



*PROGRAMMA SECONDO ANNO 2023 – 24*



**Lakshmi Studio** **MASTER**  
Scuola Ayurveda e Olistica Certificata  
"Le Cinque Stelle del Benessere"  
*Massaggio Ayurvedico: detossinante e linfodrenante.  
Massaggio Ayurvedico per la gravidanza, Garbabhyangam.  
Riflessologia Vibrazionale Indiana Keraliana.  
Hot Stone e PindaSweda  
Bamboo Massage*

**Inizio 7.10.2023**

Sede Territoriale LIGURIA  
Centro di Ricerca Erba Sacra  
Scuola Iscriz. Reg. Prof. Je ASPIN  
Cnd. 45-118-079

*MASTER per Operatori Olistici e del Benessere Professionali lg. 4/2013  
Estetiste lg. 1/90*

Al secondo anno, Specializzazione in TRATTAMENTI AYURVEDICI E ORIENTALI possono accedere:

- Gli Allievi che hanno frequentato con profitto il primo anno della specifica formazione
- Altri Operatori Olistici Professionali del Benessere disciplinati ai sensi della lg. 4/2013 con una formazione documentabile di almeno 200 ore in tecniche del massaggio olistico provenienti da altre formazioni.
- Estetiste Lg. 1/90.

7 – 8 ottobre	<b>MASSAGGIO AYURVEDICO ANTICELLULITE RIDUCENTE E RIMODELLANTE GARSHAN SLIM &amp; TONIC.</b> Le cinque fasi specifiche per contrastare la cellulite, esfoliazione con guanto di seta a secco, scrub, tecnica specifica Garshan slim riducente
4 – 5 novembre	<b>MASSAGGIO VIBRAZIONALE CON I CRISTALLI- Ratna Abhyanga. Massaggio ayurvedico con cristalli e pietre preziose.</b> Riequilibrio emozionale e fisico. Chakra e cristalli, energia e benessere
2 – 3 dicembre	<b>HOT STONE MASSAGE e PINDA SWEDA –</b> Trattamento e massaggio con pietre calde e saccottini aromatici ayurvedici. Le due tecniche complete.
20 –21 gennaio 2024	<b>RIFLESSOLOGIA VIBRAZIONALE INDIANA e Massaggio Keraliano del Piede.</b> Riequilibrio energetico, spirituale e fisico. Chakra e ghiandole endocrine. Aromaterapia e Pranayama.
17 - 18 febbraio	<b>MASSAGGIO AYURVEDICO DETOSSINANTE SAMA ABHYANGA -</b> Specifico addome, digestione e intestino. Aromaterapia e olii essenziali.
16 – 17 marzo	<b>GARBABHYANGAM –</b> Massaggio ayurvedico per la donna in gravidanza. Gestione della Cliente nelle tre posizioni. Psicosomatica e il ruolo materno nella gestazione: “colei che ha due cuori”.
6 – 7 aprile	<b>TRATTAMENTO AYURVEDICO PIEDI GAMBE PADA ABHYANGAM</b> con realizzazione del pediluvio aromatico e massaggio del piede. Realizzazione del cataplasma con argilla e aromaterapia ayurvedica.
18 – 19 maggio	<b>MASSAGGIO BERBERO -</b> Massaggio sensoriale tonificante detossinante e antistress per il benessere completo di corpo e mente Le 4 fasi, il ritmo e l'impostazione, la centratura dell'Operatore. Le proprietà dell'Olio di Argan.
8 – 9 giugno	<b>LINFODRENAGGIO AYURVEDICO PHENAKAM –</b> Trattamento linfodrenante anti-ritenzione e anti-adipe. Fangoterapia, realizzazione dello swedana con cartene. Tecnica completa.

13 – 14 luglio	<b>BAMBOO MASSAGE</b> - Origini e storia del Bamboo Massage. Caratteristiche energetiche del legno di bamboo, effetti e benefici del Bamboo massage, azione tonificante sportiva e linfodrenante rimodellante.
Totale ore di pratica professionale in aula	160
Verifiche intermedie previste nel corso dell'anno: due	Ore 16, equiparazione, formato pdf
Deontologia Prof.le	Ore 10, equiparazione, formato pdf
Pratica documentata/supervisione didattica per gli Allievi provenienti dal 1° anno	Ore 48
Per Operatori Olistici e del Benessere già diplomati ed Estetiste	0 (non richiesta)
Per gli Allievi provenienti dalla prima formazione	Tesina/elaborato finale di fine biennio, ore di assistenza nella realizzazione con Tutor/Docente: ore 16.
Totale ore secondo anno	250
Data esame 2° anno e svolgimento della sessione d'esame	21 luglio 2024, esecuzione di un massaggio/trattamento realizzato dall'Allievo/a con descrizione della tecnica. <b>TITOLO e ATTESTAZIONE DI QUALIFICA PROFESSIONALE</b>
Totale ore del MASTER Specializzazione per Operatori Olistici e del Benessere Prof.li lg. 4/2013 diplomati da 450 ore ed Estetiste lg. 1/90	186
Costo del 2° anno Specializzazione per gli Allievi provenienti dal 1° a. del Biennio	Euro 1900 Iva inclusa. Iscrizione: e. 100 (anziché 150 avendo pagato all'atto dell'iscrizione nel primo anno e. 50 di tessera associativa per inserimento nel Registro Prof.le Aspin Socio in Formazione) Pagamento rateizzato in n. 10 rate di e. 180 cad.
Costo del Master	Euro 1950 Iva inclusa Iscrizione euro 150. Pagamento rateizzato in n. 10 rate di euro 180 cad.