

Alessandro Valli

NUMEROLOGIA E SPORT



INDICE

Introduzione: il linguaggio dei numeri e lo sport	pag. 4
Esempi pratici di applicazione del metodo	pag. 10
Profilazione numerica: a chi è rivolta, per quali finalità	pag. 43

“Cercate ardentemente di scoprire a che cosa siete chiamati a fare, e poi mettetevi a farlo appassionatamente. Siate comunque sempre il meglio di qualsiasi cosa siate.”

Martin Luther King

INTRODUZIONE: IL LINGUAGGIO DEI NUMERI E LO SPORT

La Numerologia è il linguaggio dei numeri.

A Pitagora, nato nell'isola di Samo intorno al 572 a.C., si attribuisce la paternità della numerologia applicata allo studio del carattere umano.

Pitagora viaggiò molto: Egitto, Tebe, Fenicia, Babilonia, India, e studiò quelle civiltà. Fu filosofo, matematico, astronomo, musicista (creò il ciclo dell'armonia, gli accordi attraverso i rapporti numerici delle frequenze).

Si trasferì a Crotona dove fondò una scuola di scienze, musica e matematica.

Egli diceva:” Tutto dipende dal numero, tutto nell'Universo può essere letto in chiave numerica. I numeri sono principi cosmici divini.”

Pitagora, servendosi dei numeri corrispondenti alle lettere del nome e ai numeri della data di nascita, riusciva a dare risposta alle domande fondamentali dell'uomo: “Chi sono? Qual è la strada che devo percorrere?”

I numeri non esprimono quindi solo quantità, ma anche qualità, idee, caratteristiche, comportamenti.

I numeri sono Archetipi. Archetipo, dal greco archè=principio e typos= modello, è il modello primordiale.

Gli Archetipi sono i mattoni con cui è costruito l'universo. Sono modelli di comportamento istintuali presenti da sempre in ogni essere vivente.

Sono nascosti nell'inconscio, vivono dentro di noi e influenzano il nostro comportamento: è importante portarli alla luce, riconoscerli e prima di tutto accettarli.

Ciascuno di noi agisce sulla base di queste energie inconsce. L'insieme degli archetipi costituisce quello che Jung chiama “inconscio collettivo”, cioè la somma

delle esperienze della specie umana che ci tramandiamo inconsciamente.

I miti, le leggende, le favole, le religioni, sono trasposizioni in chiave drammatica degli archetipi.

Poiché gli archetipi vivono in noi è importante avere consapevolezza delle loro dinamiche.

Essi interagiscono in noi creando differenti stati d'animo. Dice Jung:” Ciò che non conosciamo ci possiede, nel momento in cui un archetipo non è riconosciuto si impossessa di noi esercitando il suo dominio dalle profondità dell'inconscio.”

La numerologia ci permette di far venire alla luce i nostri archetipi. I numeri sono la rappresentazione grafica degli archetipi.

Lo scopo della numerologia è, attraverso la data di nascita e il nome trasformato in numeri, determinare i nostri archetipi numerici che ci daranno indicazioni su:

il percorso di vita, la lezione che dobbiamo imparare in questa esistenza, il bagaglio che abbiamo per affrontare il percorso, i nostri desideri più nascosti, i nostri punti deboli, i nostri punti di forza, le sfide che la vita ci mette davanti.

Il quadro numerologico evidenzia caratteristiche dell'individuo quali: il Destino, la Personalità, l'Anima (o desiderio profondo, inconscio), l'Apparenza, il Lato debole.

Con il termine **Destino** si intende il motivo per cui si viene al mondo, il nostro karma, la strada che dovremo seguire per essere realmente soddisfatti.

Il Destino si calcola riducendo ad una cifra (riduzione teosofica) i numeri della data di nascita

Es. 11/04/1979 sarebbe $1+1+4+1+9+7+9=32=3+2=5$

Quindi chi è nato l'11/04/1979 avrà destino 5

Personalità è l'insieme delle nostre caratteristiche, pregi, difetti, punti di forza, che rappresentano il bagaglio con il quale affrontiamo il viaggio del karma.

La Personalità si calcola sommando le lettere del nostro nome e cognome completo (quello del documento di identità per intenderci) e riducendo il tutto ad un'unica cifra.

A ogni lettera nel nostro studio corrisponde un determinato numero secondo la seguente tabella

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Es. Coni Lusu sarà C=3,O=6,N=5,I=9 L=3,U=3,S=1,U=3

Sommiamo tutti i numeri, $3+6+5+9+3+3+1+3=33=3+3=6$

Coni Lusu avrà quindi Personalità 6

Anima (o desiderio inconscio) rappresenta i nostri desideri, le nostre aspirazioni profonde che spesso rimangono racchiuse nell'inconscio e che la numerologia aiuta a far venire in superficie.

L'Anima si ottiene sommando le "sole" vocali del nome e cognome completo di una persona.

Es. Coni Lusu come somma avrebbe O+I+U+U, quindi $6+9+3+3=21$, cioè $2+1=3$

L'Apparenza è letteralmente una maschera, un abito che indossiamo per relazionarci con gli altri. Siamo inconsapevoli di indossarla, rappresenta il modo in

cui vogliamo inconsciamente che gli altri ci vedano e nello stesso tempo è un modo di nascondere e proteggere la nostra Anima.

L'Apparenza si calcola sommando le "sole" consonanti del nome e cognome completo di un individuo, riducendo poi il tutto ad un'unica cifra

Es. Coni Lusu, C+N+L+S, quindi $3+5+3+1=12=1+2=3$

L'Apparenza di Coni Lusu è quindi 3

Lato debole è il lato oscuro della personalità, il nostro punto debole e spesso destabilizzante, con il quale ciascuno di noi dovrebbe confrontarsi per portarlo in superficie, riconoscerlo e accettarlo.

Il Lato debole si ottiene attraverso questo calcolo:

Giorno di nascita-Mese di nascita

Giorno di nascita-Anno di nascita

Il risultato della prima sottrazione-il risultato della seconda

Es. Prendiamo il nostro 11/04/1979

Giorno= 2, Mese= 4, Anno= $1+9+7+9=26=2+6=8$

Giorno 2-Mese 4= 2 (si considera sempre il numero assoluto)

Giorno 2-Anno di nascita=8=6

Il Lato debole è quindi $6-2=4$

Esiste poi un ultimo parametro, chiamato **Equilibratore**, il numero verso il quale ognuno di noi dovrebbe tendere per "equilibrare" le divergenze che sicuramente ogni persona ha nelle sue caratteristiche

L'Equilibratore, a differenza di tutti gli altri valori sopracitati, inizia a farsi sentire e quindi a diventare molto importante nella maturità

L'Equilibratore si ottiene sommando il numero del Destino con quello della Personalità.

Nel caso specifico del nostro Coni Lusu avremo Destino 5 + Personalità 6, quindi $5+6=11=1+1=2$

Il suo Equilibratore sarà quindi il numero 2.

Ho sperimentato personalmente l'efficacia e la potenza della Numerologia applicandola ai giocatori delle squadre che ho allenato.

Sono un insegnante con una grande passione per la pallacanestro. Alleno da quasi 30 anni ed ho fatto esperienza partendo dalle giovanili fino ad arrivare alla serie B che ancora oggi alleno.

Nel corso della mia attività ho potuto constatare che l'aspetto più importante per ottenere risultati è la conoscenza di ogni singolo giocatore dal punto di vista psicologico.

Sono senza dubbio indispensabili la tecnica, le capacità atletiche, il talento, ma non basta.

È la mente che guida il corpo e non viceversa.

Per avere ottime prestazioni è necessario avere la mente in equilibrio, avere la consapevolezza di ciò che si è in grado di fare, saper gestire le emozioni e infine mettere le proprie capacità al servizio della squadra.

Lo scopo è quello di creare un gruppo omogeneo, capace di interagire valorizzando le capacità di ciascuno.

Ho potuto verificare sul campo la validità del quadro numerologico come strumento di analisi delle potenzialità, delle capacità, del carattere di ciascun giocatore.

Senza dubbio, in questo modo si accelera il processo di conoscenza della persona mostrando immediatamente le caratteristiche della sua personalità, i suoi aspetti positivi, ma anche gli aspetti in cui è più carente sui quali possiamo da subito lavorare.

È incredibile vedere come solo dal nome e dalla data di nascita si ottenga un risultato così profondo e veritiero.

La numerologia porta davvero alla conoscenza di sé stessi, all'autoconsapevolezza.

