

# LA FORMAZIONE A DISTANZA DI ERBA SACRA

Il Centro di Ricerca Erba Sacra APS fin dalla sua costituzione (ottobre 2000), per dar modo a chi lo desidera di usufruire del patrimonio culturale e informativo in suo possesso, ha offerto **formazione a distanza** di alta qualità sulle principali materie che riguardano l'uomo e il suo benessere e sviluppo integrale.

Questa modalità (che negli anni in cui è stata progettata era quasi del tutto sconosciuta) ci ha consentito di raggiungere quelle persone che avevano delle difficoltà legate alla distanza e ad una gestione autonoma del proprio tempo e di favorire così il raggiungimento di uno degli obiettivi principali della nostra attività: lo sviluppo e la diffusione della cultura olistica nel nostro Paese e la formazione di professionisti (Operatori Olistici, Naturopati, Counselor e Counselor Olistici) che possono operare a norma della legge 4/2013 con grande competenza e rispettosi delle norme etiche e deontologiche.

L'offerta di Formazione a distanza di Erba Sacra si sviluppa costantemente con l'inserimento di nuovi corsi e percorsi professionali che, garantendo sempre la qualità e la completezza dei contenuti, vengono incontro ad ogni allievo grazie a un metodo di apprendimento personalizzato, che può adattarsi a ogni esigenza.

L'offerta di formazione a distanza comprende corsi, tutti realizzati da docenti che condividono motivazioni e finalità di Erba Sacra, che si svolgono in tre modalità:

1. **CORSI ONLINE:** sono corsi costituiti da **lezioni in PDF**, molti dei quali comprendono **file audio e/o video preregistrati** abbinati alle lezioni. Non sono libri da leggere, ma un vero e proprio percorso personale nel quale l'allievo può interagire via email in ogni momento con un tutor a cui può porre quesiti e da cui arrivano suggerimenti e impulsi per ampliare le conoscenze e la ricerca personale.
2. **VIDEOCORSI** (FAD asincrona): sono corsi costituiti da video lezioni preregistrate con abbinati manuali in PDF. La modalità è essenzialmente asincrona, cioè non c'è compresenza temporale di formatore e allievi e le interazioni didattiche, così come per i corsi online, avvengono tramite email.
3. **VIDEOCONFERENZA** (FAD sincrona) consente l'interazione sincrona, ossia "in diretta" tra docente e partecipanti, permettendo, esattamente come accade nei corsi in presenza, di instaurare discussioni e confronti. Il docente può in tempo reale rispondere alle domande dei partecipanti, fornire chiarimenti in caso di dubbi, riprendere contenuti che risultano critici, approfondire concetti, adattando l'attività formativa alle effettive e specifiche esigenze dei discenti.

I Corsi OnLine e i Videocorsi sono disponibili nella sezione "**Corsi OnLine**" del sito [erbasacra.com](http://erbasacra.com) e costituiscono le materie dei piani di studio dei percorsi formativi professionali dell'**Accademia Opera** ([accademiaopera.it](http://accademiaopera.it)); in videoconferenza sono offerti corsi professionali di Counseling e di Scienze Psiciche (pubblicati nella sezione "**Formazione Professionale**" di [erbasacra.com](http://erbasacra.com)) e corsi specialistici in ambito naturopatico (organizzati anche da sedi territoriali)