



Centro di Ricerca Erba Sacra /Sede territoriale di Olbia-SS

Corso Operatore Benessere 1°LIVELLO

Anno Accademico 2023-2024



DOCENTI: Nicotra Antonella

Assistente; Beatrice Sanna

DURATA: 9 INCONTRI da 21 ore per un Totale di 189 ore

MATERIE e STRUTTURA del CORSO

Elementi di Medicina Tradizionale Cinese e applicazione ai meridiani energetici

Anatomia e Fisiologia

RIFLESSOLOGIA:

Plantare Fitzgerald + energetica cinese

Riflessologia della mano e similitudini di forma

Riflessologia e Psiche

SHIATSU: 1° e 2° KATA

TECNICHE MASSAGGIO:

Massaggio Base Emolinfatico

Massaggio californiano

Massaggio Hot Cold Stone

ESAME AL 10° INCONTRO: 21 ore

TIROCINIO PRATICO CON SCHEDE DOCUMENTATE: 180 ore

PER UN TOTALE COMPLESSIVO: 390 ore

Orario del corso: Venerdì-Domenica 9.00-13.00/15.00-18.00

PROGRAMMA DIDATTICO

1°INCONTRO: 22-24 SETTEMBRE 2023

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare podalica Fitzgerald. Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese, pratica: manovre di rilassamento, apparato urinario

Sabato: 9.00-18.00 Massaggio Emolinfatico

Domenica mattina: 9.00-10.30 Anatomia e Fisiologia: La cellula **10.30 -13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 1° Kata

2° INCONTRO: 13-15 OTTOBRE 2023

Venerdì: 9.00-18.00: Riflessologia plantare, Sistema nervoso e organi di senso, pratica e ripasso

Sabato: 9-00 – 18.00 Massaggio Emolinfatico

Domenica mattina: 9-00-10.30 Anatomia e Fisiologia: La pelle, **10.30 13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 1° kata

3° INCONTRO: 10-12 NOVEMBRE 2023

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia Plantare, Sistema Linfatico e respiratorio, pratica e ripasso

Sabato: 9.00-18.00 Massaggio Emolinfatico

Domenica mattina 9.00 -10.30: Anatomia e fisiologia: Sistema osteo muscolare, **10.30-13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2°Kata

4°INCONTRO 1-3 DICEMBRE 2023

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare, apparato osteo muscolare, pratica e ripasso

Sabato: 9.00-18.00: Massaggio Emolinfatico

Domenica mattina 9.00- 10.30: Anatomia e fisiologia: Apparato urinario **10.30-13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2° Kata

5° INCONTRO 12-14 GENNAIO 2024

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare, Apparato digerente, pratica e ripasso

Sabato 9.00-18.00: Massaggio Californiano prono.

Domenica mattina 9.00 - 10.30 Anatomia e fisiologia: Apparato digerente **10.30-13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2° kata.

6°INCONTRO 9-11 FEBBRAIO 2024

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare, Apparato circolatorio e riproduttivo, pratica e ripasso

Sabato: 9.00-18.00: Massaggio Californiano supino

Domenica mattina 9.00 -10.30: Anatomia e fisiologia: Sangue e circolazione **10.30-13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2° kata.

7° INCONTRO 8-10 MARZO 2024

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare, Sistema Endocrino, pratica e ripasso

Sabato 9.00-18.00: Massaggio Hot Cold Stone

Domenica mattina 9.00-13.00: Massaggio Hot Cold Stone

Domenica pomeriggio: Shiatsu 2° kata.

8° INCONTRO 12-14 APRILE 2024

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia plantare, La mano e similitudini di forma

Sabato 9.00 – 18.00: Ripasso massaggio

Domenica mattina 9.00 - 10.30: Anatomia e fisiologia, Sistema nervoso ed endocrino **10.30-13.00:** Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2° kata.

9° INCONTRO 5 -7 MAGGIO 2023

Venerdì: 9.00-18.00 Riflessologia e psiche e ripasso generale

Sabato 9.00-18.00: Ripasso generale massaggio

Domenica mattina 9.00 -10.30: ripasso anatomia **10.30 – 13.00:** Ripasso Meridiani energetici **Domenica pomeriggio:** Shiatsu 2° kata.

10° INCONTRO 1-2 GIUGNO 2024

Sabato 1 Giugno mattina: 9.00-10.00 test scritto anatomia e riflessologia, a seguire, valutazione pratica riflessologia con commissario esterno.

Pomeriggio: 15.00-16.00 test scritto anatomia e tecniche massaggio, a seguire, valutazione pratica tecniche massaggio con commissario esterno

Domenica 2 Giugno mattina: 9.00 – 10.00 esame scritto di applicazione della MTC ai meridiani energetici a seguire, valutazione pratica meridiani e Tecniche di Shiatsu con commissario esterno.

Pratica settimanale il lunedì in sede dalle: 9/12 15/18

TIROCINIO DOCUMENTATO 1°ANNO: schede di tirocinio da eseguire

Massaggio n° 80 di cui: Emolinfatico base 40, Massaggio Californiano 30, Hot Stone 10

Riflessologia plantare 60 di cui: Fitzgerald base 40, Psiche 10, Mano 10

Shiatsu 1° e 2° livello: 40

Per chi effettua solo:

Percorso Tecniche del massaggio: n° 70 schede Emolinfatico, 50 Californiano, 30 hot stone

Percorso di riflessologia: 80 Fitzgerald base, 10 mano, 10 psiche

Percorso di shiatsu: 60 schede

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il costo totale del Corso è di € 2.500 (duemila500) così ripartiti: **250€** ad ogni incontro, divisi nei 10 incontri, **COMPRESO QUELLO DELL'ESAME**

Per chi effettua solo il corso di riflessologia **1500€+** assicurazione, studente praticante, (il percorso di riflessologia comprende anche le ore di anatomia e fisiologia, medicina cinese e meridiani energetici della domenica mattina)

Per chi effettua il percorso di solo massaggio: **1500€** + assicurazione studente praticante (il percorso di tecniche del massaggio, comprende anche le ore di anatomia e fisiologia, medicina cinese e meridiani energetici della domenica mattina)

Per chi effettua solo shiatsu: **1000€** + assicurazione (il percorso di shiatsu comprende anche le ore di anatomia e fisiologia, medicina cinese e meridiani energetici, della domenica mattina)

Inoltre: 110€ quota assicurativa, studente praticante ASPIN/ERBA SACRA, **da versare all'iscrizione** . L'assicurazione ha durata annuale solare (settembre/agosto) e quindi valevole, per tutti gli altri corsi monotematici, effettuati durante lo stesso anno accademico.

Per chi effettua un corso monotematico 150 € al giorno

Nei corsi monotematici, se si vuole ottenere **oltre** l'attestato di partecipazione, l'attestato di **Qualifica come Operatore** secondo la legge del 14 /01/013, n°4 in una disciplina specifica, vengono richiesti, lo svolgimento del tirocinio documentato, esame finale e il pagamento dell'assicurazione, **studente praticante, 110€**, Aspin Erba Sacra.

Versamenti da effettuare all' **IBAN IT777B0760117200001065736785**

intestato a: Antonella Nicotra (legale rappresentante, sede territoriale Erba Sacra Olbia)

La ricevuta dell'avvenuto bonifico può essere mandata in allegato alla nostra mail o direttamente consegnata all'inizio di ogni incontro.

Al termine del corso previo superamento esame gli allievi ed i loro attestati saranno registrati come Operatori Olistici all'Ente Formativo Nazionale ASPIN/ERBASACRA.

email: erbasacraolbia@gmail.com