

Sebastiano  
Arena



# IL COUNSELING NUMEROLOGICO

*la relazione d'aiuto a partire  
dal quadro numerologico*

**UN BAGAGLIO PREZIOSO  
DI CONOSCENZA E DI STRUMENTI**



Erba  
Sacra

**Ebook**



*Scuola di Scienze Psiciche*

*del Centro di Ricerca Erba Sacra*

**Sebastiano Arena**  
**IL COUNSELING NUMEROLOGICO**

**INDICE**

Introduzione

Sintesi significati dei Numeri

I Chakra

Colori e Cristalli

Colori

Cristalli

Fiori di Bach

Aromaterapia sottile

Pensiero Positivo

Meditazioni e Visualizzazioni

Il Talismano dei Numeri

## **Introduzione**

Nel corso di Numerologia Applicata che svolgo da molti anni in aula e a distanza, dopo una prima parte fondamentale sul significato simbolico e esoterico dei numeri, ho cercato di dare nel modo più semplice e completo tutti gli elementi necessari alla costruzione e interpretazione di una carta numerologica. Ovviamente la qualità e la profondità dell'interpretazione e la capacità di ciascun numerologo di collegarla alla vita concreta della persona in esame dipende dalle sue conoscenze e dalla sua sensibilità che si sviluppano e si arricchiscono soprattutto con la riflessione e una propria crescita personale, l'esperienza e una continua e costante pratica.

Supponiamo ora di essere tutti in grado di costruire e interpretare alla perfezione un quadro numerologico. Abbiamo di fronte a noi una persona a cui abbiamo detto le sue caratteristiche di personalità e destino, le trasformazioni significative che si sono verificate nella sua vita, le possibili evoluzioni della sua storia personale e gli specifici attributi che possono condizionarla favorevolmente, gli ostacoli che deve affrontare e anche, eventualmente gli elementi karmici che ne influenzano la vita. E' sufficiente tutto questo? Abbiamo svolto con coscienza tutte le attività che il nostro ruolo di numerologi richiede?.

**La mia risposta è decisamente e inequivocabilmente no.**

Colui che fa un consulto di numerologia o anche di astrologia ha fundamentalmente un ruolo di counselor, deve gestire cioè con le competenze e con le conoscenze di cui è dotato una relazione di aiuto. Non è un mago, non è un indovino, non è necessariamente una persona dotata di poteri straordinari o di conoscenze occulte, deve essere un "terapeuta esoterico", una persona cioè che ha competenze e conoscenze specifiche, che ha intrapreso anche personalmente un percorso di "illuminazione", che, a volte, può avere particolari doti di sensibilità e che utilizza tutto questo per il bene e il sostegno degli altri.

Capite bene che questa impostazione elimina in un sol colpo un'altissima percentuale di operatori del settore, tutti coloro cioè che utilizzano tali strumenti impropriamente, anche se in buona fede. Non parlo cioè di chi specula o dei ciarlatani, esseri spregevoli di cui non mi occupo, anzi di cui mi sono occupato cercando di eliminarne la specie con la

costituzione del Centro di Ricerca Erba Sacra, ma di chi crede di dare risposte certe sul destino degli altri e sugli avvenimenti futuri sulla base di determinate combinazioni di numeri, carte, astri, ecc. Attenzione però: elimina dal nostro interesse anche coloro che vogliono tali risposte e che ne alimentano il business, la grande maggioranza cioè dei clienti di astrologi, cartomanti, numerologi che pretendono di conoscere quale sarà il loro destino, come andrà il lavoro, l'amore, la salute.

Queste discipline e in particolar modo la numerologia non possono e non devono dare tali risposte, il nostro destino dipende sostanzialmente da noi. Sarà però tanto più coerente con la nostra natura e più soddisfacente quanto più riusciamo a determinarlo conoscendo la nostra reale natura, i desideri più intimi che ci agitano, le "fratture" tra i diversi aspetti della nostra personalità, le qualità e i talenti che ci appartengono e quelli di cui siamo carenti e che dobbiamo sviluppare, il percorso di vita più appropriato per ciascuno di noi, ecc.

Come ho già detto nel corso precedente, la numerologia è un formidabile strumento di introspezione e di conoscenza personale: tracciando il tipo di esistenza che un individuo si trova ad affrontare, gli ostacoli che incontra sul suo cammino, le qualità che lo aiutano a superarli e i difetti che fanno da intralcio, il ruolo della sessualità nella sua vita e le malattie e disfunzioni a cui è particolarmente predisposto, possiamo dargli gli elementi necessari per intervenire consapevolmente sulla sua vita.

E questo è il punto: di norma questi elementi non sono sufficienti; chi si rivolge a noi, salvo casi di pura curiosità, è perché ha davvero bisogno di aiuto, di conoscere il miglior modo di procedere e di affrontare problemi più o meno grandi. Allora non è sufficiente, anzi può essere dannoso, affermare per esempio che l'insoddisfazione di fondo che l'individuo sente deriva da una personalità e da talenti che gli hanno permesso di costruire una vita solida e strutturata, magari giudicata felice e invidiabile dagli altri, ma che è in conflitto con la sua anima che lo porterebbe ai viaggi e a occuparsi dell'arte e del bello. **E' necessario dare un aiuto concreto per il superamento delle criticità individuate, per la migliore utilizzazione delle qualità di cui l'individuo è dotato e di ciò che nella sua vita ha finora costruito.**

Per questa ragione **il numerologo** deve essere un **“terapeuta esoterico”** e la fase successiva all'illustrazione del quadro numerologico, se il cliente è d'accordo, è quella della relazione d'aiuto che può realizzarsi in varie forme. Il numerologo infatti non necessariamente deve saper utilizzare particolari tecniche, ma deve perlomeno saper indirizzare in modo corretto il cliente e avere poi la capacità di gestire i feedback. Ad esempio se si individua una particolare criticità derivante da un numero karmico, una o un ciclo di sedute di ipnosi regressiva potrebbe aiutare molto; per alcuni aspetti critici del carattere può essere consigliata la floriterapia, per disfunzioni energetiche un trattamento di aromaterapia sottile, per problemi fisici legati alle rigidità ossee sedute fisioterapiche o di ginnastica posturale. Potrebbe inoltre essere opportuno indirizzare verso la danza, la musica, l'arte per sviluppare gli aspetti emotivi e creativi, e così via. Questo non vuol dire che il numerologo debba essere contemporaneamente ipnotista, floriterapeuta, aromaterapeuta, fisioterapista, operatore Feldenkrais o arteterapeuta, ma che deve avere una sensibilità adeguata, un'ampia conoscenza delle tecniche e degli strumenti di intervento e quindi la possibilità di dare le giuste indicazioni al cliente sulle tecniche e i professionisti a cui rivolgersi e la capacità di gestire nel tempo la relazione d'aiuto.

Chi però fa numerologia in modo professionale è una persona che necessariamente è interno a un processo di conoscenza esoterica e di pratiche olistiche; può perciò approfondire e utilizzare egli stesso alcuni strumenti che sono propri di questo mondo e che a mio giudizio sono particolarmente utili nella relazione d'aiuto numerologica. Questo è l'oggetto del presente corso.

Abbiamo detto che l'influenza dei numeri sull'individuo è di carattere vibratorio e energetico e che ogni numero è un Archetipo che ha delle caratteristiche simboliche e un profondo significato esoterico. Da questo deriva che se utilizziamo in modo appropriato elementi di tipo vibratorio, psicologico, spirituale e esoterico, possiamo “interagire” con il Numero e quindi operare attivamente sugli effetti che il Numero produce su un determinato individuo.

Di questi strumenti personalmente nella mia attività di “Counseling Numerologico” ne utilizzo alcuni:

1. **Strumenti di carattere vibratorio:** Colori e cristalli;
2. **Strumenti di carattere psicologico e spirituale:** Pensiero positivo e visualizzazioni guidate
3. **Strumenti di carattere esoterico:** Talismano dei Numeri

Al loro approfondimento teorico e pratico è dedicato il corso, a conclusione del quale ogni allievo potrà essere in grado di utilizzarli con sufficiente sicurezza nelle sue attività di Counseling Numerologico. La teoria del colore, la cristalloterapia, il pensiero positivo e le visualizzazioni guidate possono ovviamente essere utilizzati anche e prevalentemente in molti altri ambiti. Per questo sono necessari corsi specifici che sono già disponibili tra i corsi online di Erba Sacra e nei piani di studio delle nostre Scuole Professionali..

Si possono poi utilizzare **prodotti naturali** che agiscono sui livelli energetici dell'individuo, i più importante dei quali sono senz'altro i **Fiori di Bach** e gli **Oli essenziali**. Su questi argomenti non ho una sufficiente preparazione per parlarne adeguatamente; ne faccio perciò una sintesi prendendo a riferimento i testi degli esperti di Erba Sacra. Data però la loro importanza nel contesto della relazione di aiuto che vogliamo instaurare consiglio vivamente chi voglia dedicarsi al counseling numerologico e abbia particolare sensibilità e interesse a queste materie di approfondirli con corsi specifici, anch'essi disponibili tra i nostri corsi online.

Sebastiano Arena