



TEST FINALE EBOOK

BEN-ESSERE IN AZIENDA

RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ **COGNOME:** _____

EMAIL _____

DATA ACQUISTO EBOOK _____ **CODICE ASPIN** _____

1. Il Manifesto della nuova coscienza è stato scritto da:

- Osho
- Ervin Laszlo
- Juddu Krishnamurti

2. Nel paradigma olistico dell'economia al centro c'è:

- Il prodotto
- La qualità
- La persona

3. Il modello dell'universo fondato sulle tradizioni filosofiche indiane si basa su quanti livelli?

- 3
- 7
- 11

4. Quanta percentuale del nostro cervello mediamente utilizziamo?

- 10%
- 20%
- 30%

5. Quanto dura mediamente il ciclo dell'attenzione?

- 20 minuti
- 60 minuti
- 70 minuti

6. Secondo il modello di Lowen quali sono le caratteristiche di personalità associate al 1° chakra?

- Schizoide
- Orale
- Masochista

7. Il secondo chakra è legato a:

- Sentire
- Agire
- Corpo

8. Uno squilibrio nel 2° chakra può causare dipendenza da:

- Oppiacei, marijuana
- Tabacco, zucchero
- Alcool, sesso

9. A quale età si sviluppa il 3° chakra:

- 6 mesi
- 12 mesi
- 18 mesi

10. Per curare il 3° chakra può essere utile:

- Il massaggio
- La Meditazione
- La bioenergetica

11. Il 4° chakra ruota prevalentemente intorno a:

- L'amore
- La creatività
- La vita sessuale

12. I leader fortemente improntati al 4° chakra sono:

- Carismatici e affascinanti
- Servili
- Punitivi

13. Se il 5° chakra è carente la voce può manifestarsi:

- Stentata
- Strozzata
- Meccanica

14. Quante sono le fasi che compongono il processo creativo:

- 4
- 6
- 7

15. Qual è l'archetipo dominante del 6° chakra:

- Saggio
- Veggente
- Amante



16. In caso di squilibrio del 6° chakra potrebbe essere opportuno lavorare su:

- I sogni
- La comunicazione
- Le emozioni

17. Qual è l'archetipo principale associato al 7° chakra:

- Amante
- Madre Terra
- Saggio

18. Quali tecniche possono essere utili per curare il 7° chakra:

- I massaggi
- La Meditazione
- La coltivazione dell'intelligenza emotiva