



TEST FINALE EBOOK

BACH FLOWER MASSAGE

RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ **COGNOME:** _____

EMAIL _____

DATA ACQUISTO EBOOK _____ **CODICE ASPIN** _____

1) Dove operava il dott. Bach?

- a- In Germania
- b- Nel Regno Unito
- c- In Irlanda

2) Quali strumenti utilizza il Dott. Bach per le sue ricerche?

- a-Analisi della sensibilità delle persone
- b-Esami di laboratorio
- c-Se stesso

3) Che cos'è, secondo Bach, la malattia?

- a-Una punizione
- b-Un peccato da espiare
- c-Espressione di un conflitto

4) Quanti sono i Fiori di Bach?

- a- 32
- b-35
- c-38

5) Perché usare i Fiori di Bach nel massaggio?

- a-Agiscono a livello emozionale
- b- sono particolarmente emollienti per la pelle
- c-Hanno un'ottima profumazione floreale

6) Quante sono le categorie degli stati emotivi individuati da Bach?

- a-6
- b-7
- c-8

7) Quando è consigliato usare il Rescue Remedy?

- a-Nei casi in cui non è chiaro il disturbo emotivo
- b- Nei casi in cui il ricevente non ha fiducia
- c-Quasi sempre

8) Quale olio è consigliabile usare per l'oliazione?

- a-Qualsiasi olio
- b- Olio di vinaccioli
- c-Creme dalle essenze floreali

9) Per eseguire un buon massaggio è auspicabile indossare:

- a-Scarpe ed indumenti comodi e pietre di protezione
- b- indumenti e scarpe in fibre naturali
- c-È indifferente purché si abbia libertà e comodità nel movimento

10) Quanti sono i passaggi da effettuare sulla schiena?

- a-10
- b-12
- c-11

11) Massaggiando i piedi:

- a- massaggio prima quello a me più prossimo
- b- alterno i passaggi tra i piedi in modo da terminare contemporaneamente
- c- è indifferente il piede con cui iniziare, importante è eseguirlo prima uno e poi l'altro

12) Il passaggio n° 4 sul piede è particolarmente importante perché:

- a- sciogli fino in fondo i nodi dell'arto
- b- scioglie, attraverso il piede nodi della colonna
- c- non è particolarmente importante

13) Il passaggio 5 sull'addome prevede:

- a- massaggio delle creste iliache
- b- segno dell'8 intorno all'ombelico
- c- serie di spirali

14) Il numero dei passaggi sulle mani sono:

- a- 9
- b- 10
- c- 12

15) Per posizione a Sandwich si intende:

- a- massaggio dell'arto tra le mani dell'operatore
- b- massaggio dell'arto in appoggio sul lettino
- c- decisa pressione sull'arto

16) Per i passaggi sul viso/testa adopero:

- a- acqua e fiori
- b- gocce e olio
- c- gocce, acqua e poco olio