

ACCADEMIA AJNA



FORMAZIONE

**in Costellazioni familiari e Costellazioni
Evolutive®**

Perché scegliere proprio la nostra formazione?

Ecco i vantaggi che offriamo



PRIMO! Le qualifiche e la professione...

- Possibilità di conseguire **la DOPPIA QUALIFICA di**
 - **Facilitatore in Costellazioni familiare**
 - **Operatore in Costellazioni evolutive®**

INOLTRE sarà rilasciato l'Attestato di **Facilitatore della Relazione olistica**
(operatore olistico esperto nella gestione della relazione olistica)

seguendo un'unica formazione!

- Al termine della formazione possibilità di iscriversi a ben **due Registri professionali**

- Registro Nazionale Aspin Operatori Olistici
- Registro Speciale Operatori in Costellazioni evolutive®

ATTENZIONE!!! La possibilità di accedere ai registri professionali è offerta soltanto da quegli enti di formazioni che sono stati riconosciuti da un Registro nazionale (legge 4/2013) e che prevedono un sufficiente numero di ore di formazione!

La nostra formazione non è valida soltanto come aggiornamento professionale, **ma rispetta il monte ore necessario per avviare una vera e propria professione!**

SECONDO! La pratica....

- Da noi si apprende realmente l'arte di costellare! **I nostri allievi iniziano a sperimentare il campo costellativo fin dal primo incontro** e nel corso del biennio hanno la possibilità di facilitare e gestire molte costellazioni! Al termine del biennio si è del tutto in grado di avviare la professione.

TERZO! Il tirocinio....

- Per tutto il corso della formazione i nostri allievi potranno **partecipare gratuitamente** a numerose giornate di costellazioni familiari e costellazioni evolutive® a Milano (stabilite e tenute dalle insegnanti), **valide come tirocinio**. Nel corso di queste giornate gli allievi potranno **sperimentare piccole esperienze di gestione del gruppo** e inoltre l'Accademia offrirà l'opportunità ad ogni allievo di **tenere sessioni individuali** con esterni, anch'esse valide ai fini del tirocinio. Il tutto

ovviamente **supervisionato** dalle insegnanti!

QUARTO! Formazione perpetua gratuita...

- Possibilità di **partecipare a tutte le lezioni delle successive classi di formazione gratuitamente**, sia per recuperare eventuali giornate perse, sia per ripassare e rinfrescare l'esperienza!
- Possibilità per gli allievi **di scaricare e conservare le registrazioni di tutte le lezioni teoriche** della propria classe di formazione sia delle classi di formazione successive!

QUINTO! La flessibilità dei pagamenti e la tua libertà...

- Noi siamo convinte che **tutti debbano poter partecipare**, pertanto siamo disponibili ad aiutare i nostri allievi che si trovano in difficoltà economiche. E' possibile rateizzare comodamente, anche personalizzando la propria rateizzazione e senza ricorrere a enti di finanziamento!
- Puoi scegliere di abbandonare il percorso di formazione quando vuoi, non hai vincoli, né obblighi e non ti impegni in nessun modo a terminare l'anno o gli anni!

SESTO! Tutoraggio sempre disponibile...

- Le docenti rimangono a disposizione per tutti gli anni di formazione affiancando gli allievi per ogni dubbio o difficoltà. E' sempre possibile contattarle telefonicamente per un confronto e per qualsiasi chiarimento senza dover attendere le giornate di lezione.

VANTAGGI POST FORMAZIONE e SPERIMENTAZIONI...

- **ATTENZIONE!!!** Al termine del biennio è possibile accedere all'anno di Specializzazione in Counseling Olistico conseguendo il titolo di Counselor olistico, accedendo al Registro dei Counselor olistici ASPIN.
- Al termine della formazione, i nostri ex allievi hanno il diritto di partecipare ai nostri seminari di Costellazioni familiari a Milano ad un prezzo ridotto!
- Inoltre offriamo la Possibilità ai nostri allievi e ai nostri professionisti di **poter partecipare al nostro seminario annuale di sperimentazione e di approfondimento** aperto soltanto a loro!

LA FORMAZIONE – ORGANIZZAZIONE

Docente: Francesca Bianchetti



Il percorso formativo completo e' biennale, ma si può decidere se frequentare soltanto il primo anno senza obbligo di partecipare a tutto il biennio.

ATTENZIONE!

E' possibile partecipare soltanto alle lezioni teoriche online e ricevere crediti formativi per l'aggiornamento professionale.

In questo caso l'allievo non potrà però ricevere la qualifica professionale necessaria all'iscrizione ai registri professionali ASPIN, né divenire facilitare in costellazioni familiari, ma potrà esclusivamente fare aggiornamento professionale ed intraprendere un importante percorso di crescita personale.

In un secondo momento, qualora lo desiderasse, l'allievo potrà recuperare le lezioni teoriche mancanti e le ore di tirocinio e accedere agli esami finali necessari a conseguire la qualifica di professionista olistico.

- primo anno **livello base** in Costellazioni familiari e Costellazioni

evolutive®

- secondo anno **livello avanzato** in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive®

Ogni anno prevede lezioni organizzate nel seguente modo:

- Due lezioni serali di teoria al mese online (ad esclusione di luglio e agosto), che consigliamo di seguire in diretta nei giorni e negli orari previsti da calendario ma che è possibile seguire anche in differita attraverso la registrazione qualora non fosse possibile essere presenti alla diretta. Le registrazioni delle lezioni vengono fornite a tutti gli allievi per lo studio ed il ripasso.
- Una giornata al mese in presenza a Milano per la pratica (in totale 10 giornate da gennaio a dicembre esclusi luglio e agosto). **Per chi proviene da fuori Milano è possibile raggiungere il centro il sabato sera e pernottarvi con un contributo di circa 10 euro.**

Programma

Anno I - Livello base



Il corso in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® è, in primo luogo, un cammino personale alla scoperta di sé e delle proprie dinamiche energetiche familiari e personali.

Il primo anno permette di acquisire un'importante formazione teorica ed esperienziale in riferimento alla gestione delle Costellazioni familiari secondo il metodo di Bert Hellinger, ma anche di apprendere la gestione delle Costellazioni evolutive® e lettura dell'Albero genealogico, secondo la metodologia della nostra scuola. Inoltre, nel corso di questo primo anno si iniziano a sperimentare le tecniche di ascolto attivo, le tecniche di trasformazione delle credenze depotenzianti e la gestione della relazione olistica d'aiuto.

OBIETTIVI del primo anno:

- **Imparare a gestire una costellazione familiare di livello base**
- **Gestire una lettura intuitiva dell'Albero genealogico**

Inoltre...

- **Sciogliere i principali nodi e i blocchi karmici del proprio sistema familiare**
- **Apprendere la teoria fondamentale per la gestione di una costellazione familiare di gruppo**
- **Conoscere la teoria relativa alle costellazioni evolutive®**
- **Apprendere importanti nozioni di ascolto empatico e accoglienza animica e facilitare la trasformazione delle credenze depotenzianti**

Al termine del primo anno si riceve un **Attestato** valido come aggiornamento professionale e necessario per l'iscrizione al secondo anno di formazione.

Lezioni teoriche

1°-4° lezione online (gennaio e febbraio)

- Il sistema familiare e le sue dinamiche, le leggi del sistema e le sue coscienze
- L'incarnazione, le sue leggi e le sue dinamiche, Karma personale e karma familiare e il ruolo del destino

5°-8° lezione online (marzo e aprile)

- Gli appartenenti al sistema e i cortocircuiti dell'Albero genealogico
- Gli ordini dell'amore fra genitori e figli

- Il ruolo dell'operatore e la gestione della relazione d'aiuto in ambito olistico. Il sistema di convinzioni personali e familiari e le tecniche di trasformazione delle convinzioni depotenzianti

9°-12° lezione online (maggio e giugno)

- Il metodo delle Costellazioni evolutive®: l'evoluzione spirituale dell'Albero genealogico, il ruolo del pioniere e il suo compito evolutivo
- La costruzione e la lettura del disegno emozionale dell'Albero genealogico secondo il metodo delle Costellazioni evolutive
- Il lavoro sul potenziale umano e l'utilizzo dell'albero delle potenzialità nella conduzione delle costellazioni evolutive
- Ripasso generale di tutti gli argomenti.

13°-16° lezione online (settembre e ottobre)

- Gli ordini dell'amore nella coppia, cortocircuiti sistemici nella relazione di coppia.
- Il sistema di convinzioni di famiglia in merito al Maschile, al Femminile e alla relazione. Tecniche di trasformazione delle credenze depotenzianti nella relazione d'amore

17°-19° lezione online (novembre e dicembre)

- L'Albero delle relazioni secondo le Costellazioni evolutive®
- Ripasso generale su tutto il programma svolto nel primo anno

20° lezione online

- Prova orale di fine anno e consegna Attestati di partecipazione con l'indicazione del monte ore formativo (differente a seconda della tipologia di iscrizione)

QUOTE I anno LIVELLO BASE:

Tutti gli allievi devono essere associati all'Accademia Ajna, corrispondendo la quota associativa (10 euro all'anno)

Sono richiesti i seguenti contributi:

- **10 rate mensili da 190 euro**
- Oppure**
- **16 rate mensili da 120 euro**

E' possibile pagare tutte le quote in un'unica soluzione entro gennaio usufruendo di uno sconto del 5%.

Quote previste per gli allievi solo teoria:

10 rate da 100 euro

ATTENZIONE!

Il Consiglio direttivo dell'Accademia Ajna prende in considerazione altre proposte di rateizzazione, in quanto per noi è importante che nessuno debba rinunciare a frequentare le nostre formazioni per motivi di carattere economico.

Monte ore

Ogni annualità prevede:

160 ore di formazione in aula

140 ore di studio personalizzato

100 ore di tirocinio

per un totale di 1200 ore nel triennio

Gli allievi solo teoria sono tenuti a frequentare soltanto le ore di teoria online.

Attenzione! Le assenze alle giornate in presenza superiori a due giornate all'anno devono essere recuperate.

Tirocinio

Gli allievi solo teoria non devono effettuare tirocinio. Soltanto gli allievi che frequentano sia teoria che pratica devono effettuarlo.

L'Accademia Ajna affianca gli allievi anche nel loro percorso di tirocinio offrendo numerose opportunità.

Sono considerate valide come attività di tirocinio:

- tutte le esperienze pratiche sperimentate dall'allievo, quali piccole attività di conduzione di gruppi di meditazione, costellazioni, ascolto attivo sia in presenza sia online (l'allievo ha l'obbligo di dichiararsi quale operatore in formazione)
- la partecipazione a seminari in presenza e online attivati dalle docenti
- la partecipazione ai seminari residenziali estivi attivati dall'Accademia Ajna
- la partecipazione ai seminari in presenza e online attivati dai professionisti formati presso l'Accademia Ajna
- la partecipazione come assistenti ai seminari in presenza e online di altri costellatori e counselors professionisti

- Dal **SECONDO** anno l'Accademia Ajna propone agli allievi di seguire persone esterne al corso in piccoli percorsi della durata di circa tre incontri.

DATE:

Lezioni online: giovedì 18 e 25 gennaio, giovedì 15 e 29 febbraio, giovedì 7 e 21 marzo, giovedì 11 e 18 aprile, giovedì 16 e 30 maggio, giovedì 13 e 27 giugno, giovedì 12 e 26 settembre, giovedì 16 e 30 ottobre, giovedì 7 e 21 novembre, giovedì 5 e 19 dicembre.

Lezioni pratica in presenza: domenica 28 gennaio, 25 febbraio, 24 marzo, 28 aprile, 26 maggio, 30 giugno, 29 settembre, 27 ottobre, 24 novembre, 22 dicembre.

Programma secondo anno

Programma

Anno II – Livello avanzato

Nel corso del secondo anno si completa la formazione teorica ed esperienziale in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e nella gestione della relazione olistica. Il secondo anno prevede **16 lezioni teoriche online** comprensive di esame scritto finale e **due week end interi dedicati agli esami di pratica.**

Al termine del secondo anno si consegue il livello avanzato, si riceve un **Attestato** con il quale è possibile iscriversi al registro nazionale degli operatori olistici Aspin e al nostro registro degli operatori in Costellazioni evolutive® (solo chi frequenta anche le giornate di pratica)

Si diviene pertanto operatori olistici professionisti in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive®

Si riceve inoltre un **Attestato di Facilitatore della Relazione olistica.**

1°-6° lezione online

- Costellazioni familiari e malattia: la metafora del corpo, il significato simbolico degli organi e delle malattie e le metodologie per facilitare l'autoguarigione energetica
- Nozioni di fisiologia sottile: i chakras e la loro funzione, tecniche di riequilibrio energetico

7°-10° lezione online

- L'utilizzo di tecniche di rilassamento corporeo, la conduzione di meditazioni e visualizzazioni guidate all'interno dei percorsi di gruppo e individuali
- Prime nozioni di ritualistica propedeutiche all'eventuale

frequentazione del terzo anno

11°-14° lezione online

- Le costellazioni aziendali: gli ordini aziendali, l'energia del denaro e le convinzioni di famiglia sul denaro e sul lavoro
- Il sistema di convinzioni relativo all'abbondanza dell'Albero genealogico
- Autoimprenditorialità: strumenti e metodologie per creare un'attività imprenditoriale olistica di successo

15° lezione online

- Esame teorico

16° lezione online

- Correzione e restituzione esami teorici

Esami finali: tutti gli allievi accedono agli esami teorici, il superamento dei quali è necessario per ottenere l'attestato finale.

Solo per gli allievi che frequentano anche la pratica:

E' richiesto un elaborato finale di 30 cartelle a cui farà seguito una prova scritta ed una pratica (conduzione di una costellazione). Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale ed aver ricevuto l'Attestato di partecipazione è possibile iscriversi ai registri di categoria per operatori olistici Aspin (registri dei professionisti e degli enti formativi delle discipline olistiche, del counseling e della naturopatia), ai sensi della legge n°4/2013. E' possibile anche essere inseriti sul registro degli operatori in Costellazioni evolutive® dell'Accademia Ajna.

QUOTE RELATIVE AL SECONDO ANNO: Le quote e le condizioni economiche sono uguali a quelle previste per il primo anno.

A CHI E' CONSIGLIATO IL NOSTRO CORSO

Il corso si rivolge a chi desidera diventare operatore olistico e costellatore familiare, ma anche a chi è già operatore olistico, insegnante, operatore sanitario, assistente sociale, ostetrica e più in generale a chiunque svolga una professione di sostegno alla persona e desideri acquisire competenze di natura olistica in merito all'energia dell'Albero genealogico e alle tecniche di gestione della relazione olistica.

E' tuttavia consigliato anche a tutti coloro che desiderino intraprendere un importante cammino interiore di natura olistica e spirituale ed acquisire maggior consapevolezza dei meccanismi in seno al contesto familiare e al proprio piano di incarnazione, al fine di essere più realizzati e, in definitiva, più felici.

NOTA BENE: le Costellazioni Familiari, Sistemiche, Spirituali, le Costellazioni Evolutive®, i Seminari di Formazione breve, di Formazione biennale per diventare Costellatore familiare ed operatore olistico, la Scuola di Coaching spirituale, nonché i seminari, residenziali, workshop, corsi e incontri di gruppo e individuali, così come vengono proposti nell'ambito degli incontri tenuti da Francesca Bianchetti e di tutti gli incontri proposti dall'Accademia Ajna non sono da intendersi come percorsi di carattere terapeutico, né devono in alcun modo sostituire diagnosi mediche o psichiatriche, né percorsi terapeutici

di carattere psicologico, psicoterapeutico, psichiatrico e/o medico. Infatti, la messa in scena delle Costellazioni è e deve pertanto esclusivamente intendersi come un rituale che opera sul piano dell'Anima Individuale, Familiare e Collettiva e non come una diagnosi, terapia o prescrizione, le quali sono di stretta competenza del personale medico-psico-sanitario.

NOTA BENE: Per iscriversi ai registri professionali è richiesto il diploma di scuola superiore. La partecipazione alla formazione biennale è invece libera per tutti. Chiunque non avesse un diploma superiore ma desiderasse comunque frequentare la nostra formazione sarà il benvenuto.

DOCENZA

Francesca Bianchetti



Formatrice in discipline olistiche presso Accademia Ajna. Insegna Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive, Counseling olistico, Numerologia dell'Anima e Coaching spirituale.

Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013, iscritta ai Registri professionali Aspin degli operatori olistici e dei counselor.

Livello Formatore. Codice n°MI-0563-CO-F

FORMATORI ASSISTENTI

I formatori assistenti sono tutti professionisti che si sono formati in seno all'Accademia Ajna. Persone competenti e validissime, che affiancheranno gli allievi con professionalità e cuore.

MICHELA CAGNONI

Counselor olistico e Costellatrice familiare, Naturopata e Consulente nutraceutico.

Professionista disciplinato ai sensi della legge n° 4/2013, iscritto nel registro professionale Counselor Olistici di ASPIN, codice n° MI-1095-OL-P

STEFANIA RAGAZZONI

Costellatrice familiare, counselor olistico, coach spirituale, operatore olistico in energie angeliche.

Professionista disciplinato ai sensi della legge n° 4/2013, iscritto nel registro professionale Counselor Olistici di ASPIN, codice MI-0946-OL-P

ANDREA AFFATATO

Costellatore familiari e counselor olistico.

Professionista disciplinato ai sensi della legge n° 4/2013, iscritto nel registro professionale Counselor Olistici di ASPIN