Centro di Ricerca Erba Sacra APS

Piazza San Giovanni Bosco 80, 00175 Roma
Tel: 06.71546212 – N° Verde: 800681464
Internet: www.erbasacra.com; E-mail: erbasacra@erbasacra.com

Associazione di Promozione Sociale per la Conoscenza e lo Studio di Discipline orientate al Benessere Psicofisico della Persona

Obiettivi, Valori, Aree di attività e organizzazione

Maggio 2023

L’ASSOCIAZIONE

Il Centro di Ricerca Erba Sacra APS è un’Associazione di Promozione Sociale costituita con Statuto registrato il **3 Ottobre 2000**, successivamente modificato e registrato il **29/10/2008**. Il **30 Ottobre 2020** è stata depositato con atto notarile lo Statuto adeguato alle norme di legge sul **Terzo Settore.**

L'ASSOCIAZIONE

Il Centro di Ricerca Erba Sacra APS ha **iscritti in tutte le province** e presenze organizzate su tutto il territorio nazionale e in Canton Ticino. E' un'Associazione con **personalità giuridica** ed è **iscritta nel Registro Nazionale Unico del Terzo Settore (RUNTS)**

CODICE DEONTOLOGICO

Gli operatori, i docenti e i collaboratori aderenti a Erba Sacra APS, alle sue organizzazioni e scuole di formazione o a organizzazioni e scuole accreditate si attengono a un **Codice Deontologico** che ne stabilisce doveri, valori etici, responsabilità.

OBIETTIVI

- L'Associazione Centro di Ricerca Erba Sacra APS non si ispira ad alcun credo politico, religioso o filosofico, anzi si pone come luogo di confronto e di sintesi delle diverse esperienze e culture
- è aperta a tutti coloro che vogliono contribuire a realizzare le migliori condizioni per lo sviluppo ordinato e armonico della persona umana e per la sua crescita interiore
- obiettivo è fare ricerca, informare, fornire servizi di elevata qualità sulle più importanti materie che riguardano l'uomo e il suo benessere e sviluppo integrale

STRUTTURA

Il Centro di Ricerca Erba Sacra ha una struttura molto flessibile e distribuita sul territorio nazionale, organizzata per Settori di attività e per **Gruppi Territoriali**, che consente la partecipazione attiva a chiunque ne condivida motivazioni e obiettivi. Ha anche sedi di rappresentanza in alcuni Paesi esteri

AREE DI ATTIVITA’

- Formazione in aula, a distanza e “blended”
- Editoria elettronica
- Informazione
- Corsi collettivi
- Gruppi esperienziali
- Servizi e consulenze individuali
- Vendita ai soci di prodotti utili alla professione
- Attività sociali

FORMAZIONE A DISTANZA

- **Corsi OnLine**
  (www.erbasacra.com)

- **Accademia OPERA**
  (www.accademiaopera.it)

Corsi on Line di Erba Sacra

Il progetto di formazione a distanza è nato contestualmente alla costituzione dell'Associazione dall'esigenza di mettere a disposizione di tutti il nostro patrimonio culturale e informativo. Questa modalità ci ha consentito di raggiungere quelle persone che avevano delle difficoltà legate alla distanza e ad una gestione autonoma del proprio tempo.

L'offerta di Corsi OnLine, già molto ricca e di alta qualità, si sviluppa costantemente con l'inserimento di nuovi corsi e videocorsi utilizzati anche nei piani di studio dell'Accademia Opera

Corsi on Line di Erba Sacra

I vantaggi della formazione a distanza:

- permette la diffusione capillare della formazione, facilitando l'organizzazione del tempo e dello spazio
- valorizza le potenzialità tecnologiche, sperimentando creativamente diverse forme di presentazione dei corsi
- promuove l'aspetto interattivo dell'apprendimento
- personalizza l'insegnamento e individua le più opportune attività esperienziali da proporre allo studente, attraverso l'utilizzo di sistemi di domande - risposte - prove – verifiche.

Corsi on Line di Erba Sacra

10 Aree Didattiche:

- **Alimentazione e Benessere**
- **Ambiente e Vita Umana**
- **Arte e Creatività**
- **Crescita Personale**
- **Cure Naturali**
- **Filosofia, Religione, Spiritualità**
- **Pedagogia e Educazione**
- **Pratiche Spirituali**
- **Psicologia e Comunicazione**
- **Scienze Psichiche**

Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS

FORMAZIONE PROFESSIONALE A DISTANZA - ACCADEMIA OPERA

Spirito, Coscienza ed Energia alla base della pratica formativa.
La qualità della formazione olistica a distanza

Opera, la prima scuola italiana online di formazione olistica, fondata da Erba Sacra APS, costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza ed a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

La formazione proposta dall'Accademia Opera è interamente a distanza ed è realizzata con i Corsi online e con gli Ebook didattici di Erba Sacra APS.

E' possibile iscriversi all'Accademia Opera in qualsiasi momento ed è possibile concordare piano di studi e pagamenti personalizzati

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Naturopata** deve frequentare il percorso formativo:

Scuola di Naturopatia Salus Energy

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo di **Counselor Olistico** deve frequentare il percorso formativo specifico.

Coloro che desiderano frequentare l'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Operatore Olistico** possono scegliere uno dei seguenti **percorsi**:
Scuola di **Scienze Psichiche** per Operatori Olistici specialisti in Discipline Esoteriche
Corso professionale in **Tecniche Energetiche**
Corso professionale in **Salute Naturale**
Corso professionale in **Crescita Umana**
Corso professionale in **Spiritualità Olistica**
Corso professionale in **Mediazione Artistico-Relazionale**
Scuola **IFEO** per **Educatori Olistici**

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

Il Piano di Studi di ciascun indirizzo prevede, oltre alle materia specialistiche dell'indirizzo scelto, anche le principali materie che trattano argomenti di filosofia, psicologia, comunicazione, salute naturale, crescita personale, secondo una Mappa Pensiero, Mente, Anima, Spirito, Parola/Relazione, Corpo/Energia.

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

In tal modo l'allievo ha le necessarie conoscenze professionali per operare con competenza e qualità nel settore scelto, ma anche una solida formazione di base e un'ottima conoscenza delle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano e un buon livello di crescita e consapevolezza personale.

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

RICONOSCIMENTI

Titolo di Naturopata
o di Operatore Olistico o di
Counselor Olistico

riconosciuto da:

ASPIN

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in

(www.accademiaopera.it)

OPERA
Accademia Italiana di Formazione Olistica

Spirito, Coscienza ed Energia alla base della pratica formativa,
la qualità della *formazione olistica a distanza*

OPERA, *la prima scuola italiana* **on line** *di formazione olistica, fondata da Erba Sacra, costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza ed a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.*

Aree di Specializzazione

- Naturopatia
- Scienze Psichiche
- Counseling Olistico
- Crescita Umana
- Salute Naturale
- Spiritualità Olistica
- Mediazione Artistica
- Tecniche Energetiche

Titolo di Naturopata, Counselor Olistico o Operatore Olistico
riconosciuto da ASPIN

www.accademiaopera.it - info@accademiaopera.it
Segreteria: Tel. 346 2179491

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono nel sito
www.accademiaopera.it

Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS

SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE

E’ dedicata alla formazione e alla ricerca nell’area esoterica, nell’ambito delle attività di Erba Sacra che fanno riferimento a una visione olistica dell’esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell’essere umano.

L’obiettivo della Scuola è di promuovere lo sviluppo della coscienza e della consapevolezza, attraverso un lavoro formativo che tenga conto e sviluppi le potenzialità umane, intellettuali, psicologiche, creative, fisiche e spirituali di ciascun allievo.

SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE

Le principali materie di studio della Scuola sono Astrologia, Numerologia, Cabala, I Ching, Tarocchi, Cristalloterapia di cui si analizzano tutti gli aspetti filosofici, storici e applicativi e si evidenziano le corrispondenze tra di esse e la loro correlazione con i corpi sottili e il sistema energetico della persona umana.

SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE

RICONOSCIMENTI

Titolo di Operatore Olistico specialista in Discipline Esoteriche

riconosciuto da:

ASPIN

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in

www.erbasacra.com

Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS

SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE

Ottenuto il titolo di **Operatore Olistico specialista in Discipline Esoteriche**, l'allievo può frequentare (facoltativamente) una delle seguenti specializzazioni:

Numerologia, Tarologia, Astrologia

SCUOLA DI NATUROPATIA
Salus Energy

I programmi e le attività didattiche relative alla scelta degli insegnamenti e delle ore formative seguono le linee guida indicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il corso si svolge a distanza; il piano di studi contiene 21 corsi online (per 1200 ore equivalenti); ottenuto il titolo l'allievo può frequentare (facoltativamente) una delle seguenti specializzazioni:

Nutrizione, **Floriterapia**, **Iridologia, Auricologia**.

SCUOLA DI NATUROPATIA
Salus Energy

Agli allievi che concludono positivamente il percorso formativo triennale (che comprende anche la discussione di un elaborato finale) è rilasciato il **Titolo di Naturopata** riconosciuto da ASPIN.

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in

www.accademiaopera.it

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

Per alcune discipline è possibile anche frequentare **percorsi brevi** che specializzano l'allievo in quella disciplina e gli consentono di praticarla; l'allievo ottiene un attestato che gli consente di iscriversi in un **Registro Speciale** appositamente istituito da ASPIN e, se lo richiede, ottenere gli stessi servizi assicurativi e di tutela previsti per gli altri professionisti.

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

I Piani di Studio dei **percorsi brevi** sono formati dai soli corsi fondamentali che consentono di praticare professionalmente una specifica disciplina. Sono tutte discipline nell'ambito naturopatico, esoterico, di mediazione artistica. Per chi ha un titolo professionale di Erba Sacra o un equivalente titolo di altre scuole costituiscono specializzazioni.

OPERA
Accademia Italiana
di Formazione Olistica

PERCORSI BREVI:

1. Floriterapia
2. Nutrizione
3. Iridologia (solo specializzazione per Naturopati)
4. Auricologia (solo specializzazione per Naturopati)
5. Numerologia
6. Cristalloterapia
7. Tarologia
8. Astrologia
9. Facilitatore Mandala ®

FACILITATORI MANDALA ®

Il Facilitatore Mandala® è una nuova figura di operatore olistico che "facilita" (guida) il gruppo o la persona nella relazione d'aiuto servendosi del Mandala, *cerchio che accoglie, aiuta e protegge*.

Il Facilitatore Mandala ® promuove, sviluppa, coltiva nel cliente-ricevente l'autoguarigione psico-emotiva e spirituale, l'autorealizzazione e l'orientamento, nonché una rinnovata e profonda consapevolezza, stimolando il processo di armonizzazione della personalità.

Il Facilitatore Mandala® acquisisce la conoscenza e la padronanza di un insieme di tecniche tese a facilitare il cliente-ricevente nell'uso delle proprie risorse e nella scoperta delle proprie potenzialità

FORMAZIONE PROFESSIONALE IN AULA

Nelle sedi territoriali di Erba Sacra APS, oltre ad attività esperienziali, di gruppo, culturali, informative, ecc. di cui diremo in seguito, si svolgono **corsi professionali** non realizzabili a distanza.

Particolare importanza hanno i seguenti percorsi professionali in tutte o in alcune sedi:

- Tecniche del Massaggio Bio-naturale
- Reiki
- Riflessologia Plantare
- Ayurveda
- Aromaterapia
- Cristalloterapia
- Trattamento Energetico Crisalide ®

SCUOLA DI
REIKI TRADIZIONALE

Organizza i gruppi esperienziali e i corsi di tutti i livelli **Reiki**, secondo il metodo tradizionale Usui, e le iniziative di carattere spirituale e di meditazione di Erba Sacra, tra cui la celebrazione del **Wesak acquariano** (plenilunio del Toro) e la celebrazione della **Giornata Mondiale d'Invocazione** (plenilunio dei Gemelli).

Gli operatori Reiki che hanno ricevuto almeno il II Livello compiono un percorso di crescita spirituale comune attraverso **incontri** dedicati.

SCUOLA DI
TECNICHE DEL MASSAGGIO

I **Corsi professionali per Operatori in Tecniche del Massaggio** sono rivolto a coloro che vogliono introdursi nel settore dei massaggi, a chi in questo settore vuole operare professionalmente, ma anche a operatori che già lavorano con una specifica tecnica e desiderano allargare le loro conoscenze e integrare la loro tecnica con altre per rispondere in modo appropriato alle diverse esigenze psico-fisiche dei clienti. I corsi forniscono i contenuti teorici necessari ma hanno una forte connotazione pratica per consentire agli allievi una immediata e qualitativamente efficace operatività.

TRATTAMENTO ENERGETICO CRISALIDE ®

Il **Trattamento Energetico Crisalide®** usa tecniche dell'antica Medicina Cinese, prevalentemente centrate sull'addome, di oliazione su tutto il corpo e di impastamento della cute, per portare alla consapevolezza del nostro "Io" i blocchi energetici e fisici che non permettono all'energia vitale di scorrere in piena libertà. E' un formidabile arricchimento e complemento delle altre tecniche energetiche, spirituali e psicologiche

MASTER IN CRISTALLOTERAPIA

Il programma prevede **10 giornate esperienziali** in una delle nostre sedi dedicati all'utilizzo pratico del cristalli, all'applicazione della cristalloterapia nella vita quotidiana, all’apprendimento di molteplici tecniche mirate alla crescita personale, alla meditazione e all'ascolto sottile attraverso cristalli e pietre e **un corso online** di cultura olistica e di approfondimento del sistema energetico della persona umana

Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling

Per offrire un ulteriore servizio ai professionisti del settore olistico e ai cittadini, il Centro di Ricerca Erba Sacra APS ha anche creato **ASPIN** (Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling) dedicata all'attestazione della qualifica professionale dei Naturopati, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici e alla gestione dei relativi **registri professionali** secondo le norme della legge 4 del 14/1/2013. Tutte le informazioni e i Registri Professionali sono in:

www.aspinerbasacra.it

Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling

L'iscrizione a ASPIN comporta il rispetto delle norme statutarie, il rispetto del codice deontologico, il rispetto dei regolamenti, il versamento della quota annua di iscrizione e l'obbligo dell'aggiornamento professionale continuo nelle forme e nella quantità stabilite

ASPIN iscrive anche associazioni, scuole di formazione o istituti di ricerca che garantiscono un percorso formativo coerente con i suoi standard e singoli corsi ai quali possono essere concessi crediti formativi ECP per l’aggiornamento professionale

ASPIN

Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling

ASPIN gestisce anche l'iscrizione in Registri Speciali dedicati degli Operatori di eventuali **nuove tecniche naturopatiche o energetiche** approvate dai suoi esperti

ASPIN offre ai soci accreditati una serie di servizi, tra cui:

- **Assicurazione Professionale**
- **Consulenza fiscale e amministrativa**
- **Consulenza e Assistenza legale**
- **Convenzioni**
- **Corsi di aggiornamento professionale**

Editoria

Erba Sacra ha anche un settore editoriale che pubblica **Ebook** (**www.erbasacra.com**).

Le pubblicazioni, su argomenti di benessere naturale, spiritualità, creatività, psicologia, crescita personale, filosofia e religione, sono di grande qualità per i contenuti, fruibili da tutti e molto utili a chi frequenta i Corsi Online, l'Accademia Opera e le scuole professionali per Operatori Olistici, Naturopati e Counselor.

EBOOK

Categorie

- Arte e Creatività
- Benessere naturale
- Crescita Personale
- Filosofia e Religione
- Lavoro e Associazioni
- Pedagogia e Educazione
- Poesia e Narrativa
- Psicologia e Comunicazione
- Scienze Psichiche

INFORMAZIONE

Nella sezione "**Aree Tematiche**" del sito (**www.erbasacra.com**) c'è un'ampia offerta, accessibile gratuitamente a tutti, di conoscenze e di informazione sulle materie relative alla crescita personale e al benessere psicofisico, suddivise in aree tematiche, tutte trattate con grande competenza e qualità dagli esperti di Erba Sacra. (circa 300 articoli)

INFORMAZIONE

Nelle sedi di Erba Sacra periodicamente si organizzano **conferenze, seminari gratuiti e incontri informativi.**

Particolarmente importante è a Roma la manifestazione "**Porte e Cuori Aperti in Erba Sacra**" che si svolge ogni anno dalla seconda domenica di Settembre al primo sabato di Ottobre.

GRUPPI TERRITORIALI

L’organizzazione territoriale di Erba Sacra è formata da **Sedi Periferiche** (che hanno una competenza territoriale), **Unità Operative** (che svolgono attività specifiche su mandato delle sedi periferiche o della Direzione Generale) e **Sedi di Rappresentanza**; le sedi e unità operative facenti parte di una stessa regione costituiscono il Gruppo Territoriale Regionale.

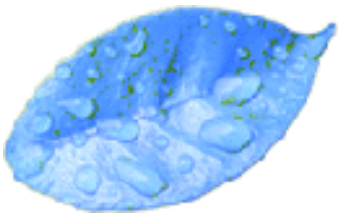
GRUPPI TERRITORIALI

Le sedi periferiche sono chiamate a promuovere e coordinare iniziative volte allo sviluppo e alla conoscenza sul proprio territorio delle attività e della formazione in aula e a distanza di Erba Sacra e delle sue organizzazioni e scuole di formazione e a offrire nel territorio di competenza servizi e opportunità a chi desidera compiere con noi un percorso di crescita

GRUPPI TERRITORIALI

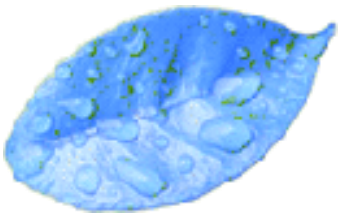
I Rapporti tra Sede Centrale e Sedi Periferiche sono definiti da un Regolamento. Le linee guida sui programmi e sulle strategie di sviluppo sono definite nel corso dell'**Assemblea Nazionale dei Gruppi Territoriali** che si svolge ordinariamente a luglio in una delle nostre sedi. In occasione dell'Assemblea Nazionale, si svolge anche il **Festival Olistico Fiore della Vita** evento pubblico gratuito che comprende conferenze, attività esperienziali, trattamenti e consulenze individuali

CORSI COLLETTIVI



Nella sede operativa di Roma e in altre nostre sedi si svolgono nei giorni feriali **corsi settimanali di gruppo** (Yoga per adulti e bambini, Pittura, Danza, Ginnastica dolce, Tai Chi Chuan, ecc.) e **Laboratori** e attività di vario tipo (mandala, cucina naturale, teatro, aromatologia, cristalloterapia, ecc.)

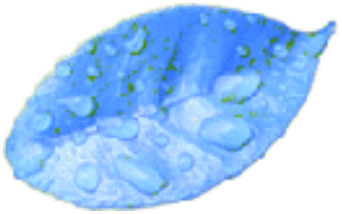
GRUPPI ESPERIENZIALI



I gruppi esperienziali sono finalizzati alla crescita personale e di gruppo e sono perciò gruppi aperti che possono sperimentare i percorsi spirituali e di autocoscienza da noi proposti. I costi di partecipazione a questi gruppi sono estremamente bassi e quasi sempre simbolici.

Particolarmente importante in quest'ambito sono i **Gruppi esperienziali di Reiki,** i **Gruppi di Meditazione**, i **Gruppi di Crescita Personale** che sono anche una porta di accesso a Erba Sacra e a successivi percorsi di crescita spirituale, psicologica e intellettuale.

SERVIZI INDIVIDUALI



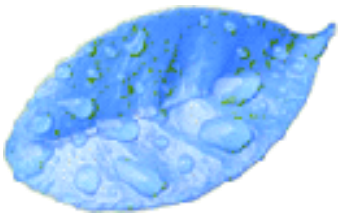
Nelle sedi Erba Sacra, i professionisti iscritti nei registri ASPIN offrono servizi e consulenze:

- **Massaggi energetici** (Shiatsu, Riflessologia Plantare, Massaggi Olistici, Energy-Body-San)
- **Trattamenti bioenergetici**
- **Sedute di Counseling**
- **Sedute di Psicoterapia**
- **Consulenze Naturopatiche**
- **Trattamenti di Reiki**;
- **Consulti** (Numerologia, I Ching, Tarocchi, Rune, Astrologia)

Prodotti per il riequilibrio energetico

Grazie ad un accordo tra Erba Sacra e l'Azienda Jaku spa specializzata nella produzione di acque vibrazionali, sono disponibili **prodotti esclusivi Erba Sacra per il riequilibrio dei Chakra.** Con una tecnologia innovativa, su nostre specifiche, sono state inserite nel cristallo dell'acqua vibrazioni (codici) che, assieme a principi attivi ed estratti di essenze naturali di elevata qualità, svolgono un'azione sinergica potenzianteche favorisce il riequilibrio dei Chakra. I prodotti, acquistabili da tutti, sono dedicati in modo particolare ai professionisti iscritti a Erba Sacra e ASPIN che operano in ambito energetico e che possono acquistarli a un prezzo ridotto; gli iscritti che lo desiderano possono anche distribuire i prodotti a condizioni particolarmente favorevoli.

ATTIVITA' SOCIALI



Attività sociali: consulenza, servizi e attività in collaborazione con gli Enti Locali, Istituzioni scolastiche, altre Associazioni del Terzo Settore.

Particolarmente importanti sono i progetti che abbiamo già realizzato nelle scuole superiori di alcuni territori di Roma e che continuiamo a proporre agli enti locali e alle scuole:

- Bioetica ambientale;
- Alimentazione;
- Tossicodipendenza

LUVIS (www.uniluvis.it)

Fin dalla sua costituzione Erba Sacra APS ha operato nell'ambito della solidarietà. Da Ottobre 2014 ha costituito la struttura **LUVIS** mediante la quale fornisce consulenza, formazione e servizi **gratuiti** alle associazioni aderenti e ai volontari che in esse operano. A tale scopo dedica tutte le risorse del 5x1000.

.

ORGANIGRAMMA CENTRO DI RICERCA ERBASACRA APS

ASSEMBLEA

CONSIGLIO DIRETTIVO

Segreteria Operativa

- Organizzazione Eventi Nazionali
- Distribuzione Prodotti

Amministrazione

FORMAZIONE ONLINE

- Corsi on Line di Erba Sacra
- OPERA Accademia Italiana di Formazione Olistica

EDITORIA

- Ebook
- SITI INTERNET
- SOCIAL

SEDI TERRITORIALI

- Corsi in presenza
- Seminari esperienziali
- Servizi individuali
- Tirocini e Stage
- Sportello utenti
- Eventi sul territorio

ASPIN

- Servizi ai soci
- Servizi agli utenti
- Formazione
- Gestione Registri Professionali

LUVIS