

AA.VV.

Religioni, Esoterismo e Tradizioni Iniziatiche

Coordinamento didattico di Sebastiano Arena



PIANO DI STUDI

INTRODUZIONE

MODULO 1: Esoterismo e Religione *(Sebastiano Arena – 52 pagine)*

1. Esoterismo
2. Religione e Religiosità
3. Scienza della religione

TEST: riflessioni scritte

MODULO 2: Il Cammino del Pensiero *(Sebastiano Arena – 98 pagine)*

1. “Pillole” di conoscenza di Storia della Filosofia Occidentale
2. “Pillole” di conoscenza delle principali Filosofie Orientali

MODULO 3: Simboli, Archetipi e Geometria Sacra *(Sebastiano Arena – 384 pagine)*

1. Simboli e Archetipi
 2. Simboli Astrologici
 3. I Quattro Elementi e i Simboli Alchemici
 4. Arcani Maggiori dei Tarocchi
 5. Simbolismo Numerico
 6. I Simboli dei Colori – Colori e Cristalli
 7. Simboli Egizi
 8. Alfabeto Ebraico
 9. La simbologia cristiana
 10. Le Rune e altri Simboli celtici
 11. Simbolismo Naturale (Simbolismo degli Alberi, Sciamanesimo e Animali di Potere)
 12. I Ching, Chakra, Mandala e i Simboli nella cultura orientale (I Ching, Chakra, Mandala, Yantra, I Cinque Elementi, OM)
 13. Geometria sacra
 14. I simboli nell'Architettura (Architettura sacra cristiana e Orientale)
- Bibliografia e sitografia

TEST: domande aperte

MODULO 4: Dottrine Esoteriche e Iniziatiche *(Adele Caprio e Marco Marchetti – 499 pagine)*

1. Le origini *(Adele Caprio)*
2. Il Ciclo Ariano *(Adele Caprio)*
3. India *(Adele Caprio)*
4. Egitto *(Adele Caprio)*
5. Grecia *(Adele Caprio)*
6. Pitagora *(Adele Caprio)*
7. Gesù *(Adele Caprio)*
8. Roma *(Adele Caprio)*

1. Alto Medioevo
Appendice 1: Lo Gnosticismo (*Marco Marchetti*)
9. Basso Medioevo (*Adele Caprio*)
10. Islam e Alchimia
Appendice 2: L'Alchimia (*Marco Marchetti*)
11. Massoneria (*Adele Caprio*)
Appendice 3: Il Compagnonaggio e le Confraternite (*Marco Marchetti*)
12. Cabala (*Adele Caprio*)
Appendice 4: La Kabala Ebraica e Cristiana (*Marco Marchetti*)
13. La Teosofia (*Marco Marchetti*)
14. L'esicasmismo (*Marco Marchetti*)
15. Il misticismo cristiano (*Marco Marchetti*)
16. L'ermetismo cristiano (*Marco Marchetti*)
17. L'Antroposofia (*Marco Marchetti*)

TEST: Riflessione scritta, domande a risposta multipla, Vero o Falso, domande aperte

MODULO 5: RELIGIONI

- **COMPENDIO DI RELIGIONI** (*Marco Marchetti e AAVV – 792 pagine*)
 1. Animismo e Sciamanesimo
Appendice 1: La tradizione nordica e lo sciamanesimo druidico (*S. Arena*)
 2. Induismo
Appendice 2: Persona e Ambiente nell'Induismo (*Madana Gopala Dasa*)
Appendice 3: Metafisica del Vedanta
 3. Buddismo
Appendice 4: Introduzione all'Antropo-Cosmologia della "Dottrina del Risveglio" (*Romano Maya*)
 4. Taoismo e Confucianesimo
Appendice 5: Il Taoismo: sintesi di una filosofia per l'Universo (*Cosimo Zichichi Mendis*)
Appendice 6: Introduzione all'I Ching (*Sebastiano Arena*)
 5. Ebraismo
 6. Islamismo
 7. Cristianesimo
 8. Altre Religioni
 9. Nuove forme di spiritualità
Appendice 7: Olismo, Spiritualità e Religione (*Antonio Sbisà*)

TEST: domande aperte e domande a risposta multipla

- **STORIA DELLA SPIRITUALITA' E DELLA FILOSOFIA CINESE** (*Chiara Torregrossa – 67 pagine*)
- **METAFISICA DEL VEDANTA** (*Marco Marchetti – 53 pagine*)
- **INTRODUZIONE AI FONDAMENTI DELLA TEOLOGIA CRISTIANA** (*Michael Nero – 112 pagine*)

MODULO 6: LA CABALA

1. Corso Cabala e Albero della Vita (*Sebastiano Arena – 382 pagine*)
TEST: domande aperte
2. Meditazioni sulle lettere dell'Alfabeto Ebraico (*Sebastiano Arena – 67 pagine*)

MODULO 7: ESOTERISMO CRISTIANO

1. Esoterismo Cristiano (*Marco Marchetti – 334 pagine*)
2. Meditazione esoteriche sui Vangeli (*Marco Marchetti – 683 pagine*)

ELABORATO FINALE

INTRODUZIONE

In molti percorsi formativi e in molte pratiche esperienziali si fa spesso riferimento ai concetti di Spiritualità, Olismo, Religione, Esoterismo, talvolta anche a sproposito e senza averne sufficiente conoscenza.

Questo Master, che dà anche la possibilità di ottenere un titolo professionale, è un grande lavoro di sintesi che, nel tentativo di stimolare la sua curiosità e il suo desiderio di compiere ulteriori approfondimenti, vuole offrire all'allievo una conoscenza completa e, per quanto ci è possibile, approfondita sulle principali Religioni e filosofie religiose, sulle principali correnti esoteriche e iniziatiche e il rapporto che c'è tra esse.

Saranno utilizzati testi già sono disponibili tra i corsi online e gli ebook di Erba Sacra e altri che sono stati elaborati esclusivamente per questo Master ordinati in un piano di studi che consenta di compiere un viaggio oserei dire "iniziatico" in modo strutturato.

I testi sono di autori diversi, quindi si noterà nelle dispense impostazione, stile, convinzioni e riferimenti culturali, religiosi e filosofici diversi e, addirittura, stessi argomenti elaborati con diverse chiavi di lettura. Ma ho voluto utilizzare e donare agli studenti tutto l'immenso patrimonio culturale su queste materie in nostro possesso e il contributo dei docenti che lo hanno realizzato (alcuni dei quali purtroppo ci hanno lasciato prematuramente); avranno così un'ampia conoscenza della storia, della filosofia, dei principi, delle diverse correnti e dottrine esoteriche, iniziatiche e religiose e la possibilità di valutare i principi e l'impostazione che maggiormente risuonano con le proprie convinzioni. Ovviamente ci sono anche i testi di alcuni miei corsi, ma il mio principale ruolo è di rendere strutturato, coerente e ordinato l'intero percorso, oltre che essere il riferimento didattico degli allievi.

I corsi e gli ebook da cui sono tratti i testi delle dispense sono:

- Compendio di Religioni (di Marco Marchetti)
- Dottrine Esoteriche (di Adele Caprio)
- Il Cammino del Pensiero - "Pillole" di conoscenza di Storia della Filosofia Occidentale e delle principali Filosofie Orientali (di Sebastiano Arena)
- Simboli, Archetipi e Geometria Sacra (di Sebastiano Arena)
- Esoterismo cristiano (di Marco Marchetti)
- Introduzione ai Fondamenti Teologici (di Michael Nero)
- I Vangeli: meditazioni esoteriche (di Marco Marchetti)

- Mille anni di Esoterismo in Europa (di Marco Marchetti)
- Cabala e Albero della Vita (di Sebastiano Arena)
- Meditazioni sulle lettere dell'Alfabeto ebraico (di Sebastiano Arena)
- Metafisica del Vedanta (di Marco Marchetti)
- I Ching (di Sebastiano Arena)
- Rune (di Sebastiano Arena)
- Il Pensiero Olistico e i Chakra (di Annamaria Del Maestro)
- Articoli di Romano Maya, Madana Gopala Dasa, Anna Fata, Antonio Sbisà

Il percorso è suddiviso in sette moduli.

Nel **primo modulo** c'è etimologia, storia e principali categorie dell'Esoterismo, alcune definizioni di Religione e di Religiosità, gli elementi tipici e le caratteristiche di ogni Religione, una prima conoscenza delle principali religioni e la loro diffusione geografica e un'introduzione alla Scienza della Religione, disciplina che si occupa dello studio comparativo, critico e simbolico dei fenomeni religiosi, svincolata da appartenenze confessionali.

Il **secondo modulo** è un manuale che dà una visione generale e cronologica della **storia della filosofia occidentale** e i concetti chiave delle **principali correnti filosofiche orientali** (temi che saranno approfonditi nei moduli 4 e 5). Sono solo "pillole" di conoscenza; il suo scopo è quello di offrire nello studio del Master punti di riferimento storici e filosofici e anche di accendere la curiosità di conoscere meglio queste tradizioni e stimolare una riflessione più profonda sulla vita e sul nostro ruolo nell'universo.

Il **terzo modulo** è un intero corso dedicato ai **Simboli** che da sempre hanno la funzione di collegare in modo semplice, immediato l'umano e il sovrumano e quindi sono di fondamentale importanza nello studio dell'esoterismo e delle religioni.

Nel **quarto modulo** cercheremo di fare una sintesi il più chiara e semplice possibile dell'enorme mole di conoscenze a cui nei secoli si è dato il nome di "**esoterismo**" sperando, oltre a dare una formazione adeguata, di creare una linea guida che stimoli la curiosità del lettore e lo porti ad ulteriori approfondimenti. L'acquisizione delle conoscenze in quest'ambito in modo, come già detto, strutturato è necessario: dobbiamo infatti avere un

occhio “scientifico” nello studio di ciò che viene catalogato come metafisico, perché è solo così che l’uomo potrà dare una spiegazione a quei fenomeni che innegabilmente esistono ma di cui la scienza nega la veridicità solo perché non è ancora grado di spiegarli. Ecco perché dobbiamo attingere ad una forma di conoscenza più antica e profonda che alcuni studiosi hanno definito Scienza dello Spirito.

Dopo lo studio delle origini e dello sviluppo delle **dottrine esoteriche** nelle antiche civiltà (India Egitto, Grecia, Roma, Islam) e nel basso e Alto Medioevo e degli insegnamenti di alcuni illuminati che più hanno contribuito al risveglio delle coscienze, prenderemo in esame le **Correnti Esoteriche ed Iniziatiche** che hanno attraversato l’Europa in questi ultimi mille anni.

Il **quinto modulo** è dedicata alle Religioni e alle filosofie religiose, conoscenza particolarmente importante per chi pratica o è interessato alle discipline olistiche la maggior parte delle quali derivano o fanno riferimento a sistemi filosofici e religiosi sia orientali (yoga, ayurveda, reiki, shiatzu, I Ching, Macrobiotica, ecc.) sia occidentali (cabala, antroposofia, esoterismo cristiano, ecc.) e anche alle più antiche tradizioni sciamaniche del Nord Europa, della Siberia, del Centro Asia e del Sud America.

Si inizia dalle antiche Tradizioni, ossia l’Animismo e lo Sciamanesimo per poi passare alle Tradizioni Orientali, cioè Induismo, Buddhismo, Confucianesimo e Taoismo e alle Religioni Abramitiche, ossia l’Ebraismo, l’Islamismo e il Cristianesimo di cui si approfondisce il rapporto che lo lega profondamente all’Esoterismo universale. C’è infine un capitolo dedicato alle religioni che hanno minore diffusione (Giainismo, Movimento Hare-Krishna, Shintoismo, Sikhismo, Tantrismo, Zoroastrismo) e alle nuove forme di spiritualità (Teosofia, Antroposofia, Olismo).

Il testo è corredato di molte appendici e di testi aggiuntivi (Storia della Filosofia e della Spiritualità Cinese, Metafisica del Vedanta, Meditazioni sulle lettere dell’alfabeto Ebraico, Introduzione ai Fondamenti teologici cristiani).

Nel **sesto modulo** trattiamo La *Cabala* (o *Kabbalah*), una tradizione mistico-esoterica dell’ebraismo che si sviluppa tra il XII e il XIII secolo, in particolare in Spagna e Provenza. Mira a esplorare i misteri divini, la struttura dell’universo e la natura dell’anima umana, offrendo una visione simbolica e metafisica della realtà.

Al centro della Cabala si trova l'**Albero della Vita**, un diagramma simbolico composto da **dieci Sefirot** (emanazioni o attributi divini) che rappresentano le modalità attraverso cui l'Infinito (l'En Sof) si manifesta nel mondo finito. Esse tracciano un percorso di discesa della luce divina dalla Coscienza Suprema alla materia, ma anche un sentiero ascendente per il ritorno dell'anima all'Unità.

L'Albero della Vita è anche una mappa interiore della psiche e della crescita spirituale, utilizzata non solo in ambito ebraico ma anche in correnti esoteriche occidentali come l'ermetismo, l'alchimia spirituale e la tradizione rosacrociiana.

Particolarmente importante nello studio della Cabala sono **lettere dell'alfabeto ebraico**: per la tradizione cabalistica sono lo strumento utilizzato da Dio per la creazione dell'Universo e agiscono sulla consapevolezza umana tramite la loro forma, il nome e il valore numerico.

Il sesto modulo contiene un intero ebook di riflessioni e meditazioni sulle lettere dell'alfabeto ebraico.

Il **settimo modulo** è dedicato **all'Esoterismo cristiano**, un argomento essenziale soprattutto per chi vive in Occidente, considerato il contributo del cristianesimo alla formazione della cultura occidentale e le numerose correnti spirituali cristiane che fanno riferimento a dottrine e pratiche esoteriche.

Comprende due importanti saggi, Esoterismo cristiano e Meditazioni esoteriche dei Vangeli: una straordinaria e imponente opera di **lettura esoterica dei 4 Vangeli canonici** di Matteo Luca, Marco, Giovanni)

Sebastiano Arena