



[www.ervasacraroma.com](http://www.ervasacraroma.com)

Sede Erba Sacra Roma

**GRUPPI ESPERIENZIALI  
SERVIZI, CORSI PROFESSIONALI**

**CALENDARIO 2023-2024**

*Tutte le altre iniziative (open day, presentazioni, conferenze, seminari e corsi non facenti parte di percorsi professionali) saranno comunicate tramite newsletter e consultabili nel sito [www.ervasacraroma.com](http://www.ervasacraroma.com).*

*Erba Sacra APS- Sede di Roma*

*Piazza San Giovanni Bosco 80, Roma (Metro A - G. Agricola)*

*Tel: 06.71546212 - [segreteria@ervasacra.com](mailto:segreteria@ervasacra.com)*



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra APS*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

## Gruppi Esperienziali Calendario 2023-2024

---

### **REIKI TRADIZIONALE**

*(Master: Dott.ssa Annamaria Del Maestro)*

***Domenica ore 16-19***

E' un gruppo aperto a tutti, a un costo simbolico di 5€. Durante l'incontro, al quale partecipano tra gli altri tutti i Master Reiki di Erba Sacra Roma, c'è uno scambio d'energia Reiki (chi non ha ancora i livelli può ricevere il trattamento), condivisioni e meditazioni. La partecipazione al gruppo esperienziale (anche saltuaria) è essenziale per poter poi frequentare i seminari di I, II e III livello.

#### **2023**

Settembre	10
Ottobre	1
Novembre	5
Dicembre	3

#### **2024**

Gennaio	7
Febbraio	4
Marzo	3
Aprile	7
Maggio	5
<b>Maggio</b>	<b>23 – Celebrazione del Wesak</b>
Giugno	9



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra APS*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

## Gruppi Esperienziali Calendario 2023-2024

---

### **TECNICHE DI MEDITAZIONE**

*(Dott.ssa Marilena Bernardini)*

**Sabato ore 15-19**

E' un gruppo esperienziale volto ad approcciarsi alla meditazione, ossia la possibilità che ha la tua mente di rallentare il suo continuo movimento. La meditazione è la capacità di riappropriarti dell'istante presente e di utilizzare il tuo potenziale energetico per ciò che realmente necessiti.

Significa lasciare andare il passato, non immaginare il futuro, ma lavorare nel presente per creare un'armonica quotidianità.

#### **2023**

Settembre	2
Ottobre	7
Novembre	4
Dicembre	2

#### **2024**

Gennaio	13
Febbraio	3
Marzo	2
Aprile	6
Maggio	4
Giugno	1



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra APS*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

## Gruppi Esperienziali Calendario 2023-2024

---

### **COSTELLAZIONI SISTEMICHE FAMILIARI**

*(Dott.ssa Marilena Bernardini)*

**Domenica ore 10-18**

Le Costellazioni Familiari e Spirituali aprono un varco su una consapevolezza maggiore, che include la nostra storia personale in quella collettiva del sistema famiglia e anche nelle nostre memorie animiche. Attraverso la tecnica delle Costellazioni sistemiche si va a riequilibrare il sistema energetico per "rientrare nell'ordine dell'amore" (Hellinger), reintegrando parti e vissuti che nel sistema familiare e personale hanno creato blocchi, separazioni, dimenticanze, esclusioni.

#### **2023**

Settembre	17
Ottobre	22
Novembre	19
Dicembre	17

#### **2024**

Gennaio	21
Febbraio	18
Marzo	17
Aprile	21
Maggio	19
Giugno	16



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

## Corsi Settimanali e Servizi Calendario 2023-2024

---

### CORSI SETTIMANALI

LUNEDI'	18:30/20:00	<b>Hatha Yoga</b>	Anna Barletta
MARTEDI'	10:00/11:00	<b>Hatha Yoga</b>	Raffaella Pede
MARTEDI'	18:30/19:30	<b>Pilates</b>	Elisabetta Giorgi
MARTEDI'	19:45/21:15	<b>Hatha Yoga</b>	Francesca Pocci
MERCOLEDI'	18:30/20:00	<b>Hatha Yoga</b>	Raffaella Pede
GIOVEDI'	18:30/19:30	<b>Pilates</b>	Elisabetta Giorgi
VENERDI'	16:30/18:30	<b>Bimbi in musica</b> (per bambini 0-2 anni)	Simona Monastero, Margherita Failla
VENERDI'	19:00/20:30	<b>Hatha Yoga</b>	Raffaella Pede



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
**SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80**  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

### **SERVIZI INDIVIDUALI**

**I servizi individuali sono svolti su appuntamento (0671546212)  
esclusivamente da Professionisti collaboratori di Erba Sacra**

- SEDUTE DI PSICOTERAPIA
- SEDUTE DI COUNSELING
- SEDUTE DI PRANOTERAPIA
- MASSAGGI OLISTICI
- TRATTAMENTI REIKI
- TRATTAMENTI SHIATSU
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- TRATTAMENTO CRANIOSACRALE
- CONSULENZE DI NATUROPATIA
- CONSULENZE DI FLORITERAPIA
- CONSULTI DI NUMEROLOGIA
- CONSULTI DI TAROLOGIA
- CONSULTI I CHING,
- CONSULTI RUNE



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

**SPORTELLO PER PROFESSIONISTI, UTENTI E ASSOCIAZIONI**

Erba Sacra ha attivato uno sportello di riferimento:

- per i cittadini che utilizzano i servizi dei suoi professionisti;
- per gli allievi dei percorsi professionali dell'Accademia Opera
- per i professionisti delle discipline olistiche (operatori, naturopati, counselor)
- Per le associazioni di volontariato che desiderano aderire a LUVIS

**Si riceve per appuntamento**

**Lunedì, Mercoledì e Giovedì – ore 10-13; 16-19**

**Tel: 3462179491**





*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80  
[www.erasacraroma.com](http://www.erasacraroma.com)

## Corso di Scienze Esoteriche

Docente: Sebastiano Arena

### Calendario 2023-2024

---

#### 2023

Settembre	24	Presentazione Corso
Ottobre	14-15	Numerologia
Novembre	25-26	Cabala e Albero della Vita
Dicembre	9-10	I Ching e Astrologia Cinese

#### 2024

Gennaio	14	Archetipi e Geometria Sacra
Febbraio	10-11	Rune
Marzo	9-10	Tarocchi
Aprile	14	Dottrine Esoteriche
Maggio	12	Dottrine Esoteriche
Giugno	23	Dottrine Esoteriche
Luglio	7	Consegna attestati

**ORARIO LEZIONI: Sabato ore 14,30-18; Domenica ore 9,30-17,30**