



*Mandala di Fuà*

*Carmela Parisi*

# Colorare il Mandala di Fuà

*cerchio di auto-guarigione*



## ***Basti sapere che ...***

Il Mandala è un compagno molto speciale nel viaggio della vita alla scoperta dei sogni del cuore - quelli che mettono le ali e toccano il cielo - e si realizzano facendoti amare la vita; è vicino nei momenti di sconforto; scioglie e dissolve tristezza e rabbia; porta luce e colore negli angoli bui della mente e del cuore.

Che tu sia catturato dal titolo, dalla forma, dal Mandala, inizia a colorare.

Lascia che il cuore sia rapito dal titolo, dalla forma, dal Mandala e, quando ti sussurra un colore, prendilo, inizia a colorare:

**respira - ascolta (ti) - colora**

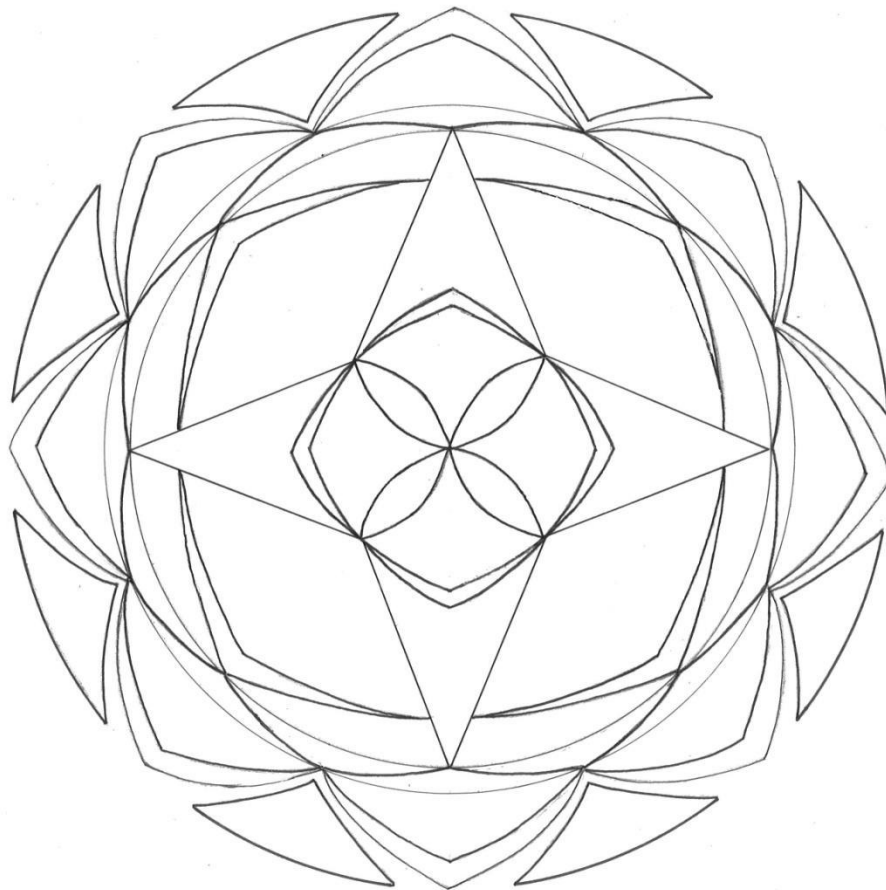
Gioca con i colori, le forme, le linee, sentiti libero di ridere, piangere, dai libero sfogo alle tue emozioni.

Ogni tanto prendi una sosta, osserva da lontano il Mandala che stai colorando, e ... respira - ascolta (ti) - colora.

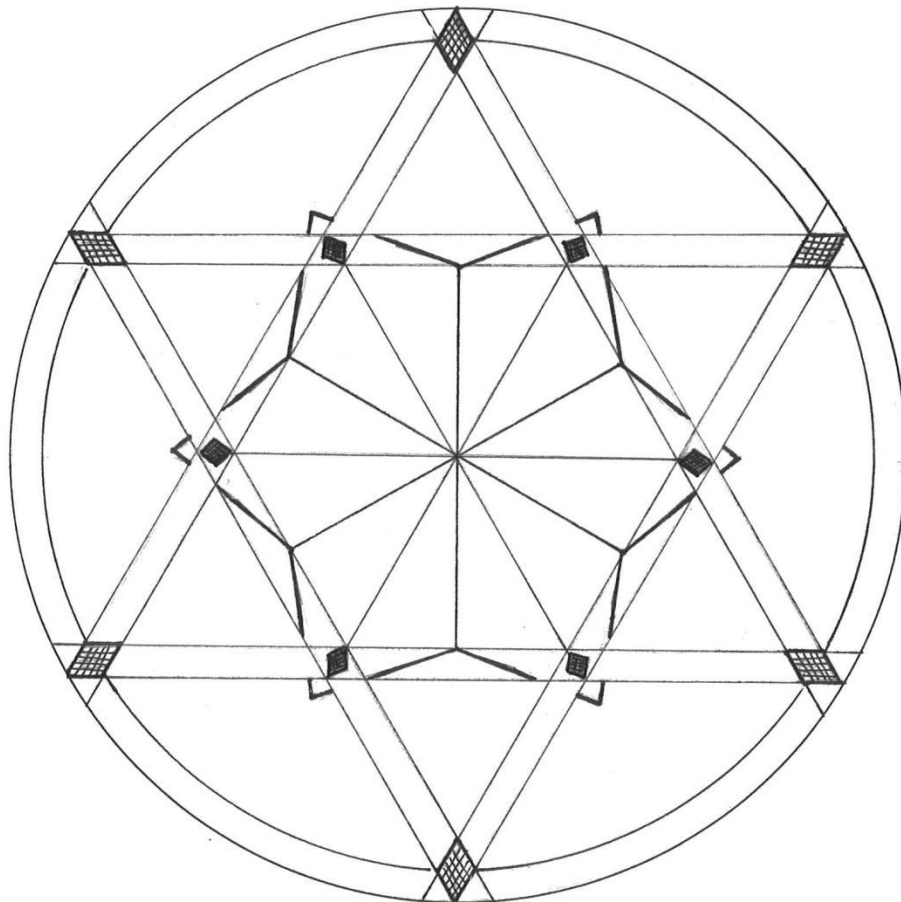
A lavoro ultimato il Mandala rivelerà un messaggio che ti aiuterà nella vita.  
Buon viaggio.

Carmela Parisi

DA UN PICCOLO SEME AD UN PRATO DI FIORI



STELLA RADIANTE O DIAMANTE ?



SCOPERTA, RIVELAZIONE

