



Corsi on Line di Erba Sacra

VIAGGIO INIZIATICO DI CONNESSIONE COL SÉ COME DIVENTARE UN CANALE PURO PER SÉ STESSI E PER GLI ALTRI

Docente: Michela Salotti

LEZIONE 1

Programma completo

LEZIONE 1	Preparazione al viaggio interiore.
LEZIONE 2	Meditazione contatto con l'origine e il proprio Sé.
LEZIONE 3	Meditazione dei, dee e divinità.
LEZIONE 4	Meditazione dimensione del tempo, leggi universali, Akasha e spazio sacro.
LEZIONE 5	Meditazione dualità, luce e ombra.
LEZIONE 6	Meditazione dei pianeti e delle stelle.
LEZIONE 7	Meditazione dimensione degli elementi della natura e degli animali di potere.
LEZIONE 8	Vite passate e frammenti d'anima.
LEZIONE 9	Dimensione della stirpe e dei genitori.
LEZIONE 10	Contatto e fusione di energia maschile e femminile e accoglienza stagioni vita.
LEZIONE 11	Contatto con i personali doni percettivi.
LEZIONE 12	Contatto con il Sé, le proprie Guide interiori e attivazione.
LEZIONE 13	Consapevolezza del Sé nel proprio quotidiano.

ALLE LEZIONI SCRITTE SONO ABBINATI 13 VIDEOLEZIONI E 12 VIDEO DI MEDITAZIONI PER UN TOTALE DI 3 ORE E 45 MINUTI.



Questo corso è riconosciuto come credito didattico nella
formazione specialistica di **OPERA**,
Accademia Italiana di Formazione Olistica
www.accademiaopera.it

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONE 1 – PREPARAZIONE AL VIAGGIO INTERIORE

- Introduzione al percorso.
- Dinamiche depotenzianti.
- Come interpretare il termine “iniziatico” in questo percorso.
- Le 12 meditazioni.

LEZIONE 2 – MEDITAZIONE CONTATTO CON L'ORIGINE E IL PROPRIO SÉ

- Consigli per vivere al meglio le meditazioni.
- Interpretazione di segni, simboli, sogni e casualità.
- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 3 – MEDITAZIONE DEI, DEE E DIVINITÀ

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 4 – MEDITAZIONE DIMENSIONE DEL TEMPO, DELLE LEGGI UNIVERSALI, DEI REGISTRI AKASHICI, DELLO SPAZIO SACRO

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 5 – MEDITAZIONE DUALITÀ, LUCE E OMBRA

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 6 – MEDITAZIONE DEI PIANETI E DELLE STELLE

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 7 – MEDITAZIONE DIMENSIONE DEGLI ELEMENTI DELLA NATURA E DEGLI ANIMALI DI POTERE

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 8 – VITE PASSATE E FRAMMENTI D'ANIMA

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 9 – DIMENSIONE DELLA STIRPE E DEI GENITORI

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 10 – CONTATTO E FUSIONE DI ENERGIA MASCHILE E FEMMINILE E ACCOGLIENZA DEL POTENZIALE DI OGNI STAGIONE DELLA VITA

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 11 – CONTATTO CON I PERSONALI DONI PERCETTIVI

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

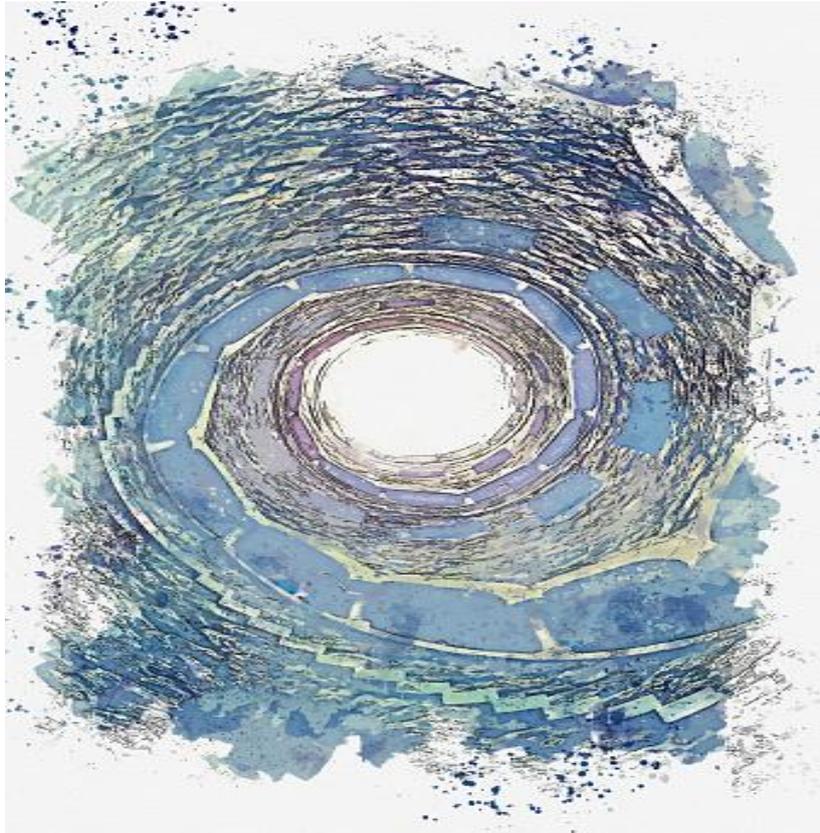
LEZIONE 12 – CONTATTO CON IL SÉ, LE PROPRIE GUIDE INTERIORI E ATTIVAZIONE

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

LEZIONE 13 – CONSAPEVOLEZZA DEL SÉ NEL PROPRIO QUOTIDIANO

- Introduzione alla meditazione
- Testo della meditazione
- Video spiegazione
- Video meditazione
- Audio meditazione

PREPARAZIONE AL VIAGGIO INTERIORE



INTRODUZIONE AL PERCORSO

Questo percorso è un potente lavoro alchemico di trasformazione per prendere contatto, in modo semplice e immediato, con la forza e consapevolezza insita in ognuno di noi, che possiamo chiamare Anima, Sé Superiore, Potere Personale o come più ci risuona.

L'esperienza proposta sarà strutturata in dodici tappe; ogni tappa/lezione sarà composta da un video di spiegazione, una meditazione audio e video e un testo argomentativo inerente alla meditazione proposta.

Ogni meditazione tratterà un argomento specifico che permetterà di rivivere il percorso dell'anima partendo dalla sua origine fino al qui e ora, al nostro presente, per prendere contatto con il potenziale interiore, ripulito dalle dinamiche disarmoniche che ancora impediscono la nostra realizzazione.

DINAMICHE DEPOTENZIANTI

Cos'è che ci impedisce di essere in contatto, per noi stessi e per gli altri, con la parte più elevata e armoniosa di noi chiamata Sé Superiore, Potere Personale, Saggezza Interiore o Anima?

A sabotarci, creando insicurezza e perdita di energia, sono le convinzioni limitanti e depotenzianti acquisite nel corso della nostra vita; esse derivano da molteplici fattori che ci hanno influenzato in modo consapevole, o inconsapevole, e che possono arrivare, oltre che dal nostro personale vissuto, anche da dinamiche ancora attive a livello sottile e profondo collegate ai nostri genitori, ancorate alle memorie della stirpe, al nostro credo, al luogo in cui siamo nati, a ipotetiche vite passate e tanto altro ancora.

Più impariamo a essere in contatto con noi stessi, risanando il nostro nucleo, ovvero la struttura luminosa e forte che è dentro ciascuno di noi, più diventerà facile capire come affrontare ogni prova che la vita ci metterà di fronte, perché saremo consapevoli di avere gli strumenti per risolvere ogni dinamica e ci ricorderemo di essere più "grandi" del problema e non viceversa.

La ricostruzione di noi attraverso la liberazione delle energie sane, intrappolate nelle dinamiche e convinzioni inconsce, è la base che ci apre le porte ai nostri doni e a nuove e infinite possibilità di realizzazione. Se inizio un lavoro su di me avendo una struttura fragile, sarà più difficoltoso avere la forza per cambiare la mia realtà, mentre, più mi sento integro e stabile nel profondo, più sarà semplice accogliere e trasformare le dinamiche che mi si presenteranno nella vita.

Durante questa esperienza lasceremo andare moltissimi concetti limitanti per sostituirli con energie e pensieri di forza atti a ricostruire e rinnovare il meraviglioso contatto con quella parte di noi che ci guida, ma che spesso sentiamo separata.

Il lavoro che faremo ci permetterà di entrare all'**ISTANTE**, grazie al potere dell'intenzione, in contatto con il nostro Sé di luce, permettendoci di diventare canali sempre più puri, soprattutto per gli altri.

Questo percorso è aperto a tutti gli operatori olistici, ai professionisti nel settore di aiuto verso l'altro e a tutte le persone che si avvicinano alla scoperta del proprio potenziale interiore.

Con questo percorso iniziatico potrai ottenere:

- Un contatto più solido con il tuo potere personale e la tua capacità di risolvere le dinamiche della vita in modo più rapido e consapevole.
- Il permetterti di lavorare con gli altri esprimendoti come canale puro.
- Potrai entrare in contatto con una dimensione e vibrazione più elevata in un istante.
- Potrai permetterti di entrare in ambienti con energie basse e pesanti senza lasciarti intaccare da queste energie.
- Lavorare su situazioni inconsce profonde che vanno al di là del tuo vissuto, collegate a dinamiche ancora attive inerenti ai genitori, alla stirpe e a memorie di vite passate.

COME INTERPRETARE IL TERMINE "INIZIATICO" IN QUESTO PERCORSO



INIZIAZIONE: 1 - L'iniziare, il dare inizio. 2 - Complesso di procedure e cerimonie rituali attraverso le quali si ammette qualcuno a far parte di un gruppo, per lo più segreto, del quale condividerà scopi e conoscenze: riti magici d'i.; i. alla massoneria; complesso di riti, prove ed esperienze fisiche e spirituali, attraverso le quali un individuo, generalmente nel periodo della pubertà, accede a una classe di età superiore o a una condizione particolare, quale quella di sciamano.

tratto dal dizionario HOEPLI EDITORE.IT

Cosa si intende con il termine iniziatico? Nell'antichità l'iniziazione rappresentava un insieme di rituali e cerimonie che portavano l'individuo a un cambiamento radicale e irreversibile atto a liberare nuove energie di forza e consapevolezza.

Il suo scopo è sempre stato quello di portare un insegnamento trasmesso da un maestro al proprio adepto.

Ogni iniziazione segue il seguente schema: la morte simbolica, la discesa agli inferi e la resurrezione rituale.

La morte simbolica è collegata ai momenti di smarrimento della nostra vita, che alcuni chiamano "la notte oscura dell'anima", durante i quali ci si sente sperduti, abbandonati e privi degli strumenti per poter riemergere alla vita.

La parte collegata alla **discesa agli inferi** è relativa alle prove a cui ogni essere umano viene sottoposto e che, inevitabilmente, creeranno grandi cambiamenti permanenti.

La resurrezione rituale finale, rappresenta la consapevolezza del risveglio del proprio potere interiore, che sarà la guida verso la personale illuminazione e realizzazione.

Il termine iniziatico inerente al titolo di questo percorso, Viaggio iniziatico di connessione col Sé, è stato pensato per essere collegato alla parola INIZIO: l'inizio dell'ascolto profondo di noi stessi e del nostro potenziale.

Lo scopo di questo "viaggio" è quello di risvegliare il maestro che è in noi, la nostra parte saggia e consapevole, per insegnare all'adepto che è in noi, la nostra parte insicura, affinché possa mostrargli la personale ricchezza e gli infiniti strumenti di auto-aiuto che ciascuno di noi possiede fin dalla nascita.

Durante le 12 meditazioni verranno toccati tutti gli argomenti e le dinamiche che possono averci influenzati e indeboliti energeticamente fin dall'inizio della nostra vita, o delle nostre vite, o inerenti alle energie collegate a noi ma appartenenti ai nostri genitori o avi.

Tornando al termine "inizio", dobbiamo ricordarci che ogni istante che viviamo è nuovo e mai vissuto e che sta solo a noi permetterci di fare il cambiamento che desideriamo: lasciamo andare il passato e permettiamoci di vivere ogni giorno della nostra vita come un meraviglioso viaggio di nuovo inizio alla scoperta di noi.

LE 12 MEDITAZIONI



Questo percorso è nato partendo da questa domanda: "Quali dinamiche limitanti e inconsce possono aver influenzato ogni anima, partendo dalla sua nascita fino alla sua incarnazione nel suo qui e ora?".

Cosa abbiamo a disposizione per ipotizzare la risposta? Se crediamo alla reincarnazione, di sicuro possiamo avere un grande bagaglio di vari tipi di esperienze più o meno traumatiche che ancora potrebbero influenzarci a livello sottile.

Anche senza credere alle vite passate, già nella nostra realtà possiamo prendere consapevolezza di come le dinamiche irrisolte con i nostri genitori, o con i nostri avi, possano rendere difficile il permetterci di esprimerci in modo sano e libero.

Il modo migliore per iniziare una nuova fase della nostra vita è quello di lasciare andare le dinamiche e i pensieri limitanti, collegati al passato, per rinnovare la nostra energia, i nostri pensieri, le nostre cellule, per aprirci alla fiducia di essere sostenuti dalla vita e da chi, anche se apparentemente invisibile, ci sostiene nel cammino.

In questo viaggio avremo modo di ripartire dall'origine della nostra anima, per fare un "bagno" di nuova energia e consapevolezza, per poi iniziare il percorso di discesa sulla Terra andando a informare energeticamente le nostre cellule e il nostro inconscio della presenza di tutte le energie sottili che ci permettono di essere uomini incarnati.

Entreremo nelle dimensioni collegate ai nostri avi, ai nostri genitori, per riprendere il permesso di essere chi davvero siamo, e altro ancora.

Quello proposto è un lavoro molto profondo che andrà a parlare direttamente al nostro inconscio, affinché, gli strumenti che risveglieremo in noi, potranno rendersi manifesti nei momenti opportuni del nostro quotidiano.

Programmeremo in nostro lo profondo per fare in modo, grazie all'intenzione, di entrare in uno stato profondo di connessione col Sé in un istante per sentirci più sostenuti nel cammino. Ogni persona vivrà la sua personale esperienza, perché ogni anima è unica e speciale.

Le musiche abbinata ad ogni meditazione sono state realizzate da Alberto Callegari presso la sala di registrazione Elfo Studio Recording, dove sono state registrate anche le meditazioni.



1 - MEDITAZIONE CONTATTO CON L'ORIGINE E IL PROPRIO SÉ (11:42 min)

Il viaggio ci porterà a ripercorrere la nostra vita fino a tornare all'Origine, permettendoci di riprendere contatto con il Tutto per fonderci con esso. Avremo la possibilità di rinnovare l'energia della nostra anima per poi ritornare nel qui e ora. All'interno della meditazione troveremo affermazioni positive collegate all'integrità e al risveglio dell'energia dei nostri progetti e sogni.

2 - MEDITAZIONE DEI, DEE E DIVINITÀ (9:28 min)

Viaggio tra le divinità del passato per ricevere il loro permesso di aprirsi alla Sorgente e a energie più pure ed elevate.

3 - MEDITAZIONE DIMENSIONE DEL TEMPO, DELLE LEGGI UNIVERSALI, DEI REGISTRI AKASHICI, DELLO SPAZIO SACRO. (8:30 min)

Durante questa meditazione prenderemo contatto con l'energia e la vibrazione delle Leggi Universali e dei Registri Akashici e parleremo all'inconscio per rendere più forte il contatto con il proprio spazio sacro per renderlo impenetrabile alle energie basse. Verranno enunciate anche affermazioni positive e sane.

4 - MEDITAZIONE DUALITÀ, LUCE E OMBRA (6:54 min)

Con questa meditazione si prenderà contatto con l'energia di luce e ombra, affinché possano trovare sano equilibrio e collaborazione. Anche in questo caso potremo ascoltare affermazioni positive.

5 - MEDITAZIONE DEI PIANETI E DELLE STELLE (5:37 min)

Grazie a questa meditazione, prenderemo contatto con le energie dei pianeti, delle stelle e degli universi conosciuti e sconosciuti, per accogliere la loro influenza nella nostra vita, affinché possa diventare strumento di crescita.

6 - MEDITAZIONE DIMENSIONE DEGLI ELEMENTI DELLA NATURA E DEGLI ANIMALI DI POTERE (6:57 min)

Durante questa meditazione impareremo ad accogliere l'energia dei quattro elementi, e di tutto ciò che costituisce la materia; prenderemo anche contatto con l'energia degli animali, percepiti come Totem di aiuto e sostegno.

7 – MEDITAZIONE: VITE PASSATE E FRAMMENTI D'ANIMA (8:10 min)

Breve viaggio nelle vite passate, o memorie della stirpe. Questa meditazione potrà permettere di risvegliare ricordi sopiti di vite passate. Nel capitolo dedicato a questo argomento verranno proposti consigli per elaborare dinamiche che possono emergere dopo questa meditazione.

8 – MEDITAZIONE: DIMENSIONE DELLA STIRPE E DEI GENITORI (6:16 min)

Viaggio nella dimensione della stirpe di madre e di padre fino alla sua origine. Ci verrà donato il permesso di riprendere la nostra integrità e unicità e la possibilità di avere suggerimenti per sciogliere i patti animici che ancora si possono manifestare con alcuni avi.

9 – MEDITAZIONE: CONTATTO E FUSIONE DI ENERGIA MASCHILE E FEMMINILE E ACCOGLIENZA DEL POTENZIALE DI OGNI STAGIONE DELLA VITA (9:40 min)

Durante questa meditazione avremo modo di accogliere e recuperare le personali energie di maschile e femminile attraverso i genitori. Ripercorreremo anche la nostra esistenza terrena per imparare ad accogliere le stagioni della vita.

10 – MEDITAZIONE: CONTATTO CON I PERSONALI DONI PERCETTIVI (9:46 min)

Durante questo viaggio avremo la possibilità di prendere contatto con i nostri doni percettivi; non tutte le persona conoscono il modo in cui si manifesta la propria sensitività; lo scopo è quello di entrare in contatto con quei tipi di energie affini a noi, affinché le nostre cellule e l'inconscio possano sapere che queste energie esistono e per risvegliarne il potenziale.

11 – MEDITAZIONE: CONTATTO CON IL SÉ, LE PROPRIE GUIDE INTERIORI E ATTIVAZIONE (9:03 min)

Lo scopo di questa meditazione è quello di fare esperienza di uno dei modi per portare la Sorgente e le guide nel qui e ora; verranno enunciate affermazioni per "entrare" nella Sorgente in un istante e permetterci di sentirci canali protetti e puri per Sé e per gli altri.

12 – MEDITAZIONE: CONSAPEVOLEZZA DEL SÉ NEL PROPRIO QUOTIDIANO (5:56 min)

In questo audio si possono trovare una serie di consigli da mettere in pratica nel quotidiano, utili per affrontare le dinamiche che si possono presentare nella vita di tutti i giorni e per mantenere un tipo di energia e vibrazione più elevata.

Tutte le immagini del corso sono prese dal sito: <https://pixabay.com>