



CORSO DI FORMAZIONE IN

# OPERATORE IN AROMATERAPIA OLISTICA

con Moreno Pesaresi

Corso annuale di formazione di Operatori specializzati nella conoscenza, riconoscimento ed impiego di oli essenziali e piante officinali per trattamento di corpo, mente e spirito.

*Al termine del percorso verrà rilasciato il titolo di Operatore in Aromaterapia Olistica che consente di iscriversi nei Registri Professionali ASPIN ed esercitare la professione ai sensi della legge 4/2013.*

ERBA SACRA OSIMO  
392 9795539  
erbasacraosimo@gmail.com



# CHI È L'OPERATORE IN AROMATERAPIA?

L'Operatore in Aromaterapia è un professionista che conosce profondamente le piante, gli oli essenziali da esse estratti e tutte le loro caratteristiche e proprietà, utilizzandole per il riequilibrio energetico della persona e degli ambienti in cui viviamo.

Il suo obiettivo è ristabilire il benessere della persona a 360°, utilizzando la Natura ed i suoi estratti (idrolati, oleoliti, oli essenziali, essiccati...) come mezzo per il riequilibrio di corpo, mente e spirito.

## OFFERTA FORMATIVA

Il percorso per il conseguimento del titolo di Operatore in Aromaterapia Olistica prevede:

- la partecipazione al MODULO 1, MODULO 2 e MODULO 3 di seguito descritti;
- superamento del corso di Tecniche ed Arte del Counseling;
- la produzione di un elaborato finale per ciascun modulo.

L'intero percorso avrà la durata di 9 week end da ottobre a giugno con cadenza mensile.

I moduli acquistati singolarmente, previo superamento del test finale, danno diritto al solo rilascio dell'attestato di partecipazione.

Il titolo di Operatore in Aromaterapia Olistica consente di iscriversi nei Registri Professionali ASPIN ed esercitare la professione ai sensi della legge 4/2013.

## IL NOSTRO APPROCCIO

Il nostro obiettivo è quello di formare operatori preparati sia dal punto di vista nozionistico ma soprattutto dal punto di vista pratico. Il professionista che verrà formato:

- Sarà consapevole di tutte le proprietà degli estratti delle piante ma sarà anche in grado di valutarne la qualità ed il possibile impiego;
- Utilizzerà le ricette base fornite ma saprà anche valutare di volta in volta la sinergia giusta dei prodotti utilizzati;
- Imparerà l'ascolto empatico e le tecniche dell'arte della Comunicazione, dell'arte dell'Ascolto e dell'arte del Colloquio.

La formazione avverrà esclusivamente in aula e durante le lezioni verrà richiesta una partecipazione attiva, positiva e la voglia di mettersi in gioco e scoprire punti di vista differenti.

## TERMINI E CONDIZIONI

**Materiale:** ogni partecipante avrà la possibilità di prendere autonomamente appunti durante tutte le lezioni con il docente, verranno suggeriti testi per gli approfondimenti eventuali e verranno rilasciate tutte le dispense del corso di Tecniche ed Arte del counseling.

**Svolgimento e durata:** L'intero percorso avrà la durata di 9 week end. Saranno ammesse assenze per un massimo del 20% del monte ore totale.

**Costo:** 1.550 euro annuali con la possibilità di rateizzare i versamenti.

ERBA SACRA OSIMO  
392 9795539  
erbasacraosimo@gmail.com



## MODULO 1

### AROMATOLOGIA (STUDIO DEGLI OLI ESSENZIALI)

Studio dei principali oli essenziali in ogni loro sfaccettatura, dall'estrazione, alla composizione, alla natura energetica vibrazionale fino alle modalità di impiego e di preparazione di miscele sinergiche.

Argomenti trattati:

- Gli oli essenziali ed il loro impiego nella storia
- L'olfatto
- Composizione chimica degli oli essenziali (Terpeni, Monoterpeni, Sesquiterpeni, Fenoli, Ossidi, Alcoli, Chetoni, Aldeidi, Eteri, Acidi, Furani e Cumarine)
- Vibrazione degli oli
- Metodo di estrazione
- Purezza e Chemiotipo
- Controindicazioni e conservazione degli oli
- Le tre note di evaporazione
- Schede monografiche dei principali oli
- Metodo di impiego
- Esercitazioni esperienziali olfattive
- Miscele ed autotrattamento

Programma di **Tecniche ed Arte del Counseling**

PARTE I: "ARTE" DELLA COMUNICAZIONE

- Elementi della comunicazione
- La comunicazione non verbale
- La comunicazione efficace nel counseling

PARTE II: "ARTE" DELLA RELAZIONE

- Il counseling tra relazioni d'aiuto e psico-terapia
- Abilità del counseling
- Atteggiamento comprensivo-empatico
- Accettazione incondizionata e congruenza
- L'ascolto attivo e la riformulazione

PARTE III: "ARTE" DEL COLLOQUIO

- Il colloquio di comprensione e le sue variabili
- Le fasi del colloquio
- Arte del domandare e del rispondere
- Approcci e tecniche "collaterali"
- Conclusione (con cenni di etica e deontologia professionale) e bibliografia

# MODULO 2

## AROMATERAPIA OLISTICA (CORPO - MENTE - SPIRITO)

Viaggio tra le diverse tecniche di impiego delle erbe spontanee e piante officinali. Purificazione degli ambienti, oleoliti, idrolati, aromaterapia a tavola, acetoliti e vini medicamentosi.

Argomenti trattati:

- Segnatura e simbologia delle piante
- Schede monografiche dei principali oli e piante in chiave olistica
- Oleoliti ed Idrolati
- Purificazione degli ambienti
- Laboratorio pratico di creazione di miscele sinergiche (oleoliti, oli da massaggio, pomate, unguenti)
- Basi di nutrizione naturopatica
- Aromaterapia a tavola (acetoliti e vini medicamentosi)

# MODULO 3

## AROMATERAPIA APPLICATA

Base di Medicina Tradizionale Cinese e laboratorio pratico per l'apprendimento delle tecniche di massaggio con oli essenziali e idrolati.

Argomenti trattati:

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese
- Oli, canali energetici e punti di agopuntura
- Tecniche di massaggio e di applicazione locale
- Laboratorio pratico di aromaterapia applicata sul corpo (approccio alla persona, colloquio e applicazione di un singolo olio)
- Discussione di casi esperienziali
- Laboratorio pratico di aromaterapia applicata sul corpo (analisi olistica della persona, formulazione ed applicazione di più oli)

# CALENDARIO 2023/2024



## MODULO 1

21-22 Ottobre 2023  
11-12 Novembre 2023  
2-3 Dicembre 2023

## MODULO 2

13-14 Gennaio 2024  
3-4 Febbraio 2024  
2-3 Marzo 2024

## MODULO 3

13-14 Aprile 2024  
11-12 Maggio 2024  
8-9 Giugno 2024