

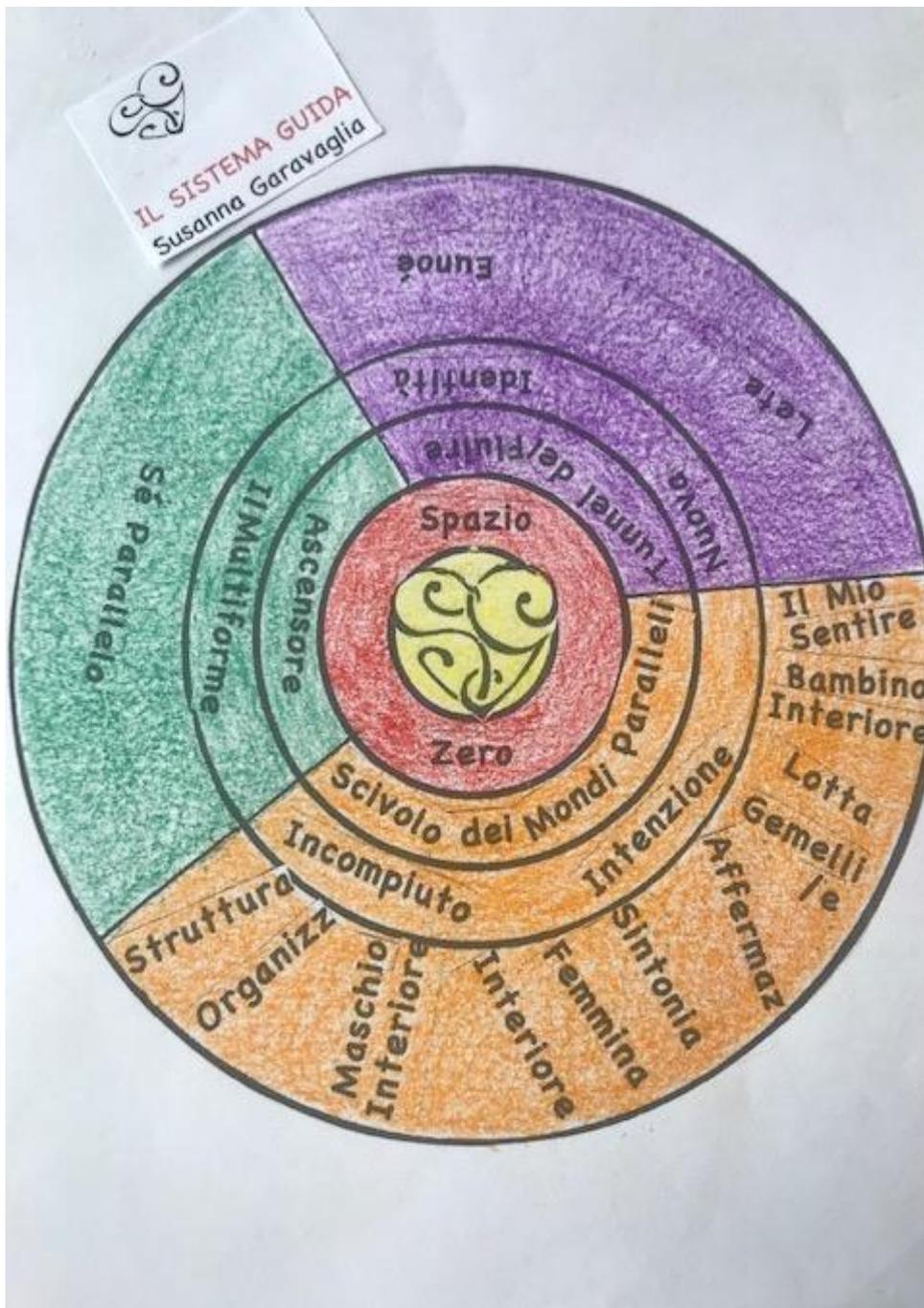


Corsi on Line di Erba Sacra

IL SISTEMA-GUIDA

Docente: Susanna Garavaglia

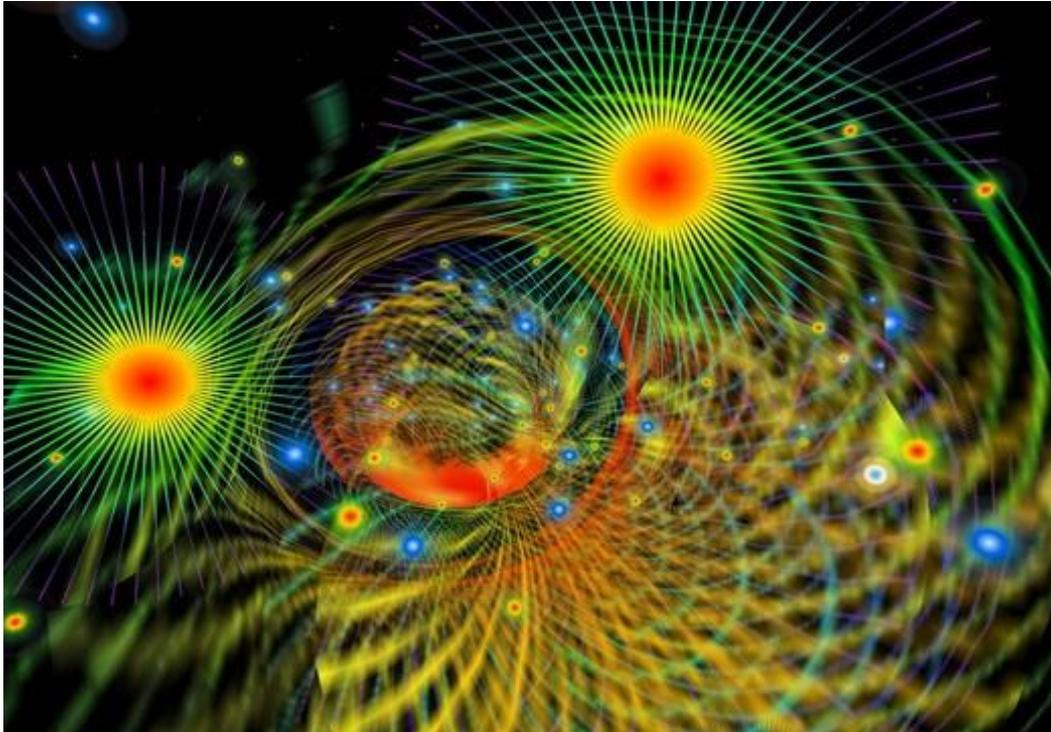
LEZIONE 1: L'altra versione di te



Programma completo del corso

LEZIONE 1:	L'ALTRA VERSIONE DI TE Incipit Reiterare il passato Cosa posso imparare dal Sistema-Guida? Siamo una fitta rete di sequenze La Realtà dipende dal partecipatore Nel Campo Quantico delle possibilità
LEZIONE 2:	PREPARARSI ALL'AVVENTURA Incipit Entrare nel territorio del Sé Immaginare Ma tu chi sei? La Ruota dell'Intenzione Costruisci il tuo uovo protettivo Percepisci il tuo Corpo Eterico
LEZIONE 3:	IN PARTENZA Incipit Lo spazio vuoto L'energia risponde alla osservazione consapevole Lo spazio olografico I Messaggeri Raggiungi lo Spazio Zero
LEZIONE 4:	PRIMO MESSAGGERO Incipit Incontra il/la tuo/ Bambino/a Interiore Comunica al/la tuo/a Bambino/a Interiore la tua nuova intenzione
LEZIONE 5:	UNA COPPIA DI MESSAGGERI Scendi dallo Spazio Zero a incontrare i/le Gemelli/e
LEZIONE 6:	SCOPRIRE L'INCOMPIUTO Esisti già in molte versioni diverse Il potere del suono, la forza del pensiero Le Frasi positive Crea la firma elettromagnetica della tua nuova identità Scivola verso i Mondi paralleli a scoprire l'Incompiuto
LEZIONE 7:	UNA SECONDA COPPIA DI MESSAGGERI Incipit Incontra la tua Energia Femminile e la tua Energia Maschile Progetto Creatività
LEZIONE 8:	IL REGNO DEL MULTIFORME Incipit Il Regno del Multiforme Incontra il tuo Sé Parallelo
LEZIONE 9:	I DUE FIUMI Incipit Definisci il tuo vecchio e il tuo nuovo ruolo Dimentica il tuo vecchio ruolo e carica quello nuovo
LEZIONE 10	NELL'ALTRA VERSIONE DI TE Facciamo il punto Entra nella nuova versione di te Più che una proposta

LEZIONE 1: L'altra versione di te



Da molti anni studio come la mente possa determinare la lettura della realtà in cui viviamo e come il nostro pensiero sia in grado di modificare la percezione di quello che siamo. Non è una novità, ci siamo ormai sentiti ripetere perfino dalla scienza che l'universo esiste come numero infinito di possibilità sovrapposte, tutte presenti e possibili. E tutte contemporaneamente pronte ad attivarsi. L'atto di osservare quelle potenzialità, tutte compresenti, attiva (il termine esatto è "fa collassare") quella potenzialità su cui l'atto stesso è focalizzato, cioè quello che l'osservatore (o partecipatore) pensa o si aspetta di vedere. Ne ho scritto nei miei libri e insegno da una quarantina d'anni la Psicodinamica e altri metodi, addentrandomi in queste tematiche.

Da un paio di anni ho strutturato e sto insegnando il metodo chiamato Sistema-Guida che, se lo vorrai, ti accompagnerà in una delle tue realtà parallele a raggiungere, anche nella realtà fisica nella quale ti percepisci, quegli obiettivi che ti fanno crescere e sono in sintonia con quello che veramente sei nelle tue dimensioni interiori profonde.

Attenzione, ho scritto “ a raggiungere quegli obiettivi che ti fanno crescere e sono in sintonia con quello che veramente sei nelle tue dimensioni interiori profonde” e non “a diventare tutto ciò che vuoi”. Pindaro, antico poeta greco nato vicino a Tebe nel 517 avanti Cristo, scriveva *“Diventa ciò che sei, dopo averlo appreso”*. Tu hai un posto nel mondo, una tua natura unica che ti rende unico, e pertanto evolvere significa conoscere le tue potenzialità e i tuoi doni che solo tu puoi portare nel mondo. Conoscere te stesso/a, quindi, é un modo per investigare nella tua ricchezza e non lasciarla inespressa, abbandonata, incapace di farsi fertile e di essere donata.

Il Sistema Guida é qui per accompagnarti a esplorare in te, portando alla luce quello che ti serve per spostarti in una delle versioni di te, quella più vicina all'obiettivo che vuoi raggiungere e cui potrai attingere se ti appartiene. Se ti appartiene, lo ripeto. Credere di poter diventare tutto quello che si vuole é solo esaltazione di un narcisistico delirio di onnipotenza che non é oggetto di questo nostro corso.

Ho definito il Sistema Guida un metodo: la radice greca di questa parola, metodo, é metà odòs. Odos significa strada, mezzo, via; metà significa oltre. Metodo si riferisce quindi alla via o al mezzo con cui si va oltre. Oltre cosa? Potresti chiedermi a questo punto. Oltre a dove tu sei ora se ti trovi impantanato/a in una situazione di stallo ma desidereresti rimetterti in moto per raggiungere un tuo nuovo obiettivo. Se hai quindi un obiettivo, di qualunque genere , dallo scrivere un libro a sanare o chiudere una relazione, a perdere qualche chilo, a vincere la tua paura di guidare, puoi provare a usare questo Sistema Guida che sto per svelarti.

Stiamo attraversando tutti un periodo molto particolare, mentre sto scrivendo questo corso stiamo vivendo una nuova ondata del Covid-19, un virus che sta costringendo tutto il mondo a rivedere gli schemi sui quali da tempo si era strutturato. Un cambiamento di vita per tutti noi che ci sta costando tanto da tutti i punti di vista, da quello sanitario a quello economico, una strage in termini di vite umane ma non solo. Un virus che ci sta mettendo tutti alla prova, anche portando alla luce il dualismo insito nelle nostre menti e in tutto l'universo, quella polarità che ci mette l'uno contro l'altro proprio quando avremmo bisogno di sentirci Tutti Uno. Ma, come ogni imprevisto, anche se il più drammatico di questi nostri tempi, questo potente virus può e deve essere una occasione per rivedere le nostre vite, é un dovere ma anche un diritto di ciascuno di noi. E sto parlando di un cambiamento che

non ci faccia solo rinunciare a qualcosa ma che trasformi una rinuncia in una vera e propria occasione di crescita. In nome del bene , del nostro bene.

Quante volte abbiamo detto un “mi piacerebbe dipingere, scrivere, cantare, dedicarmi agli altri, suonare il pianoforte, studiare il giapponese, entrare in una chiesa , girare il mondo, diventare vegetariano, fare un corso di yoga ma non ne ho tempo”? Quante volte abbiamo represso i no che avremmo voluto urlare ma che abbiamo trasformato in sì per non fare brutta figura, per non deludere gli altri, per non essere criticati, sgridati, abbandonati? Quante volte abbiamo rinunciato ad ammettere il nostro bisogno di amore, di quell'amore, oppure la nostra rabbia, la nostra paura, la nostra voglia di stare, scappare, ritornare, abbracciare? Quante volte avremmo voluto uscire da uno schema, cambiare gioco, perdonare, schiaffeggiare, cambiare ma non l'abbiamo fatto?

Il contatto con i nostri reali bisogni è il primo passo per volerci bene. Non si tratta di capovolgere il mondo ma, caso mai, di vedere lo stesso mondo da altri punti di vista e di percepire noi stessi nel mondo non come vittime di una vita voluta da chissà chi per noi, ma come piloti alla guida della nostra automobile, certi di poter decidere, per quanto ci sia possibile e per quanto sia nella nostra natura, dove e come condurla. Certi di voler sbocciare per quello che veramente siamo e che, magari, abbiamo solo dimenticato di essere, limitandoci a condurre la nostra esistenza lungo il solito sentiero.

Anche tu probabilmente vivi seguendo un solco che hai tracciato nel tempo o che ti è stato indicato dai tuoi genitori, dagli insegnanti, dagli amici, dalla società, dalle abitudini, dalle consuetudini. Magari fai un lavoro che non ti assomiglia, hai fatto delle scelte che non ti corrispondevano o che oggi non ti corrispondono più, non hai ancora portato alla luce i tuoi talenti oppure li hai sacrificati. Ricordati, dar voce ai tuoi talenti è un tuo diritto ma è anche un tuo dovere, perché nessun altro al mondo sa suonare la tua nota, lo sai fare soltanto tu e, se la lasci inespresa ,nessuno la suonerà al tuo posto e al mondo mancherà proprio quella sfumatura che solo tu puoi portare.

Raggiungere un nuovo obiettivo, uscire da quella confort zone alla quale ti sei abituato/a, è ricongiungerti con “quell'altra versione di te”. Nella tua coscienza è possibile diventare in

ogni momento “quell'altra versione” di te, spostando quindi la tua attenzione sulla nuova realtà desiderata e incominciando a attingervi.

Ma, rileggi bene, ho scritto “nella tua coscienza”. Cos'è la coscienza? Quante volte ne avrai sentito parlare, spesso per sottolineare come esiste in te qualcosa che ti fa sentire in colpa oppure sereno se compi qualcosa di sbagliato o di buono. Ecco, non è di questo che stiamo parlando ora, cerca di dimenticare quella accezione di coscienza e per ora accontentati di sapere che la coscienza è quella parte che sperimenta e che tu puoi imparare a pilotare verso ciò che davvero vuoi sperimentare. Se pilotata, la tua coscienza può fare esperienze diverse e tu puoi scegliere cosa percepire e attingere al Campo Quantico delle possibilità al di fuori dello Spazio e del Tempo, di cui ci occuperemo lezione dopo lezione. Non andare ora sul web a vedere di cosa si tratta, abbi pazienza, ti accompagnerò per mano.

Ma fai attenzione: si parla molto della possibilità di attirare a noi quello che desideriamo. Ecco, dimentica anche questo, non si tratta di attirare quello che vuoi , ma di spostarti su altri livelli di realtà diventando, appunto, “quell'altra versione” di te.

Reiterare il passato



Quando parliamo di raggiungere un nuovo obiettivo o, come ti ho appena detto, di spostarti su quell'altra versione di te, dobbiamo chiederci come sia possibile farlo e in quale modo.

Perché tu possa comprenderlo ti faccio una domanda: tra i tuoi pensieri, le tue emozioni e il tuo corpo, quale di questi tuoi tre aspetti tende a fare da padrone?

A questa domanda i più rispondono che fanno da padrone i pensieri, altri propendono per le emozioni; ma tu come reagiresti se ti invitassi a immaginare che potrebbe trattarsi del corpo?

Per comprendere questa mia ipotesi forse un po' spiazzante è fondamentale capire la differenza tra come impara la mente e come impara il corpo.

La prima, la mente, apprende concettualmente, il secondo, il corpo, impara attraverso l'esperienza e la ripetizione.

Ti faccio un esempio: dopo trenta anni di dipendenza dalla sigaretta Piripicchio decide di smettere di fumare e, quindi, di spostarsi sull'altra versione di sé che non fuma e insegna alla sua mente come proclamare il suo "Voglio smettere di fumare"; ma il corpo di

Piripicchio che per trenta anni dopo ogni caffè si è abituato ad assumere nicotina, risponde alla mente “ Ma chi me lo fa fare? Non posso farne a meno”.

La verità é che la continua ripetizione dello “stimolo-caffè” (“stimolo-stanchezza”, “stimolo-rabbia”, “stimolo-piacere”, “stimolo-sesso” eccetera) lo ha condizionato a stare bene fumando, abituandolo a reagire sempre con la stessa risposta, “mi accendo una sigaretta”.

Questo succede anche a te e anche a me, non solo a Piripicchio. Ogni pensiero genera nel tuo cervello una reazione biochimica che fa sentire il tuo corpo esattamente nel modo in cui stai pensando. Se ti sei finalmente concesso/a una mezza giornata sulla spiaggia, al sole, con un buon libro e sei sereno/a ma ti passa accanto una persona che ha lo stesso profilo di quel tuo collega che ti sta facendo penare perché ostacola un progetto cui tieni molto, cosa succede? La tua serenità va a pallino, perché quella somiglianza porta con sé il pensiero di quel progetto e quindi della tua difficoltà contingente e tutto questo genera rabbia. La rabbia scarica adrenalina nel tuo cervello che viene quindi inondato da questa sostanza chimica, uno dei neurotrasmettitori legati alle tue emozioni che sono energia in movimento. Il tuo corpo quindi sarà istantaneamente attraversato dalla rabbia e si sentirà esattamente nello stesso modo in cui stavi pensando. Pensieri di rabbia portano “il sentire” la rabbia che, a sua volta genera altri pensieri di rabbia che aumentano il “sentire” la rabbia e così via, in un circolo vizioso. Ripetendo più volte questo circolo vizioso, non soltanto sei in uno stato di rabbia-che può essere contingente-ma diventi una persona arrabbiata, trasformando la rabbia nel tuo modo d’essere, in una delle sfumature predominante della tua personalità.

Puoi cambiare lavoro, compagno, compagna, città e creare nel presente condizioni di vita serene e soddisfacenti ma, se la rabbia è diventata un tuo modo di reagire alla vita anche quando non ce ne sarebbe motivo , il corpo crede di più alla sua chimica interna che non alle condizioni esterne. Ti ritrovi quindi a vivere un presente ancora modellato sul passato, perché ti sei abituato/a a reagire agli stimoli con la stessa risposta, in questo caso di rabbia. Quindi la tua vita diventa una continua ripetizione del passato, se non cambi il tuo modo di pensare. In queste condizioni non potrai mai cambiare perché il tuo corpo procede nella vita con il pilota automatico e un kit di reazioni preconfezionate. Ma la tua vita non dovrebbe essere preconfezionata, non ti pare?



Chiudi ora gli occhi. Pensa a una persona cui vuoi bene, con cui stai bene. In questo momento il tuo sistema nervoso ha incominciato a produrre dopamina, serotonina, ossitocina, una miscela biochimica che sta portando benessere alle tue cellule.

Cosa posso imparare, quindi, da questo metodo “Sistema-Guida”?



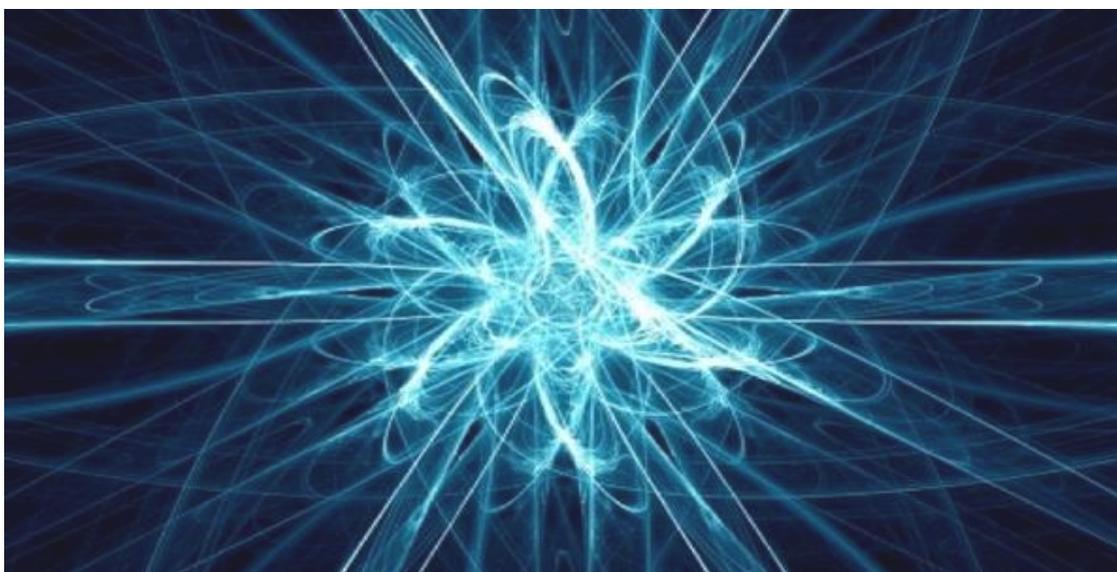
Puoi imparare a riorganizzare la tua architettura neurologica cerebrale per intervenire sul tuo corpo e sulla tua vita attraverso i tuoi pensieri.

Devi tenere conto della grandiosa plasticità cerebrale, della capacità del tuo cervello di intuire, immaginare, acquisire e trasmettere idee. Il tuo cervello é elastico, non é pigro e inerte perché il pensiero é impulso e energia. Però deve essere allenato, cambiando la frequenza delle sue onde. Se tu lo lasciassi agire meccanicamente, essendo materia tenderebbe all'inerzia, rifugiandosi in comportamenti automatici, attivando solo un limitato numero di neuroni , ripercorrendo in modo meccanico e automatico gli stessi binari. La tua vita sarebbe sempre identica a se stessa.

Ma, come da decenni faccio con la Psicodinamica Mentale e con altri sistemi di intervento sulla realtà, il punto da cui partire perché tutto questo sia davvero efficace è quel centro di energia consapevole, unica sala di controllo da cui ti è possibile agire in profondità, collegandoti con quel Campo Quantico in cui esistono tutte le possibilità a livello di

energia. Ti insegnerò a fare in modo che il tuo cervello cambi prima di vivere l'esperienza che vuoi modificare o affrontare per la prima volta, partendo dalla consapevolezza che la tua mente, ai suoi livelli interiori profondi, non coglie la differenza tra una esperienza realmente vissuta e una profondamente immaginata. Cambiando il tuo campo elettromagnetico puoi quindi sintonizzarti con la nuova versione di te ed entrarci a capofitto, trasformandola in realtà, lasciando andare la vecchia identità ancora connessa con il passato. Ed è questo che faremo insieme in queste lezioni, passo dopo passo.

Siamo una fitta rete di sequenze



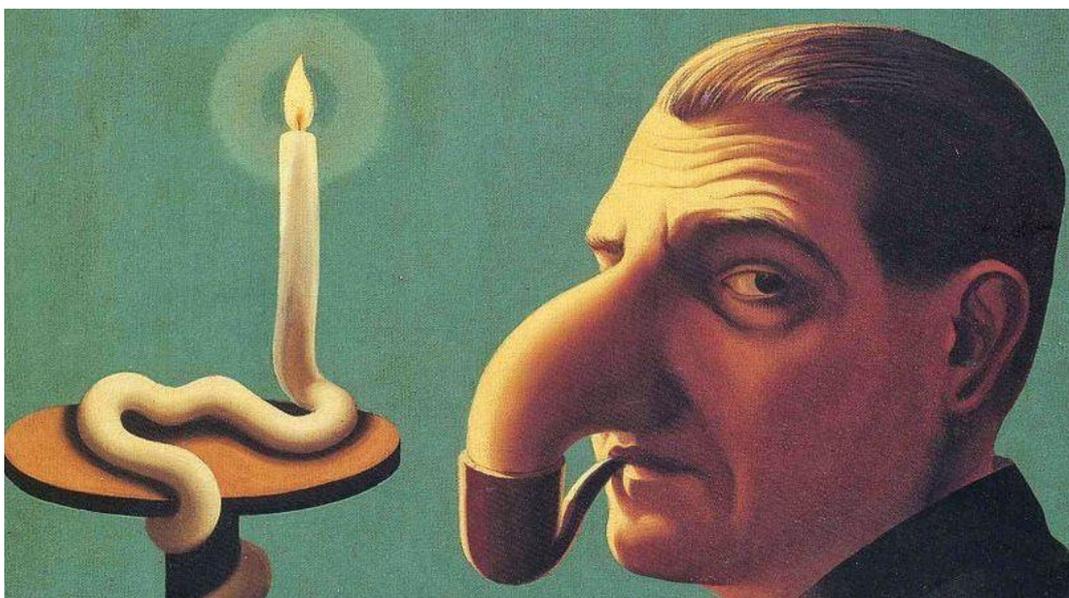
Ricorda inoltre che la natura della tua realtà cambia a seconda se tu la osservi o meno: immagina una serie di linee di possibilità che possono essere anche molto lontane da dove tu sei ora, ma che in qualche modo ti appartengono. Tu sei in grado di percepire, di vedere, di sentire soltanto entro una certa banda di frequenza nella fitta rete di frequenze che si estendono come lunghi fili. Ciascuno di noi trova una frequenza di se stesso e quello, per lui, diventa il suo io. Talvolta solo quello.

Per farti un esempio, quali sono le frequenze che io riconosco come mie nella mia dimensione soggetta allo Spazio e al Tempo? E che sono diventate per me ingredienti inappellabili del mio io? Io sono una donna, sono nata a Milano in una famiglia borghese, sono figlia unica, ho due figli e tre nipoti, ho abitato per più di cinquantacinque anni a

Milano vivendo quindi da cittadina, ho avuto una formazione umanistica e teatrale poi sono diventata naturopata e counselor, ho scritto e pubblicato un po' di libri quindi potrei definirmi scrittrice, mi sono trasferita nel bosco aprendo un B&B quindi potrei definirmi locandiera eccetera eccetera. Tutto questo per me é diventato il mio io.

Ma, come già ti ho detto, noi siamo una fitta rete di frequenze che si estendono lunghi fili, quindi ciascuno di noi é anche tutti questi fili. Ma ci sono molti tratti di noi, molti fili, con cui non riusciamo a entrare in contatto, che non supponiamo nemmeno esistano e che sono più grandi del nostro Universo. Le tue altre versioni, appunto, che forse non hai nemmeno avuto modo di osservare.

La Realtà dipende dal partecipatore



Non é una novità, e ce lo spiega molto bene la fisica quantistica, che la realtà dipenda dall'osservatore. La mente di chi osserva ha sempre un effetto sul risultato. Tutti noi siamo osservatori, o meglio ancora, siamo partecipatori. Pertanto tu sei quello che guardi e, ovunque si posi la tua attenzione, hai qualcosa da percepire per te. Tutte le infinite possibilità aspettano quindi di essere osservate e prese in considerazione per trasformarsi in realtà. Ovunque tu guardi, la tua coscienza produce qualcosa da percepire per te.

Cosa vuole dire guardare? Prova a sostituire questo verbo-guardare-con "prendere in considerazione" : non ti é mai capitato di non avere mai fatto una determinata esperienza-

ad esempio cucinare torte o parlare in pubblico- perché non te ne era mai capitata l'occasione. Poi, in un determinato momento della tua vita hai provato a fare una torta o a parlare in pubblico perché non avevi altra scelta e hai scoperto quanto per te fosse piacevole farlo? Quando cioè hai iniziato a esplorare quel tuo aspetto di te, ti si è palesato improvvisamente. Ecco, ci sono degli aspetti di noi che non si palesano fino a quando non decidiamo di portare la nostra attenzione su di loro, di guardarli, appunto.

Inoltre, tu percepisci il tuo Sé come dentro di te, invece sei tu a essere dentro al tuo Sé così sconfinato, fatto anche di tutte le bande di frequenza che non hai ancora esplorato. Mentre tu vivi, il tuo Sé è sempre un po' più avanti, ti dice dove andare perché tu lo possa raggiungere, quasi preparandoti il posto.

Cambiare e raggiungere un obiettivo significa allora spostarci anche su altri fili, assaggiare , entrare nelle altre frequenze di te che ancora non hai esplorato.

Ammettiamo che tu voglia iniziare a scrivere un romanzo o che tu voglia sanare un rapporto. Da qualche parte esiste la versione di te in grado di scrivere quel romanzo o di sanare quel rapporto ma tu non hai ancora osservato quella versione di te. Più la tua meta è lontana da dove sei in questo momento, più ci vorrà energia per raggiungerla, questo è indubbio, ma tu dovrai spostarti, passo dopo passo, verso quell'obiettivo e lo faremo insieme con il Sistema- Guida. Se tu non ce la fai a attingere a una maggiore quantità di energia e rimani a crogiolarti nella tua bassa energia, non potrai cambiare ma resterai nella tua attuale linea di vita.

Ma procediamo ora. Ti serviranno una penna e un quaderno. Vorrei che tu approfittarsi di questo Corso per riprendere una vecchia tradizione che probabilmente hai da tempo dimenticato, scrivere a mano. Usa un quaderno che scegli apposta per questo tuo lavoro e abituati a scrivere le tue considerazioni, certamente ogni volta che studi una nuova lezione del Sistema-Guida, ma anche quotidianamente, ogni volta che lo desideri



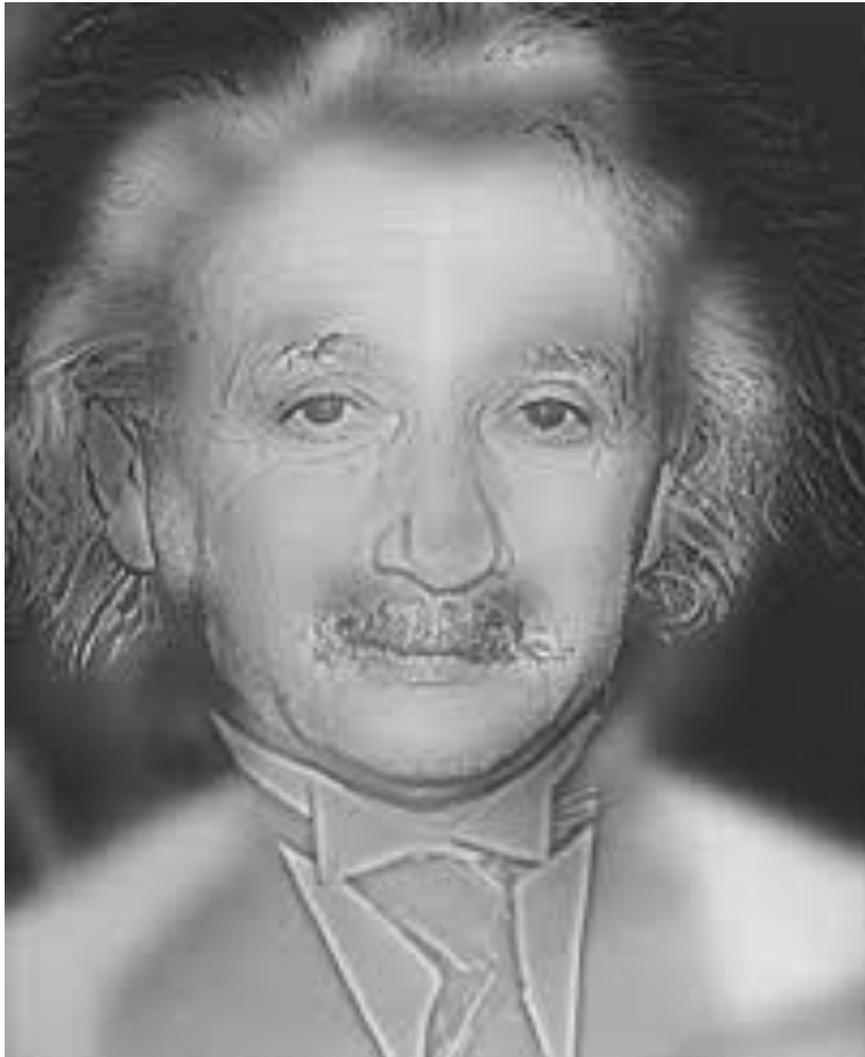
Mettiti con il tuo quaderno in un posto in cui tu possa osservare una persona, qualcuno che vive con te oppure, se lo puoi fare e non sei in lockdown, esci, siediti in un bar o al parco o dove tu possa avere davanti a te qualcuno, apri il tuo quaderno e scrivi la sua descrizione, unendo come vuoi tutti gli aspetti, fisici, emozionali, mentali che ti arrivano.

Mentre scrivi tu sei partecipatore, nutri aspettative, convinzioni, credenze su quello che osservi, consciamente o inconsciamente. Attraverso l'osservazione entri a far parte di quello che stai osservando, coinvolgendo la tua coscienza dove non c'è una chiara demarcazione tra dove finisci tu e dove inizia il resto del mondo.

Ricordati che tutto è connesso, sei in un mondo interattivo dove modifichi la realtà che ti circonda anche solo cambiando quello che accade dentro di te, cambiando i tuoi pensieri, i tuoi sentimenti, le tue credenze mentre la stai osservando.

Il fulcro della tua attenzione muta la realtà, quello che vedi oggi in lui o in lei è in parte quello che tu sei oggi. Se tu volessi descrivere di nuovo la stessa persona domani, tra quindici giorni o tra un anno noteresti in lui o in lei qualcosa di nuovo, qualcosa di diverso perché, anche se di poco, ma qualcosa nel frattempo è cambiato in te.

Guarda la fotografia, a prima vista ritrae Einstein ma se ti allontani a tratti riconosci Marilyn Monroe, a seconda della distanza e dalla angolatura dalla quale tu la osservi. E anche a seconda della condizione della condizione della tua vista.



In questo corso vedrai come molti passaggi nella tua vita, ogni istante che assume per te un'importanza particolare e su cui, pertanto, presti attenzione, sia il frutto di una illusione ottica che ti fa credere di vedere quello che in realtà non é in sé ma é dentro di te. Cosa c'è di più lontano, infatti, di Marilyn Monroe e Einstein?



E ora lascia che nasca in te il tuo obiettivo, quell'altra versione che desidereresti raggiungere e scrivila con chiarezza sul tuo quaderno.

Nelle prossime lezioni ti guiderò a comprendere come entrare nel territorio del Sé e scoprire quello che già sei senza saperlo, mettendo insieme le basi perché tu possa pilotare i tuoi stati di coscienza e attingere a un vasto campo di possibilità, spostandoti in una delle tue possibili realtà parallele che più si avvicina all'obiettivo che hai appena scritto sul tuo quaderno, risvegliando parti di te forse solo addormentate.

Nel Campo Quantico delle Possibilità



Per farlo useremo la mente immaginativa e entreremo insieme in quella dimensione che è sede di una serie di possibilità che sono al di fuori dello Spazio e del Tempo comunemente intesi : la hanno chiamata Campo Quantico delle Possibilità, Greg Braden la definisce Matrix, per Marchesi è Campo Purico, per Vittorio Marchi Il Tutto e così via. Comunque tu voglia denominare questa dimensione “altra” rispetto a quella soggetta alle

leggi della fisica, allo Spazio e al Tempo, è lì che ti voglio accompagnare perché lì è la sede della coscienza dell'energia. Andremo in un campo sconosciuto oltre la materia dove esistono tutte le possibilità, composte solo da frequenze invisibili, quel campo infinito pieno di frequenze, ognuna delle quali contiene informazioni. E' da quelle onde energetiche che puoi creare la tua nuova versione di te, attingendo alle infinite possibilità che tu sei, sotto forma di energia. La maggior parte dell'universo è per il 99,9999999 per cento energia o informazione, i ricercatori, studiando il mondo subatomico, scoprirono che gli atomi hanno un nucleo circondato da un vasto campo che contiene uno o due elettroni, così vasto rispetto agli elettroni che sembra, appunto, uno spazio vuoto al 99,9999999 per cento. Scoprirono inoltre il comportamento imprevedibile di questi elettroni che appaiono soltanto, quando l'osservatore concentra la sua attenzione su qualcosa di materiale. Hanno la capacità camaleontica di trasformarsi da un aspetto a un altro, particelle quando li si osserva, onde quando non li si guarda. In quel caso il campo invisibile di energia collassa in un elettrone che, quindi, esiste soltanto quando noi lo osserviamo e sparisce ritornando a essere energia quando l'osservatore smette di osservarlo. Questo fenomeno è chiamato "collasso della funzione d'onda" o "evento quantico"

La nostra vita, quindi, è il campo energetico che facciamo collassare secondo determinati schemi: se sei abituato a chiederti ogni giorno dove trovare la forza per affrontare la solita pesante giornata, la tua giornata sarà certamente pesante perché è a quella pesantezza che stai portando la tua attenzione. Non è, quindi, nella realtà nota che devi portare la tua attenzione ma al campo infinito di possibilità che attendono, per te, di collassare in materia e attivarsi. E potrai farlo solo dimenticando ogni tuo vecchio schema al quale ti sei abituato/a da chissà quanto tempo..

Ti accompagnerò in quello Spazio Zero da cui operare, ti farò conoscere i tuoi Messaggeri, quei segnali inizialmente deboli e poi sempre più forti che imparerai a captare al limite della tua percezione interiore e con loro andrai nei Mondi Paralleli a scoprire l'INCOMPIUTO, a comprendere quale energia di fondo non hai ancora portato a termine . Per fare questo lavoreranno con te il tuo Bambino Interiore, i due Gemelli (che presto scoprirai chi sono), il tuo Sé Parallelo, la tua Energia femminile e quella Maschile. Avrai a disposizione nuovi strumenti che io ti guiderò a conoscere e a usare e che rimarranno attivi sempre dentro di te, se non ti dimenticherai di loro.

Sei pronto/a a incominciare questa nuova avventura con me?