



Sede Territoriale Centro di Ricerca Erba Sacra LIGURIA – Via Sant’Ugo 41r -GENOVA – Tel.3486253105

PERCORSO BIONATURALE OLISTICO

MASTER di Specializzazione

2023 - 24

Posti attualmente disponibili: 1 (uno)

Costo del Corso: per gli iscritti alla formazione dei nove mesi, con frequenza un week end al mese, euro 1950 (anziché 2.250)

Pagamento per gli iscritti alla formazione:

iscrizione euro 150 e saldo rateizzato in n. 9 rate mensili importo e. 200 cad. senza interessi. In caso di assenza, essendo il costo del corso rateizzato con scontistica, la rata verrà corrisposta ugualmente, fornendo credito per l’Allievo, con diritto di recupero dello specifico modulo alla prima occasione possibile. Il pagamento può essere effettuato con Bonifico, ricarica PostePay qualche giorno prima della data del corso, ottenendo la dispensa didattica in pdf. Oppure in contanti al sabato mattina, prima di lezione: in tal caso, la dispensa sarà consegnata in forma cartacea.

Per partecipanti non iscritti alla formazione completa ma per singolo week end: euro 250 a modulo.

La quota d’iscrizione (euro 150) comprende: polo divisa della scuola, materiale didattico, video e Attestato di partecipazione per ciascun modulo specifico, attrezzatura (con eccezione dei kit per il Madera Holistic Massage e per il Bamboo Massage, di cui saranno fornite, qualora fossero richieste dagli interessati, indicazioni per l’acquisto al miglior prezzo disponibile), olii, creme, fanghi, il Titolo Master di fine corso, l’iscrizione nel Registro Professionale Aspin Operatori Olistici, Counselor, Naturopati).

Orario del Corso: 9,30 – 13,30 / 14,30 – 18,30

Al termine di ogni week end, consegna dell' Attestato di partecipazione e invio del link con password specifica per accedere, su piattaforma Vimeo della Scuola per poter rivedere, ripassare, spiegazione e specifiche tecniche.

21 – 22 ottobre	<p>MASSAGGIO AYURVEDICO DETOSSINANTE UDARA Specifico per l'addome Concetto di “tossine” in Ayurveda, anatomia e fisiologia in ayurveda: intestino e organi emuntori. Aromaterapia ayurvedica: gli oli medicati, Tailam e l'azione profonda depurativa. Massaggio detossinante e riequilibrante del processo digestivo e intestinale, agisce su gonfiori dovuti a cattiva digestione ed eliminazione con effetto rimodellante.</p>
11–12 novembre	<p>MADERA HOLISTIC MASSAGE. Massaggio colombiano con legni, tecnica anticellulite e decontratturante muscolare mio fasciale.</p>
02 – 03 dicembre	<p>BAMBOO MASSAGE – Massaggio thailandese con le canne di bamboo. Profonda azione anticellulite e decontratturante. Postura dell'Operatore, respirazione, tecnica manuale completa. Oli e indicazioni.</p>
13 – 14 gennaio 2024	<p>MASSAGGIO E TRATTAMENTO VISO GIAPPONESE KIREI – KO BI DO Elementi di Anatomia e Fisiologia MTC – Medicina Tradizionale Cinese. Meridiani, Canali Energetici e Ki, concetto di Energia Vitale.</p>
10 – 11 febbraio	<p>MASSAGGIO POSTURALE MIO FASCIALE CON TRATTAMENTO TRIGGER POINT Elementi di Anatomia e Fisiologia: apparato muscolo scheletrico e postura. Fisiologia dei Trigger Point, punti di dolore profondo, approfondimento della fascia muscolare.</p>
09 – 10 marzo	<p>MASSAGGIO SPORTIVO e KINESIO TAPING: pre-gara intra gara e post gara. Muscoli, legamenti, articolazioni. Acido lattico e tecniche specifiche del trattamento in ambito sportivo. Tecnica Kinesio Taping con applicazione in campo sportivo.</p>
13 – 14 aprile	<p>COPPETTAZIONE ANTICELLULITE – Cupping. Elementi di Anatomia: il tessuto adiposo e la ritenzione idrica. Tecnica specifica ad azione riducente, rimodellante e decontratturante.</p>
11 – 12 maggio	<p>MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI. Il massaggio sensoriale hawaiano, il concetto di “armonia”, la presa di contatto, l'oleazione, la postura dell'Operatore e la gestione del ricevente. La tecnica completa per il benessere sensoriale, emozionale, fisico.</p>

08– 09 giugno	MASSAGGIO AYURVEDICO GARBABHYANGAM: il massaggio per la donna in gravidanza. La tecnica completa nelle tre posizioni e il rapporto emozionale in psicosomatica nella comunicazione “sottile tattile” madre – figlio.
---------------	--

Struttura del Corso:

Ore di tecnica professionale in aula	144
Ore di pratica documentata	44
Ore da verifiche durante l’anno (2) in pdf on line, con equiparazione	32
Deontologia Professionale ed Etica in pdf “	8
Elaborato/tesi finale – ore di assistenza nella realizzazione da parte del Relatore	22
Totale ore corso	250
La prova d’esame finale consiste nella realizzazione di un proprio massaggio/trattamento della durata di 30 m., 15 m. in posizione supina e 15 m. in prona, creato dall’Allievo/a ispirandosi al percorso formativo pratico svolto, così come l’elaborato finale. L’elaborato finale/tesina è una relazione su uno o più argomenti che abbiano suscitato maggior interesse nel partecipante al corso.	
Al termine, TITOLO MASTER e ATTESTAZIONE DI QUALIFICA PROFESSIONALE di Operatore Olistico del Benessere disciplinato ai sensi della Lg. 4/2013	