



ERBA SACRA TERAMO

PROGRAMMA 2020

LE NOSTRE ATTIVITÀ

- Corsi di risveglio della coscienza
- Serate di meditazione
- Cineforum evolutivo
- Serate a tema con letture e approfondimenti
- Cerchi di canti, danze, musiche
- Consulti individuali
- Massaggi e trattamenti energetici
- Corsi di conoscenza personale e metodo di studio per ragazzi
- Lettura esoterica dei Vangeli ed altri testi sacri
- Laboratori di sperimentazione e ricerca corporea attraverso la danza e il movimento
- Teatro Evolutivo
- Yoga
- Master formativi e corsi di formazione professionale (in arrivo)

CONSULTI INDIVIDUALI

- Psicologia in ambito evolutivo e scolastico
- Gestalt Counselling a Mediazione artistica e Olistica
- Crescita personale e spirituale
- Percorsi individuali di ricerca creativa del movimento
- Massaggio Ayurvedico Tibetano
- Radiestesia

LABORATORI SETTIMANALI

LUNEDÌ

ODAKA YOGA ore 19 (**Sara Ciprietti**)
Bushido, Zen e Yoga per rieducare il corpo a muoversi nella sua integrità risvegliando l'intelligenza corporea.

DENTRO L'APOCALISSE (bimestrale) ore 21
(**Emidio De Berardinis**)
Letture esoteriche dell'apocalisse di San Giovanni.

MARTEDÌ

TEATRO EVOLUTIVO ore 21 (**Loredana Maxia**)
Conosci te stesso e diventa chi sei realmente. Il palcoscenico come luogo di rivelazioni e svelamenti.

MERCOLEDÌ (consultare date)

LA VIA DELL'ARDORE ore 21 (**Emidio De Berardinis**)
Serate esperienziali di risveglio della coscienza in anima.

GIOVEDÌ

METODO DI STUDIO (dai 7 ai 18 in piccoli gruppi) ore 15.30 (**Jacopo Amadio**)
Laboratorio di conoscenza e sperimentazione di tecniche e strumenti per l'apprendimento.

CHORA ore 21 (**Sara Ciprietti**)
Percorso di risveglio corporeo attraverso il movimento spontaneo e la danza.

VENERDÌ

EMOZIONI E CONOSCENZA DEL SÉ (dai 7 ai 18 in piccoli gruppi) ore 15.30 (**Jacopo Amadio**)
Viaggio alla scoperta di se stessi, delle proprie emozioni e talenti nascosti.

YOGA E CONSAPEVOLEZZA ore 20 (**Loredana Maxia**)
Viaggio intorno a se stessi: la via di uscita è dentro.

SABATO E DOMENICA

Master formativi, corsi di formazione professionale, seminari, conferenze

Erba Sacra Teramo, via Antonio Gramsci, 51, 64021 Giulianova (TE)
erbasacrateramo@gmail.com; Fb/Ig: erbasacrateramo