



**MAGISTER**

# **L'ARTE DEL TRASFERIRE**



Erba Sacra

Sede Nazionale: piazza S. G. Bosco, 80 – 00175 Roma – Italy

C.f./P.Iva: 97200750582

[www.erbасacra.com](http://www.erbасacra.com)

## SEDE DI FIUMICINO - ROMA

**Ideatori del progetto “L’ARTE DEL TRASFERIRE”:** Marcello Valeri – Marco Sanna

**Direttore Didattico:** Marco Sanna

**Coordinatore Didattico:** Marcello Valeri

**Resp. Organizzazione:** Laura Guadagnini

Sede: Via Passo Buole - 117 - 00054 Fiumicino (RM)

Per informazioni:

**Mobile:** +39 338.2830984

**e-mail:** [fiumicino@erbasacra.com](mailto:fiumicino@erbasacra.com)

### MOTIVAZIONI

Molto spesso, si confonde il concetto di KNOW-HOW con TRANSFER KNOW-HOW.

Infatti, sia che si tratti di un percorso formativo, sia che si tratti di un progetto, sia che si tratti di una presentazione, sia che si tratti di un attività, o qualsiasi altra cosa si desideri trasmettere, avere la competenza necessaria, non può garantire di ottenere delle lezioni incisive.

Si devono conoscere TUTTI gli strumenti necessari, affinché il “trasferimento” di informazione avvenga nel modo corretto e soprattutto sia CORRETTAMENTE assorbito dagli “ascoltatori”.

### OBIETTIVO

Acquisire le competenze necessarie al trasferimento delle proprie competenze a diversi partecipanti e su diversi argomenti.

## DESTINATARI

- ✓ Docenti interessati a qualificare il loro lavoro
- ✓ Formatori
- ✓ Dirigenti
- ✓ Project Manager
- ✓ Team leader
- ✓ Personale addetto alla comunicazione
- ✓ Qualifiche di responsabilità
- ✓ Figure che si relazionano con la clientele
- ✓ Chiunque desideri acquisire gli strumenti del "Trasferire" le proprie competenze in qualsiasi ambito

## ARGOMENTI TRATTATI

- Prendere consapevolezza e l'importanza del proprio ruolo. Imparare a presentarsi in modo incisivo.
- Creare empatia con i partecipanti.
- Acquisire le corrette capacità relazionali necessarie alle lezioni.
- Canali di comunicazione.
- Basi della PNL.
- Imparare l'importanza e la gestione delle curve di apprendimento e di attenzione.
- Gestione dell'aula e della corretta atmosfera.
- Controllo dell'aula e dei partecipanti, contestualizzando la lezione.
- Gestione dei tempi. Gestione degli eventi che si presentano in aula.
- Gestione degli stati d'animo mostrati dai partecipanti.
- Gestione, controllo e conoscenza di se stessi.
- Come trattare gli argomenti.
- Acquisire la propria metodologia di trasferimento.
- Gestione di partecipanti ostili alle lezioni.
- Distanze tra i ruoli di partecipante e docente (o simile).
- L'importanza dei rapporti con i colleghi, che ci hanno preceduto e/o ci seguiranno nel percorso. Come trattare gli argomenti.
- L'importanza dei feedback

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Magister nell' "Arte del trasferire" è strutturato in 7 Week end in aula, con frequenza di un week end al mese, suddivisi in 16 moduli + esami

La Scuola si conclude con la presentazione e la discussione di un testo-elaborato che deve contenere una parte pratica esperienziale. E' necessario, ai fini del completamento del corso, produrre materiale comprovante le classi di Yoga individuali o di gruppo effettuate.

Ogni modulo può essere frequentato anche da chi non è iscritto all'intero percorso e dà diritto a crediti formativi (in numero dipendente dalle ore frequentate) validi per l'aggiornamento professionale.

Al termine del corso si svolgerà un esame teorico-pratico, verrà valutato l'effettivo raggiungimento degli obiettivi formativi.

Per accedere all'esame finale le ore di assenza dalle lezioni non dovranno superare il 20% del totale.

## ATTESTATI

Gli allievi che supereranno l'esame teorico – pratico finale, ottengono un attestato di Magister nell'arte del Trasferire rilasciato da ERBA SACRA

Per le figure professionali ASPIN, la Certificazione ***nell'arte del trasferire***, è uno dei requisiti richiesti per l'ammissione al livello "FORMATORE"

# PIANO DI STUDI E FREQUENZA

- **Consapevolezza e responsabilità del ruolo** - acquisire la piena consapevolezza di voler trasferire le proprie conoscenze e approfondire le responsabilità idonee nell'appassionare i propri interlocutori.
- **Presentarsi** - Obiettivi: Imparare a presentarsi in modo efficace e incisivo. Metodologie per conoscere gli interlocutori e creare la giusta empatia.
- **Capacità relazionali** - Acquisire le giuste capacità relazionali, in funzione del proprio ruolo.
- **La relazione con l'altro, per meglio comprendere chi siamo** – Attraverso lo Yoga comprenderemo perché tutte le relazioni, sono, enormi opportunità di apprendimento e crescita
- **Basi della programmazione neuro linguistica** - Obiettivi: Acquisire le basi della PNL, per migliorare le comunicazioni con i partecipanti ed essere più incisivi.
- **Gestire lo stress** – La Capacità di gestire lo stress nella vita lavorativa e quotidiana attraverso la disciplina dello Yoga Kundalini
- **Curva di apprendimento e curva di attenzione** - Conoscere gestire ed applicare le curve di apprendimento e di attenzione.
- **Rafforzare il Sistema Nervoso** – Una delle cause dietro a tante forme di esaurimento e fatica cronica, può essere spesso un sistema nervoso stanco. Attraverso lo Yoga lavoreremo per riequilibrare il funzionamento degli emisferi cerebrali e rafforzeremo il sistema nervoso
- **Gestione dell'aula e dell'atmosfera** - Imparare a gestire l'ambiente consono all'apprendimento con tutti gli interlocutori.
- **Prendere coscienza delle emozioni, e saperle gestire** – Utilizzeremo tecniche millenarie di Yoga Kundalini per riconoscere, accettare e gestire emozioni, come:  
Rabbia ed Ira  
Paura  
Tristezza  
Ansia  
Queste emozioni, nascono, crescono e poi si dissolvono, spetta a noi essere in grado di lasciarle Andare, e magari con il tempo, con intensità sempre minore.
- **Gestione di eventi comportamentali, necessari con interlocutori ostili all'apprendimento**  
Acquisire le tecniche da applicare, al verificarsi di eventi o interlocutori non predisposti all'apprendimento.
- **Calmare la mente con tecniche di meditazione**  
Tecniche di meditazione per indurre calma nella mente, per migliorare concentrazione e creatività
- **Customizzazione personalizzata per trasferire le proprie competenze**  
Identificare una propria tecnica per trattare gli argomenti.
- **Rapporti con i colleghi e feedback**  
Atteggiamenti da tenere con, e verso i propri colleghi. Importanza dei feedback degli interlocutori.

Erba Sacra

Sede Nazionale: piazza S. G. Bosco, 80 – 00175 Roma – Italy

C.f./P.Iva: 97200750582

[www.erbасacra.com](http://www.erbасacra.com)

- **Tirocinio:** l'allievo, una volta a casa, dovrà partecipare ad almeno 10 classi di Yoga Kundalini. Sarà necessario produrre un documento comprovante le classi di Yoga effettuate, Certificate da un Insegnante di Yoga.
- **Esame finale** esame consistente nella discussione di un elaborato che deve contenere una parte pratica esperenziale



## DOCENTI



***Jasneet Singh – Marco Sanna***

Inizia la pratica di Kundalini Yoga nel 1996

Insegnante di Kundalini Yoga Certificato KRI (Kundalini Research Institute) e IKYTA I° e II° livello

Nel 2017 consegue Certificato di Specializzazione Yoga Kundalini “La scienza della Mente per la leadership ed il Successo” certificato Yoga Alliance e Waldzell school of Yoga.

Operatore Olistico.

Master REIKI.

Master GONG, operatore del suono del Gong e delle sue applicazioni Terapeutiche.

Co-Ideatore del corso “La Coppia Illuminata”: percorso di quattro incontri, su come arricchire e migliorare qualsiasi relazione

Direttore Didattico, Docente e co-ideatore corso Magister “L’Arte del Trasferire”



***Marcello Valeri***

Esercita la professione di Docente Informatico. Negli ultimi anni è stato docente in Master presso Università pubbliche e private. Ha approfondito studi sulla PNL, focalizzando il suo interesse su argomenti quali la comunicazione e la crescita personale.

Organizza seminari e percorsi formativi per docenti, formatori, Dirigenti d’azienda, team leader, e Project Manager.

Coordinatore Didattico, Docente e co-ideatore corso Magister “L’Arte del Trasferire”

Erba Sacra

Sede Nazionale: piazza S. G. Bosco, 80 – 00175 Roma – Italy

C.f./P.Iva: 97200750582

[www.erbасacra.com](http://www.erbасacra.com)

## DOCENTI



***Jasneet Kaur – Laura Guadagnini***

Esercita la Professione di Naturopata iscritta nei Registri ASPIN ,  
Specializzata in Floriterapia di Back  
Operatrice Reiki  
Counselor olistico in formazione  
Direttrice del centro Erba Sacra di Fiumicino  
Docente corso Magister “L’Arte del Trasferire”



## COSTO DEL CORSO COMPLETO

€ 1.450,00 comprensivo di:

- ✓ Tassa d'iscrizione
- ✓ Tesseramento annuo Erba Sacra
- ✓ Materiale didattico
- ✓ 7 seminari obbligatori tenuti dai nostri docenti

Possibilità di pagamenti rateizzati e personalizzati

**NON SEI UN DOCENTE , FORMATORE O TEAM LEADER, SEI INTERESSATO A PARTECIPARE ?**

Non sei un docente, formatore, o team leader, ma vorresti comunque partecipare? Non è un problema: scegli i seminari che ti interessano e partecipa, riceverai un attestato di partecipazione per singolo modulo, che potrai sfruttare nel caso, in futuro, decidessi di completare il percorso.

Quota di iscrizione al singolo seminario ( n. 1 week-end completo): € 250,00

Tesseramento annuo Erba Sacra: € 50,00

**SEI UN PROFESSIONISTA ISCRITTO NEI REGISTRI ASPIN, AMBISCI A DIVENTARE FORMATORE ?**

Per le figure professionali ASPIN, la Certificazione *nell'arte del trasferire*, è uno dei requisiti richiesti per l'ammissione al livello "FORMATORE"

## SEDE DEL CORSO

Il corso si svolge nella sede Erba Sacra di Fiumicino (Roma) e in tutte le sedi Erba Sacra nelle quali si raggiunge un numero minimo di iscritti.

Come raggiungere la sede Erba Sacra Fiumicino:

- In Aereo, siamo a 3 Km dall'Aeroporto Internazionale di Fiumicino, siamo organizzati con Servizio Navetta Gratuito da e verso l'aeroporto
- In Treno siamo a 3 Km dalla Stazione Ferroviaria Aeroporto di Fiumicino, siamo organizzati con Servizio Navetta Gratuito da e verso la Stazione.
- In auto potete raggiungerci facilmente tramite l'Autostrada Roma/Aeroporto di Fiumicino, all'esterno della nostra scuola troverete un ampio parcheggio gratuito per la vostra auto.

Nelle immediate vicinanze della nostra scuola troverete diversi Alberghi e B&B con cui siamo convenzionati.

**MAGISTER**

# *L'arte del trasferire*

## **Calendario 2019 – 2020**

**30.11 - 01 Dicembre 2019**

**11-12 Gennaio 2020**

**22-23 Febbraio 2020**

**28-29 Marzo 2020**

**25-26 Aprile 2020**

**23-24 Maggio 2020**

**13-14 Giugno 2020**



Erba Sacra

Sede Nazionale: piazza S. G. Bosco, 80 – 00175 Roma – Italy

C.f./P.Iva: 97200750582

[www.erbасacra.com](http://www.erbасacra.com)