



Corso di Diploma in  
**Operatore Olistico**  
*indirizzo Scienze Psiciche*

## **Oli essenziali e Numerologia**

Tesi di Diploma di  
**Giancarlo Valli**

N. Registro Scuola: FORM-139-OP

Relatore: Sebastiano Arena

26 Giugno 2015



**Centro di Ricerca Erba Sacra**  
*Associazione Culturale per la Conoscenza e lo Studio di  
Discipline orientate al Benessere Psicofisico della Persona*

## **Introduzione**

L'uso degli oli essenziali ha un'origine antichissima. Abbiamo testimonianze del loro utilizzo da parte delle civiltà mesopotamiche, nel Medio Oriente e in Europa. Gli Egizi, ad esempio, erano molto abili nell'uso delle piante aromatiche che venivano usate per creare fragranze nei cosmetici, nei medicinali, sfruttando la loro potente azione antisettica e antibatterica. Li utilizzavano per la mummificazione, per preservare i corpi dei faraoni dal processo di putrefazione. I Greci usavano le essenze per aromatizzare i cibi e le bevande ed anche i loro corpi e abiti. I Romani ereditarono queste conoscenze per la preparazione di oli per il corpo, per profumare vestiti e abitazioni.

Gli Arabi furono i primi ad estrarre le parti volatili con l'invenzione dell'alambicco che permetteva di estrarre l'essenza aromatica dalla pianta nella forma più pura mediante la distillazione. Nel X secolo d.C. l'alchimista arabo Avicenna scoprì il metodo della distillazione ed estrasse il primo olio, quello di rose, e l'acqua di rose si diffuse in seguito in tutta Europa. Nel XIII sec. furono estratti lavanda e rosmarino e nel XVI sec. furono distillate 70 essenze diverse.

Il termine Aromaterapia si deve a Gattefossè, chimico francese nato nelle vicinanze di Lione nel 1881 morto nel 1950 a Casablanca, il quale lavorava con gli oli essenziali nel campo della cosmesi.

Jean Valnet, (1920-1995) medico, dopo aver curato le ferite dei soldati nella Seconda Guerra Mondiale con le essenze, pubblicò un famoso testo dove descriveva gli usi e le proprietà degli oli essenziali: "Aromaterapia - guarire con le essenze delle piante".

Catturare l'essenza odorosa delle piante e conservarne il profumo è quindi un'attività che l'uomo ha perseguito fin dall'antichità. I nostri antenati avevano capito i potenti effetti degli aromi e li usavano nelle cerimonie religiose, per la preparazione di profumi e unguenti e come rimedi terapeutici.

Gli oli essenziali sono prodotti naturali ottenuti per estrazione a partire da materiale vegetale, fiori, foglie, legno, resina e rami, ricco in essenze appartenente alle erbe e piante officinali aromatiche. Una volta estratti si presentano come sostanze oleose, liquide, volatili e profumate come la pianta da cui provengono.

Gli oli essenziali svolgono molte funzioni nella pianta:

- attraggono gli insetti impollinatori, penetrando nel terreno impedendo a piante diverse di germogliare preservando la specie
- conferiscono un sapore sgradevole alle piante impedendo di essere mangiate da animali erbivori, difendono la pianta dai parassiti, funghi e muffe.

Le applicazioni degli oli essenziali effettuate dall'uomo, servono a sfruttare al meglio le attività svolte sulle piante che li producono.

L'aromaterapia è la branca della fitoterapia che cura le malattie e preserva la salute e il benessere, sfruttando le virtù degli oli essenziali estratti dalle piante. E' a tutti gli effetti una disciplina olistica, in quanto la loro azione non è rivolta solo ad uno specifico organo, ma agisce sull'organismo nel suo insieme psico-fisico. Gli oli essenziali sono *informazioni* che variano in base ai contenuti chimici che li compongono, generati dalla sinergia di luce e calore. Agiscono sul

sistema nervoso centrale entrando in contatto con la parte più antica del cervello, il sistema limbico. Le molecole profumate provocano una reazione chimica nelle cellule nervose che danno vita a uno stimolo elettrico che raggiunge direttamente il sistema limbico. Il sistema limbico, sede delle emozioni e dell'inconscio, percepisce l'impulso elettrico e produce sostanze neurochimiche come la serotonina, l'adrenalina, le endorfine, ecc. Queste sostanze stimolano l'umore e gli organi che necessitano il loro sostegno. Donano armonia, contrastano lo stress, l'ansia e gli squilibri della vita.

Gli oli essenziali agiscono sul corpo umano attraverso: inalazioni, assorbimento della pelle, assunzione orale.

**Inalazione:** quando annusiamo il loro profumo, le molecole aromatiche raggiungono la nostra mucosa olfattiva, nella cavità nasale ricoperta di ciglia che sono cellule olfattive. Esse trasformano l'odore, lo stimolo chimico, in impulso elettrico che raggiunge così il cervello dove si lega alla precedente impressione olfattiva richiamando emozioni. Questo spiega come mai un profumo possa evocare ricordi estremamente vivi di esperienze vissute anche molto tempo prima. Più che un ricordo si tratta di rivivere l'esperienza passata. Il ricordo scatenato da un odore è molto più intenso di quello evocato da un'immagine o da un suono. Gli oli vengono impiegati, quindi, per riequilibrare la sfera psichica ed emozionale coinvolgendo, attraverso la percezione olfattiva, l'emotività, la memoria, la sensibilità e tutte le aree cognitive correlate, oltre al sistema endocrino e immunitario.

**Assorbimento epidermico:** le molecole degli oli essenziali sono molto affini ai tessuti del corpo umano, quindi riescono facilmente a penetrare nella cute arrivando in profondità e a raggiungere il sistema circolatorio

e da lì diffondersi in tutto l'organismo. Le applicazioni si effettuano mediante massaggi con oli essenziali o diluizioni in oli vegetali, creme, unguenti e lozioni che ne veicolano le proprietà, bagni, docce, pediluvi, ecc.

**Assunzione orale:** tutti gli oli essenziali hanno in comune una proprietà antisettica, antivirale, antibiotica e sono in grado di stimolare le difese immunitarie. Alcune essenze possono essere assunte per via interna diluendone due gocce nel miele.

Alla luce di quanto esposto sopra, si è pensato di cercare delle correlazioni tra numeri e oli essenziali al fine di ristabilire, per quanto possibile, l'equilibrio tra le diverse sfaccettature della personalità che emergono dal quadro numerologico.

Che cos'è la numerologia?

La numerologia può essere definita il linguaggio dei numeri. Quindi i numeri non più nella loro accezione quantitativa, ma come espressione di qualità.

Si deve questa interpretazione a Pitagora considerato il padre della numerologia. Vissuto intorno al 500 a.C., greco di nascita, si trasferì a Crotona dove fondò la sua scuola di matematica, geometria, musica e filosofia.

Egli era convinto che tutto nell'universo fosse regolato dal numero, tanto che definì il numero "principio cosmico divino". È stato senza dubbio un precursore illuminato, visti i risultati della moderna fisica

che, 2500 anni dopo, stanno dimostrando proprio questo: la particella di Dio di cui parlava Einstein, altro non è che un numero. A dirlo sono premi Nobel del calibro di Pauli, Sommerfeld, Born, Planck, Higgs per citarne alcuni.

Ma cosa diceva Pitagora? Diceva che servendosi del nome e della data di nascita di una persona era possibile dare risposta alle domande fondamentali dell'uomo: chi sono, qual è la strada che devo seguire in questa vita? Questo partendo dal presupposto che ciò che è in alto è anche in basso, il macrocosmo si riflette nel microcosmo. L'universo, quindi, può essere letto in chiave numerica così come l'uomo.

Dal nome e dalla data di nascita si ricava il quadro numerologico della persona, ovvero i numeri che rappresentano quella che possiamo definire la sua "matrice", le sue potenzialità alla nascita, i suoi punti di forza, le sue debolezze, il suo lato oscuro, il suo karma. Parliamo di potenzialità, perché il vissuto, l'ambiente, l'educazione ricevuta possono aver influenzato il quadro di partenza e aver velato le caratteristiche primarie.

Lo scopo della numerologia è proprio quello di far venire alla luce la nostra vera natura, libera da condizionamenti, fare in modo che si arrivi alla consapevolezza di sé, si riducano i contrasti, i conflitti psicologici e si impari a vivere in modo autentico.

Partendo dalla "matrice", si analizzano i numeri che la compongono facendo corrispondere a ciascuno il suo significato. Infatti ad ogni numero da 1 a 9 corrispondono specifiche qualità: si osservano nel loro insieme, si analizzano affinità e contrasti, numeri che mancano, altri che sono in eccesso, si interpretano gli Archetipi corrispondenti al karma,

alla personalità, al desiderio dell'anima, alla maschera, ecc e si cerca di ottenere una visione d'insieme della persona.

Spesso il quadro non è armonico, si evidenziano contrasti, o meglio conflitti, per esempio tra ciò che il cuore desidera e ciò che in realtà si fa nella vita, oppure tra la strada che dovremmo seguire in questa vita per avere serenità e le reali capacità che abbiamo per percorrere quel cammino.

E' in questi casi che può essere utile ricevere l'aiuto degli oli essenziali che, lavorando nel sottile, essendo informazioni, possono aiutare la persona a trovare un equilibrio. E' chiaro che non ci può essere guarigione senza la collaborazione della persona stessa che dovrà avere consapevolezza e accettazione di se e il desiderio interiorizzato di trovare l'armonia.

## **olio essenziale di alloro**



### **Proprietà**

Stimolante, se inalato attiva l'energia dolcemente, rafforza la capacità di concentrazione e la memoria; sviluppa la creatività; placa le paure e l'ansia da esame. Quando manca la fiducia in se stessi, si ha paura di parlare in pubblico, paura di non essere all'altezza o di non riuscire a realizzare i propri obiettivi: favorisce la consapevolezza psichica e l'intuizione, "rendendo possibile l'impossibile". Utile in caso di esaurimento, stanchezza e stress. Tende a riportare in equilibrio le emozioni, stimola il coraggio, spinge all'azione

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1** Essendo la vibrazione dell'azione, della leadership, del coraggio, è indicato nei momenti di stress e superlavoro.

**Numero 5** E' la vibrazione del cambiamento e del movimento. Quando è in eccesso l'olio può essere utile per placare l'impulsività e l'eccesso di agitazione.

**Numero 1** quando è mancante stimola il coraggio e l'azione che sono numerologicamente carenti.

### **olio essenziale di anice**



### **Proprietà**

E' calmante ed è indicato per sciogliere i blocchi dell'anima provenienti da traumi vissuti. Il suo profumo può essere utilizzato nella stanza da letto, per ricordarsi meglio i sogni notturni. E' indicato per le persone rigide che non riescono a staccare la mente dagli impegni quotidiani, che mancano di diplomazia e di comprensione.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 4:** è la vibrazione dell'ordine, della routine, dell'attenzione ai particolari, dell'attaccamento al lavoro e al senso del dovere. Quando non è equilibrato porta a rigidità e a difficoltà a staccare dagli impegni.

**Numero 2:** quando è mancante rende poco diplomatici e collaborativi

### **olio essenziale di arancio amaro**



### **Proprietà**

Energizzante e rinvigorente. Svolge un'azione calmante verso le paure di vario natura e contrasta la depressione portando la persona verso uno stato d'animo gioioso con un forte recupero delle energie perdute. Utile contro la malinconia è un olio essenziale che riporta allegria, conforta e allontana le insicurezze. Per chi è troppo intellettuale e crede solo in quello che vede, è perfezionista, freddo emotivamente.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 2:** aiuta questa vibrazione a manifestare le emozioni.

**Numero 4:** per attenuare l'eccessiva concretezza e razionalità e dare libera espressione alle emozioni e alla creatività.

**Numero 7:** per mitigare il perfezionismo e l'eccesso di logica, razionalità, critica e il distacco dalla realtà quotidiana.

**olio essenziale di arancio dolce**



**Proprietà**

Calmante, contrasta i disturbi nervosi, la depressione, ansia, e nervosismo, l'impazienza, l'eccitazione, l'impulsività, l'iperattività. Utile anche per l'indecisione.

**Collegamenti numerologici**

**Numero 5:** quando è in eccesso porta ad essere impazienti, impulsivi, troppo attivi, eccitati.

### **olio essenziale di basilico**



### **Proprietà**

Stimolante: sul sistema nervoso, oltre a svolgere un'azione antidepressiva, favorisce il rilassamento. E' indicato in caso di affaticamento mentale, surmenage intellettuale; può anche essere utilizzato per contrastare l'ansia, l'insonnia, le vertigini, e lo stress. Stimola la concentrazione, la memoria, libera la mente dai pensieri.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** utile per rilassare la mente, alleviare lo stress ed essere centrati sull'azione quando la vibrazione del numero non è equilibrata.

**Numero 5:** vibrazione che porta ad avere più interessi contemporaneamente, a cercare il cambiamento ad ogni costo, è aiutato a trovare la calma e la concentrazione e il rilassamento mentale.

**Numero 2:** quando la vibrazione è mancante, favorisce un atteggiamento più diplomatico, riducendo l'ansia e la collera.

### **olio essenziale di bergamotto**



### **Proprietà**

Antidepressivo in aromaterapia trova impiego nel combattere lo stress e per ridurre gli stati di agitazione, confusione, depressione e paura, riportando ottimismo e serenità. Se inalato, induce uno stato d'animo gioioso e dinamico, eliminando i blocchi psicologici. Rende capaci di dare e ricevere amore, di irradiare felicità intorno a sé e curare gli altri.

Calmante agisce sul sistema nervoso contrastando gli stati d'ansia, è un efficace rimedio in caso di insonnia, perché rilassa, conciliando il sonno.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** quando la vibrazione non è in equilibrio o è mancante, e utile per ritrovare vitalità, gioia di vivere, buonumore.

**Numero 7:** quando non è equilibrato, aiuta a limitare il perfezionismo, l'eccesso di logica, il pessimismo.

### **olio essenziale di camomilla**



#### **Proprietà**

Rilassante, se inalato è un eccellente calmante in grado di aiutare persone colleriche e impulsive a non reagire in modo esagerato rispetto al contesto. Favorisce l'equilibrio interiore; aiuta ad elaborare le esperienze sia fisiche che psichiche. A livello emotivo è indicato in caso di stress, agitazione, mal di testa, insonnia, per gli attacchi di panico e le crisi di ansia e disturbi del sonno dei bambini. Per le persone ipersensibili, gli sbalzi d'umore.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** utile quando la vibrazione è in eccesso , calma l'impulsività e il nervosismo.

**Numero 3:** quando è in eccesso, regola l'eccessiva estroversione, l'egocentrismo, gli sbalzi d'umore.

**Numero 5:** armonizza l'eccessiva irrequietezza e impulsività di questa vibrazione.

**Numero 8:** vibrazione dell'ambizione, della volontà, del potere, trae giovamento per attenuare rabbia, collera, impulsività, sbalzi d'umore.

**olio essenziale di corteccia di  
cannella**



**Proprietà**

**Tonificante**, se inalato, favorisce la creatività e l'ispirazione. Riscalda il cuore e dona un'avvolgente sensazione di "casa", aiuta nei casi di freddezza interiore, depressione solitudine e paura. Euforizzante, utile per la freddezza dei sentimenti, permette di esprimere le proprie emozioni, elimina l'apatia e la pigrizia, aiuta a stare con gli altri.

**Collegamenti numerologici**

**Numero 2:** aiuta questa vibrazione ad esternare le proprie emozioni e ad aumentare la capacità di decidere e la volontà di agire.

**Numero 7:** vibrazione solitaria e logica, è aiutata a superare l'introversione, la freddezza nei rapporti, il desiderio di solitudine.

**Numero 4:** utile quando non è in equilibrio e tende ad essere pigro, apatico, freddo nei sentimenti.

### **olio essenziale di cardamomo**



### **Proprietà**

Utile per rompere gli schemi, in caso di rigidità, egocentrismo, inflessibilità verso se stessi e gli altri. Permette di trovare lati positivi dentro di sé, di vincere il vittimismo e di uscire dall'indifferenza che maschera il dolore.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 4:** utile quando prevale la rigidità e l'inflessibilità, il perfezionismo

**Numero 7:** utile per vincere l'indifferenza e la maschera di imperturbabilità

**Numero 5:** quando è mancante, aiuta ad accettare i cambiamenti, a rompere gli schemi delle abitudini.

## **olio essenziale di cipresso**



### **Proprietà**

Antidepressivo, se inalato ha un'azione riequilibrante generale sul sistema nervoso, addolcisce i cambiamenti e aiuta a superare la depressione che deriva dalla perdita di persone care e la fine di una storia d'amore.

Aiuta a fissare un obiettivo, a concretizzare le nostre scelte stimolando la concentrazione su tutto ciò che serve per raggiungerlo. E' utile per stimolare l'azione, frena gli eccessi e mantiene l'autocontrollo.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** quando è mancante, viene meno la forza dell'azione, la capacità di concretizzare quello che rinvole.

**Numero 8:** quando non è in equilibrio si può perdere la determinazione e la chiarezza di obiettivi tipici della vibrazione.

### **olio essenziale di eucalipto**



### **Proprietà**

Stimolante delle facoltà logiche, se inalato aiuta a recuperare concentrazione e freschezza nei momenti di disordine e di torpore. Sul piano psichico, infatti, l'eucalipto è una doccia fredda per chi cade facile preda dell'eccitazione. La sua energia dalla valenza molto intellettuale favorisce l'apprendimento e il desiderio di evolversi nelle persone pigre e svogliate; è di aiuto in caso d'inerzia, indolenza, difficoltà di concentrazione, mancanza di interesse nel lavoro intellettuale, poca fiducia in se stessi.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** utile per equilibrare la superficialità, il disordine. Il caos cui va soggetta la vibrazione.

**Numero 1:** quando la vibrazione è mancante, aiuta a riacquistare forza di volontà, fiducia in se stessi, la voglia di agire.

**olio essenziale di chiodi di  
garofano**



**Proprietà**

Tonico, esplica un'azione stimolante attraverso il suo aroma forte, intenso e speziato. Contrasta la stanchezza mentale, la sonnolenza, la difficoltà di concentrazione. E' corroborante, riscalda, infonde una piacevole sensazione di benessere ed energia. E' un grande afrodisiaco, apre alla sensualità. E' una iniezione di vitalità e di gioia di vivere. Armonizza i rapporti con gli altri e apre alla socialità.

**Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** Vibrazione molto attiva, portata a impegnarsi senza sosta può avere momenti di cedimento, di stanchezza, incapacità di recuperare.

**Numero 5:** quando manca questa vibrazione, manca la capacità di trarre piacere dai sensi perdendo la gioia di vivere e reprimendo gli istinti.

### **olio essenziale di finocchio**



#### **Proprietà**

Tonico del sistema nervoso centrale, è un olio essenziale che facilita la comunicazione e rende fluido il pensiero. E' indicato per persone che tendono a rimuginare e che esauriscono la loro energia solo a livello cerebrale. Ci aiuta ad aprirci al prossimo con amore, gioia e umiltà, riduce lo stress e regola il sistema neurovegetativo.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** utile quando è mancante e si perde la voglia di comunicare e la gioia di vivere .

**Numero 4:** aiuta ad accettare il cambiamento e ad aprirsi al prossimo.

**Numero 9:** quando manca la vibrazione viene meno l'amore incondizionato per gli altri: aiuta ad aprirsi con gioia

### **olio essenziale di gelsomino**



#### **Proprietà**

Stimola la fantasia erotica e aiuta ravvivare la sensualità, le emozioni, l'amore, la compassione. Stimola la dedizione all'amore e permette di elaborare sentimenti repressi, riportando pace e serenità. Dissolve le paure in chi ha difficoltà emozionali e blocchi inerenti la sfera della sessualità. Ci fa apprezzare la bellezza.

Rafforza il carattere, stimola la volontà, e potenzia l'autostima, rendendolo più equilibrati e sereni, in quanto vince il pessimismo, aiutando a superare l'inerzia e l'apatia. Induce ottimismo ed euforia, in quanto stimola le endorfine e alza il tono dell'umore, rilassa i nervi, donando fiducia e felicità.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 6:** aiuta questa vibrazione, della pace e dell'armonia, quando non è vissuto in modo equilibrato donando serenità e buonumore.

**Numero 3:** aiuta la vibrazione quando è mancante dando fiducia, gioia e amore.

### **olio essenziale di geranio**



#### **Proprietà**

**Riequilibrante** è usato per incrementare l'immaginazione e l'intuito così da riuscire a trovare soluzioni in situazioni ingarbugliate, o difficili. Stimola la voglia e il desiderio di esprimersi e di tirare fuori quello che si sente nel profondo, aiuta a prendere coscienza e bilanciare il dare-avere. Adattissimo alle persone che non sanno cosa desiderano stimola in loro la motivazione. Attira a noi tutto ciò che è positivo. Agisce sul plesso solare, la sede dell'ego che crea tutte le emozioni che ci fanno soffrire. Attira energie e circostanze positive. Ottimo per le persone che non credono a nulla o solamente al mondo materiale.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 8:** aiuta questa vibrazione caratterizzata da determinazione, forte volontà, materialismo, a volte aggressività, a trovare il giusto equilibrio tra materialismo e spiritualità.

### **olio essenziale di ginepro**



**Proprietà:** dona forza interiore e chiarezza a chi non ne ha. Rende costruttivi e attivi, dona coraggio per arrivare fino alla fine con determinazione. Combatte la paura e la frustrazione, purifica il corpo e l'anima, trasmette una sensazione di accoglienza e infonde leggerezza.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 9:** aiuta ad eliminare le influenze esterne dal corpo fisico e dal corpo energetico a questa vibrazione che è portata ad assorbire senza filtri ciò che accade nel mondo esterno.

### **olio essenziale di incenso**



### **Proprietà**

Tonico e riequilibrante del sistema nervoso centrale, seda forme ansiose, agitazioni da stress, pensieri ossessivi, paure. Predispose infatti alla calma, alla meditazione e alla preghiera. Aiuta a realizzare le proprie aspirazioni spirituali, aiuta ad eliminare le rigidità di qualunque tipo, fisiche, mentali e spirituali. Favorisce la comunicazione di ciò che c'è nel cuore e ne cura le ferite emotive. Rende aperti alle novità per le persone troppo rigorose e razionali. Riduce il materialismo.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** adatto per l'eccessiva razionalità e rigidità cui può arrivare questa vibrazione non in equilibrio.

**Numero 4:** rende aperti alle novità, scioglie le rigidità mentali e fisiche caratteristiche tipiche di questa vibrazione.

**Numero 7:** aiuta a non essere eccessivamente rigorosa, logica, razionale, perfezionista questa vibrazione, dando la possibilità alla coscienza di espandersi.

**Numero 5:** rende aperti alle novità ,scioglie le rigidità di comportamento fisico e mentale quando la vibrazione è mancante.

### **olio essenziale di lavanda**



### **Proprietà**

Esercita un'azione riequilibratrice del sistema nervoso centrale, essendo contemporaneamente tonico e sedativo; calma l'ansia, l'agitazione, il nervosismo; allevia il mal di testa e i disturbi causati dallo stress; aiuta a prendere sonno in caso di insonnia. Ha il colore della calma, del silenzio e porta pace allo spirito. Stabilizza l'emotività mantenendo la dolcezza.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** utile quando l'1 è troppo preso dal lavoro ed ha poco tempo per rilassarsi, è irrequieto, impaziente, nervoso, agitato.

**Numero 8:** calma l'energia dell'8 portato, quando non equilibrato, a nervosismo, irascibilità, irrequietezza, ansia, perché altamente rilassante.

**Numero 2:** quando è mancante stimola la dolcezza e la diplomazia.

### **olio essenziale di limone**



### **Proprietà**

Calmante, sulla psiche e sul sistema nervoso, se inalato aiuta in caso di disturbi d'ansia, nervosismo che provoca mal di testa o insonnia e migliora la memoria. Previene blocchi del sistema nervoso simpatico, stimola funzioni del parasimpatico. Sostiene, infonde coraggio e determinazione. Quando si è costretti a subire oppressioni, persecuzioni e angherie di varia natura, aiuta a liberarsi da condizionamenti.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** aiuta quando la vibrazione è mancante a ritrovare la solarità, l'ottimismo e la gioia di vivere allontanando i pensieri cupi e dando la voglia di fare e la solarità.

### **olio essenziale di melissa**



#### **Proprietà**

Sedativo, esercita un'azione rilassante sul sistema nervoso, calma la tensione e l'ansia e tutte le manifestazioni di natura psicosomatica collegate a queste condizioni, come le palpitazioni, la cefalea, la gastrite. Aiuta a ritrovare equilibrio nell'amore, nella compassione e negli affetti. Permette di avere fiducia e stabilità. Utile per depressione e malinconia. Dona gioia, serenità, sicurezza e stabilità proteggendo da influenze esterne ritenute negative.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** aiuta quando la vibrazione è mancante e si è persa la gioia e la serenità

**Numero 8:** favorisce la compassione, la tolleranza, la sensibilità e l'amore che possono essere carenti quando la vibrazione è in eccesso.

### **olio essenziale di menta**



#### **Proprietà**

Antistress, ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio per esami, o per migliorare il rendimento in ufficio. Svolge inoltre un'azione tonificante, utile in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo, dovuti a stati di stress come ansia, insonnia, depressione. Ha la capacità di raffreddarci e di riportarci con i piedi per terra. Ottimo in casi di collera. Aiuta le persone che non riescono a mettersi nei panni degli altri, ad accettare idee diverse dalle proprie.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 7:** aiuta questa vibrazione a entrare nei panni degli altri, ad abbandonare l'atteggiamento di superiorità e di distacco.

**Numero 8:** calma l'atteggiamento a volte duro, poco empatico, l'arroganza, tipica della vibrazione non equilibrata.

### **olio essenziale di mirra**



### **Proprietà**

**Armonizzante**, serve a equilibrare il mondo spirituale con quello materiale, dandoci forza e ottimismo, in modo particolare aiuta le persone che hanno paura di rivelare i loro sentimenti. Rende umili e devoti, predisponendoci a ricevere energia e amore dagli altri. Aiuta a vincere la paura della morte e il dolore della separazione. Regina dei blocchi emozionali e della nostra incapacità di vivere spiritualmente, ci stimola soprattutto durante il sonno eliminando in noi tutti gli eccessi.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero2:** aiuta questa vibrazione ad esprimere le emozioni che tende a tenere chiuse dentro di sé

### **olio essenziale di mirto**



### **Proprietà**

Tonificante, se inalato ridona il sorriso interiore, aiuta a trovare soluzioni per uscire da situazioni difficili e da esperienze profondamente negative. Il suo profumo libera il respiro, apre il petto e influisce in modo positivo sull'anima stressata dai pensieri quotidiani. Il mirto è un ottimo aiuto per i bambini iperattivi, insicuri e stressati dalla vita scolastica. Rilassante e distensivo, ridona il sorriso interiore, rende sereni e gioiosi. Elimina i sensi di colpa e aiuta a dire di no.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 9:** aiuta ad eliminare i sensi di colpa tipici di questa vibrazione molto empatica, sensibile, capace di amore incondizionato.

**Numero 2:** aiuta a saper dire di no senza aver il timore di perdere l'amore e la considerazione degli altri.

**Numero 1:** quando è mancante aiuta a ritrovare la determinazione e la sicurezza.

**Numero 3:** rende sereno l'umore, infonde gioia a questa vibrazione quando è mancante.

**olio essenziale di neroli (fiori  
d'arancio)**



**Proprietà**

Riequilibrante sul sistema nervoso, è indicato dopo fatiche mentali e tensioni psichiche, contro paura disturbi d'ansia, depressione, calma i pensieri in momenti di confusione. Porta la pace nel cuore, l'allegria e l'ottimismo consolante. Nelle affezioni ci aiuta ad alleviarne il peso. Ci rafforza in situazioni in cui non vediamo vie d'uscita. Esercita un'efficace azione calmante in caso di turbe emotive, nervosismo, insonnia, ipertensione, tachicardia, stress, eccessiva estroversione e impulsività. Concilia il sonno ed è molto utile in caso di bambini sovraeccitati e che si addormentano con difficoltà. E' paragonabile a Rescue Remedy, fiore di Bach, che allo stesso modo, aiuta a superare traumi, shock, paure, ansia e depressione.

**Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** per l'eccessiva estroversione ed impulsività della vibrazione quando è in eccesso.

**Numero 5:** per l'incostanza nei sentimenti, nelle passioni, negli interessi tipica di questo numero che ha come caratteristica quella del cambiamento e della libertà.

### **olio essenziale di Niaouly**



### **Proprietà**

Rilassante, usato per recuperare calma e serenità nei momenti di stress, specialmente quando il nervosismo agisce sulla psiche causando crisi di tensione e di mal di testa. Aiuta a superare il momento del dolore e a recuperare la serenità perduta. E' un'essenza molto potente perché aiuta chi è eccessivamente attaccato alle abitudini, chi subisce compromessi, chi è apatico e senza energie.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 4:** per aiutare questa vibrazione a trovare la capacità di cambiamento, a rompere le abitudini, ad aprirsi alle idee degli altri

**Numero 7:** vibrazione della solitudine, dell'introspezione, è aiutata a ritrovare l'apertura verso gli altri, ad attenuare l'indifferenza verso il mondo.

### **olio essenziale di Patchouli**



#### **Proprietà**

È indicato per le persone che trovano difficoltà a identificarsi con il proprio corpo e permette a coloro che vivono in una dimensione esaltata di esperienze mentali e psichiche, di rimanere con i piedi per terra. Indicato per chi cerca una vita entusiasmante, per i sognatori, per l'incostanza in amore.

#### **Collegamenti numerologici**

**Numero 3:** per frenare l'eccessivo entusiasmo e la superficialità di questa vibrazione e aiutare il collegamento con la concretezza.

**Numero 5:** aiuta l'incostanza sentimentale, l'eccesso di cambiamento e novità e il desiderio di una vita troppo intensa.

**Numero 9:** aiuta a frenare la sensibilità, l'influenzabilità, l'eccessiva spiritualità, la tendenza ai sensi di colpa riportando a vivere con piacere il mondo fisico.

### **olio essenziale di Pino**



### **Proprietà**

Tonificante, aiuta a sentirsi subito efficienti al risveglio, indicato nei casi di ipotensione e insufficienza cardiaca. Viene utilizzato per togliere il senso di stanchezza alle persone affaticate o sotto stress che non hanno più la forza di lottare e sono rassegnate e indifferenti. Aiuta a risolvere i sensi di colpa dovuti alla sensazione di non aver fatto tutto ciò che era possibile. In caso disturbi del sonno o di esaurimento nervoso. Per questa sua azione stimolante, sull'olio essenziale può essere d'aiuto nella cura dell'impotenza, della frigidità, in caso di disturbi sessuali o diminuzione della libido.

### **Correlazioni numerologiche**

**Numero 6:** utile per attenuare l'eccessivo senso di responsabilità, senso del dovere, attenuare i problemi, per ridare la forza di lottare.

**Numero 9:** serve a calmare il senso di colpa che colpisce questa vibrazione che può soffrire per non aver fatto tutto ciò che era possibile.

### **olio essenziale di Pompelmo**



### **Proprietà**

Riequilibrante, stimola e rivitalizza l'organismo, infondendo una nuova carica energetica. Favorisce la corretta funzionalità delle ghiandole endocrine (soprattutto l'ipotalamo) nella produzione di ormoni regolatori delle funzioni primarie dell'organismo, come il ciclo sonno/veglia, fame/sazietà; e di quelli che intervengono sulla stabilità del tono dell'umore. Favorisce l'adattamento dell'organismo ai mutamenti climatici; per superare il jet lag; nei periodi di esaurimento nervoso, ansia o forte stress dovuto a ritmi di vita squilibrati. Ottimo per chi si sente depresso perché trasmette gioia di vivere e leggerezza. Indicato per i maniaci dell'ordine.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 4:** utile per calmare la mania dell'ordine e la mancanza di tolleranza verso il prossimo e i pregiudizi.

### **olio essenziale di Rosa Damascena**



### **Proprietà**

Armonizzante, se inalato, apre e rafforza il cuore, rilassa l'anima e attiva la disposizione per tenerezza e amore, perché sviluppa la pazienza, la devozione. Dona gioia e scaccia i pensieri negativi, equilibrando emozioni negative provocate da collera, gelosia e stress. Armonizza le relazioni tra persone che hanno tensioni tra loro. Aiuta a curare tutte le ferite affettive, anche di vecchia data, stimola la comprensione.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 6:** aiuta questa vibrazione, quando non è equilibrata, a riportare armonia nell'ambiente e comprensione.

**Numero 7:** aiuta la solitudine, la freddezza di questa vibrazione a ritrovare pazienza, amore e comprensione.

**Numero 2:** quando è mancante. Aiuta a recuperare la diplomazia e l'amore per il prossimo.

### **olio essenziale di Rosmarino**



### **Proprietà**

Stimolante, sul sistema nervoso se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria soprattutto durante periodi di forte pressione per le attività intellettuali. Svolge un'azione tonificante generale; scioglie e stimola le nostre componenti emozionali, infonde coraggio, rinforza la volontà, adatto per persone troppo timide, per chi deve affrontare discorsi in pubblico. Dona autostima e grande fiducia in noi stessi.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 2:** aiuta la timidezza, l'introversione, la mancanza di autostima di questa vibrazione non equilibrata.

**Numero 1:** quando è mancante dona autostima, forza di volontà, fiducia nelle proprie capacità, aiuta a vincere la timidezza.

### **olio essenziale di Salvia Sclarea**



### **Proprietà**

Rilassante se inalato induce calma e serenità in presenza stress, nervosismo, angoscia, paure, paranoie. Ottimo supporto per superare le crisi di mezza età e la menopausa, per le persone che non osano più, i rassegnati, che si sentono "troppo vecchi" e vivono in uno stato di depressione. Infonde coraggio per realizzare progetti creativi o sostenere gli esami.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 9:** aiuta l'eccessiva sensibilità ed emotività della vibrazione donando più concretezza e materialità

**Numero 5:** quando è mancante, aiuta ad affrontare la paura del cambiamento.

## **olio essenziale di Sandalo**



### **Proprietà**

Riequilibra tutto il sistema energetico dei chakra calmando e facilitando lo sviluppo spirituale. Trasmette apertura di spirito, calore e comprensione. Riduce lo stress, calma l'aggressività, l'agitazione e la paura. Riduce l'egoismo, la rabbia, l'orgoglio, l'invidia, l'eccesso di materialismo. Sviluppa il nostro amore universale, la comprensione delle esigenze altrui.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 8:** aiuta a ridurre l'orgoglio, l'egoismo, la rabbia, l'eccesso di materialismo quando la vibrazione non è equilibrata.

**Numero 1:** quando è in eccesso aiuta a riequilibrarlo donando calma, comprensione e ascolto ai problemi altrui.

### **olio essenziale di Santoreggia**



### **Proprietà**

Immunostimolante e tonico: aiuta a rafforzare il sistema immunitario e sollecita le ghiandole surrenali, contrastando casi di astenia e ipotensione. Stimola le funzioni cerebrali, utile nei momenti di forte stress per contrastare la stanchezza fisica e mentale. Sviluppa l'iniziativa, l'autodisciplina e incoraggia l'azione, combatte l'apatia e la mancanza di volontà.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** aiuta la vibrazione quando è mancante, dando iniziativa, azione, forza di volontà.

**Numero 4:** quando è mancante, aiuta a ritrovare la disciplina, il senso del dovere, la forza di agire.

**Numero 8:** quando è mancante, aiuta ad avere determinazione, volontà e coraggio.

### **olio essenziale di Tea Tree**



### **Proprietà**

Insegna a combattere e a resistere alle difficoltà della vita quotidiana. Durante un esaurimento nervoso o a una depressione dona forza e resistenza. Agisce soprattutto a livello fisico e aiuta a rimarginare le ferite interiori ancora aperte dandoci forza e combattività.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** da' alla vibrazione mancante la combattività necessaria per affrontare le difficoltà, aiuta ad avere determinazione nell'azione.

### **olio essenziale di Timo**



### **Proprietà**

Tonificante del sistema nervoso, , svolge un'azione stimolante e ricostituente. Risulta utile in caso di stanchezza fisica e mentale, mal di testa, astenia. Migliora la memoria e l'attività cerebrale, contrastando insonnia e depressione. utile alle persone che non sanno decidersi, che hanno paura e si sentono inferiori.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** aiuta la vibrazione non equilibrata a ritrovare la forza, l'energia per superare la stanchezza eccessiva e l'esaurimento psichico.

**Numero 2:** combatte la debolezza, il senso di inferiorità, donando coraggio.

**Numero 6:** aiuta a controllare ed equilibrare il senso di responsabilità e l'eccessiva dipendenza affettiva dando coraggio e determinazione.

### **olio essenziale di Verbena**



### **Proprietà**

Calmante, è un riequilibrante dell'umore, un tonico del sistema nervoso, rinforza la concentrazione e la memoria. Ci aiuta a voltar pagina, ci apre a nuove situazioni solo se uno lo vuole. Ci aiuta ad affrontare il futuro con entusiasmo. Particolarmente indicato per persone stanche o svogliate, che non concludono il loro lavoro per noia o mancanza di concentrazione.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 5:** aiuta questa vibrazione, portata a volare di fiore in fiore come un'ape, a concludere quello che ha iniziato

### **olio essenziale di Vetiver**



### **Proprietà**

Tonico in caso di esaurimento mentale, debolezza, astenia con forme di anemia. Calma e infonde forza, sicurezza. Ristora in caso di stress e iperattività, sostiene la concentrazione. Molto utile per le persone mentalmente troppo attivo, dona molta energia. Dissolve le tensioni profonde operando sulle emozioni che non fluiscono e sui sentimenti bloccati.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 9:** dà forza e stabilità a questa vibrazione portata ad avere molta sensibilità, influenzabilità, aiuto all'altro incondizionato.

### **olio essenziale di Ylang Ylang**



### **Proprietà**

Calmante, svolge un'azione rilassante sul sistema nervoso, attenuandone i disturbi, come ansia, depressione, irritabilità, nervosismo e insonnia. Crea armonia in caso di contrasti, collera, rancore e frustrazione, perché favorisce la comprensione e il perdono, dissolve le delusioni e le offese, ripristina il desiderio di amare. Ottimo per le persone che vogliono controllare tutto.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 1:** quando è in eccesso, aiuta a ristabilire l'equilibrio fisico e psichico rilassando il sistema nervoso.

**Numero 8:** attenua la tendenza a tenere tutto sotto controllo e limitare gli scatti di rabbia attenuando i contrasti.

### **olio essenziale di Zenzero**



### **Proprietà**

Tonificante sull'intero organismo. Riequilibra le energie che non sono in armonia. Aiuta a svegliare e scaldare i sensi sopiti, migliora la concentrazione e la capacità di discernimento. Aiuta a superare il bisogno di solitudine facendo crescere la voglia di socializzare poiché aiuta a far fluire le emozioni.

### **Collegamenti numerologici**

**Numero 2:** aiuta a far fluire le emozioni che questa vibrazione tende a tenere nascoste a volte anche a se stesso.

**Numero 7:** aiuta a far superare il desiderio di solitudine a questa vibrazione antimondana per eccellenza.

## **Esempi**

### **1) Uomo**

**Destino 6:** forte senso di responsabilità, amore per la famiglia, desiderio di pace e armonia

**Espressione 2:** collaborativo, diplomatico, dolce. Fatica ad esternare le emozioni per il desiderio di essere amato e accettato. Silenzioso, non esprime quello che sente.

**Determinazione 9:** l'amore per gli altri è forte, il bisogno di dare incondizionatamente senza misura e senza chiedere nulla in cambio. A volte pensa di non aver fatto abbastanza e lo assale il senso di colpa.

Nel quadro numerologico sono presenti questi 3 Archetipi. Il 9 è dominante, debole l'1, il 3 mancante.

Si tratta di una persona che ha bisogno di aprirsi, di esprimere le emozioni, di calmare il senso di colpa, riscoprire la gioia di vivere e accrescere l'autostima.

### **Oli essenziali:**

**Mirra:** lo aiuta ad esprimere le emozioni che tende a tenere chiuse dentro di sé

**Timo:** lo aiuta a controllare ed equilibrare il senso di responsabilità e l'eccessiva dipendenza affettiva dando coraggio e determinazione.

**Pino:** serve a calmare il senso di colpa per non aver fatto tutto ciò che era possibile.

**Mirto:** serve a donargli il sorriso e a renderlo sereno e gioioso e per aiutarlo a dire di no.

## 2) Donna

**Destino 1:** la porta ad essere autonoma, determinata, attiva, a voler fare da sola.

**Espressione 4:** la rende ordinata, precisa, responsabile, ma anche rigida.

**Determinazione 8:** desidera avere tutto sotto controllo, non sa delegare. Molto ambiziosa, lavoratrice instancabile.

Nel quadro numerologico l'1 è dominante, il 4 è equilibrato come anche l'8. Manca il 2, forte la linea 4-5-6 dell'organizzazione. Ha bisogno di allentare la morsa del dovere, la testardaggine, imparare a fidarsi degli altri ed essere più "leggera".

### Oli essenziali:

**Geranio:** per mitigare l'ego troppo forte, il materialismo, l'aggressività.

**Incenso:** per l'eccessiva razionalità e rigidità.

**Lavanda:** apre il cuore, calma l'irrequietezza e il nervosismo

**Ylang Ylang:** per limitare il desiderio di tenere tutto sotto controllo.

### 3) Donna

**Destino 7:** portata al perfezionismo, alla logica, alla solitudine

**Espressione 8:** determinata a raggiungere gli obiettivi, non delega, controlla se stessa e gli altri, ambiziosa.

**Determinazione 7:** il suo desiderio rispecchia ciò che le chiede il destino accentuandone le caratteristiche.

Nel quadro numerologico il 7 è presente come l'8. Dominante il 6 che la porta ad avere un grande senso di responsabilità, meticolosità, pignoleria, senso della giustizia. Tutti gli altri numeri sono equilibrati, il 2 è mancante. Ha bisogno di allentare la morsa del dovere, il perfezionismo e deve imparare ad accettare di poter sbagliare e accettarlo con umiltà.

#### **Oli essenziali:**

**Ylang Ylang:** mitiga la tendenza a tenere tutto sotto controllo

**Incenso:** aiuta a non essere eccessivamente logica, razionale, perfezionista

**Zenzero:** la aiuta a socializzare e a superare il bisogno di solitudine.

## **TABELLA RIASSUNTIVA**

### **Numero 1:**

Alloro – Basilico – Camomilla – Cipresso – Eucalipto - Chiodi di garofano  
– Incenso – Lavanda – Mirto – Rosmarino – Sandalo – Santoreggia - Tee  
Tree – Timo - Ylang Ylang

### **Numero 2:**

Anice - Arancio Amaro – Basilico – Cannella – Lavanda – Mirra – Mirto -  
Rosa Damascena – Rosmarino – Timo - Zenzero

### **Numero 3:**

Bergamotto – Camomilla – Eucalipto – Finocchio – Gelsomino – Limone -  
Melissa-Mirto – Neroli - Patchouli

### **Numero 4:**

Anice - Arancio amaro – Cannella – Cardamomo – Finocchio – Incenso -  
Niaouly – Pompelmo - Santoreggia

### **Numero 5:**

Alloro - Arancio dolce – Basilico – Camomilla – Cardamomo - Chiodi di  
garofano – Incenso – Neroli – Patchouli - Salvia Sclarea - Verbena

### **Numero 6:**

Gelsomino – Pino - Rosa Damascena - Timo

### **Numero 7:**

Arancio Amaro – Bergamotto – Cannella – Cardamomo – Incenso – Menta  
– Niaouly - Rosa Damascena - Zenzero

**Numero 8:**

Camomilla – Cipresso – Geranio – Lavanda – Melissa – Menta – Sandalo –  
Santoreggia - Ylang Ylang

**Numero 9:**

Finocchio – Ginepro – Mirto – Patchouli – Pino - Salvia Sclarea - Vetiver

**BIBLIOGRAFIA**

Arena S., *Numerologia Applicata*

Bogdanov I., *I cacciatori di numeri*

Coates A., *Numerologia*

Greene B., *L'universo elegante*

Notter F., *Numerologia,*

Ramponi M. e W., *Numerologia per la nuova era*

Valnet J., *Aromaterapia - Guarire con le piante*

Worwood V. A., *Aromaterapia e oli essenziali*

**INDICE**

INTRODUZIONE	Pag. 1
OLI ESSENZIALI	Pag. 7
ESERCIZI	Pag. 46
TABELLA RIASSUNTIVA	Pag. 49
BIBLIOGRAFIA	Pag. 51