

Master in Coaching spirituale

Corso online



Dicono di noi e di questo cammino...

“Un per-corso che sorpassa ogni barriera fisica e arriva al cuore del singolo e del gruppo di lavoro. Un accompagnamento dolce, accogliente, sincronico, concreto! Un viaggio fatto insieme, sostenute dalle insegnanti e dall' energia del gruppo, all'insegna dell' esperienza, della conoscenza e della condivisione. Grazie di cuore” Francesca B.

“Nel corso del... corso, tutte noi partecipanti abbiamo alzato le nostre energie, siamo entrate - almeno io - in contatto con la nostra parte spirituale con sempre maggiore consapevolezza, senza dimenticare il qui e ora, la nostra dimensione terrena. È un atto di fede. Come, in fondo, anche la vita tutta lo è: gli amori, le relazioni, il lavoro... il generare figli (io ne ho tre). In sintesi, mi iscriverei di nuovo mille volte. Forse è l'esperienza più feconda che ho fatto da anni..” Laura B.

“È stato un percorso molto emozionante e illuminante. Senza rendermene conto ho sciolto blocchi, realizzando molti desideri che avevo espresso” Luana

“Grazie a questo corso ho imparato ad avere un rapporto potenziante con l'inizio e la fine di ogni ciclo, con l'inizio della vita e con la morte...” Raquel

IL COACH SPIRITUALE: la nostra visione



Il Coaching spirituale è un corso in modalità online, che ha come finalità quella di formare operatori olistici che acquisiscano nozioni fondamentali per l'accompagnamento spirituale della persona e apprendano modalità di gestione empatica della relazione, necessarie per offrire conforto e presenza.

Il coaching spirituale focalizza la sua attenzione sulla dimensione spirituale dell'esistenza, sganciata da ogni forma di religione, aiutando la persona ad acquisire conoscenze e consapevolezza importanti, risorse essenziali per il proprio benessere olistico.

La persona che sceglie di intraprendere un percorso in coaching spirituale è un'Anima in cammino, che sceglie di aprirsi alla possibilità di offrire presenza e conforto ad altre persone.

Sceglie dunque di fare del proprio **cammino** una vera e propria **Missione**.

Molte persone avvertono la **dimensione spirituale** come fondamentale e determinante e **desiderano profondamente accompagnare altri esseri umani nel proprio percorso**, attraverso una presenza amica e di conforto, ma non sanno come tradurre questo sentire in azione.

Questo Master si propone di formare queste persone e accompagnarle verso la propria **Missione**, permettendo loro di **aprirsi ad una nuova professione**, oppure

semplicemente utilizzare queste nuove competenze apprese per aiutare ed affiancare i propri familiari e amici.

Chi è il coach spirituale?



Il Coach spirituale è una persona che **affianca e conforta**, offrendo gli Insegnamenti appresi e le proprie Consapevolezze e, grazie a questa presenza amorevole e salda, permette alla persona di innescare importanti processi di evoluzione spirituale.

Chiunque può frequentare la formazione in Coaching Spirituale, non servono conoscenze pregresse, né particolari titoli di studio in quanto il **cammino spirituale è un cammino d'amore**.

Quali sono i compiti del Coach spirituale?



- Dedicarsi con passione, amore e determinazione al proprio cammino spirituale, sviluppando una **profonda Fiducia nell'Universo e nella Vita**.
- **Accompagnare** le persone nel proprio cammino aiutandole a rimanere focalizzate sulla Fiducia nell'Universo e nella Vita.
- **Infondere positività** e aiutare gli altri ad aprirsi alla visione dell'Anima.
- Percepire il **sostegno delle proprie Guide spirituali** e aiutare gli altri a percepirle.
- **Offrire conforto** nei momenti bui, nelle notti dell'Anima.
- Essere **pienamente consapevoli rispetto ai propri Intenti e al proprio Scopo di Vita** e aiutare gli altri ad individuarli.

A chi è utile questo percorso?

Questo percorso può essere utile a tutti coloro che hanno a che fare con altri esseri umani e avvertono che la dimensione spirituale è una chiave fondamentale per la felicità. E' particolarmente utile ad insegnanti, infermieri, psicologi, counselors, operatori olistici, paramedici e a tutti coloro che svolgono una professione di

sostegno alla persona, ma avvertono la necessità di acquisire competenze nuove rispetto alla dimensione spirituale della persona e della sua vita.

L'unico requisito richiesto è **la profonda volontà di aprirsi ad una visione spirituale della Vita, piena di Fiducia e di Gioia.**

PROGRAMMA e CALENDARIO



Il percorso prevede un **cammino intensivo di sei mesi.**

Ci incontreremo **online** una domenica al mese per insegnamenti teorici e pratici e un'ora al mese online per il ripasso e approfondimento.

1. Domenica 14 gennaio 2024, ore 10.00-17.00

La Missione dell'Anima

*Ogni persona nasce con un preciso **Scopo di vita (la Missione o Vocazione)**, che si traduce in apprendimenti da acquisire e conoscenze da divulgare. Imparare a percepire e riconoscere la propria Missione è fondamentale per essere autentici nel mondo, per rinnovare la propria vita e aprirsi finalmente alla Felicità. Nel corso di questa giornata svilupperemo i seguenti argomenti:*

- La gestione dell'incontro individuale
- La Missione di vita: i 9 percorsi dell'Anima

2. Domenica 4 febbraio 2024, ore 10.00-17.00

Il Senso

Ogni evento della vita ha un Senso, ovvero un significato spirituale più ampio. Spesso non comprendiamo ciò che ci accade e rifiutiamo gli eventi, altre volte ci rassegniamo ritenendoci sfortunati. Comprendere il Senso significa accogliere pienamente gli insegnamenti insiti nell'Esperienza e significa anche fidarsi pienamente dei movimenti della Vita. Nel corso di questa giornata tratteremo i seguenti argomenti:

- L'ascolto empatico del racconto dell'Anima
- Riconoscere il Senso degli eventi
- Il Senso nella Notte dell'Anima e i suoi rituali

3. Domenica 3 marzo 2024, ore 10.00-17.00

Nascita e Morte: chiudere ed aprire i cicli di vita

La vita è un susseguirsi di stagioni, ovvero un susseguirsi di nascite e morti di fasi di vita, di esperienze, di parti di noi. Imparare ad accogliere la morte come fase essenziale nel processo di creazione della vita, essere capaci di chiudere i cicli conclusi, senza rimanerne agganciati e senza perdere frammenti d'Anima, è essenziale per vivere bene e per essere pienamente presenti nel qui ed ora. Nel corso di questa giornata affronteremo i seguenti temi:

- La nascita e la morte: le porte dell'incarnazione
- Le fasi della vita e l'apertura e la chiusura dei cicli: i rituali di chiusura e i rituali di apertura

4. Domenica 7 aprile 2024, ore 10.00-17.00

Desideri ed obiettivi

Il progetto di vita si costruisce in tappe, ognuna delle quali è rappresentata da particolari desideri che dobbiamo imparare ad ascoltare con attenzione. Intorno all'ascolto attento dei nostri desideri dell'Anima si costruiscono i nostri obiettivi di Vita. Imparare ad essere pienamente focalizzati rispetto ai nostri obiettivi, pieni di fiducia, è la via del successo materiale e spirituale. Nel corso di questa giornata affronteremo i seguenti temi:

- Riconoscere ed ascoltare i desideri
- Imparare a formulare e focalizzare gli obiettivi con Intenzione e Attenzione
- La Richiesta ritualistica della realizzazione del desideri

Nel pomeriggio: workshop esperienziale con **Simona Viterbo**

I desideri come espressione della nostra Essenza: riflettere su desideri e obiettivi in un'ottica spirituale ci spinge a farci delle domande da una prospettiva diversa. Chi sono chiamato a essere? E rispetto alla risposta a cui arrivo, chi voglio e posso essere?

Dopo aver chiuso un ciclo, davanti alla prospettiva di aprirne uno o più d'uno con una nuova consapevolezza, come mi pongo? Come utilizzo l'energia che si è liberata? Definire tutto ciò richiede una riflessione, a cui segue poi una fase di implementazione. I desideri sono ben chiari e si possono quindi tradurre in obiettivi, si può fare un piano d'azione, per far sì che il desiderio si possa calare nella materia e diventare una parte di chi siamo.

5. Domenica 5 maggio 2024, ore 10.00-17.00

Gli aiutanti: sviluppare Fiducia e sentirsi protetti

*Molte paure e angosce nascono dalla sensazione di essere soli e che il mondo sia un luogo pericoloso e oscuro dal quale proteggersi. La **visione spirituale** ci permette di accorgerci che **non siamo mai soli**. Siamo circondati da presenze benefiche pronte ad aiutarci, a consolarci e a guidarci. Tuttavia, non basta esserne razionalmente consapevoli, bisogna aprirsi ad una Consapevolezza profonda e incrollabile circa queste presenze luminose. Nel corso di questa giornata affronteremo i seguenti temi:*

- Arcangeli e altri Esseri di Luce
- Lo spirito degli Antenati: percepirlo e riconoscerlo
- Meditazioni ed esercizi di riconnessione alle proprie Guide, al potere degli Antenati e agli Angeli

6. Domenica 9 giugno 2024, ore 10.00-17.00

Attivare il potere di auto guarigione e il potenziale

L'unico reale Guaritore siamo noi stessi. Siamo noi a possedere il potere di trasformare e Guarire spiritualmente la nostra vita ma dobbiamo divenire coscienti del nostro immenso potere e imparare a riconoscerlo in noi e svilupparlo, così come è essenziale riconoscere quelle parti di noi che boicottano il nostro successo ed imparare a dialogarci. Nel corso di questa giornata affronteremo i seguenti argomenti:

- Riconoscere il nostro Potere di auto-guarigione energetica
- Riconoscere il sé boicottante
- Riconoscere e nutrire i bisogni del Sé boicottante

- Superare i blocchi energetici attraverso la via spirituale

Nel pomeriggio: workshop esperienziale con **Enza Eleonora Trocino**

Le potenzialità: i semi di Luce della nostra Anima: *L'essenza di ogni persona è costituita da pura Luce di cui spesso si è dimentichi. Concentriamo le nostre energie su ciò che manca o non funziona e non siamo consapevoli delle nostre risorse interiori. Partire dalle potenzialità che ci abitano significa dotarsi di una modalità amorevole, efficace e colma di pace per accoglierci ed evolvere attraverso le esperienze, permettendoci di fiorire in armonia con il nostro progetto di vita.*

Nel corso di questo tempo insieme affronteremo i seguenti temi:

- *Il potenziale umano e le potenzialità secondo il coaching umanistico*
- *Riconoscere le potenzialità*
- *L'allenamento del potenziale*

Nel corso di questi sei mesi intensivi ci incontreremo un'ora al mese per mantenerci focalizzati sui nostri obiettivi e per meditare insieme.

ATTENZIONE! Tutte le lezioni e tutti i ripassi verranno registrati e le registrazioni saranno inviate a tutti gli iscritti.

Crediti formativi: sono rilasciati crediti formativi validi per l'aggiornamento professionale degli operatori olistici Registro Nazionale ASPIN (legge 4/2013)

Esami finali: Al termine del percorso è previsto un esame finale al superamento del quale si riceverà un **ATTESTATO MASTER IN COACHING SPIRITUALE.**

Contributi richiesti:

- **160 euro mensili (+ 2 euro di marca da bollo) per sei mesi**

- 95 euro mensili (+ 2 euro di marca da bollo) per dieci mesi
- Per chi sceglie di pagare tutte le rate in un'unica soluzione entro e non oltre il 10 gennaio 2024 è possibile usufruire di una facilitazione di 40 euro.

Attenzione: il corso è aperto soltanto ai soci dell'Accademia Ajna in regola con la quota associativa di 10 euro. E' pertanto richiesto di associarsi. Per la richiesta inviare una mail all'indirizzo sullaviadelcuore@gmail.com

Date di ripasso online:

Lunedì 29 gennaio ore 18.30

Lunedì 26 febbraio ore 18.30

Lunedì 11 marzo ore 18.30

Lunedì 15 aprile ore 18.30

Lunedì 13 maggio ore 18.30

Lunedì 24 giugno ore 18.30

DOCENTI

Francesca Bianchetti



Formatrice in discipline olistiche presso Accademia Ajna. Insegna Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive, Counseling olistico, Numerologia dell'Anima e Coaching spirituale.

Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013, iscritta ai Registri professionali Aspin degli operatori olistici e dei counselor.

Livello Formatore.

Codice n°MI-0563-CO-F

“Considero la dimensione spirituale salvifica. Soltanto quando scegliamo di Riconnetterci all'Anima e alla nostra Essenza possiamo scoprire chi siamo e cosa siamo venuti a fare in questa vita, in questo corpo, su questa Terra. E allora scopriamo il Senso della vita, il suo fluire.

E questa scoperta è profondamente liberatoria e sacra.”

Francesca Bianchetti

In collaborazione con:

Enza Eleonora Trocino



Life Coach, counselor olistica, costellatrice familiare e radiestesista dell'Anima.

Professionista disciplinata ai sensi della legge n° 4/2013, iscritta nel registro professionale dei Counselor Olistici di ASPIN, codice n° MI-1345-OL-P e al Registro Speciale di Costellazioni Evolutive

Codice n° CEA-021.

“Amo valorizzare il potenziale benefico che abita l'essere umano per aiutare le persone a fluire nella vita in connessione con la vita stessa, contribuendo alla realizzazione del benessere comune. In ognuno di noi esistono delle risorse lucenti che, se espresse e allenate, ci permettono di costruire un'esistenza utile e felice, trasformando le difficoltà in preziose opportunità di crescita.”

Enza Eleonora Trocino

Simona Viterbo



Counselor professionista a indirizzo Psicosintetico, costellatrice, Operatrice Narm® e Fast Reset®. Specializzata in sostegno nelle fasi del lutto, e accompagnamento di caregiver di malati gravi (Master presso Scuola di Alta Formazione Tutto è Vita in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire), ho lavorato come counselor per diversi anni nel reparto oncologico di un noto ospedale milanese.

“Ho scelto la formazione in Psicosintesi perché considera la persona a 360°. Una gran parte della bellezza e grandezza che ci abita resterebbe oscurata se ci accontentassimo solo di un Io forte che da decidere e rispondere ai suoi bisogni. E' una ricerca continua in cui non siamo soli, tradizioni spirituali antichissime e moderne scoperte ci accompagnano a integrare questa parte in noi e partecipare più pienamente all'umanità del pianeta.”

Simona Viterbo