



 ***Corsi on Line  
di Erba Sacra***

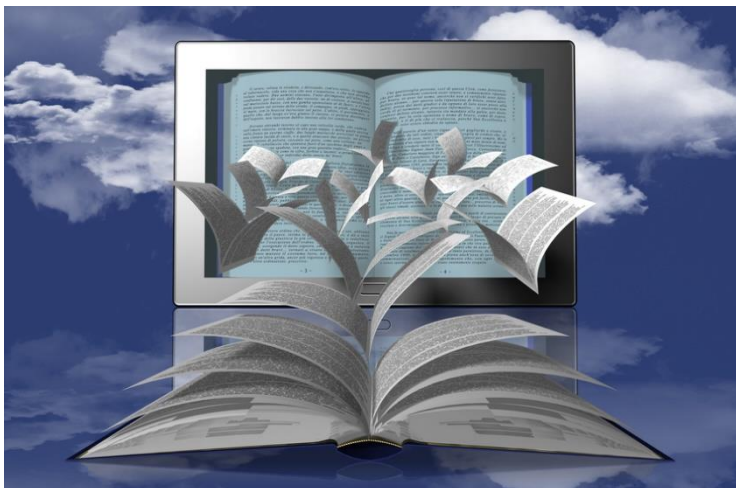
**MODALITA' DI SVOLGIMENTO**



Fin dalla sua costituzione (ottobre 2000), molti studiosi ed esperti di riconosciuto valore hanno collaborato alle iniziative di Erba Sacra per realizzare le condizioni culturali e esperienziali più opportune per favorire la crescita equilibrata e armonica della persona umana, lo sviluppo e la diffusione della cultura olistica nel nostro Paese e una formazione professionale di grande qualità di Operatori, Naturopati e Counselor.

I collaboratori di Erba Sacra producono tra l'altro una grande quantità di studi e ricerche sugli argomenti di cui ci occupiamo, che sono oggetto di conferenze, seminari, corsi di formazione, informazione e consulenza che offriamo nelle nostre sedi operative e tramite web e social.

Per dar modo a chi lo desidera di usufruire in modo semplice del patrimonio



culturale e informativo in nostro possesso, abbiamo progettato in anni nei quali tale modalità di offerta era quasi sconosciuta, una **formazione a distanza di alta qualità** che ci permette di raggiungere tutte le persone che desiderano usufruirne,

ovunque residenti.

I nostri docenti hanno elaborato testi che, garantendo sempre la qualità e la completezza dei contenuti, vengono incontro ad ogni allievo grazie a un metodo di apprendimento personalizzato, che può adattarsi a ogni esigenza. Non proponiamo perciò libri da leggere, ma un vero e proprio percorso personale nel quale l'allievo può interagire in ogni momento con un esperto, a cui può porre quesiti e da cui arrivano suggerimenti e impulsi per ampliare le conoscenze e la ricerca personale.

**Tutti i corsi che proponiamo sono realizzati da docenti del Centro di Ricerca Erba Sacra che ne condividono motivazioni e finalità** e hanno voluto offrire prodotti di elevata qualità e fruibili da tutti, mettendosi a disposizione di ciascun allievo per il raggiungimento del miglior risultato possibile.

**Di ogni corso il docente dichiara di avere il diritto di proprietà e ha la completa responsabilità dei contenuti.**

Abbiamo fissato quote di iscrizione ai corsi molto contenute, soprattutto se rapportate alla qualità dell'offerta, da utilizzare per ricompensare tale impegno



dei docenti e per autofinanziare le nostre iniziative e le attività tecniche e informatiche necessarie.

A integrazione della formazione erogata con i Corsi OnLine, Erba Sacra pubblica anche **EBOOK**, libri in formato PDF su argomenti di benessere naturale, spiritualità, psicologia, filosofia, creatività,

crescita personale. Alcuni Ebook sono particolarmente utili agli allievi dei Corsi OnLine e delle scuole di formazione professionale

# I vantaggi dei corsi online

## Ecco alcuni dei vantaggi di tale metodo di istruzione

- Ogni corso è fruibile da chi lo vuole, ovunque risieda e in qualsiasi momento; non ci sono i vincoli di luogo, di orari, di numero di partecipanti, caratteristici dei corsi tradizionali;

- Può essere facilmente utilizzato da chiunque abbia interesse a soddisfare



uno specifico bisogno di conoscenza, anche se non direttamente legato alla sua area principale di attività. Dà pertanto opportunità di ampliare le proprie

conoscenze a moltissime persone che finora non lo hanno potuto fare per problemi di lavoro, di famiglia, di tempo;

- È molto flessibile in quanto può essere personalizzato nei tempi, nelle modalità di apprendimento e, in qualche misura, anche nei contenuti in relazione alle caratteristiche individuali di ciascun allievo;

- Ha costi sensibilmente inferiori rispetto ai corsi tradizionali;

- Dà possibilità all'allievo di gestire liberamente il proprio tempo e le proprie energie;

- È interattivo e permette a ciascun partecipante di poter comunicare attraverso internet con un tutor a lui dedicato che segue e facilita il suo apprendimento. È anche previsto che si possano scambiare, con altri partecipanti, opinioni e suggerimenti, fare verifiche e approfondimenti;

- La qualità dei contenuti è pari e in qualche caso, per le modalità con cui vengono svolte le lezioni, superiore a quella dei corsi tradizionali. Questo



aspetto è particolarmente importante. La maggior parte dei corsi svolti in aula infatti, se non fanno parte di un piano di studi di scuole professionali di lunga durata, prevedono la partecipazione di allievi con diversi background e motivazioni e un numero di ore di lezione ridotto. Il docente è perciò costretto a mediare tra le diverse esigenze dei presenti e a selezionare le informazioni e i contenuti da trasmettere. Nei corsi online il docente non ha alcun vincolo e può quindi realizzare testi completi.

### **L'iscrizione ai corsi garantisce:**

- Tutti i testi delle lezioni e delle esercitazioni;
- Il link permanente ai file audio (per i corsi che li prevedono)
- Il link permanente ai video (per i videocorsi)
- Valutazioni periodiche e finale sull'apprendimento;
- Un tutor on line per tutto il tempo di durata del corso;
- suggerimenti e guide per l'approfondimento degli argomenti di maggiore interesse e per la verifica dell'autoapprendimento;
- Un **attestato di frequenza** (un facsimile è nelle pagine seguenti)

L'attribuzione di **crediti formativi ECP** che rientrano nel piano formativo dell'aggiornamento professionale di Operatori Olistici, Naturopati e Counselor.



# Modalità di svolgimento

I corsi sono inseriti nel sito [www.erbasacra.com](http://www.erbasacra.com), sezione “**Corsi OnLine**”, e sono distribuiti in **10 Aree didattiche**:

1. Alimentazione e Benessere
2. Ambiente e Vita Umana
3. Arte e Creatività
4. Crescita Personale
5. Cure Naturali
6. Filosofia e Religione
7. Pedagogia e Educazione
8. Pratiche Spiritualità
9. Psicologia e Comunicazione
10. Scienze Psichiche



Per avere tutte le informazioni sul corso di interesse, cliccate sulla relativa area didattica e sul titolo del corso; accedete così alla pagina del sito dedicata e potete leggere la descrizione e il programma dettagliato (in molti casi presentato in video dallo stesso docente); nella stessa pagina c'è un'area denominata “**DETTAGLI DEL CORSO**” dove c'è profilo del docente, costo, telefono ed e-mail della segreteria didattica, numero delle lezioni e costo, crediti formativi ECP (utili ai professionisti olistici) e da cui, per i corsi costituiti da lezioni in PDF, **si può scaricare gratuitamente la prima lezione** e questo documento che illustra le modalità di svolgimento.

Nell'immagine della pagina successiva c'è un esempio di tale area e della localizzazione della lezione gratuita.

**DETTAGLI DEL CORSO**

Docente:  
**Maria Elisa Muglia**  
Regista e autore teatrale.  
[Vai alla Scheda >](#)

---

Segreteria Didattica:  
Tel. 346.2179491  
[corsionline@erbasacra.com](mailto:corsionline@erbasacra.com)

---

Numero lezioni:  
20

---

Prezzo del corso:  
€ 180

---

Crediti formativi ECP:  
40 (Visualizza tutti Crediti formativi ECP)

---

Lezione gratuita:  
[download](#)

---

Svolgimento dei corsi:  
[Clicca qui per i dettagli](#)

Per i **videocorsi** non c'è la prima lezione in PDF da scaricare ma l'accesso gratuito al primo video. Avete così tutti gli elementi di valutazione (potete comunque contattare la segreteria didattica per eventuali approfondimenti); se vi interessa procedere con il corso completo non dovrete far altro che cliccare su "**ACQUISTA CORSO**", riempire il modulo di iscrizione e versare la relativa quota con una delle modalità indicate (carta di credito, paypal, bonifico bancario, c/c postale).

Alla ricezione del modulo e della quota di iscrizione:

- Per i corsi costituiti solo da lezioni in PDF: la Segreteria Didattica provvederà all'invio delle lezioni successive alla prima (già

scaricata dal sito) all'indirizzo e-mail comunicato nel modulo di iscrizione con frequenza settimanale e il **contatto email del tutor**. Il numero di lezioni inviate ogni settimana è deciso dalla Segreteria Didattica sulla base dei contenuti; l'allievo potrà chiedere l'invio di tutte le lezioni in un'unica soluzione e gestire autonomamente i tempi di studio.

- Per i corsi costituiti da lezioni in PDF e file audio: al primo invio delle dispense in PDF l'allievo sarà abilitato all'accesso permanente a tutti i file audio.

- Per i videocorsi: la Segreteria Didattica invierà una dispensa in PDF (con i contenuti necessari per i video), il contatto con il tutor e abiliterà l'allievo all'accesso permanente a tutti i video.

Per tutta la durata del corso lo studente sarà seguito dal **tutor** (di norma il docente stesso del corso) con cui potrà interagire sempre via e-mail e, in alcuni casi, telefonicamente o via skype per avere risposte, suggerimenti e consigli sui contenuti del corso e sulle modalità di studio. Il tutor risponderà nel più breve tempo possibile.

Con frequenza e modalità diverse da corso a corso saranno anche proposti esercizi o test di autovalutazione o questionari da compilare e inviare al tutor ed infine un questionario di valutazione della qualità del corso la cui compilazione da parte dell'allievo ci consente di migliorare costantemente la qualità dei corsi e dei servizi.

Al termine del corso, dopo aver ricevuto il questionario di qualità compilato, la Segreteria Didattica invierà all'allievo un **Attestato di frequenza** (V. facsimile)





# La Formazione Professionale OnLine

**Accademia Opera** è la Scuola Professionale di Erba Sacra interamente a distanza. Propone un percorso di studi completo e approfondito, disponibile per chi già opera nel settore olistico e per chi voglia avvicinarsene a livello professionale o culturale, e una formazione di base rivolta a coloro che desiderano iniziare un percorso spirituale e creativo personale.

Il piano di studio di ciascun indirizzo specialistico è formato da 20 corsi online.

Gli indirizzi specialistici sono i seguenti:

1. Scuola di Naturopatia
2. Scuola di Scienze Psiciche
3. Psicologia Olistica
4. Crescita Umana
5. Spiritualità Olistica
6. Salute Naturale
7. Facilitatori a Mediazione Artistico-Relazionale



[www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it)

A coloro che si iscrivono a un indirizzo specialistico di Accademia Opera **sono riconosciuti sia dal punto di vista didattico che da quello economico eventuali corsi online già frequentati** che fanno anche parte del loro piano di studi

La frequenza della Scuola di Naturopatia Salus Energy consente di ottenere il titolo di **Naturopata**, tutti gli altri indirizzi attribuiscono il titolo di **Operatore Olistico**, specialista nel campo scelto

I titoli rilasciati dall'Accademia Opera consentono l'iscrizione nei Registri Professionali **ASPIN**



<http://www.aspinerbasacra.it>