



MARIA TERESA
DI FRANCESCO

I figli amano i propri genitori

*Le dinamiche invisibili che tutti
i genitori dovrebbero conoscere!*

MARIA TERESA
DI FRANCESCO

I figli amano i propri genitori

*Le dinamiche invisibili che tutti
i genitori dovrebbero conoscere!*

INDICE

Introduzione

Premessa

Il grande viaggio

- 1. Dal concepimento alla nascita**
- 2. Le Costellazioni Familiari, un metodo rivoluzionario**
- 3. L'organizzazione dei gruppi familiari, ovvero: le leggi familiari**
- 4. L'uguale diritto di appartenenza**
- 5. La gerarchia ovvero chi viene prima e chi viene dopo**
- 6. Dare e prendere.**
- 7. La scienza**
- 8. Diventare registi della propria vita**

INTRODUZIONE

Questo libro parla delle dinamiche che sono alla base delle relazioni familiari; parla di relazioni tra genitori e figli.

Forse starai pensando: “Ecco qui, l’ennesimo libro in cui qualcuno mi vuole spiegare per filo e per segno come devo comportarmi con i miei figli!”

Assolutamente no! Rassicurati! Qui voglio solo farti conoscere le dinamiche nascoste che sono alla base di quei comportamenti che a volte non riesci a spiegarti

Voglio darti la possibilità di aprirti a nuove consapevolezza, poi sarai tu a valutare quali di queste correlazioni non visibili sono più consone a quello che tu stai vivendo come genitore o come figlio. Probabilmente molte di queste dinamiche le conosci già, le stai vivendo, ma non ti è facile capire da dove vengono e in che modo puoi attuare un cambiamento.

La strutturazione delle dinamiche in seno alla famiglia è un meccanismo estremamente complesso e sostanzialmente sconosciuto. I rapporti familiari non possono essere capiti a partire da leggi che si applicano ai rapporti sociali, di relazione, di lavoro.

Un aspetto importante delle correlazioni familiari si basa sul fatto incontrovertibile che la consanguineità e il rapporto da un punto di vista genetico durano per tutta la vita. I legami famigliari hanno la precedenza su tutti gli altri legami psico-sociali ma, più di ogni altra cosa, non è possibile separare l'ambito familiare da tutti gli altri ambiti.

In alcune famiglie si riscontrano modelli di relazioni che attraversano molte generazioni, a volte facilmente riconoscibili, altre volte invece di più difficile comprensione.

Un attento studio dei sistemi multigenerazionale delle famiglie può rivelare fattori cruciali che sono alla base di incesti, tradimenti, reiterazioni, vendette.

Un "copione familiare", inconsciamente organizzato, influenza tutti gli elementi del sistema.

È quindi comprensibile che alla base del funzionamento familiare, al di là delle situazioni osservabili e delle tattiche manipolative, è il "sistema" a dettare i vincoli, a strutturare e a determinare il comportamento dei singoli membri e di tutta la famiglia.

Siamo anelli consecutivi di una catena genetica che si estende per milioni di anni. L'esistenza di ognuno di noi è impensabile senza quella dei genitori e senza quella dei figli.

Mio padre sarà sempre mio padre. Mia madre sarà sempre mia madre, lo sarò sempre la madre dei miei figli. Il legame non finirà mai.

L'esistenza di mio padre, di mia madre hanno lasciato un marchio indelebile su quello che io sono oggi e, di conseguenza, la mia realtà è fondamentale per la crescita emotiva dei miei figli.

Così come i miei genitori avevano degli obblighi esistenziali verso di me, io li ho nei confronti dei miei figli. E questo è quanto!

mt

PREMESSA

Qui vi racconto delle storie, storie vere, storie che consentono di guardare oltre ciò che appare.

Possiamo leggerle come storie che ci consentono di guardare nella profondità della nostra anima di bambini e di rivolgere lo sguardo nell'anima dei nostri bambini.

Possiamo leggerle come un piccolo riscontro per valutare se siamo sulla strada giusta nel viaggio insieme ai nostri figli.

Possiamo leggerle come una esortazione a lasciare andare giudizi e, al di là delle paure, accogliere con amore ciò che c'è.

Possiamo riconoscere, che tutti i bambini sono buoni e lo siamo anche noi, a condizione di andare a guardare nella nostra anima con amore, oltre ogni giudizio di giusto o sbagliato, di buono o cattivo.

Pertanto, inizio subito con il ricordarti una storia, una storia che conosciamo tutti, una storia che parla di amore.

Un uomo, più di duemila anni fa, parlava alla gente e insegnava le leggi dell'amore: *"Beati gli operatori di pace perché saranno chiamati figli di Dio"*.

E ancora: *“Io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti”.*

Queste parole ci ricordano ogni giorno che di fronte ad una forza più grande siamo tutti uguali! Ci invitano ad aprirci qualcosa di più grande, a spalancare le porte all'Amore! L'Amore di cui parlo è l'Amore che va oltre i giudizi, oltre i conflitti, l'amore che ci fa sentire parte di qualcosa di più grande, che ci fa sentire parte di un Tutto!

Potrai obiettare che queste sono solo delle belle parole ma, nella vita di tutti i giorni, manco a pensarci! Bollette, mutuo, tasse, relazioni non armoniose.

Forse, per qualcuno la via più semplice è quella di entrare nel “vestitino” della vittima e “deresponsabilizzarsi” davanti a tutte le situazioni che la vita gli pone davanti. Molte volte, quando ci capita di vivere delle frustrazioni, sensi di colpa o sentimenti di inadeguatezza, mettiamo in atto quasi automaticamente, delle modalità di comportamento del tutto inconscie.

Qui vorrei aprirti una piccola finestra e darti la possibilità di guardare la vita da un'altra prospettiva.

Puoi volerla guardare o meno, puoi aprirti a nuove

conoscenze o no, è una tua scelta, ma, “Ti invito a tenerne conto!”

“I padri hanno mangiato uva acerba e i denti dei figli si sono allegati”.

Bibbia, Geremia, 31