

# Sardegna Massaggi Arte Olistica & Benessere



## **FORMAZIONE OPERATORE DEL MASSAGGIO 1° LIVELLO**

Per iniziare nel mondo del massaggio occorre apprendere e conoscere bene le basi (il primo livello della scuola), perciò la formazione più giusta è iniziare da una delle seguenti tecniche: Massaggio Svedese, Ammà chair massage, massaggio psicofisico, Stretching Massage, massaggio fisiocircolatorio, Aromaterapia e il massaggio applicato, Massaggio Decontratturante.

I corsi si tengono nelle sedi di Iglesias e Oristano nei weekend di sabato e domenica. **Con la qualifica di Operatore del massaggio 1 livello ( ai sensi della LEGGE 04/2013) si può lavorare presso terzi/ in collaborazione e in maniera autonoma ( durante le lezioni a scuola viene spiegata tutta la parte deontologica dell'operatore e la parte fiscale/marketing).**

Per conseguire il titolo: Operatore del massaggio di 1° livello si devono acquisire minimo 7 tecniche del massaggio

1° Livello (monte ore 200)

Accesso alla formazione previo colloquio con la Direzione.

Titolo di studio per l'accesso: Licenza media

Dopo aver portato a termine le sette tecniche di massaggio ciascun allievo sosterrà la verifica finale delle competenze acquisite con verifica scritta orale e pratica.

Verrà rilasciata la Qualifica di Operatore del Massaggio di 1° livello (ai sensi della legge 04/2013).

Le Sette Tecniche di massaggio: Professionale Olistico & Benessere

Presentazione: La Visione Olistica: IL Massaggio, L'arte, i Sensi e le Emozioni

Modulo Deontologia Professionale  
Modulo Comunicazione e Counseling  
Anatomia e fisiologia del corpo umano integrata nelle 7 tecniche del massaggio  
Modulo Massaggio Base classico svedese: due giornate  
Modulo Massaggio Psicofisico: due giornate  
Modulo Stretching Massage: due giornate  
Modulo Massaggio Fisiocircolatorio: due giornate  
Modulo Aromaterapia e il massaggio applicato: due giornate  
Modulo Ammà Chair Massage: due giornate  
Modulo Massaggio Decontratturante: due giornate

**“Alcune tecniche di massaggio potrebbero essere sostituite con altre tematiche previo avviso allo studente”**

Il corso si svolge in 7 weekend mensili, in dotazione a ciascun allievo verrà consegnato :

1 lettino professionale da massaggio o 1 sedia ergonomica da massaggio, kit oli massaggio.

video guida per ciascuna tecnica acquisita e relative sequenze scritte.

libri guida al massaggio e anatomia e fisiologia del corpo umano.

2 T-shirt con logo per lavorare a scuola.

materiale di cancelleria.

altro materiale didattico in digitale.

attestato di frequenza per ciascuna tecnica portata a termine.

Rilascio della Qualifica di Operatore del massaggio 1° livello (previo verifica finale).

**Scrivici o chiama per conoscere il costo in super promozione per questo percorso formativo!**

Info: [info@sardegnamassaggi.com](mailto:info@sardegnamassaggi.com)

Cell. 328 2760580

Info sulle sette tecniche: <https://www.sardegnamassaggi.com/formazione/>