



# TEST FINALE EBOOK

## TECNICA CRANIOSACRALE

**RICHIEDENTE ECP**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **COGNOME:** \_\_\_\_\_

**EMAIL** \_\_\_\_\_

**DATA ACQUISTO EBOOK** \_\_\_\_\_ **CODICE ASPIN** \_\_\_\_\_



1. Qual è la frequenza al minuto del ritmo craniosacrale in condizioni normali?
  - a) Fino a sei cicli al minuto
  - b) Da sei a dodici cicli al minuto
  - c) Almeno dodici cicli al minuto
  - d) Da tre a dieci cicli al minuto
  
2. Lo strato più esterno delle meningi è
  - a) L'aracnoide
  - b) La dura madre
  - c) La pia madre
  - d) La fascia
  
3. Il tocco dell'operatore di craniosacrale
  - a) E' più pesante in alcune aree
  - b) E' leggero, pari al peso di circa 40 grammi
  - c) E' estremamente leggero, pari al peso di una monetina di 1 o 2 centesimi
  - d) E' piuttosto pesante
  
4. Le suture che connettono tra loro le ossa del cranio
  - a) Sono fisse
  - b) Sono molto mobili
  - c) Consentono piccoli movimenti e sono vascolarizzate
  - d) Consentono piccoli movimenti e non sono vascolarizzate
  
5. Per permettere il rilascio dell'area che si tratta si deve
  - a) Posizionare le mani in corrispondenza dell'area e seguire le fasce
  - b) Portare le fasce in direzione cefalica
  - c) Portare le fasce in direzione podalica
  - d) Massaggiare in profondità



6. Quando si tratta una fascia con la tecnica indiretta
  - a) Si segue la fascia solo nel verso più libero
  - b) Si segue la fascia nel verso della restrizione
  - c) Si segue la fascia prima verso la restrizione, poi nel verso libero
  - d) Si segue la fascia prima nel verso libero, poi verso la restrizione
  
7. Le fasce ricoprono
  - a) Solo le ossa
  - b) Solo i muscoli
  - c) Solo gli organi
  - d) Tutti gli organi, i muscoli le ossa, i nervi
  
8. Il tubo durale nella colonna è
  - a) Libero in tutto il tratto
  - b) Ha fissazioni a livello di forame magno, prime vertebre cervicali, sacro e coccige
  - c) Ha fissazioni a livello di forame magno e sacro
  - d) Ha fissazioni a livello di forame magno, vertebre cervicali e coccige
  
9. La tecnica del 5° diaframma sulla nuca serve
  - a) A liberare la prima vertebra dall'occipite
  - b) A indurre lo still point dell'occipite
  - c) A liberare l'articolazione tra prima e seconda vertebra
  - d) A liberare il tubo durale
  
10. Prima di trattare il collo e il cranio si deve
  - a) Fare almeno uno still point
  - b) Fare la trazione del tubo durale
  - c) Trattare il diaframma respiratorio
  - d) Trattare lo stretto toracico



11. Qual è una possibile conseguenza dello squilibrio del diaframma respiratorio?
- a) Mal di testa
  - b) Allergie
  - c) Mal di schiena a livello delle vertebre lombari
  - d) Ipertensione
12. Lo still point sull'occipite, o C4V,
- a) Serve solo a resettare il sistema nervoso riducendone gli squilibri
  - b) Serve solo a normalizzare la pressione sanguigna
  - c) Serve solo a rimuovere residui metabolici e scorie
  - d) E' efficace per le problematiche suddette e altro ancora
13. La "tirata d'orecchie" è particolarmente indicata per
- a) Disturbi dell'udito
  - b) Disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare
  - c) Autismo
  - d) Mal di schiena
14. Trattando lo sfenoide quando è necessario stabilizzare l'occipite?
- a) Sempre, meno che nella flessione-estensione
  - b) Solo nei movimenti di torsione e lateroflessione
  - c) Solo nella tensione laterale e verticale
  - d) Solo nella flessione-estensione
15. La tecnica del 4° diaframma (ioide) è utile per
- a) Alleviare tensioni delle vertebre cervicali
  - b) Favorire il rilascio di restrizioni dei muscoli della fonazione masticazione e deglutizione e migliorare il fluire di sangue e linfa tra testa e torace
  - c) Liberare l'occipite
  - d) Liberare lo sfenoide



16. Nella disfunzione in lateroflessione lo sfenoide ha
- a) L'articolazione con l'occipite spostata lateralmente
  - b) L'articolazione con l'occipite spostata verticalmente
  - c) Un'ala dello sfenoide spostata superiormente rispetto all'altra
  - d) Un'ala spostata lateralmente rispetto all'altra
17. Prima di effettuare le tecniche in bocca è bene
- a) Trattare i diaframmi, la base occipitale e le membrane intracraniche
  - b) Fare lo still point C4V
  - c) Ricercare una ciste energetica
  - d) Fare la trazione del canale durale
18. Per riequilibrare il vomere
- a) Metto dito indice e anulare sull'angolo interno delle sopracciglia e il medio sul centro del naso
  - b) Metto due dita sulle ali del naso
  - c) Metto due dita in bocca sui molari superiori
  - d) Metto il dito indice in bocca al centro del palato
19. Nella tecnica sulla mascella stabilizzo lo sfenoide
- a) Solo nella flessione-estensione
  - b) Solo nello scorrimento laterale
  - c) Sempre, meno che nella flessione-estensione
  - d) Solo nella torsione
20. La trazione del tubo durale
- a) E' fatta solo dall'occipite e serve solo a valutare l'equilibrio del sistema
  - b) E' fatta da occipite e sacro e serve solo a valutare l'equilibrio del sistema
  - c) E' fatta solo dall'occipite e serve a valutare e trattare le restrizioni presenti
  - d) E' fatta da occipite e sacro e serve a valutare e trattare le restrizioni



21. Una cisti energetica è

- a) Un punto del corpo in cui è intrappolata un'energia disorganizzata
- b) Un punto in cui la persona manifesta un disagio
- c) L'area in cui si manifesta una malattia
- d) Il punto in cui la persona ha subito un forte trauma fisico