - a) Assenza di malattia
  - b) Accettazione del dolore
  - c) Uno stato di profondo benessere e vitalità
  - d) Amore per la vita
  
3. La Riflessologia Plantare è utile per
  - a) Migliorare l'equilibrio psico-fisico
  - b) Diagnosticare malattie
  - c) Curare ogni malattia
  - d) Eliminare i farmaci
  
4. Con la Riflessologia Plantare
  - a) Si stimolano direttamente le aree relative al punto riflesso
  - b) Lo stimolo giunge al sistema nervoso che controlla l'area relativa al punto riflesso
  - c) Lo stimolo è diretto in alcuni casi, indiretto in altri
  - d) Si stimola la forza di autoguarigione
  
5. La testa prossimale di un metatarso è quella
  - a) Più vicina alle dita del piede
  - b) Più vicina al tallone
  - c) Più vicina all'operatore
  - d) Più esterna

6. Secondo le leggi della MTC
- a) Ogni elemento controlla il “nonno”
  - b) Ogni elemento controlla il “figlio”
  - c) Ogni elemento controlla il “nipote”
  - d) Ogni elemento controlla il “padre”
7. Considerando le quattro aree orizzontali in cui è diviso il piede l’area della testa è riflessa
- a) Nelle dita
  - b) Nei “cuscinetti”
  - c) Nell’arco plantare
  - d) Nel tallone
8. Se un punto è particolarmente doloroso, l’operatore
- a) Tiene una pressione forte e costante
  - b) Tiene sempre una pressione media
  - c) Interrompe e passa a un altro punto
  - d) Resta sul punto alleggerendo la pressione per non fare sentire dolore
9. Quali sono le caratteristiche dell’elemento Acqua?
- a) E’ generato dall’elemento Terra
  - b) E’ controllato dall’elemento Cuore
  - c) Genera l’elemento Fegato
  - d) E’ generato dall’elemento Fegato
10. L’emozione collegata ai polmoni è
- a) La gioia
  - b) La Paura
  - c) La preoccupazione
  - d) La malinconia

11. Dipendono dall'elemento Terra

- a) Gli arti
- b) L'ipofisi
- c) Gli occhi
- d) La colonna vertebrale

12. Ad una persona che soffre di forte stress psico-fisico tratterò in particolare

- a) Ipofisi, surreni, plesso solare
- b) Tiroide e plesso solare
- c) Surreni e intestino crasso
- d) Cistifellea e pancreas

13. Nelle tecniche di supporto per gli arti tratto prima

- a) Il lato sofferente
- b) Il lato "sano"
- c) Indifferentemente l'uno o l'altro
- d) Quello più vicino a me

14. Se tratto una donna con problemi del ciclo mestruale tratterò anche

- a) Il timo
- b) Il plesso solare
- c) Le vertebre dorsali
- d) Il nervo sciatico superiore

15. Quali punti tratto anche a livello energetico

- a) I reni
- b) Il diaframma respiratorio
- c) Il nervo sciatico
- d) Il trapezio

16. Tratto lo stomaco

- a) Solo sul piede destro
- b) Solo sul piede sinistro
- c) Su entrambi, prima a sinistra poi a destra
- d) Su entrambi, prima a destra poi a sinistra

17. Sono energeticamente collegati al Fegato

- a) Occhi muscoli e tendini
- b) Colonna vertebrale nervo sciatico e arti
- c) Ghiandole stomaco e plesso solare
- d) Cuore circolazione sanguigna e intestino tenue

18. Sono energeticamente collegati all'elemento Fuoco

- a) I vasi sanguigni
- b) Il diaframma respiratorio
- c) La circolazione linfatica
- d) L'intestino crasso

19. Tratto l'intestino tenue

- a) Più volte sul piede sinistro e poi più volte sul destro
- b) Più volte sul piede sinistro
- c) Più volte sul piede destro
- d) Più volte alternando piede sinistro e piede destro

20. Nella Tecnica Metamorfica

- a) Mi concentro sui blocchi emotivi del cliente
- b) Agisco sui punti restando neutrale
- c) Chiedo al cliente di concentrarsi sulle sue difficoltà emotive
- d) Invio energia di guarigione

21. L'elemento Terra rappresenta

- a) Il cambiamento
- b) La trasformazione
- c) La stabilità
- d) Il declino

22. I punti di riflesso dei denti

- a) Si trattano solo come riequilibrio energetico globale
- b) Si trattano solo quando vi siano problemi fisici ai denti
- c) Si trattano solo per trattare i meridiani corrispondenti
- d) Si trattano per tutti gli aspetti suddetti

23. Quando tratto i punti sulle falangi per nevralgie al viso o blocchi mentali

- a) Tratto i punti due volte su un piede e due sull'altro
- b) Tratto i punti due volte su un solo piede
- c) Tratto i punti più volte alternando piede destro e sinistro
- d) Tratto una sola volta un solo piede

24. Nella Tecnica di supporto per la sciatalgia

- a) Sollevo una gamba con la presa "a cravatta" e la spingo in apertura
- b) Sollevo una gamba con la presa "a cravatta" e la lascio scendere
- c) Sollevo una gamba con una mano e con l'altra contatto le vertebre lombari
- d) Faccio divaricare la gamba e poi la sollevo

25. Nella lettura del piede l'alluce rappresenta

- a) L'aspetto mentale
- b) L'aspetto emozionale
- c) L'aspetto spirituale
- d) L'aspetto viscerale