

INVITO

*Se hai ricevuto questo invito
non si tratta di un "caso fortuito"
ma di un'incredibile opportunità
per scoprire, finalmente,
come essere felice.*



Ti aspettiamo presso la sede di
Erba Sacra Teramo a Giulianova,
via Antonio Gramsci n. 51
nelle giornate del 21 e 22 dicembre 2024,
dove si terranno alcune attività che
potrebbero offrirti efficaci strumenti per
trasformare la tua visione della vita
rendendola più chiara e serena.

erbasacrateramo@gmail.com
351 786 6583 (solo whatsapp)



Open day Erba Sacra Teramo

Tema: LA FELICITÀ

In quest'epoca disordinata, l'uomo avverte sempre più la necessità di scoprire il vero senso della propria esistenza.

Solo nella prova si può avvertire la flebile *chiamata interiore*.

Purtroppo, pochi eroi coraggiosi osano mettersi in discussione: ma se ciò che, nel corso degli anni, è stato appreso dalle figure di riferimento non fosse del tutto esatto?

E se gli insegnamenti ricevuti, le regole e gli obiettivi a cui si è aderito non fondassero su Verità assolute ma su semplici *convinzioni soggettive*?

Quando l'individuo sente di non poter esprimere la propria vera natura qualsiasi forma di Felicità gli è preclusa.

Per uscire da tale crisi è importante trovare la Forza necessaria per prenderne coscienza e rimettersi in gioco.

PROGRAMMA

SABATO 21
DICEMBRE

DOMENICA 22
DICEMBRE

- 15.30 Benvenuto e presentazione dell'evento
- 16.00 Salotto filosofico: *"La Felicità nella società attuale"*
- 17.00 Proposte formative e servizi offerti dall'associazione
- 19.30 Apericena vegetariana offerta dall'associazione
- 20,30 *Serata Mantra* a cura della **Scuola di Counseling Spirituale®**

- 10,00 Meditazione: *"Felicitare"*
- 11,00 Salotto filosofico: *"Cercare la Felicità e realizzarla"*
- 12,00 Riflessioni condivise: *"La simbologia del Natale"*
- 15,00 Laboratorio di Gruppo *"EFT: tecnica di rilascio emozionale"*
- 16,00 *"Atmosfere di Felicità: il supporto Aromaterapico"* a cura di Moreno Pesaresi
- 17,00 Laboratorio sensoriale *"Il dono supremo: dal poema al poeta"*
- 18,00 Ringraziamenti e saluti

Dalle ore 11,00 alle ore 17,00 di domenica i nostri operatori offriranno trattamenti di:
Craniosacrale, Riflessologia plantare, Massaggio metamorfico del piede, Campane armoniche.
Solo su appuntamento