



**Centro di Ricerca Erba Sacra/ Sede Territoriale di Olbia/ SS**

**Corso Operatore Benessere e D.B.N. 2°LIVELLO**



**ANNO ACCADEMICO 2023-24**

**DOCENTI:** NICOTRA ANTONELLA

**DURATA:** 9 incontri da 21 ore cadauno /per un totale di 189 ore

### **MATERIE E STRUTTURA DEL CORSO**

#### **Riflessologia:**

Riflessologia e Fiori di Bach

Riflessologia e Ghiandole Endocrine

Riflessologia Metamorfica

Crono-riflessologia

**Shiatsu:** 3° KATA

#### **Tecniche del Massaggio:**

Sportivo pre-gara e decontratturante sportivo post gara

Connettivale Riflessogeno

Linfodrenaggio Manuale/ L.D.M.

#### **Medicina Tradizionale Cinese Applicata:**

Punti Shu e Mu e punti Shu antichi

Le 5 logge e disarmonie organi e visceri

Coppettazione calda e fredda e moxibustione

Tecnica massaggio Craniale secondo MTC

Meridiani straordinari, livelli energetici, tendino muscolari

**Esame al 10°Incontro: 21 Ore**

**Tirocinio con schede documentato e cavie esterne per un totale complessivo: 250 ore**

**Per un totale: 460 ore**

**ORARI: Venerdì-Domenica: 9.00-13.00/15.00-18.00**

## PROGRAMMA DIDATTICO E CALENDARIO 2023-24

### 1° Incontro 29 Settembre - 30 Ottobre 2023

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Massaggio Sportivo, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, allungamenti, stiramenti, mobilizzazioni

**Sabato 9.00 – 18.00:** Riflessologia metamorfica

**Domenica mattina:** MTC punti shu e meridiani /**domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°kata

### 2° Incontro 27-29 Ottobre 2023

**Venerdì 9.00 – 18.00:** **Massaggio sportivo**, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

**Sabato 9.00 -18.00:** Riflessologia e armonizzazione delle ghiandole endocrine

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Punti MU e meridiani/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

### 3°Incontro 24-26 Novembre 2023

**Venerdì 9.00 – 18.00:** **Massaggio sportivo**, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

**Sabato 9.00 -18.00:** Riflessologia e fiori di Bach

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Shu antichi e meridiani/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

### 4°Incontro 15-17 Dicembre 2023

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Massaggio sportivo, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

**Sabato 9.00 -18.00:** Cronoriflessologia

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Loggia del legno, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

### 5° Incontro 26-28 GENNAIO 2024

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Linfodrenaggio Manuale

**Sabato 9.00 -18.00:** Tecnica massaggio craniale secondo MTC

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Loggia del Fuoco, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

#### **6°Incontro 23-25 Febbraio 2024**

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Linfodrenaggio Manuale

**Sabato 9.00 -18.00:** Livelli energetici

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Loggia della Terra, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

#### **7°Incontro 22-24 Marzo 2024**

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Linfodrenaggio Manuale

**Sabato 9.00 -18.00:** Meridiani Straordinari

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Loggia della Metallo, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

#### **8° Incontro 26-28 Aprile 2024**

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Linfodrenaggio Manuale

**Sabato 9.00 -18.00:** Tendino-muscolari

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Loggia dell'Acqua, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

#### **9°Incontro 17-19 Maggio 2024**

**Venerdì 9.00 – 18.00:** Massaggio Connettivale

**Sabato 9.00 -18.00:** Coppettazione Calda e Fredda

**Domenica mattina 9.00 – 13.00:** Coppettazione calda e fredda **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

#### **10° INCONTRO GIUGNO 2023**

**Sabato 1 Giugno mattina: 9.00-10.00** test scritto anatomia e riflessologia, a seguire, valutazione pratica riflessologia con commissario esterno.

**Pomeriggio: 15.00-16.00** test scritto anatomia e tecniche massaggio, a seguire, valutazione pratica tecniche massaggio con commissario esterno

**Domenica 2 Giugno mattina:** 9.00 – 10.00 esame scritto di applicazione della MTC ai meridiani energetici a seguire, valutazione pratica meridiani e Tecniche di Shiatsu con commissario esterno.

\*\*\*\*\*

### **TIROCINIO Documentato in sede con cavie:**

**Massaggio:** Sportivo pre gara: 20, Decontratturante o post gara: 30 Linfodrenaggio:40

Connettivale: 10

**Riflessologia:** Metamorfica 10, Ghiandole endocrine 10, Riflessologia e fiori: 10, Crono: 10

**SHIATSU:** 60

**MTC:** Craniale 10, tendino muscolari 10, straordinari 10, livelli energetici 10, coppettazione: 10

\*\*\*\*\*

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Il costo totale del Corso è di **€ 2500**

**250€** ad ogni incontro **Compreso quello dell'esame.**

**Inoltre: Quota assicurativa RCI Studente Praticante ASPIN Erba Sacra, 110€**

Per chi effettua solo il corso di riflessologia **1500€+** assicurazione, studente praticante, (il percorso di riflessologia comprende anche le ore di medicina cinese e meridiani energetici)

Per chi effettua il percorso di solo massaggio: **1500€** + assicurazione studente praticante (il percorso di tecniche del massaggio, comprende anche le ore di medicina cinese e meridiani energetici)

Per chi effettua solo shiatsu: **1500€** + assicurazione (il percorso di shiatsu comprende anche le ore medicina cinese e meridiani energetici)

**Inoltre:** 110€ quota assicurativa, studente praticante ASPIN/ERBA SACRA, **da versare all'iscrizione.** L'assicurazione ha durata annuale solare (settembre/agosto) e quindi valevole, per tutti gli altri corsi monotematici, effettuati durante lo stesso anno accademico.

Per chi effettua un corso monotematico **150 €** al giorno

Nei corsi monotematici, se si vuole ottenere **oltre** l'attestato di partecipazione, l'attestato di **Qualifica come Operatore** secondo la legge del 14 /01/013, n°4 in una disciplina specifica, vengono richiesti, lo svolgimento del tirocinio documentato, esame finale e il pagamento dell'assicurazione, **studente praticante, 110€**, Aspin Erba Sacra.

Versamenti da effettuare all' **IBAN IT777B0760117200001065736785**

**intestato a:** Antonella Nicotra (legale rappresentante, sede territoriale Erba Sacra Olbia)

La ricevuta dell'avvenuto bonifico può essere mandata in allegato alla nostra mail o direttamente consegnata all'inizio di ogni incontro.

Al termine del corso previo superamento esame gli allievi ed i loro attestati saranno registrati come Operatori Olistici all'Ente Formativo Nazionale ASPIN/ERBASACRA.

**email: [erbasacraolbia@gmail.com](mailto:erbasacraolbia@gmail.com)**