



# ERBA SACRA VERSILIA

ASSOCIAZIONE OLISTICA



## emozion ARTI

**ARTI INTUITIVE**

*per conoscere ed esprimere se stessi*






## EMOZION-ARTI



è una efficace sinergia di tecniche espressive che, ponendosi “a ponte” tra verbale e non verbale, utilizza il linguaggio dell'arte per farci esprimere e comunicare all'esterno ciò che le nostre difese inconsce ci potrebbero impedire di esprimere verbalmente o di vivere a livello emotivo.

Poggia le propria fundamenta sulla Gestalt e sul Pensiero Junghiano . Attraverso tecniche non verbali , utilizziamo il linguaggio dell'arte come mezzo di comunicazione, allo scopo di incanalare ed organizzare emozioni, conflitti o ricordi dando loro forma all'interno di un opera visiva concreta.

Il processo contatta le nostre parti intuitive, ci rilassiamo, ci divertiamo, e nello stesso tempo scopriamo e ci meravigliamo di quello che emerge



## OBIETTIVI :

- Sostegno all'atto creativo in quanto sostiene il percorso della persona contro il caos interno, offrendo l'utilizzo di materiali artistici, come fattori di appello alle capacità percettive e organizzative dell'Io
- Acquisizione di una maggiore abilità tecnica che potenzia il controllo sul materiale emotivo, in seguito all'azione dell'Io come organizzatore di forme • Aumento dell'autostima che viene raggiunta attraverso un processo di identificazione con l'immagine prodotta e una maggiore autoconoscenza
- Maggiore definizione della propria identità attraverso il riconoscimento di sé e della propria presenza attraverso l'immagine
- Allargamento delle possibilità figurative quindi sperimentazione di modi diversi di essere e percepirsi attraverso l'uso di tecniche e materiali diversi
- Riconoscere come le emozioni impattano nel corpo lavorando direttamente e indirettamente sulle memorie corporee con una modalità di intervento bottom-up per favorire l'elaborazione di esperienze complesse valorizzando le risorse personali.



Alcune delle Tecniche utilizzate:



**PITTURA CREATIVA**



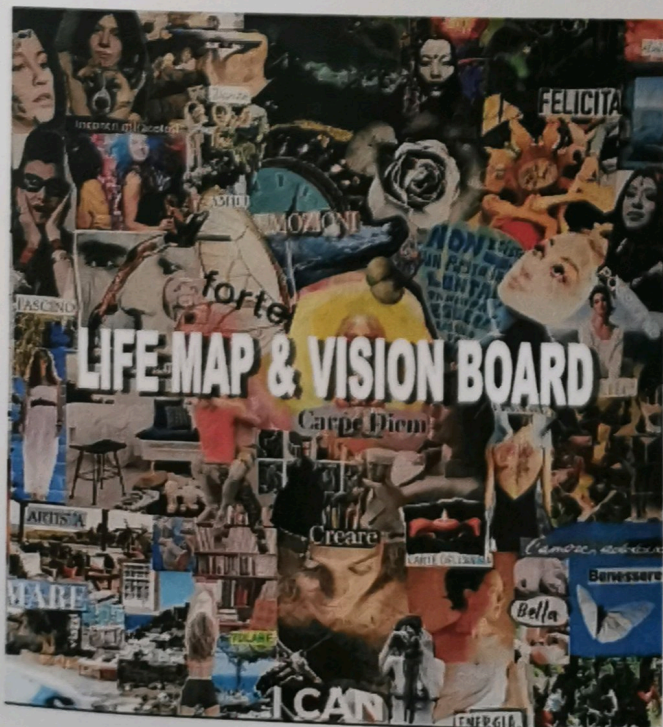
**SOULCOLLAGE®**



**ART JOURNALING**



**CAVIARDAGE®**



**LIFE MAP & VISION BOARD**



**FOTOGRAFIA PSICOCORPOREA**





# VUOI **EMOZION-ARTI** ?



VIENI A PROVARE UNA GIORNATA GRATUITA IL

**12 NOVEMBRE 2023 (MATTINO o POMERIGGIO )**

PER INFORMAZIONI CONTATTA il num. **3394986437**

oppure scrivi a **erbasacra.versilia23@gmail.com**

*INGRESSO GRATUITO PER I TESSERATI ERBA SACRA— E' possibile tesserarsi in loco al costo di 20€  
Con la nostra tessera potrete partecipare per un anno a tutte le nostre iniziative laboratori workshop  
seminari corsi Durante l'anno poi vi saranno eventi gratuiti aperti a tutti presentazione di libri serate  
cinema con introduzione e dibattito sul ruolo del cinema nella crescita personale scambi Reiki e altro*

**EMOZION-ARTI SI SVOLGE IN MODULI DA 6 INCONTRI DI UNA GIORNATA, MENSILMENTE, DA GENNAIO A GIUGNO 2024 . I POSTI SONO LIMITATI . DOPO LA GIORNATA GRATUITA DEL 12 NOVEMBRE VERRANNO RACCOLTE LE ISCRIZIONI FINO A ESAURIMENTO POSTI.**

## DANIELA BAZZANI

NATUROPATA

LIFE COACH HEAL YOUR LIFE®

PSICOGENALOGISTA JUNGHIANA

FACILITATRICE DI SOULCOLLAGE ®

FACILITATRICE IN " PITTURA CREATIVA "

[Www.alchimiedivita.simdif.com](http://www.alchimiedivita.simdif.com)



## SILVIA GIULIANO

NATUROPATA

COUNSELOR

FACILITATRICE IN " PITTURA CREATIVA "

ALCHIMISTA TRASFORMATIVA

ARTISTA

FOTOGRAFIA PSICOCORPOREA

[Www.silviagiuliano.simdif.com](http://www.silviagiuliano.simdif.com)

