

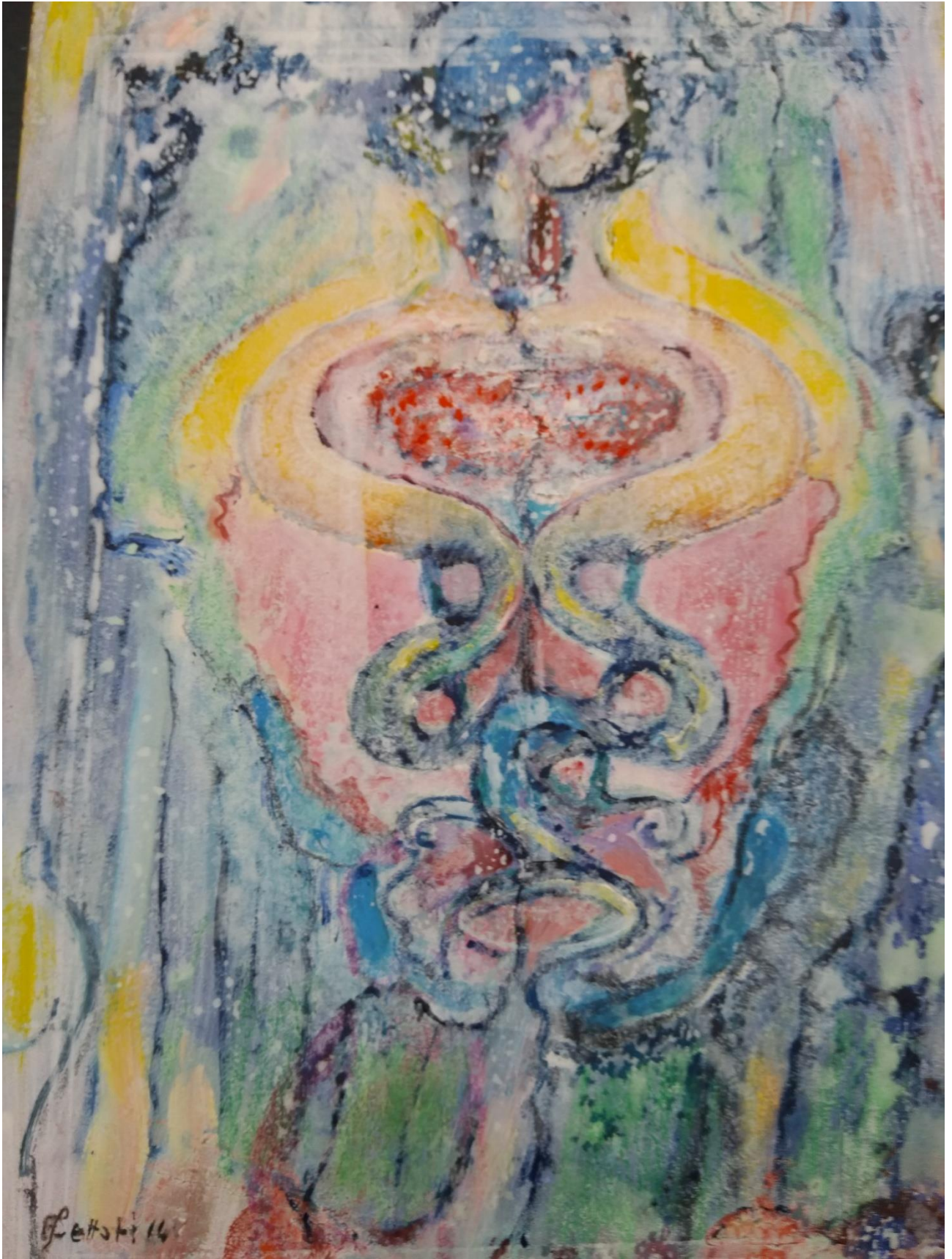


***Dall'io al cuore, dal cuore all'anima, dall'anima allo  
Spirito, dallo Spirito alla Fonte***

***Elaborato di  
Maurizio Cau***

***Anno 2019***

**Relatore**  
***Sebastiano Arena***



## **Premessa**

L'intelligenza è qualcosa di preternaturale, interconnessa e centrata sul cuore.

L'anima umana è interconnessa con il multiverso. Adottare le frequenze del proprio cuore e diffonderle pubblicamente, esprimere calma e fiducia interiori, essere nel proprio cuore e nella propria mente e non agire a livello dei centri della sopravvivenza, rappresenta la più profonda forma di lavoro spirituale che si manifesta, momento per momento, nella quotidianità della vita.

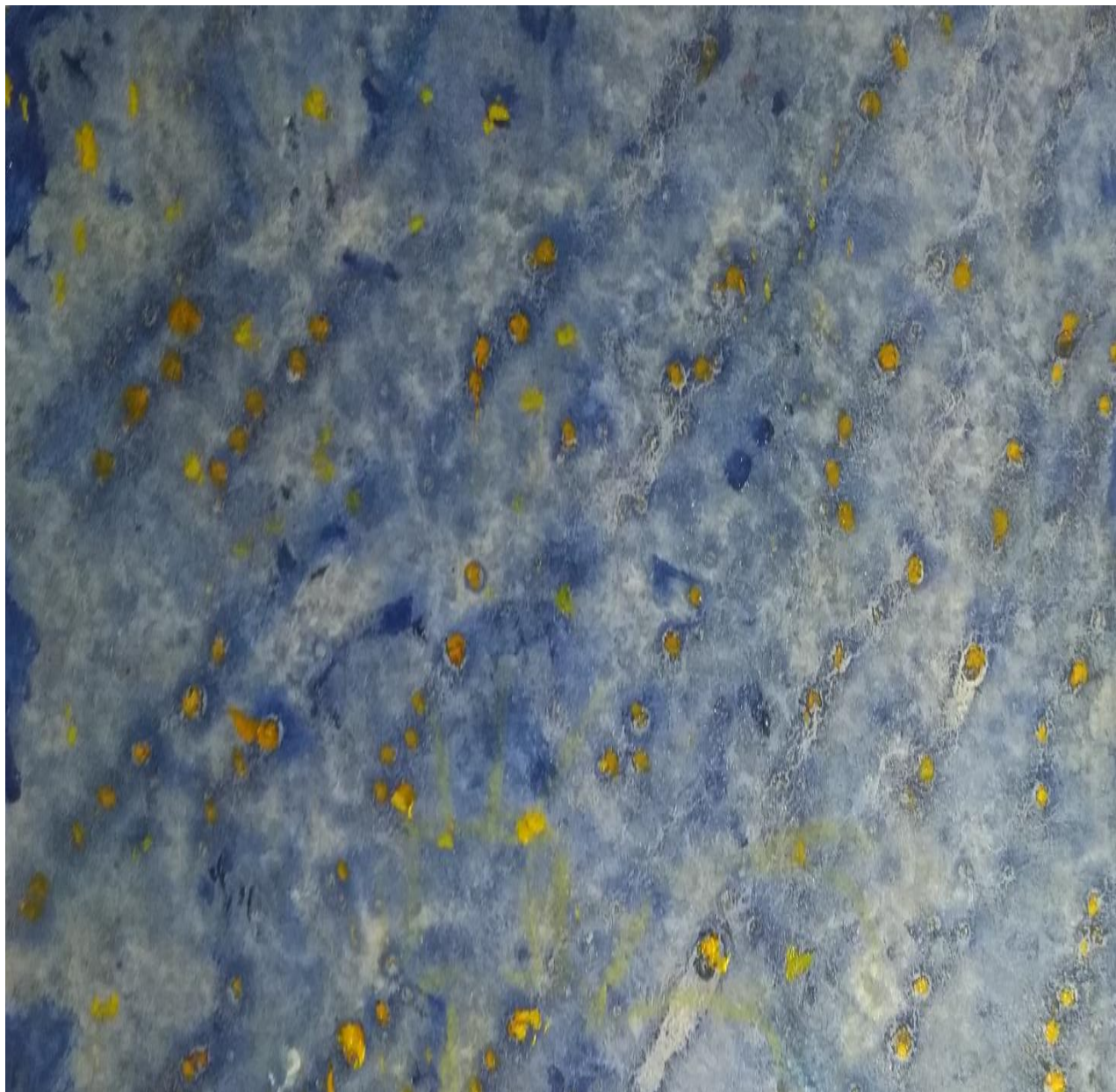
Questo lavoro vuole fornire un metodo e indicazioni pratiche alle persone che desiderano riconnettersi alla vibrazione d'amore emanata dalla Fonte Primaria. E' necessario percorrere un viaggio a ritroso, rispetto all'incarnazione, per andare dall'io al cuore, dal cuore all'anima, dall'anima allo spirito e dallo spirito alla fonte.

A una parte teorica volta a definire il cuore energetico, in cui vengono altresì fornite alcune possibili meditazioni, seguono alcuni accenni alla numerologia e al referenziale di nascita.

Dei molti aspetti che emergono dal tema natale della carta numerologica e del referenziale, sono state scelte alcune categorie e le si è integrate tra loro. Si è ritenuto che questi determinati aspetti evidenzino i possibili blocchi che impediscono al cuore di cantare.



A questa mappatura iniziale segue il lavoro pratico, che richiede di essere individualizzato a seconda delle peculiarità emerse. Questo lavoro pratico si compone di esercitazioni, induzioni, approfondimenti di studio, meditazioni.



## **La frequenza del cuore**

Esiste una Fonte Primaria, o Sole Centrale, o Spirito, che alberga in tutto il tempo, lo spazio, l'energia, la materia, la forma e l'intento, in tutto il non-tempo, il non-spazio, la non-materia, la non-energia, la non-forma e il non-intento. E' la coscienza che unifica tutti gli stati d'essere in un solo Essere. Questo Essere è la Fonte Primaria. E' un'inesplicabile coscienza in sviluppo ed espansione che organizza l'esperienza collettiva di tutti gli stati d'essere in un piano coerente di creazione ed espansione. Questa Fonte Primaria emana amore e, attraverso la sua intelligenza, modifica dimensionalmente gli universi. L'amore ha un'intelligenza potente e luminosa, è la luce che si vede in ogni dimensione di coscienza. L'amore, nella sua fondamentale frequenza di Spirito si collega al sé personale nella profondità del cuore energetico.

Il cuore energetico è lo schema sub-quantico del cuore fisico, ne rappresenta lo schema primario. Tutte le dimensioni di spazio sono attraversate da un campo primario di vibrazione, o di prevalenza quantica. Questo campo è non-fisico ma informa il fisico ed esiste indipendentemente dalle strutture d'esistenza. Il cuore energetico è la componente non fisica del cuore e consente il passaggio ai centri intelligenti e intuitivi del veicolo dell'anima, o strumento umano. Lo strumento umano consta principalmente di tre componenti: corpo fisico, emozionale e mentale. L'aggregazione di questi tre diversi sistemi di intelligenza e percezione rappresenta il veicolo dello spirito nella sua interazione con le dimensioni fisiche di tempo, spazio,

energia e materia. Lo strumento umano è il veicolo dell'anima. La coscienza dell'anima attiva il sistema sensoriale del veicolo al fine di aumentare l'influenza dell'anima nel mondo fisico.

L'energia più potentemente coerente in tutto il multiverso è l'intelligenza dell'amore trasmesso dalla sorgente primaria e diretto dallo spirito in tutte le dimensioni dell'esistenza. Il cuore è il fulcro della grande rete di anime che sono incarnate, indifferentemente da tempo e spazio.

La frequenza di base è l'apprezzamento della vita in tutte le sue forme con amore privo di condizioni o giudizio, propria dell'amore che opera nella conoscenza di una più ampia e comprensiva dimensione d'esistenza.

Entrando nella dimensione di tempo e spazio la frequenza di questo amore si riduce. Si collega energeticamente all'individuo al livello del cuore. E' per questo che nel feto il cuore si sviluppa prima del cervello: il cuore informa la forza vitale dello strumento umano preparandolo a ricevere la coscienza dell'anima. Quando l'anima si trasferisce nel feto si sposta attraverso questo canale forgiato dal cuore. Stabilisce il collegamento con l'intelligenza della Sorgente dal cuore: dal cuore all'anima, allo Spirito, alla Fonte Primaria. E' il sostegno dello strumento umano, è il cordone ombelicale energetico che nutre il senso di connessione che proviamo tra di noi e il nostro Creatore.

*Parte pratica:*

*Visualizzazione: immaginare e visualizzare l'intelligenza dello Spirito che entra nel corpo e che, attraversandolo, raggiunge tutti coloro che ne attraversano il cammino.*

*Esercitazione: Scegliere o non scegliere di collegarsi a questa rete e indirizzare l'energia coerente che vi opera. Praticare l'intelligenza del cuore nella vita quotidiana manifestandola momento per momento.*

## **L'intelligenza del cuore**

I principali centri preposti all'intelligenza umana sono il cuore e il cervello, del cervello in particolare i lobi prefrontali, la parte di più recente formazione e origine della maggior parte delle capacità intellettuali superiori. I lobi prefrontali sono la sede operativa dell'elaborazione cerebrale per le frequenze emozionali del cuore come l'empatia, la compassione e l'amore, e favoriscono o inibiscono le funzioni cerebrali inferiori che definiscono la capacità di gestire le emozioni e controllare gli impulsi.

La principale fonte dell'intelligenza divina cui ha accesso lo strumento umano è la connessione che il cuore ha con lo Spirito del Creatore, emanatore della frequenza d'amore.

Il cuore, pertanto, a livello fisico è un organo sensoriale indipendente (nel feto inizia a formarsi prima del cervello e batte indipendentemente dai segnali provenienti dal

cervello) e a livello energetico è un elemento di collegamento al Creatore. Quando lo strumento umano è in uno stato di non-conflitto e calma emotiva il cuore amplia la sua capienza di accoglimento dell'intelligenza divina.

Lo strumento umano è analogo a una torre trasmittente di cui il cuore è il trasmettitore. Quando lo strumento umano è in uno stato di non-conflitto e trasmette dal suo centro del cuore, trasmette le frequenze della Fonte Primaria con una minima parte della propria impronta umana. E' espressione del mondo dei sentimenti dell'individuo e manifestazione coerente di questo mondo proveniente dal suo cuore, in modo limpido, sgombro da menzogne, ricordi, aspettative, giudizi.

### **Il cuore energetico, portale tra il mondo dell'anima e il mondo del corpo-mente**

Il cuore energetico è multi-livello e abbraccia tutte le dimensioni di vita, dall'ambiente denso terreno tridimensionale alle dimensioni mistiche della Fonte Primaria. Il cuore energetico nella sua frequenza energetica fondamentale è agganciato alla rete d'amore che penetra tutte le dimensioni e tutta la vita, e al livello di questo legame il cuore batte nell'anima.

Il cuore dell'anima umana è in sintonia con il cuore della Fonte Primaria. Gli esseri umani sono creati a immagine del loro Creatore, e nel Cuore dei cuori del Creatore tutti vivono e hanno il loro essere. Riportando l'attenzione al Cuore dei cuori, gli esseri umani recuperano l'intelligenza del loro cuore e con facilità ne applicano i poteri.



*Esercitazione: raggiungere interiormente il proprio cuore energetico e attivarne le trasmissioni attraverso le innate capacità dello strumento umano. Distrazioni mentali e sottostima del valore del cuore inibiscono l'attivazione e la trasmissione del cuore energetico.*

*Visualizzazione: trovare e scegliere la propria direzione tramite l'intelligenza del cuore.*

Il cuore è il portale tra il mondo dell'anima e il mondo del corpo-mente. Pensare il cuore quale centro emozionale e sentimentale del corpo, e quindi pensarlo non governato da una sua propria intelligenza ma dall'intelligenza della mente lo priva del ruolo di guida attiva dello strumento umano, mentre è la mente-cervello ad essere lo strumento del cuore.

L'intelligenza del cuore è la fonte principale della connessione umana all'intelligenza divina del nostro Creatore e la sua capacità di percezione e di resilienza spirituale sono il prodotto dell'intima connessione con la Fonte Primaria.

*Esercitazione: sentitevi connessi nel cuore con il vostro Creatore e lasciate scorrere il flusso di amore che arriva sul vostro cammino. Percepitemi questo processo. Siate consapevoli che avviene. Co-create coscientemente la sua manifestazione. Quando lo fate, lasciatelo scorrere con questo semplice comando: "ciò che arriva a me scorre attraverso di me".*

**“E’ al cuore che ogni giorno dobbiamo volgerci, poiché lì troviamo noi stessi.”**

## **Spostarsi sul cuore**

La sete dell'intelligenza del cuore viene spesso etichettata in vari modi e ripartita in sete di conoscenza e sete di esperienza. Per questo la conoscenza cosmica è stata focalizzata nel terzo occhio, nella mente superiore, nel chakra della corona e poiché conoscenza ed esperienza sono state portate nella mente.

Spostarsi sul cuore significa creare nuove percezioni della propria realtà. Ciò che è importante nella vita di una persona sono i suoi sentimenti e la loro trasmissione coerente in uno stato di non conflitto. Con un transfer energetico il cuore può catturare e assimilare le frequenze e le trame impercettibili mescolate ai sentimenti che danzano a ritmi superiori alla velocità della luce. Il cervello non è in grado di assimilare tali frequenze.

*Esercitazione: scegliete di stendere la mano per ricevere e trasmettere la frequenza e l'intelligenza dell'amore che proviene dal Sole Centrale, il potenziale è già in voi.*

## **Numerologia e Referenziale di Nascita, mappe per l'apertura del cuore**

Il principio di base della **numerologia** è considerare i numeri entità, che emanano e influiscono sulla vita dell'uomo, elementi simbolici che interagiscono con la realtà del creato, ognuno dei quali è originato dall'unità e ha una sua propria frequenza. La numerologia insegna ad analizzare e interpretare l'influenza dei numeri sul carattere e il destino di ogni persona ed è un utilissimo metodo di autoanalisi e di introspezione.

La numerologia consente di rivelare carattere, personalità ed esperienze grazie all'uso dei numeri disposti in determinate configurazioni: nel nome di una persona è racchiuso il suo carattere, nella data di nascita il suo destino. Gli elementi raccolti dal nome e dalla data di nascita possono tracciare il tipo di esistenza che un individuo si troverà ad affrontare, gli ostacoli che troverà sul suo cammino, le qualità che lo aiuteranno a superarli e i difetti che faranno da intralcio.

Il **referenziale di nascita** è uno strumento di conoscenza di sé e degli altri, un mezzo di evoluzione e di sviluppo personale dinamico, un metodo per "apprendere ad essere". Permette di tornare a sé, di ottenere una coerenza con sé stessi e una migliore armonizzazione nelle relazioni con gli altri attraverso una riconquistata autonomia. Il referenziale propone un programma di vita, un progetto esistenziale. Il referenziale parte dal Tarocco di Marsiglia e permette di farne vivere i simboli nell'esperienza individuale.

Per comporre il referenziale si attribuiscono 13 Arcani a 13 case che corrispondono a differenti aspetti dell'esistenza, ottenuti con calcoli numerici partendo dalla data di nascita.

### **Scelta dei numeri e delle case**

Tra tutte le indicazioni che vengono fornite dalla numerologia e dal referenziale di nascita, si è ritenuto di mettere a sistema gli aspetti che seguono.

#### **Dal quadro numerologico: Quintessenza**

E' uno dei numeri più importanti dell'intero quadro numerologico e dà una visione completa della persona. E' la quintessenza, il karma che la persona attira. E' la forza fondamentale su cui poggia l'intera personalità costituendone la fonte d'energia. Questo numero influenza profondamente il comportamento e il destino ed è il numero chiave di una vita intera. Le sue vibrazioni si manifestano compiutamente nella maturità. E' l'energia che proviene dalle vite precedenti, un antico talento che deve essere riconosciuto. E' l'energia che ci svela come ritrovare l'equilibrio.

#### **Dal quadro numerologico: 3° Ostacolo**

Indica la radice degli stress psicologici, fisici e mentali, le motivazioni dei comportamenti emotivi, il particolare l'approccio con la vita e con il destino. E' il

numero ombra, la zavorra, l'aspetto che tiene lontani dalla coscienza. Se integrato è un'area di forza. Aiuta a comprendere cosa si è fatto in un'altra vita.

**Dal quadro numerologico: numero dell'anima**

E' il numero dei desideri e della motivazione, indica le aspirazioni profonde e nascoste e influenza le scelte della vita.

**Dal referenziale: casa 7**

Rappresenta le lezioni che si è venuti ad imparare, ma anche ciò che si proietta sugli altri. Rappresenta la sfida, la lezione che si è venuti ad apprendere. Se la si lavora bene e la si riscatta, facendola vibrare alta, diventa un'energia che sostiene, su cui appoggiarsi, che sostiene le risorse.

**Dal referenziale: casa 10**

E' la casa della sofferenza, il modo in cui si soffre in seguito all'esperienza della casa 7 (lezione da imparare). E' la casa dell'ombra, rappresenta i settori in cui si sperimenta abitualmente la sconfitta. E' difficile da contattare e comprendere le ragioni del proprio conflitto. La piena comprensione dell'arcano presente in casa 10 fornisce indicazioni precise sui programmi incoscienti e sugli schemi ripetitivi. Una volta che casa 10 ha svelato i suoi segreti diventa il luogo privilegiato delle esperienze e costituisce un solido punto d'appoggio per la persona.



### **Dal referenziale: casa 13**

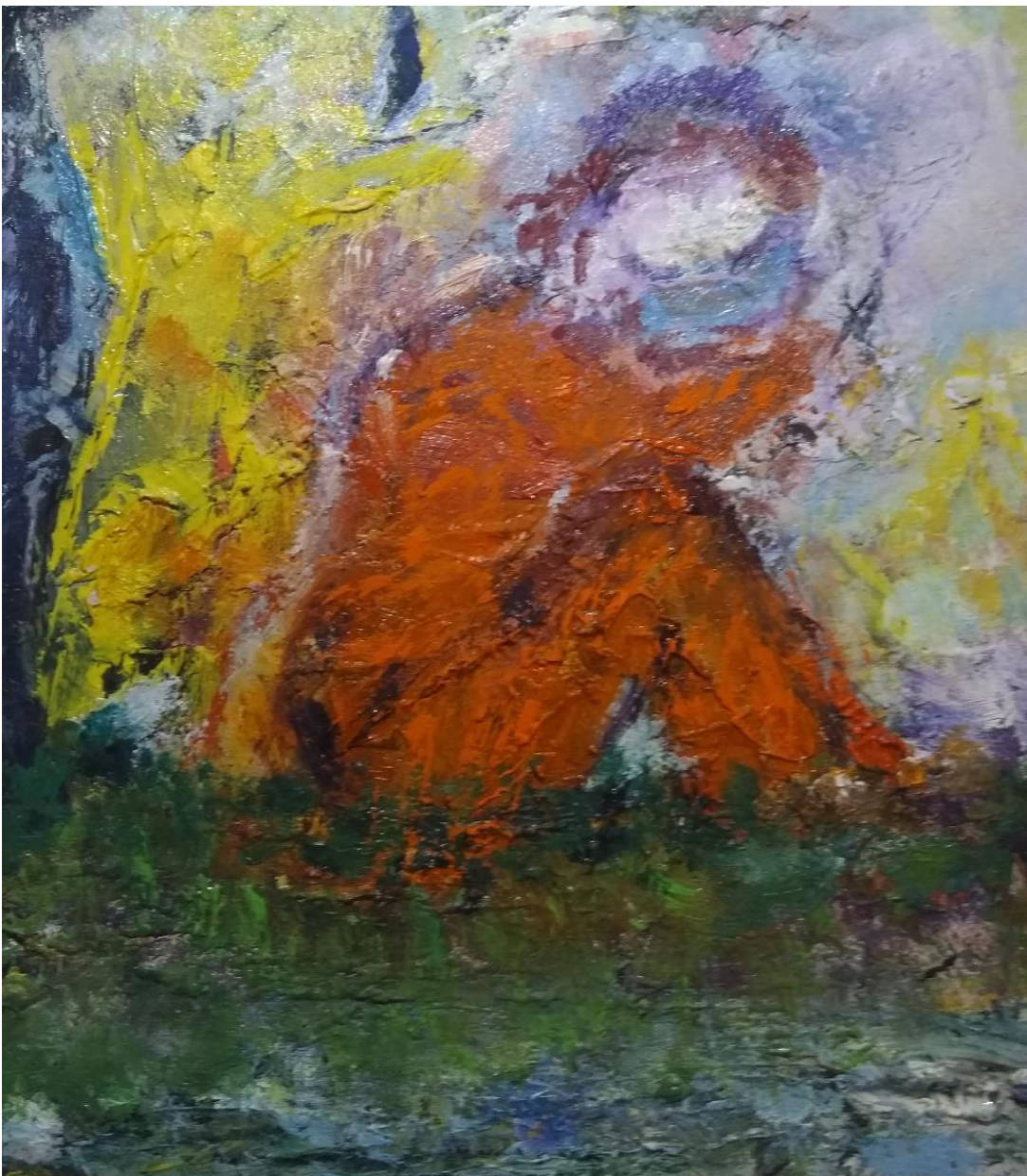
La casa 13 è la casa di chi si vuole essere, ma per scegliere bisogna essere liberi, e per essere liberi bisogna essere consapevoli di ciò che si è. Con la casa 13 si raggiunge il cuore del problema, la natura profonda, essenziale e paradossale della persona.

### **Ragione della scelta dei numeri e delle case**

Il percorso logico seguito può essere così sintetizzato: la casa della sofferenza è quel dolore fortissimo, profondo e, apparentemente, immotivato che ogni individuo porta dentro di sé. Quando gli eventi della vita portano a contattare questo dolore, istintivamente si è portati a porre in essere le difese “automatiche” che anestetizzano il dolore, facendo ricorso alla casa 7 e all’ostacolo 3. Questi aspetti di personalità hanno però bisogno di essere compresi e integrati, altrimenti la vita entra in *loop*. Comprendendo, lavorando e sbloccando la casa 10 e gli ostacoli si libera il potenziale del cuore e, consapevolmente, si può scegliere di incarnare appieno la propria essenza (quintessenza e casa 13), facendole vibrare in armonia con la Fonte. Sarà così possibile contattare la propria anima e accedere allo spirito.

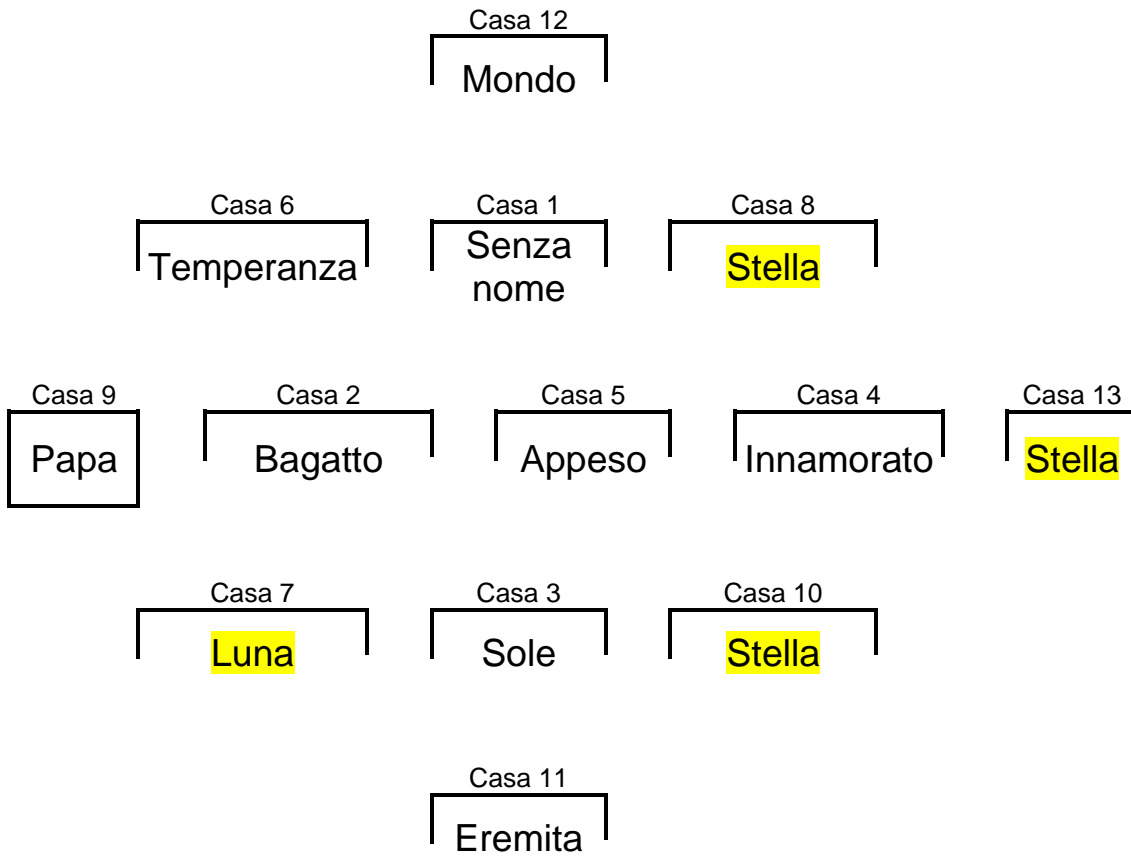
### **Individualizzazione del percorso**

Ogni individuo è caratterizzato da specifiche vibrazioni, sintetizzabili nei suoi numeri e nei suoi tarocchi. Per questa ragione il percorso teorico sopra evidenziato richiede di essere adattato alle singole individualità, con idonee esercitazioni, induzioni, meditazioni, studi.



**Caso pratico: CB computer woman, nata il 13/01/1963, donna**

**Referenziale di nascita**



### Carta numerologica

<b>Capricorno</b>	Età attuale	<b>56</b>
<b>Terra/Energia/Femminile</b>		

Ciclo di Vita	<b>Secondo</b>
Culmine	<b>Quarto</b>

Giorno di nascita									
Lettere iniziali									
Numero attivo (nome)									
Numero ereditario (cognome)									
Numero del <b>Destino</b>									
Espressione (Numero dell' <b>Io</b> )									
Numero minore dell'espressione									
Maturità ( <b>Quintessenza</b> , Equilibratore)									
Determinazione (Numero dell' <b>Anima</b> )									
Numero minore della determinazione									
Apparenza (Numero della <b>Persona</b> )									
Numero minore dell'apparenza									
Sfida delle abitudini									
Subconscio (reazioni istintive)									
Numero ponte									
Specialità									
Insegnamenti karmici									
Numeri	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Frequenze	5	3	3	0	2	0	0	0	4

<b>13 / 4</b>	
<b>b c</b>	
<b>7</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	*
<b>3</b>	*
<b>3</b>	
<b>9</b>	*
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>1</b>	
<b>11/2</b>	*
<b>11</b>	
<b>8</b>	
<b>5</b>	
<b>3</b>	
<b>1</b>	
<b>4 6 7 8</b>	

<b>Età di transizione</b>	<b>Da</b>	<b>A</b>
Primo	0	30
Secondo	31	39
Terzo	40	48
Quarto	49	>

<b>Culmini</b>	<b>Sfide</b>
<b>5</b>	<b>3</b>
<b>5</b>	<b>3</b>
<b>1</b>	<b>0</b>
<b>2</b>	<b>0</b>

### Anno personale

**numerologia esoterica:** facendo il calcolo dell'anno personale di CB il 2019 è:  $13 + 1 + 2019 = 13 + 1 + 12 = 26$ , anno del karma.

**referenziale:** la casa 8 nel 2019 è occupata dalla Stella. Sarà quindi l'energia della Stella che nel 2019 aiuterà CB a realizzare il proprio referenziale. Nel 2019 la Stella forma un anello.

### Analisi degli aspetti numerologici

Vengo subito colpito dall'anno personale, anno 8, che deriva da un 26. Secondo la numerologia esoterica il 26 è l'anno in cui si lavora con il maestro del karma. E' da qui che inizio il colloquio con CB. L'anno del karma è un anno generalmente pesante, poiché gli individui sono messi a confronto con i loro aspetti irrisolti. Dal colloquio emerge la pesantezza del periodo che CB sta vivendo: difficoltà di rapporti sul lavoro, che si sono accentuati proprio con l'approssimarsi del 2019, e una situazione familiare che la tiene legata e da cui non può scappare. Sono eventi, questi, che si sono ripetuti ciclicamente nella vita di CB e, questa volta, vorrebbe affrontarli in maniera differente. Questo anno 26 potrebbe essere l'occasione buona.

CB ha 56 anni, l'ultima chiamata dell'anima. E per poterla ascoltare occorre aprire quel lucchetto che, a mio sentire, le chiude il cuore.

Cosa è che ha fatto chiudere il cuore di CB?

In casa 10, la casa della ferita profonda, la scatola nera del referenziale (la si ritrova nella convalida delle proprie esperienze di vita), CB ha la Stella. CB racconta che quando nel 2015 vide la sua casa 10 per la prima volta la sensazione di dolore e tristezza era insopportabile, piangeva senza apparente motivo. Con gli anni e un'acquisita consapevolezza il dolore era diventato più morbido ma perdurava. Cosa andava ancora svelato di questa Stella?

La Stella è l'arcano della spiritualità, dell'amore nel sentire, ha un legame diretto alla fonte divina, si affida alla natura, al cosmo, all'essere, versa senza limitazioni il suo

flusso di amore e conoscenza. La Stella in casa 10 indica una perdita di energia, ma dall'altra parte invita le donne ad essere legate al proprio centro dell'anima. Per far fronte alle dispersioni energetiche si può far ricorso al Papa di casa 5, che porta insegnamento e dogmatismo e che mostra che la sola via da seguire è la via del cuore.

Nel 2019 la Stella è presente 3 volte nel referenziale di CB, forma un anello, e funziona a tre livelli, materiale, psicologico, spirituale. A livello materiale rappresenta l'eterno femminile, la verità nuda, una certa forma di sottomissione. A livello psicologico rappresenta il perdono, l'abbandono, la speranza. A livello spirituale rappresenta la compassione, l'amore incondizionato, la protezione universale. Sembra un'ottima opportunità per integrare gli aspetti dolorosi dell'Arcano e far sì che le sconfitte si trasformino nella nostra risorsa più vicina.

CB ha la Stella anche in casa 13: CB vorrebbe essere una Stella, ma occorre che abbia consapevolezza di ciò che la Stella è: la Stella è legata a una fonte spirituale e chiede di ricollegarsi a sé stessi, alla fonte, all'infinito. La Stella cerca la verità, ma la verità è solo quella che è in noi, non la si acquisisce, è sufficiente ritrovarla, prenderne coscienza e ci mette in accordo con noi stessi. Ciò porta a una sorta di distacco.

La quintessenza di CB è il 9, quando vibra alto è generosità, bontà, visione umanistica, fratellanza universale, essere tramite dello spirito, all'opposto quando è in caduta rimuove il proprio potenziale e nasconde la propria luce. Una quintessenza 9 offre amore incondizionato, dà senza chiedere nulla in cambio. Ha paura del qualunquismo



e che i propri slanci siano frantesi. La quintessenza 9 vuole liberare l'uomo dalle catene della sua esperienza limitata. La Bellezza salverà il mondo, un'armonia superiore ordinerà il caos.

E' quasi immediato ora fare riferimento alla casa 12 di CB, il suo faro, ciò che la fa andare avanti benché non le interessino nemmeno più le feste, in casa 12 ha il Mondo: bellezza e ordine.

Ciò che maggiormente ostacola CB nello sviluppo della coscienza sono l'ostacolo principale 0 e la Luna in casa 7: con l'ostacolo zero si rimuove, si fa finta di nulla, si cade nell'iperemotività e nel cinismo; ci si anestetizza interiormente. D'altronde, una luna in casa 7 implica alti e bassi d'umore, emotività, ipersensibilità, ritrosia, timidezza, rifiuto della propria medianità, angosce non definibili, rimpianti. In aiuto CB ha la Temperanza in casa 6 e culmine 5, ha quindi a suo vantaggio conforto, alleggerimento, dolcezza, il far fluire, la guarigione spirituale, il senso di fratellanza, la comunicazione.

## **Counseling agito**

Caratteristiche emergenti di questo quadro sono la ricerca della verità, della spiritualità e dell'amore universale e incondizionato (Stella e 9). Sono questi gli antichi talenti di quest'anima, le energie che provengono dalle vite precedenti e che devono essere riconosciute. Senso di comunione, fratellanza, padronanza ed equilibrio di sé (Temperanza). Dall'ostacolo 0 emerge anche che in passato si è avuto una grande ideale probabilmente disatteso. L'aspetto che allontana dalla coscienza è qualcosa legato alla memoria, al dispiacere, forse all'illusione. Per poter aprire le regioni di quest'anima occorre agire sul blocco emotivo, sulla paura che le emozioni prendano il sopravvento e lacerino il cuore (luna in casa 7).

CB è una donna occidentale, di estrazione cattolica, non più frequentante, sensibile all'arte sacra. Le suggerisco di fare visita alla Cappella degli Scrovegni di Giotto: il simbolismo è per lei comprensibile, non è una chiesa, l'atmosfera che trasuda è di un'altra dimensione.

Immergersi nella Cappella crea uno spazio vuoto fuori dal tempo, una bolla, e in questa bolla vizi e virtù, il giudizio universale, il senso dell'esistere, le scelte da compiere, la Bellezza e la Bruttezza, l'umanità, l'uomo, la vita e il suo scorrere e gli Angeli di Dio, tanti Angeli.

Dopo questo viaggio in un mondo che sembra esserle così familiare, penso sia più facile condurre una sessione da cui possano emergere almeno alcune delle ragioni del blocco al cuore.

### **Sessione con CB**

La sessione si articola in una prima fase di rilassamento per mezzo di una respirazione specifica che va a rilassare tutte le parti del corpo raggiungendo, così, una sorta di trance vigile. Questo condizione ci permette di andare in un alterato stato di coscienza. A questo punto la guido in un percorso a ritroso nel tempo e lei ricorda un'esperienza di vita in un altro tempo e un altro spazio. CB descrive la scena come se la guardasse dall'alto, vedendo il suo corpo privo di vita. La invito ad attraversare la porta del tempo in modo da osservare sempre meglio ciò che accade e se ciò che vede ci può dare indicazioni sulla chiusura del suo cuore. Ma CB è riluttante, sente un grande dolore a rivedere ciò che è accaduto. La induco, attraverso la respirazione, a svuotare la mente e la invito a prendere contatto con la sua anima. In quel vuoto della mente CB sente un dolore al petto, tipico di chi sente il cuore energetico aprirsi. In quel momento, durante quell'esperienza di vita, CB vede il suicidio del figlio. La causa è l'omosessualità del ragazzo, non accettata dalla società del tempo. Il suo cuore non ha retto al dolore per la morte del figlio e lo vede spezzarsi in due. Il suo blocco era dovuto al grande dolore di rivivere una situazione così dolorosa da spezzarle il cuore, ma adesso, in questo spazio senza tempo, CB può aiutare quel corpo e quel cuore

spezzato a ricomporsi attraverso l'amore che il suo cuore energetico senza tempo e spazio, collegato alla sua anima, può fare e, così facendo, guarisce l'anima stessa da quella ferita e da quella memoria. A questo punto CB è pronta per incontrare l'anima del figlio e ricongiungersi in un abbraccio d'amore. Sente una sensazione di benessere, quindi, la invito ad attraversare la porta del tempo che rimane a disposizione e, quando vuole svuotare la mente, non ha che da aprirla e poi richiuderla.

-----

La mattina successiva CB mi telefona, per dirmi che le è successa una cosa stranissima: stava guidando quando improvvisamente ha avuto dei giramenti di testa talmente forti da dover accostare la macchina e fermarsi. Si trattava di giramenti strani, mai provati sino ad allora, era come se la testa fosse diventata un pallone. Credo di aver capito cosa le è successo e mi confronto con lei: ha vissuto uno stato di mente vuota. Questa mia supposizione è confermata dal fatto che questa situazione persiste nel tempo e si è protratta sino ad ora, sta diventando uno stato dell'essere di CB, che le conferisce un certo distacco, minor preoccupazione, gestione degli sbalzo emotivi. In particolare, CB sta imparando a entrare in questo stato a comando.

**Apertura del cuore e percorso di vita**

L'apertura del cuore è necessaria per il perseguimento del proprio percorso di vita. L'anima quando si incarna scende sulla terra in base a una specifica volontà. Questa volontà può venir oscurata da certi aspetti della personalità. Lo sblocco del cuore energetico mette in comunicazione con l'anima e con le sue esigenze.

La realizzazione del destino di CB (destino 6) è legata al raggiungimento di maturità e al senso di responsabilità, di equilibrio nei rapporti, all'incarnare il potere dell'amore.

Il cuore rappresenta un canale che ci collega all'anima e quindi al tutto, in modo da non dimenticare che siamo esseri spirituali che fanno un'esperienza terrena. In quello spazio, dove non vi è il tempo, noi possiamo guarire noi stessi attraverso l'amore, attingendo all'energia del creatore e alla sua intelligenza che si manifesta attraverso la sua luce. La luce è in grado di fare chiarezza sulle nostre parti oscure o rimaste in ombra. Questo è il motivo del nostro percorso spirituale sulla terra e, quindi, terreno.

### **Un nuovo paradigma**

Dopo alcuni giorni ho chiesto a CB cosa aveva da dirmi sulla testa vuota. Ecco la risposta "E' possibile accedere a Dio e allo spirito istantaneamente, tramite dei processi interni. Posso scegliere se vivere le mie giornate e affrontare le sfide che si presentano con benevolenza. Sta a me scegliere tra la luce e l'ombra, tra l'amore e il dramma. Faccio del mio meglio in ogni minuto del mio vivere, indipendentemente da eventuali ritorni, e non mi preoccupo più delle conseguenze. Immagino dei futuri

possibili coerenti con ciò che sono, scelgo e agisco di conseguenza, cercando di comprendere cosa sia meglio per me e gli altri, e senza danneggiare nessuno. Tutto qui. Scelgo e agisco, non mi preoccupo. E' già un altro minuto. Così la testa si vuota, non c'è più niente ma solo uno stato dell'essere. La coscienza può modificare le cose.”



## **Bibliografia**

“Il Cuore Energetico - il suo scopo nel destino umano” di James 2007

“Appunti per corso in aula di numerologia” di Sebastiano Arena

“Guida pratica del referenziale di nascita” di Georges Colleuil

“La natura pratica della vecchia anima” Kryon canalizzato da Lee Carroll

“Numerologia Applicata” di Sebastiano Arena