Corsi on Line di Erba Sacra

SCIAMANESIMO DEI NATIVI AMERICANI

un cammino tra rituali, visioni e saggezza ancestrale

Docente: Michela Salotti

LEZIONE 1

Questo corso è riconosciuto come credito didattico nella formazione specialistica di **OPERA,**
Accademia Italiana di Formazione Olistica
www.accademiaopera.it

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONE 1 – CHE COS'È LO SCIAMANESIMO

- Le caratteristiche comuni dello sciamanesimo nel mondo.
- Il significato simbolico della figura dello sciamano.
- Lo sciamanesimo come esperienza interiore.
- Le radici dello sciamanesimo moderno (Mircea Eliade, Michael Harner).
- Il ruolo dello sciamanesimo oggi: una bussola per l'anima.
- Il viaggio sciamanico come ponte tra i mondi.

LEZIONE 2 – BREVE STORIA DELLO SCIAMANESIMO

- Un'eredità antica quanto l'umanità.
- Origine del termine 'sciamano'.
- Sciamanesimo nelle culture del mondo.
- Lo sciamanesimo europeo dimenticato.
- Il contributo degli antropologi.
- Declino e persecuzione.
- Rinascita moderna dello sciamanesimo.
- Lo sciamanesimo oggi.
- Video spiegazione.
- Video meditazione.

LEZIONE 3 – TIPI DI SCIAMANESIMO E INTRODUZIONE A QUELLO DEI NATIVI AMERICANI

- Cos'è un tipo di sciamanesimo?
- Il nucleo comune dello sciamanesimo.
- Il core shamanism di Michael Harner.
- Altri tipi di sciamanesimo nel mondo.
- Sciamanesimo moderno e new age.
- Sciamanesimo nativo americano: una visione del sacro.
- Elementi chiave dello sciamanesimo nativo.
- La ruota di medicina Lakota.
- La visione sciamanica dei sogni.
- Video spiegazione.

LEZIONE 4 – I TRE MONDI NELLA TRADIZIONE SCIAMANICA

- Introduzione ai tre mondi.
- Il mondo di sopra.
- Simboli e archetipi del mondo di sopra.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

- Il mondo di sotto.
- Simboli e archetipi del mondo di sotto.
- Il mondo di mezzo.
- L'albero cosmico – axis mundi.
- Il popolo della terra: storia, cultura e destino dei nativi americani.
- Video spiegazione.

LEZIONE 5 – IL VIAGGIO NEL MONDO DI SOPRA

- Introduzione al mondo di sopra.
- Simbolismo del mondo di sopra.
- Accesso al mondo di sopra.
- Le guide del mondo di sopra.
- Esperienza di viaggio guidato (esempio).
- Come riconoscere una vera guida.
- Cosa fare dopo il viaggio.
- Video spiegazione.
- Video meditazione.

LEZIONE 6 – IL VIAGGIO NEL MONDO DI SOTTO – IL RECUPERO DELL'ANIMA E I FRAMMENTI PERDUTI

- Introduzione al mondo di sotto.
- Significati simbolici del mondo di sotto.
- Accesso simbolico al mondo di sotto.
- La discesa.
- Cosa si trova nel mondo di sotto.
- Esempio di viaggio guidato.
- Integrazione del viaggio.
- Il recupero dell'anima e i frammenti perduti.
- Che cos'è il recupero dell'anima.
- Segnali di perdita dell'anima.
- Cause comuni di perdita dell'anima.
- Come si svolge il recupero dell'anima.
- Integrazione post-rituale.
- Video spiegazione.
- Video meditazione Mondo di Sotto.
- Video meditazione recupero dei frammenti d'Anima.

LEZIONE 7 – LA MORTE SIMBOLICA

- Introduzione alla prova iniziatica.
- Il significato del Totem che divora.
- Il ciclo di morte e rinascita.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

- Esempio simbolico nelle culture native.
- Come elaborare la prova.
- Benefici della rinascita simbolica.
- Video spiegazione 1.
- Video meditazione guidata.

LEZIONE 8 – GLI ANIMALI TOTEM

- Introduzione agli animali totem.
- Animale di potere, spirito animale e totem: differenze.
- Criteri per riconoscere l'autenticità dell'animale guida.
- Glossario di animali totem e significati simbolici.
- Integrazione nella vita quotidiana.
- Il significato del totem: origine, funzione e spiritualità.
- Video spiegazione.

LEZIONE 9 – I 9 ANIMALI GUIDA NELLA RUOTA DI MEDICINA

- Introduzione alla ruota di medicina.
- Il sistema dei 9 animali guida.
- Le 9 posizioni e i loro significati.
- Viaggio nella ruota per incontrare un animale guida.
- Integrazione dei 9 animali nella vita.
- Esempio di composizione simbolica della ruota.
- I metodi divinatori dei nativi americani.
- Video spiegazione.
- Video meditazione guidata.

LEZIONE 10 – IL CATTURASOGNI E LA PULIZIA ENERGETICA DEL CAMPO E DELLA CASA

- Origine e significato del Catturasogni.
- Struttura simbolica del Catturasogni.
- Uso tradizionale.
- Catturasogni come strumento di pulizia energetica.
- Meditazione guidata con il Catturasogni.
- Pulizia energetica della casa con il catturasogni.
- Ricarica e rispetto dell'oggetto sacro.
- Il calumet della pace.
- Le piume: ponte tra terra e cielo.
- Video spiegazione.
- Video meditazione guidata.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

LEZIONE 11 – PULIZIA ENERGETICA DELLA CASA E DEL CORPO SECONDO LO SCIAMANESIMO

- L'importanza della pulizia energetica.
- Quando è consigliabile una pulizia energetica.
- Strumenti tradizionali nella pratica sciamanica.
- Rituale semplice di pulizia della casa
- Pulizia energetica del corpo
- Rituale di rinnovamento personale
- Uso del suono come medicina
- Video spiegazione.
- Video meditazione guidata.

LEZIONE 12 – CERIMONIA FINALE DI INTEGRAZIONE E RINGRAZIAMENTO

- Il senso della cerimonia finale.
- Preparazione dello spazio sacro.
- Apertura del cerchio.
- Richiamo degli alleati.
- Chiusura del cerchio.
- Video spiegazione.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

Introduzione Personale e Dichiarazione Etica

Prima di iniziare questo viaggio insieme, desidero condividere un'importante premessa.

Mi chiamo Michela Salotti, sono operatrice olistica e da anni mi occupo di benessere interiore, Registri Akashici, meditazione guidata, suono e trasformazione emozionale. Il corso che stai per intraprendere nasce dal mio profondo amore per la spiritualità naturale e il desiderio di onorare la saggezza ancestrale in modo rispettoso e consapevole.

Non sono una sciamana, né faccio parte di una comunità indigena. Non offro terapie né cure, ma esperienze simboliche, visualizzazioni guidate e percorsi di crescita personale.

Fin da bambina ho provato attrazione per il mondo dei Nativi Americani perché la loro energia e cultura mi risuona forte nell'animo. Nel mio percorso formativo ho partecipato al seminario di "Medicina per la Terra", introdotto dalla sciamana Sandra Ingerman, con la quale ho avuto anche uno scambio personale via mail, ricevendo preziosi consigli che hanno ispirato profondamente il mio approccio.

Ho anche avuto l'onore di conoscere Duane Hollow Horn Bear (Orso Corno Cavo), un anziano Sicangu Lakota, nato nel 1949 nella riserva di Rosebud, nel Dakota del Sud; durante i suoi viaggi condivide ciò che ha imparato dai suoi anziani e parenti sulla storia del suo popolo, gli Oceti Sakowin, attraverso la narrazione. Ora lavora come consulente culturale per la sua tribù e non solo.

Il corso proposto[1] è pensato come viaggio olistico e simbolico, dedicato a chi desidera connettersi con la propria parte spirituale, con la natura, con le energie sottili e con gli archetipi universali dello sciamanesimo.

[1] Tutte le immagini del corso sono state realizzate con: ideogram.ai

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

CHE COS'È LO SCIAMANESIMO

Lo sciamanesimo è una delle forme spirituali più antiche dell'umanità. È presente in tutte le culture del mondo, dall'Asia all'Africa, dalle Americhe all'Europa del Nord. Non è una religione organizzata, ma piuttosto una pratica di connessione diretta con il mondo degli spiriti, della natura e dell'invisibile.

Lo sciamano è, in senso tradizionale, un intermediario tra il mondo visibile e quello invisibile. È colui o colei che viaggia in stati di coscienza non ordinari per portare guarigione, visione, equilibrio. Lavora con i sogni, gli spiriti della natura, gli animali guida e le forze ancestrali.

Secondo Michael Harner, antropologo e autore de "La via dello sciamano", il cuore dello sciamanesimo sta nella capacità di entrare volontariamente in uno stato di coscienza espansa per accedere a conoscenze e guarigioni profonde.

Sciamanesimo e Spiritualità Contemporanea

In tempi recenti, lo sciamanesimo ha vissuto una rinascita, venendo riscoperto anche in chiave olistica. Si parla di "core shamanism" (sciamanesimo universale), ossia delle tecniche comuni a molte culture, rese accessibili in modo rispettoso a chi non appartiene a una tradizione specifica.

Questo corso si colloca proprio in questa cornice: non si appropria, ma si ispira. Non pretende di insegnare rituali sacri tribali, ma propone esperienze interiori e simboliche che possono guidarti a scoprire te stesso, a riconnetterti alla natura e al tuo sentire più profondo.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

Sciamanesimo o Uomo/Donna di Medicina?

È importante specificare che, anche se oggi il termine "sciamanesimo" viene comunemente utilizzato per descrivere pratiche spirituali di diverse culture tradizionali, esso non è nativo del continente americano. Il termine "sciamano" ha origine siberiana e fu adottato da antropologi per indicare figure spirituali in culture diverse, ma non rispecchia fedelmente i termini usati dai nativi americani.

Nelle culture native americane, i termini più corretti sono:

- Uomo di medicina (medicine man) o donna di medicina (medicine woman), che identificano i guaritori e le guide spirituali delle tribù.
- Presso i Lakota (Sioux), il termine è Wicasa Wakan, ovvero "uomo sacro".
- Gli Ojibwe (Anishinaabe) parlano di Midewiwin, una confraternita di guaritori spirituali.
- Gli Inuit hanno l'Angakkuq, mediatore tra mondo fisico e spirituale
- Gli Hopi venerano e incarnano spiriti chiamati Kachinas, che partecipano ai rituali e alle danze sacre.

Ogni tribù possiede una visione unica della spiritualità e della relazione con gli spiriti, la natura e gli antenati. Parlare di "sciamanesimo dei nativi americani" può dunque essere utile per capirsi in senso moderno, ma è fondamentale farlo con rispetto e consapevolezza delle loro specificità culturali.

Nel mio percorso personale, mi riferisco talvolta al termine "sciamanesimo" per comodità comunicativa, ma riconosco e onoro la varietà e profondità delle tradizioni native, evitando generalizzazioni e attribuzioni improprie.

Temi che affronteremo In questa lezione:

- Le caratteristiche comuni dello sciamanesimo nel mondo.
- Il significato simbolico della figura dello sciamano.
- Lo sciamanesimo come esperienza interiore.
- Le radici dello sciamanesimo moderno (Mircea Eliade, Michael Harner).
- Il ruolo dello sciamanesimo oggi: una bussola per l'anima.
- Il viaggio sciamanico come ponte tra i mondi.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

APPROFONDIMENTO TESTUALE

"Lo sciamano è, in origine, un guaritore ferito: la sua capacità nasce da una crisi, da una discesa nell'ombra. È solo attraversando il buio che può diventare guida per gli altri."

Sandra Ingerman, Medicina per la Terra.

Lo sciamanesimo insegna che il mondo è abitato da forze visibili e invisibili. Non ci si rivolge a un dio distante, ma si dialoga con il vivente in ogni sua forma: animali, alberi, rocce, fuoco, vento. Tutto ha un'anima, e tutto può insegnare.

Nel cuore di questa visione vi è il rispetto profondo per la natura e l'interconnessione tra tutte le cose. Vivere in modo sciamanico significa riconoscere il sacro in ogni giorno, ascoltare i segni, coltivare il silenzio, onorare la Terra.

Le caratteristiche comuni dello sciamanesimo nel mondo

Nonostante la varietà culturale, lo sciamanesimo in tutto il mondo presenta elementi universali:

- Presenza di una figura mediatica (sciamano, curandero, uomo/donna medicina) che viaggia tra mondi.
- Uso di stati alterati di coscienza (mediante suoni, piante sacre, danze, digiuni).
- Connessione profonda con la natura e con gli spiriti di animali, piante e antenati.
- Impiego del viaggio sciamanico come pratica di guarigione, visione o divinazione.
- Importanza del simbolismo e dei rituali per ristabilire l'equilibrio tra individuo e cosmo.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

Il significato simbolico della figura dello sciamano

Lo sciamano è simbolo di colui che ha attraversato la soglia tra il mondo visibile e invisibile. Rappresenta il mediatore tra cielo e terra, tra spirito e materia. È un archetipo di morte e rinascita, poiché passa attraverso una crisi o malattia iniziatica per poi diventare guida per la comunità. Simbolicamente è il ponte vivente tra gli opposti, capace di mantenere la dualità in armonia.

Lo sciamanesimo come esperienza interiore

Al di là dei rituali esteriori, lo sciamanesimo è un viaggio nella propria psiche e nell'inconscio profondo. È un metodo per esplorare ferite, blocchi, potenzialità e simboli personali attraverso un linguaggio animico. Il vero sciamano conosce sé stesso: affronta l'ombra, dialoga con l'anima, e si mette al servizio del collettivo. Ogni esperienza vissuta nel viaggio sciamanico ha valore trasformativo interiore, anche senza interventi fisici.

Le radici dello sciamanesimo moderno

Il termine 'sciamanesimo' fu sistematizzato da Mircea Eliade nel suo testo classico "Lo Sciamanesimo e le tecniche dell'estasi" (1951), dove ne studiò la presenza universale tra popoli indigeni di tutto il mondo. Egli descrisse lo sciamano come 'il tecnico del sacro'. Negli anni '80 Michael Harner, antropologo e praticante, sviluppò il già citato "Core Shamanism", un approccio laico e interculturale che si basa sugli elementi comuni tra varie tradizioni, proponendo il viaggio sciamanico con il tamburo come tecnica centrale. Queste radici hanno influenzato fortemente lo sciamanesimo contemporaneo e la sua diffusione in Occidente.

Il ruolo dello sciamanesimo oggi: una bussola per l'anima

Nel mondo moderno, lo sciamanesimo offre una via per ritrovare connessione, significato e radicamento. In un'epoca frammentata e iper-razionale, diventa una bussola per l'anima, un modo per ricordare chi siamo, da dove veniamo e in che relazione siamo con la Terra e gli altri esseri viventi. Sempre più persone riscoprono pratiche sciamaniche per guarigione emotiva, centratura spirituale, senso di appartenenza alla Vita.

Il viaggio sciamanico come ponte tra i mondi

Il viaggio sciamanico è una tecnica ancestrale per esplorare mondi non ordinari. È vissuto in stato di coscienza alterato (ma vigile), grazie a ritmi monotoni del tamburo o altre tecniche. Serve a incontrare spiriti guida, ricevere visioni, recuperare frammenti d'anima o ottenere saggezza. È un vero ponte tra la dimensione terrena e quella spirituale, e allo stesso tempo un viaggio dentro sé stessi. Ogni viaggio è unico e parla con il linguaggio del simbolo, dei sogni e dell'intuizione.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

IL PERCORSO NEL DETTAGLIO

Di seguito vedremo in modo più specifico gli argomenti che verranno sviluppati nel percorso proposto.

LEZIONE 2 – BREVE STORIA DELLO SCIAMANESIMO

In questa lezione troverai: un'esplorazione della rinascita moderna dello sciamanesimo, a partire dagli anni '60 e '70, quando molte persone iniziarono a cercare una spiritualità più autentica e connessa alla natura. Scoprirai come il Core Shamanism di Michael Harner, le visioni di Sandra Ingerman e i racconti di Castaneda abbiano riportato alla luce antiche pratiche adattandole al mondo contemporaneo.

Approfondirai come lo sciamanesimo, oggi, venga praticato come cammino spirituale, via di guarigione interiore e filosofia esperienziale, attraverso strumenti come il tamburo sciamanico, il viaggio nei mondi invisibili, gli animali guida e i rituali simbolici.

Questa lezione ti invita a riflettere sul valore di una spiritualità vissuta, sull'importanza del rispetto per le tradizioni native e sull'etica del praticante moderno. Lo sciamanesimo non offre dogmi, ma esperienze trasformative: una bussola per ritrovare il tuo centro e camminare con presenza, visione e amore per la Terra.

LEZIONE 3 – TIPI DI SCIAMANESIMO E INTRODUZIONE A QUELLO DEI NATIVI AMERICANI

Nella terza lezione farai un viaggio nel cuore del simbolismo e della spiritualità dei Nativi Americani, con un focus profondo su due strumenti fondamentali: la Ruota di Medicina e la

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

dimensione sacra del sogno. Scoprirai come ogni direzione della ruota rappresenti una fase della vita, un animale guida, un elemento naturale e un insegnamento spirituale. Approfondirai il significato dell'Est come luogo della visione, del Sud come territorio della passione e della crescita, dell'Ovest come spazio per l'introspezione e la trasformazione, e del Nord come regno della saggezza e del silenzio interiore.

Imparerai anche come i sogni siano considerati, nella tradizione sciamanica, un linguaggio sacro: un ponte tra mondi, un territorio abitato da spiriti guida, antenati e messaggi simbolici. La lezione ti porterà a esplorare la pratica della Vision Quest, la figura dello sciamano onirico e la profonda fiducia che i popoli nativi ripongono nella guida notturna del sogno.

In sintesi, questa lezione ti offre gli strumenti per leggere la tua interiorità attraverso i simboli della Ruota di Medicina e per ascoltare il linguaggio sottile dei tuoi sogni come un messaggio dell'anima e dello spirito.

LEZIONE 4 – I TRE MONDI NELLA TRADIZIONE SCIAMANICA

Nella Lezione 4 del corso scoprirai il cuore della cosmologia sciamanica: la visione dei Tre Mondi.

Questa lezione ti guiderà alla scoperta del Mondo di Sopra, del Mondo di Mezzo e del Mondo di Sotto, esplorati non come luoghi fisici, ma come realtà interiori ricche di simboli, archetipi e insegnamenti. Comprenderai il significato di ciascun mondo, i suoi abitanti, le energie che lo animano, e come raggiungerlo attraverso tecniche sciamaniche come il tamburo, la visualizzazione e il respiro consapevole.

Approfondirai il ruolo dell'Albero Cosmico (Axis Mundi) come ponte tra i mondi e scoprirai come orientarti nei viaggi interiori grazie all'uso dell'intento e dei suoni rituali.

Questa lezione getta le basi per tutte le pratiche successive e ti offre una mappa chiara per iniziare i tuoi viaggi interiori con consapevolezza e rispetto.

LEZIONE 5 – IL VIAGGIO NEL MONDO DI SOPRA

Nella lezione 5 troverai un'esplorazione del Mondo di Sopra secondo la visione sciamanica: il regno delle guide di luce, dei maestri spirituali e dell'ispirazione superiore. Attraverso simboli, tecniche di accesso e un viaggio guidato, imparerai a riconoscere e connetterti con le presenze di saggezza che abitano questa dimensione sottile.

LEZIONE 6 – IL VIAGGIO NEL MONDO DI SOTTO – IL RECUPERO DELL'ANIMA E I FRAMMENTI PERDUTI

Nella lezione 6 troverai: un viaggio profondo alla scoperta del Mondo di Sotto, il regno sciamanico delle radici, degli istinti, della memoria antica e degli spiriti animali. Esplorerai il

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

significato simbolico di questo mondo, i modi per accedervi in modo sicuro e consapevole, e le figure chiave che potresti incontrare durante il viaggio sciamanico, come gli animali di potere.

Approfondirai inoltre una delle pratiche più importanti dello sciamanesimo: il recupero dell'anima, ovvero la reintegrazione dei frammenti energetici persi a seguito di traumi o eventi significativi della vita. Imparerai come si manifesta la perdita dell'anima, come riconoscerla e come affrontare il viaggio per richiamare a te ciò che è pronto a tornare.

La lezione include anche un esempio pratico di viaggio guidato e indicazioni su come integrare le esperienze ricevute attraverso rituali simbolici, osservazione dei sogni e connessione con la natura.

Un invito a guarire le radici per ritrovare la tua integrità.

LEZIONE 7 – LA MORTE SIMBOLICA

In questa lezione esplorerai la **prova iniziatica della morte simbolica**, un passaggio chiave nello sciamanesimo. Scoprirai il significato del *Totem che divora*, il ciclo di morte e rinascita, gli esempi nelle culture native e una visualizzazione guidata per attraversare l'ombra e rinascere a una nuova consapevolezza. Approfondirai anche come integrare l'esperienza e i benefici profondi che ne derivano.

LEZIONE 8 – GLI ANIMALI TOTEM

In questa lezione scoprirai il significato profondo degli animali di potere, alleati spirituali che accompagnano il tuo cammino con saggezza, protezione e forza. Imparerai a distinguerli, riconoscerli e integrarli nella tua vita quotidiana.
Esploreremo le differenze tra animale guida, spirito animale e totem, i segnali che indicano la presenza di un animale autentico, e le modalità per incontrarlo nel viaggio sciamanico.
Un ricco glossario di 44 animali totem ti offrirà ispirazioni e messaggi personalizzati, con parole chiave e doni energetici legati a ciascuna creatura.
Infine, scoprirai come portare la loro energia nella tua vita con piccoli rituali e gesti simbolici, per vivere in connessione con la tua natura più profonda.

LEZIONE 9 – I 9 ANIMALI GUIDA NELLA RUOTA DI MEDICINA

In questa lezione esplorerai il profondo legame tra le popolazioni native americane e le pratiche divinatorie. Scoprirai come i messaggi spirituali venivano ricevuti attraverso sogni, visioni, segni nella natura e rituali sacri. Approfondiremo la Ruota di Medicina come strumento cerimoniale e guida interiore, e conoscerai il sistema dei 9 animali guida, ognuno con un ruolo simbolico nella tua crescita personale. Sarai accompagnato anche in un'esperienza guidata per incontrare un animale guida attraverso la Ruota, e riceverai suggerimenti per integrare i tuoi animali totem nella vita quotidiana.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione

LEZIONE 10 – IL CATTURASOGNI E LA PULIZIA ENERGETICA DEL CAMPO E DELLA CASA

In questa lezione esplorerai il significato sacro del Catturasogni, la sua origine presso il popolo Ojibwe e la sua funzione come strumento di protezione e guarigione. Scoprirai la simbologia profonda della sua struttura – dal cerchio alla rete, dalle piume alle perle – e come può essere usato oggi per armonizzare gli spazi e purificare le energie.

Imparerai a utilizzarlo con rispetto come alleato spirituale, sia durante il sonno che nella vita quotidiana, e troverai una meditazione guidata per attivare il potere del tuo Catturasogni.

Approfondiremo anche i rituali per la pulizia energetica della casa e le pratiche per caricarlo e onorarlo. La lezione si conclude con un invito alla consapevolezza e alla gratitudine, in preparazione della cerimonia finale del nostro percorso.

LEZIONE 11 – PULIZIA ENERGETICA DELLA CASA E DEL CORPO SECONDO LO SCIAMANESIMO

In questa lezione troverai un viaggio profondo e pratico nel mondo della pulizia energetica, secondo la tradizione sciamanica. Scoprirai quando è necessario pulire il campo e gli ambienti, quali strumenti tradizionali utilizzare (come salvia, tamburi, acqua e suono) e come trasformare questi gesti in veri riti sacri per ristabilire armonia e protezione.

Ti accompagneranno rituali semplici ma potenti, indicazioni per purificare la casa, il corpo e lo spirito, e una meditazione guidata per rinnovare la tua energia in profondità.

Questa lezione ti aiuterà a riscoprire la bellezza di vivere in uno spazio energeticamente pulito, leggero e sacro, pronto ad accogliere nuove visioni.

LEZIONE 12 – CERIMONIA FINALE DI INTEGRAZIONE E RINGRAZIAMENTO

In questa lezione troverai una guida per concludere il tuo percorso sciamanico con consapevolezza e gratitudine. Scoprirai il significato profondo della cerimonia di chiusura, imparerai a creare uno spazio sacro e a onorare simbolicamente il tuo cammino interiore. Richiamerai i tuoi alleati spirituali, offrirai parole e gesti per integrare ciò che hai vissuto, e concluderai con un saluto sacro che unisce tutto ciò che vive.
Sarà un momento di raccoglimento, celebrazione e trasformazione, in cui riconoscerai la strada percorsa e benedirai quella che ancora ti attende.

CENTRO DI RICERCA ERBA SACRA APS; www.erbasacra.com
Dispense del Corso Sciamanesimo dei nativi americani solo per uso didattico.
Copia personale dello studente. Vietata la riproduzione