



# TEST FINALE EBOOK

## REIKI RYOHO TRADIZIONALE GIAPPONESE

**RICHIEDENTE ECP**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **COGNOME:** \_\_\_\_\_

**EMAIL** \_\_\_\_\_

**DATA ACQUISTO EBOOK** \_\_\_\_\_ **CODICE ASPIN** \_\_\_\_\_



**1) Qual è lo scopo ultimo del metodo Reiki Tradizionale?**

- a- La guarigione
- b- L'assoluta pace interiore
- c- Il riequilibrio energetico

**2) Mikao Usui ebbe come antenato un famoso samurai, il suo nome era:**

- a- Tsunetane Chiba
- b- Tsutomu Wakiuchi
- c- Tadao Usui

**3) Come si chiamava colui che, probabilmente, ispirò Mikao Usui nella realizzazione del suo metodo?**

- a- Ushida Juzaburo
- b- Eguchi Toshihiro
- c- Morihei Tanaka

**4) Qual era la professione del Maestro Chujiro Hayashi?**

- a- Militare
- b- Samurai
- c- Infermiere

**5) Dove è nata la Maestra Hawayo Takata?**

- a- Negli Stati Uniti
- b- In Giappone
- c- Nelle Hawaii



**6) Dove si trova il Seika Tanden?**

- a- Sotto l'ombelico
- b- Al centro del petto
- c- Tra le sopracciglia

**7) Quante sono le posizioni di base per effettuare un trattamento standard di riequilibrio energetico?**

- a- 12
- b- 24
- c- 8

**8) Che cos'è il Shu Chu Reiki?**

- a- Una tecnica Reiki di concentrazione mentale
- b- Il Reiki per la pulizia dei cristalli
- c- Una pratica Reiki in gruppo

**9) Cosa fa un praticante di Reiki Tradizionale Giapponese per centrarsi?**

- a- Kenyoku Ho
- b- La centratura al cuore
- c- Gassho

**10) Cosa può fare un praticante di Reiki per incrementare la propria energia?**

- a- Ricevere Reiju il più frequentemente possibile
- b- Praticare Yoga
- c- Recitare un particolare mantra giapponese

11) **Che cos'è il Reiki Ryoho Hikkei?**

- a- Una tecnica disintossicante
- b- Un metodo per la purificazione dell'anima
- c- Un manuale per il praticante

12) **Come si chiamavano per poesie dell'Imperatore Meiji?**

- a- Gyosei
- b- Haiku
- c- Sedoka

13) **Cosa significa la parola Jumon?**

- a- Incantesimo
- b- Mantra
- c- Simbolo

14) **Da dove deriva il Secondo Simbolo del metodo Reiki?**

- a- Da un carattere scintoista
- b- Da una sillaba sanscrita
- c- Da un ideogramma giapponese

15) **Quale divinità è correlata al Secondo Simbolo?**

- a- Senju Kannon
- b- La Dea Kali
- c- Amaterasu

**16) Cosa significa Seiheki Chiryō Ho?**

- a- Trattamento mentale
- b- Trattamento della psiche
- c- Trattamento delle abitudini

**17) In una delle diverse modalità di trattamento a distanza, il praticante utilizza una particolare parte del suo corpo. Quale?**

- a- La coscia
- b- Il cuore
- c- L'area tra le sopracciglia (Terzo Occhio)

**18) Che cos'è Heso Chiryō?**

- a- La tecnica di guarigione dall'ombelico
- b- La tecnica per la pulizia del sangue
- c- La tecnica per la pulizia del plesso solare

**19) Gedoku Ho serve per:**

- a- Aiutare l'organismo a disintossicarsi
- b- Drenare i meridiani
- c- Incrementare l'energia di vitalità

**20) Durante la pratica di Uchi Te Chiryō Ho, cosa fanno le mani?**

- a- Frizionano
- b- Picchiettano
- c- Pressano



21) **A chi è attribuita la tecnica Hanshin Koketsu Ho?**

- a- A Hyakuten Inamoto
- b- Alla Usui Reiki Ryoho Gakkai
- c- Alla Hayashi Reiki Kenkyukai

22) **Cosa indica il Byosen?**

- a- La tossicità presente nel corpo
- b- L'energia negativa
- c- La vitalità della persona trattata

23) **Cosa prova il praticante che, durante il trattamento, percepisce un Itami?**

- a- Molto calore
- b- Formicolio
- c- Dolore

24) **Che cos'è il Reiji Ho?**

- a- La tecnica di iniziazione al Reiki
- b- La tecnica di attivazione del Reiki
- c- L'indicazione dello spirito

25) **Che cos'è il Kotodama?**

- a- La pratica antica degli shirushi del Reiki
- b- La vocalizzazione di particolari suoni vibratori
- c- Un rituale buddhista incorporato nel Reiki

**26) Il Kotodama viene utilizzato principalmente per:**

- a- Purificare gli ambienti
- b- La pratica di gruppo
- c- Lavorare su se stessi

**27) Nella pratica del Taireido cosa si intende per Reishi?**

- a- Il Reishi è un fungo dalle proprietà guaritrici
- b- L'energia che proviene dal Grande Spirito
- c- L'insegnamento che proviene dal Grande Spirito

**28) Mikao Usui fu anche un docente all'interno di una Università Cattolica:**

- a- Soltanto per un periodo
- b- Vero
- c- Falso

**29) L'accarezzamento dell'aura è una tecnica di Reiki Tradizionale Giapponese:**

- a- Vero
- b- Falso
- c- Soltanto in alcuni stili

**30) Il Reiki Tradizionale Giapponese si occupa del riequilibrio dei Chakra**

- a- Solo in parte
- b- Vero
- c- Falso