

Benessere naturale

# Rocco Carbone

## Il repertorio delle cure naturali

Dalla A alla Z



Erba Sacra  
Edizioni



# Sommario

Presentazione

Guida all'uso del repertorio

Nota per il lettore

A

B-C

D-E

F-G

H-I-J-L-K-M

N-O

P-Q-R

S

T

U-V-X-W-Z

# Presentazione



Viviamo in un periodo in cui l'attenzione per il benessere psico-fisico dell'individuo rappresenta una legittima richiesta della persona, che sempre di più, cerca la via del benessere attraverso strumenti e cure naturali.

Pertanto, parlare di cure naturali potrebbe apparire un semplice discorso di tendenza, invece, si osserva un fenomeno inversamente proporzionale: più si sviluppa la ricerca scientifica e i risultati applicati ottenuti dal tecnicismo della scientificità, tanto più aumenta il desiderio dell'uomo di ritrovare una propria dimensione spirituale e un benessere psico-fisico in armonia col contesto universale.

Questa legittima aspettativa dell'uomo moderno ha portato ad una crescita e diffusione significativa della medicina naturale e delle discipline olistiche e, chiedendo come risposta alle sue sofferenze non un farmaco o una prescrizione, bensì, una risposta olistica, contestuale e una motivazione agli accadimenti di determinati avvenimenti, che rappresentano le cause del suo stato di malessere.

Non è solo il rimedio, e nemmeno le innumerevoli analisi che spesso è sottoposta una persona desiderosa di conoscere il motivo e l'origine della propria sofferenza; ma, il principio nascosto, l'arcano, che conduce verso la malattia e la sofferenza.

Nei confronti di tali aspettative non può essere la scientificità e il tecnicismo conseguente ad appagare questa legittima richiesta umana: la verità, come in ogni cosa, è dentro di noi.

Dentro di noi si sviluppa la malattia e dentro di noi esiste la fonte di guarigione indicata già da Ippocrate: *Vis medicatrix Natura*. Cioè il potere curativo della natura: espressione della capacità di mantenimento dell'equilibrio dell'omeostasi corporea, in rapporto alle interazioni con l'ecosistema tra i vari organismi viventi e le condizioni geo-meteo-climatiche. Infine, identificare nella sofferenza, attraverso l'accettazione e la consapevolezza, il messaggio archetipo di percezione delle informazioni del contesto universale (principio unitario) che possa orientare la persona verso la propria crescita spirituale.

Rocco Carbone

# Guida all'uso del repertorio



Il Repertorio delle Cure Naturali in formato ebook costituisce una raccolta di dati ordinati secondo un criterio che li rende facilmente consultabile, inerenti le cure naturali più significative, presentati in ordine alfabetico, dalla A alla Z, per nome del disturbo o della topica corporea, rappresentati da circa novecento voci di ricerca.

Il linguaggio e la terminologia, utilizzata nel repertorio, per la descrizione dei disturbi e dei rimedi, risalgono alla tradizione della medicina naturale, rispecchiano e sono riporate in tutte le opere pubblicate in materia.

Questo lavoro pubblicato in ebook asseconda il grande interesse per le cure naturali da parte del grande pubblico, degli operatori del benessere e della salute che, sempre più spesso, integrano alle terapie classiche tradizionali anche rimedi naturali di varie estrazioni.

Nel repertorio a partire dal disturbo e dalla sua descrizione, sono indicati rimedi fitoterapici, gemmoterapici, omeopatici, oligoelementi, sali schüssler, rimedi omotossicologici, litoterapici, organoterapici, ecc. Sono, inoltre, indicati rimedi conosciuti col nome di immisione in commercio del produttore, rappresentati da aziende italiane ed estere che hanno contribuito a sostenere e a diffondere, tra gli operatori, la cultura delle cure naturali.

Per ogni rimedio è indicato e descritto la modalità di azione di un dato rimedio in riferimento al tipo di disturbo. Il confronto delle modalità di azione dei vari rimedi indicati, consente di fare un'analisi differenziata tra i vari rimedi.

Inoltre, per ogni disturbo sono stati linkati i vari rimedi attinenti per facilitare la ricerca immediata degli stessi.

Sono indicati in grassetto i rimedi di prima scelta e che più si avvicinano al simillimum del rimedio.

Il linguaggio semplice e scorrevole rende quest'opera fruibile a tutti gli appassionati e cultori delle discipline naturali da consultare in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo. Questo repertorio è stata realizzato con la disponibilità e con l'apporto di contributi di

più professionalità ed ha richiesto anni di lavoro e di ricerche. Pertanto, un ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito con idee e suggerimenti alla realizzazione di questa opera, in particolare alla SMB Italia (Società Medica Bioterapica di Roma) per le informazioni, materiali e i contributi dei docenti.

Un pensiero e ringraziamento particolare lo rivolgo alla persona che, con un lavoro metodico e certosino, ha raccolto dati e informazioni che hanno consentito la realizzazione di questo lavoro utile e insostituibile.

*Rocco Carbone*

# Nota per lettore

Le informazioni e le idee contenute in questo repertorio costituiscono un semplice materiale informativo e divulgativo della cultura delle cure naturali.

Describe le possibilità di cure naturali con rimedi naturali e derivati dal mondo minerale, animale e vegetale disponibili in natura, e non vogliono in alcun modo sostituirsi né alla prescrizione né alla consultazione medica.

I consigli e suggerimenti non devono, perciò, essere applicati per curare i propri malesseri senza adeguata consultazione di un professionista della salute, farmacista o medico.

## AVVISI E AVVERTENZE PER GLI UTENTI

1. Le informazioni contenute nel repertorio delle cure naturali hanno esclusivamente scopo informativo e culturale.
2. Le informazioni possono essere modificate, rimosse o integrate in qualsiasi momento dal gestore del sito.
3. Si ribadisce e sottolinea che le informazioni riportate nel repertorio delle cure naturali in nessun caso possono costituire la formulazione e presi a riferimento di una diagnosi o di una prescrizione di un trattamento.
4. Le informazioni contenute nel repertorio non intendono e non devono in alcun modo sostituire il rapporto diretto tra il medico e il paziente o la visita specialistica.
5. Si raccomanda di chiedere sempre il parere del proprio medico curante e/o di specialisti riguardo qualsiasi indicazione riportata.
6. Se si hanno dubbi o quesiti sull'uso di un rimedio è necessario consultare il proprio medico o farmacista.

---

© Rocco Carbone, 2020

Tutti i diritti riservati all'autore. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta senza il preventivo assenso dell'autore.

Edito e distribuito da Erbasacra:

Piazza San Giovanni Bosco, 80 - 00175 Roma RM - [www.erasacra.com](http://www.erasacra.com)

*La realizzazione di questo repertorio è il risultato di ricerche approfondite e costanti, che non possono essere esaustive di tutte le informazioni esistenti. Saremo grati a tutti coloro che con spirito di collaborazione ci segnaleranno eventuali osservazioni, omissioni o refusi di stampa.*



Aborto	Algia pelvica
Abulia	Algoneurodistrofia
Accrescimento	Alito cattivo
Acetonemia	Allattamento
Acidità di stomaco	Allergia
Acido urico	Alluce valgo
Acne	Allucinazioni
Acrocheratoma o acropulpite	Allucinazioni cinestesiche
Acrocanosi	Alopecia
Acrodinia	Alzheimer
Acroparestesia	Amaro
Acufeni	Amenorrea
Adattamento	Amilosi renale
Adattogeno	Amputazione
Adenite	Anafilassia
Adenoidi	Anasarca
Adinamia	Anca
Adiposo-genitale	Andropausa
Aerocolia	Anemia
Aerofagia	Anestesia
Afasia	Aneurisma
Affaticamento	Angina pectoris
Afonia	Angioma
Afte	Angoscia (o ansia)
Aggravamento	Ano
Agitazione	Anoressia
Agorafobia	Ansia
Agranulocitosi	Antibatterico/Antimicotico
Agranulocitosi	Antibiotico
Albuminuria	Anticoagulante
Alcolismo	Anticorpi

Antidoto	Artrosi del gomito
Antielmintico	Artrosi delle mani
Antiflogistico	Artrosi lombare
Antinfettivo	Artrosi dell'anca
Antinfiammatori	Artrosi del ginocchio
Antipiretico	Artrosi del piede
Antisettico	Ascesso
Antispastico	Ascite
Antistaminico	Asma
Antivirale	Assopimento
Antraci	Assorbimento
Anziani	Astenia
Aortite	Astringente
Apatia	Atassia
Aponeurosi	Ateroma
Apoplessia cerebrale	Atrofia
Apparato di sostegno	Attenzione
Appendicite	Avitaminosi
Appetito	Avvelenamenti
Apprensione	Avversioni
Aritmie	Azotemia
Arteriopatia obliterante	
Arteriosclerosi/Atherosclerosi	
Arterite	
Articolazioni	
Artralgia	
Artrite	
Artritismo	
Artrosi	
Artrosi cervicale	
Artrosi della spalla	

## Aborto *vds Gravidanza*

### Abulia

grave indebolimento della volontà, che può spingersi fino a uno stato di completa passività.

### Oligoelementi

Diatesi Anergica: Rame-Oro-Argento, una volta ogni due giorni.

### Accrescimento (disturbi dell') *vds sviluppo*

#### Oligoelementi

**Ritardo dell'accrescimento:** Fluoro, Zinco.

Se il bambino è ipostenico, alternare Fluoro con Manganese-rame.

Se il bambino presenta piuttosto una diatesi artritica, alternare con Manganese.

Se il disturbo è di origine endocrina, aggiungere, nell'uno o nell'altro caso, Zinco-rame.

In tutti questi casi, in alternanza, una volta ogni due giorni.

Se esistono alterazioni a livello delle cartilagini ossee e delle cartilagini articolari, aggiungere Alluminio, una volta ogni tre giorni.

#### Eccesso di accrescimento:

Fluoro, Fosforo, Manganese-rame o Manganese, una volta ogni due giorni. Aggiungere i complessi Rexorubia o Jenoverine.

### Acetonemia

È una sindrome infantile.

E' frequente nei soggetti troppo nutriti, e si cura mediante la somministrazione di sostanze alcalinizzanti (bicarbonato di sodio, citrato di sodio) per bocca, per cistere o per supposte. E' consigliabile diminuire essenzialmente i cibi ricchi di grassi e preferire i lattoni e le verdure fresche.

**I rimedi omeopatici** che meglio si indirizzano:

Acetonum 4CH, poi Senna 4CH + Belladonna (Bryonia se lingua bianca), Lycopodium 5CH, Arsenicum album 5CH.

#### Rimedi per il vomito:

Phosphorus

vomiti e altri malesseri, vomito che si produce quasi istantaneamente quando mangia oppure beve qualcosa.

### *Calcarea muriatica*

acetonemia, vomiti incoercibili.

### Senna

è il prodotto di tutte le manifestazioni dell'acetonemia, ma principalmente dei vomiti; alito fetido, dolori addominali, coliche, flatulenze;

### **Rimedi per il fegato e per l'eventuale anoressia,**

i rimedi per il fegato, quale causa abituale, corrispondono alle manifestazioni dell'acetonemia:

### *Lycopodium*

fame saziata molto presto, subito dopo qualche boccone. Alterna dei periodi di fame vorace con altri dove l'appetito è subito sazio. Molto gas, flatulenze, ventre gonfio.

### *Nux vomica*

mancanza d'appetito (anoressia). La lingua è sporca posteriormente. Insufficienza epatica.

### *Calcarea phosphorica*

anoressia d'origine epatica che si riscontra esclusivamente nei bambini. Divora la colazione e la merenda, ma non ha fame ai pasti principali.

### *Bryonia*

sete esagerata con anoressia (sete del fegato).

### *Pulsatilla*

alito cattivo al mattino a digiuno, anoressia senza sete, ma spesso è uguale a Bryonia.

Un trattamento, nel momento in cui si verifica l'attacco acetonico, potrebbe essere:

Acetonum 4CH, n. 5 granuli da dare immediatamente;

dopo 1-4 ore: Senna 4CH, n. 3 granuli;

dopo 2-6 ore: Belladonna 4CH, n. 3 granuli;

aggiungere, per migliorare le funzioni del fegato, Lycopodium 4CH, ma se il bambino soffre di otite, sarà sostituito da Taraxacum 3DH-4CH, n. 2 granuli ogni 2-4 ore;

se l'acetonemia è accompagnata da diarrea si aggiungerà Veratrum album 5CH, e se da crampi addominali Cuprum metallicum 5CH.

### **In mancanza di prodotti specifici, si possono utilizzare i seguenti composti :**

BRYACONEEL che contiene Bryonia, Aconitum, Phosphorus.

HEPEEL che contiene Carduus Marianus, Chelidonium, China, Colocynthis, Lycopodium, Nux moscata, Phosphorus, Veratrum.

CUPRUM Heel tra gli altri, contiene Colocynthis, Veratrum, Chamomilla e Cuprum.  
CARDUUS Ptk - NUX VOMICA Spl (asse epato-pancreatico) - QUASSIA Spl (drenaggio epatico).

**Oligoelementi:** Zinco - Manganese + Zolfo (per la frequente disfunzione epatica).

**Vitamine:** Tiamina - C - lievito di birra

**Sali di Schüssler:** Ferrum Phosphoricum (temperatura), Natrum Sulfuricum (colemia).

### Acidità di stomaco *vds gastrite/gastralgia, dispepsia, flatulenza, meteorismo, pirosi.*

L'eccesso di acido cloridrico dello stomaco, sotto l'influenza di cause diverse, produce almeno uno dei seguenti sintomi clinici: gonfiore - rigurgiti acidi - liquido che risale alla gola più o meno acido e leggermente filante. *Vds gastrite.*

#### I rimedi omeopatici maggiormente utilizzati:

*Antimonium crudum*

dolori di stomaco, cattiva digestione. Lingua bianca.

*Argentum nitricum*

gastrite, eruttazioni dopo i pasti, stomaco gonfio. Vomiti alimentari. Dolore ulcerante al cavo epigastrico e/o alle false costole a sinistra. Dolore che rode, dispnea, gastralgia.

*Acidità di stomaco*

Ulcerazione gastrica con dolori irradianti (*Kali bichromicum*) che peggiorano alla palpazione. Eruttazione dopo i pasti che risultano difficili, ma poi tutto ad un tratto ne esce uno molto risonante e violento. Dopo ogni pasto lo stomaco sembra che stia per scoppiare (da non confondere con la flatuosità di *China*, *Carbo vegetabilis* e *Lycopodium*). Ulcere gastriche e duodenali, ulcere dei vecchi bevitori. È utile negli adolescenti che fanno uso di tabacco.

*Arsenicum album*

dolori bruciante nello stomaco, gastralgia. Vomiti dopo aver mangiato o bevuto.

*Capsicum*

bruciori che possono verificarsi in qualsiasi momento della giornata con eruttazioni acute. Generalmente, possono coesistere dei dolori bruciante nella gola che è abitualmente irritata, e il ventre è gonfio.

*Iris versicolor*

bruciori che vanno dallo stomaco alla bocca e acidità che si risente in gola. Generalmente non si osservano rutti acidi. Dispepsia acida e bruciori digestivi. Gli alimenti sembrano

trasformarsi in aceto.

### *Kali carbonicum*

flatulenza eccessiva, ogni alimento assorbito, solido o liquido, sembra cambiare in gas. Distensione addominale considerevole (Carbo vegetabilis) subito dopo aver mangiato, anche molto poco (Lycopodium) con dolori taglienti, peggiori la notte e obbligano a piegarsi in avanti e a frizionarsi.

- *Magnesia carbonica*

Tutto il tubo digestivo è irritato: bocca, esofago, stomaco, intestino. Turbe digestive notturne per dispepsia acida e ipercloridria. Rigurgiti acidi, borborigmi, coliche che portano a diarrea spossante, acida e notturna. Pirosi. si lamenta sempre di avere l'acidità di stomaco: Ha rutti acidi, il cibo diviene acre, ha delle nausee, dei rigurgiti di cibo acre.

- *Natrum carbonicum*

Dispepsia acida con fame dolorosa e avversione per il latte perché provoca diarrea (Silicea). Dispepsia dei vegetariani.

- *Nux vomica*

bruciori e rutti più o meno acidi che si producono circa un'ora dopo i pasti. Lingua sporca nella metà posteriore. Dispepsia e insufficienza epatica

- *Pulsatilla*

turbe dispeptiche dopo aver mangiato alimenti grassi o dolciumi. Digestione lenta. Rutti che hanno il gusto degli alimenti.

- *Robinia*

gastrite iperacida, aerofagia senza eruttazione, ma compressione dello stomaco. Acidità gastrica con bruciori di stomaco, pesantezza, flatulenza, rigurgiti acidi, a volte vomiti e feci acide. Indicato nell'ulcera gastrica e del bulbo duodenale, le irritazioni esofagee per ipercloridria (Muriatic acidum). La caratteristica principale di Robinia è l'acidità, con turbe gastriche specialmente se il momento dell'aggravamento è la notte.

Acidità di stomaco (Calcarea carbonica, Aethusa cynapium, Magnesia carbonica, Pulsatilla, Rheum); vomito di liquido molto acido che fa allegare i denti. Rutti di liquido molto acido Pirosi e acidità che vengono quando si corica la notte e che impediscono di dormire. Ipercloridria. Indicato nelle ulcere gastriche e del bulbo duodenale, le irritazioni esofagee per ipercloridria (Muriatic acidum).

## Acidità di stomaco

### *Sulfuricum acidum*

acidità, pirosi, alito cattivo e salivazione abbondante (Mercurius), bruciori dell'esofago e dello stomaco. Acidità e rutti che allegano, allappano i denti. Acidità gastrica. Pirosi.

Vomiti acidi degli ubriaconi il mattino (*Arsenicum album*). Ipercloridria. Ulcera gastrica. Alcolismo (pituita, tremori), calma il desiderio delle bevande alcoliche. Vomiti della gravidanza.

### **Lycopodium**

Spesso i rimedi di acidità gastrica agiscono meglio quando si assume *Lycopodium* 7-9CH in ragione di 1-2 dosi al mese.

### **I complessi omeopatici:**

*NUX VOMICA* Heel - *BISMUTHUM* Ptk (acidità gastrica) – *CHELIDONIUMPLUS* – *IR-PLUS* (acidità di stomaco, bruciori, digestione lenta) – *ROBIPLUS* (acidità, bruciore gastrico, aerogastria).

**Secondo la formulazione spagirica:** apo-STO (gastrite, acidità, pilorospasmo, pirosi).

### **Secondo la medicina antroposofica:**

*Betula alba* comp pulvis - *Gentiana* comp (ipo- iperacidità, atonia gastrica).

### **Secondo H. H. Reckeweg:**

*Calcium aceticum* - *Calcium carbonicum* (tubo digerente, stomaco) - *Carbo vegetabilis* (iperacidità, dispepsia fermentativa) - *Ferrum sulfuricum* (acidità gastrica, con rigurgiti di residui alimentari) - *Magnesia usta* .

### **Sali di Schüssler**

- *Natrum Muriaticum* e *Natrum Phosphoricum*. Nei dolori: *Magnesia Phosphorica*.
- Iperacidità gastrica: *Natrum Phosphoricum* ripetutamente subito dopo i pasti.

**Oligoelementi:** Manganese-cobalto.

**Acido urico** *vds uremia, litiasi renale, gotta;*

### **Tinture madri e gemmoterapici:**

*Betula* - *Erigeron* - *Fraxinus* - *Harpagophytum* - *Juniperus* - *Orthosiphon stamineus* (aumenta l'escrezione urinaria dei composti azotati) - *Pilosella* - *Prunus* - *Rosmarinus* - *Seve de bouleau* - *Solidago* (solvente dell'acido urico) - *Thuya* - *Tilia* - *Urtica* (eliminatore dell'acido urico).



### Rimedi omeopatici:

Berberis, Kali muriaticum (acido urico nelle urine delle donne), Lycopodium, Sulfur.

### I complessi omeopatici:

DETOX 13 - SOLIDAGO Cosmoplex - ACIDUM OXALICUM Spl - BRYONIA (sciropo se atri-te urica) - SCORENVIS (per lo scioglimento e la escrezione dell'acido urico).

### Secondo H. H. Reckeweg:

Acidum uricum - Causticum (è spesso sovraccarico di acido urico e di urati. L'urina presenta sedimenti densi di vario colore).

**Oligoelementi:** Manganese-cobalto.

**Sali di Schüssler:** Viene sciolto ed espulso da Natrum Phosphoricum e Silicea.

*Acne vds dermatosi, foruncoli, fitocosmesi, pelle, eczemi, viso;*

### Tinture madri e gemmoterapici:

Alnus glutinosa - Arctium lappa - Argilla - Cavolo - Buxus - Echinacea - Equisetum - Fu-maria - Hydrastis - Juglans - Lievito di birra - Platanus orientalis - Ribes - Rosmarinus - Salvia (dall'azione follicolinica, antibiotica locale) - Secale cereale - Taraxacum - Ulmus - Viola tricolor (30 gocce, 1-2 volte al dì).

### In particolare:

- Buxus, seborrea grassa;

- *Juglans*

in tutti gli stati infettivi cutanei, stimola il potere immunitario per produzione d'anticorpi, soprattutto riguardo stafilococchi;

- Ribes, antinfiammatorio, cortisone simile;

- Rosmarinus, come colagogo per stimolare la funzione del fegato;

- Ulmus, regolatore delle ghiandole sebacee.

- Arctium lappa (60 ml) + Viola tricolor (40 ml) + Cynara scolymus (25 ml);

- *Echinacea angustifolia*

questa pianta ha una lunga tradizione popolare di impiego per arrestare i processi infiammatori, per accelerare la guarigione delle ferite, come stimolante del sistema immunitario e per le sue proprietà antibatteriche: tutti elementi utili nel trattamento dell'acne. L'echinacina, un componente polisaccaridico, favorisce la cicatrizzazione delle ferite.

- *Hydrastis canadensis*

indicata per le sue proprietà disintossicanti e antibatteriche. La sua azione antibatterica è dovuta alla berberina, che è efficace contro i batteri, protozoi e funghi. Stimola anche

il sistema immunitario e disintossica il fegato.

- in caso di eccessi di zuccheri: Trigonella foenum graecum;

- *antiseborrea*:

Taraxacum - Arctium lappa - Raphanus sativus niger - Plantago - Viola tricolor;

- *antimicrobici*:

Allium sativum - Echinacea - Hydrastis - Lavandula - Rosa - Ribes - Juglans - Juniperus - Thymus - Rosmarinus - Viola tricolor - Ulmus;

- che si verifica nella fase premenstruale: Vitex agnus castus;

- come drenaggio epato-intestinale, ai succitati fitogemmoterapici si alterneranno o associeranno le seguenti fitoterapici:

Chelidonium - Taraxacum - Rhamnus frangula alla dose di 50 gocce al giorno di ognuno.

- Seguirà il trattamento con Arctium lappa t.m. (100 gocce al dì per via orale) per le infezioni cutanee, e Salvia off. t.m., dall'azione antibiotica locale, in compresse con applicazioni di t.m. o diluite 1:10.

**Rimedi epato-intestinali:** Taraxacum + Chelidonium + Rhamnus frangula.

### Trattamento omeopatico

La schematizzazione dei rimedi omeopatici per la seborrea oleosa o secca non dovrebbe essere eseguita troppo rigidamente. In alcuni, per esempio, la fronte e la zona intorno agli occhi sono grasse, mentre le zone restanti del viso sono piuttosto secche (Natrum muriaticum); oppure, tutto il viso è ruvido, pustoloso, con squame secche, e solo la punta del naso è grassa e lucente (Sulfur).

- **Prima di tutti la triade:** Natrum muriaticum - Silicea - Sulfur iodatum o Sulfur.

- **I bioterapici che danno la chiave del successo:** T.K., Psorinum, T.R.

- **I policresti, molto importanti, che danno anche loro la chiave del successo:**

Sulfur, Thuja, Natrum muriaticum, Silicea, Calcarea phosphorica, Sulfur iodatum.

### I rimedi che migliorano il terreno acneiforme:

Lycopodium, Nux vomica, Sepia, Pulsatilla, Lachesis, Arsenicum album.

### I rimedi sintomatici:

Graphites, Arsenicum iodatum, Kali iodatum, Kali bromatum, Iodum, Arnica, Carbo vegetabilis, Sanguinaria, Aurum, Hepar sulfur, Calcarea sulfurica.

## Arnica

Acne doloroso e distribuito simmetricamente, ciò è caratteristico.

#### *Natrum muriaticum*

- Pelle del viso grassa. Di frequente cute molto chiara, untuosa e luccicante sulle palpebre, intorno agli occhi e all'attaccatura dei capelli sulla fronte. Seborrea del cuoio capelluto. Ma il resto dei tegumenti è secco e desquamante. Potrebbe coesistere un eczema del margine frontale del cuoio capelluto.

Predisposizione a conflitti psichici; non riesce a liberarsi da cose spiacevoli. Psicologia tipo dell'acneico. Si ha formazione di numerosi punti d'acne sul corpo, ma particolarmente sul viso, sulle ali del naso, sul bordo d'implantazione dei capelli, sulla fronte, cioè nei posti dove le ghiandole sebacee sono più numerose.

- Soggetto complessato, si crede incompreso, tende all'isolamento ma straripa d'amore. Attratto dall'altro, ma lo teme tanto. Lo sbocciamento sessuale liquida l'acne di tale soggetto.
- Fattore endocrino-genitale importante. Amenorrea secondaria delle fanciulle (amore deluso). Cicli troppo lunghi, regole insufficienti.
- Fattori nutrizionali e digestivi. Adolescente magro che mangia troppo e si nutre male. Costipazione.
- Pazienti magri, nonostante l'appetito, e velocemente esausti.

#### **Silicea**

In tutti i casi dove le lesioni elementari pervengono al loro termine e suppurrano. Da somministrare in tutti i malati portatori di una suppurazione cronica o recidivante: fare la comparazione con Thuja, Calcarea carbonica, Hepar sulfur, Mercurius solubilis, etc. Acne conclamata.

- Lesioni tendenti a suppurrare, evoluzione lenta dei noduli fino alla suppurazione. Cicatrici atrofiche permanenti. Si possono notare delle adenopatie cervicali e altre, molto indurite e croniche.
- Pelle secca e strati profondi secchi, atrofici. Rughe precoci. Atonia della pelle (Natrum muriaticum, Alumina, Sepia, Causticum). Sudorazioni profuse allo sforzo (viso, corpo, piedi).
- Comportamento astenico e psicastenico. Sempre stanco e irritabile, fisicamente e intellettualmente. Cattivo rendimento scolare, finisce male i trimestri, afferma di aver troppo lavoro.
- Silicea è uno dei migliori rimedi di insufficienza scolare con un livello intellettuale normale. Il soggetto è maniaco, super ordinato. Colleziona volentieri piccole cose fragili:

francobolli, farfalle, scatole di fiammiferi, etc.

- Fattore endocrino-genitale. Molto meno caratteristico: le fanciulle sono esaurite dalle loro regole (China) e costipate durante il mestruo.
- Fattore nutrizionale e digestivo. Estremamente importante, l'appetito qui è mediocre, contrariamente a Natrum muriaticum e più spesso a Sulfur; ha carenza d'apporto o di utilizzazione.
- Soggetto debole, freddoloso, denutrito (eventuali sequele da rachitismo), costipato con feci disidratate con atonia. Danno frequente alle unghie: macchie bianche, malacia, striature e oni-cofagia molto frequente; capelli secchi, fragili, senza energia; caduta dei capelli degli adole-scenti; alopecia.

### Sulfur iodatum o Sulfur

- Noduli induriti e purulenti. Pelle sporca, sudicia: seborrea, coesistenza o antecedenti di altre dermatosi.
- Colpisce la schiena. Paziente irrequieto, non sopporta il sole.
- Evoluzione ciclica. Variabilità. Alternanze. Carattere familiare.
- Psicologia ciclotimica con attività, euforia, sociabilità, alternanze con crisi ipocondriache, depressione, isolamento.
- Ritmo mestruale: sempre meglio per un'eliminazione, regole, sudorazione, diarrea, etc.
- Turbe digestive e nutrizionali importanti, con abuso di zuccheri e carboidrati, crisi diarroiche, eliminazioni brucianti. Periodi di inappetenza con gran sete.

### Rimedi omeopatici ad azione locale, in 4-5CH:

Natrum muriaticum - Hepar sulfur - Staphysagria (in relazione a stress: studio, sessualità e acne) - Sulfur iodatum - Calcarea phosphorica - Thuya in dosi alla 7 o 9CH da alternare ogni 7-10 giorni;

- *abuso di prodotti cosmetici:*

Nux vomica (intolleranza ai medicinali), Bovista;

- *acne inveterato:*

Belladonna 7CH - Natrum muriaticum 7CH - Calcarea phosphorica 7CH - Kali bromatum;

- *acne juvenile:*

Calcarea carbonica, Sulfur, Hepar sulfur, Kali bromatum, Iodum, T.R., Calcarea picrata;

- *acne necrotica:*

Arsenicum album, Antimonium tartaricum, Nitric acidum, Vaccinotoxicum;

- *acne rosacea o couperose:*

Hamamelis - Calcarea fluorica 7CH - Rhus tox - Arnica 5-15CH - Carbo animalis - Calcarea

silicata 5-30CH - Lachesis 5-15CH - Sanguinaria 4DH-5CH - Nux vomica 5-15CH e dosi Uniche - Sulfur 5-30CH - Iris versicolor - Pulsatilla - Ledum palustre - Carbo vegetabilis - Aurum metallicum.

Hamamelis 9CH dose ogni 15 giorni;

- *acne tuberosa*:

Thuja, T.R., Kali bromatum, Graphites, Silicea;

- *acne vulgaris (sinonimo di acne juvenile)*:

Abrotanum, Iodum, Kali bromatum, Sulfur, ed anche Graphites, Hepar sulfur;

- *cicatrici indurite*:

Acidum fluoricum, Carbo animalis, Kali bromatum, Kali iodatum (come rimedio assorbente), Graphites (dolorose e rimangono a lungo), Baryta carbonica (sclerosi delle lesioni), Calca-rea fluorica;

- *cisti sebacee*: Thuja, Graphites;

- *microcisti*:

Antimonium crudum, Natrum muriaticum, Hepar sulfur (grosse e dolorose), Silicea, Kali bromatum (grosse cisti), Thuja;

- *persistente cambiamento di colore*:

Antimonium tartaricum (blu-rossastrà), Arnica (rosso violetto), Sulfur iodatum (macchie su una pelle ruvida);

- *peggiora con il mestruo*:

Pulsatilla, Sepia , Eugenia jambosa, Selenium; e più specificatamente:

prima: Lachesis, durante: Sulfur, Nux vomica, Pulsatilla, dopo: Nux vomica, Sepia;

Follicolinum 9CH dose, una al 7° e una al 21° giorno del ciclo;

- *con papule*:

Staphylococcinum 7CH dose unica da ripetere ogni 15-20 giorni; Bromum, Arsenicum bro-matum, Kali bromatum, Iodum, Kali iodatum, Sulfur iodatum, Silicea;

- *con pustole*:

Clematis, Rhus tox, Psorinum, Bromum (dure), Eugenia jambosa (indurite, dolorose), Cheli-donium (soprattutto sul viso);

- *seborrea oleosa (pelle grassa)*:

Natrum muriaticum (viso), Selenium (complementare di Thuja, viso e cuoio capelluto), Calcarea carbonica, Medorrhinum, Petroleum, Psorinum, Thuja, T.K., Iodum;

- *seborrea secca (pelle secca)*:

Sulfur, Sulfur iodatum, Hepar sulfur, Bryonia (viso e cuoio capelluto), Arsenicum album e iodatum, Graphites, Sepia;

- *stipsi con insufficienza epatica*:

Nux vomica (abuso di lassativi), Lycopodium (pelle secca, macchie epatiche, efelidi), Anti-monium crudum (ingordigia);

- *suppurazioni, oltre a quelli delle microcisti:*

Calcarea sulfurea, Sulfur iodatum, Antimonium tartaricum, Graphites;

- *teleangectasia:*

Iris versicolor, Sanguinaria, Lachesis, Sulfur, T.K., T.R.;

- *tendenza sclerosante:* Baryta carbonica, Causticum, Graphites, T.R..

- *per le cause digestive:*

Antimonium crudum - China - Natrum sulfuricum – Lycopodium.

### **Secondo la localizzazione:**

- *acne delle spalle:* Kali bromatum;

- *acne della schiena:* Sulfur iodatum, Lycopodium, Kali bromatum;

- *occipite, nuca:* Calcarea carbonica, Graphites, Thuja, Baryta carbonica, Causticum, T.R.;

- *fronte:* Natrum muriaticum (anche tempie), Ledum, Calcarea picrata, Kali bromatum, Nux vomica;

- *mento:* Antimonium crudum;

- *radice del naso:* Ledum palustre, Thuja;

- *numerosi punti neri:* Sulfur o Sulfur iodatum, Sepia.

### **Alcuni rimedi specifici:**

- *Antimonium crudum*

paziente irritabile, rabbioso, scortese, pieno di contraddizioni. Questi sintomi psichici rispecchiano i disturbi gastrointestinali ed epatici; lingua patinosa, rigurgiti acidi, la diarrea si alterna alla stipsi.

Questa forma di acne è caratterizzata dall'indurimento delle zone circostanti: acne indurita.

- *Antimonium tartaricum*

pustole dolorose che lasciano cicatrici. Colorazione blu-rossastra simile al vaiolo.

- *Arnica*

colore rosso-violetto. Spesso l'acne si estende in modo simmetrico dal naso alle guance e, infine, all'arcata zigomatica. Donne pletoriche, robuste con ectasie venose.

- *Arsenicum bromatum*

noduli duri e brunastri in pazienti magri, irrequieti.

- *Bovista*

rimedio delle irritazioni cutanee e in caso di acne, conseguenti all'uso regolare di cosme-

tici. In caso di acne che appare solo d'estate e peggiora dopo aver fatto il bagno.

- *Bromum*

pustole dure, non dolorose, con zone circostanti indurite, evidente miglioramento al mare. Per lo più pazienti obesi, dalla carnagione chiara.

- *Calcarea carbonica*

pelle malsana, afflosciata, pallida e fredda.

Diatesi linfatica con ingrandimento dei linfonodi e con escrescenze adenoidi. Paziente freddoloso, con sudorazioni locali, prevalentemente alla regione occipitale e nucleo.

- *Calcarea silicata*

arrossamento bluastro, localizzazione per lo più al naso (acne rosacea) e alla punta del naso, con prurito e bruciori. Tendenza al rinofima (naso a patata). Pazienti freddolosi con pelle gelida, che però non sopportano il caldo. Scarsa fiducia in se stessi.

- *Calcarea sulfurica - Kali iodatum - Graphites*

contro eventuali stigmate da cicatrizzazione.

- *Carbo animalis*

cicatrici indurite blu-rossastre con apparizione delle venule nelle zone circostanti. Pelle ruvida e screpolata. Pazienti freddolosi. Arrossamento bluastro con ectasie venose. Pazienti con dispepsia fermentativa e con meteorismo accentuato.

- *Fluoric acidum*

prurito delle cicatrici con sensazione di caldo sulla pelle. Peggioramento col calore e col sole.

- *Hepar sulfur*

forte tendenza a suppurazione. Il paziente soffre il freddo, particolarmente le correnti d'aria. Carattere impetuoso.

- *Iodum*

paziente spesso di carnagione scura, magro nonostante il buon appetito, ipertiroidico, vivace, impetuoso. Acne con il massimo sul viso, petto e spalle.

- *Kali bromatum*

se l'acne è soprattutto localizzata sulla fronte e sulla schiena e sul petto, dietro le spalle; cisti grosse, comedoni della faccia, collo, spalle, petto e schiena. Noduli lividi e brunastri, duri, pruriginosi. Cicatrici bluastre o livide, indurite e pruriginose.

Peggioramento durante il periodo mestruale.

- *Kali iodatum*

collaudato come rimedio assorbente. Paziente affetto da ipertiroidismo. Tendenza a bronchiti. Si sente meglio all'aria aperta.

- *Lachesis*

rossore livido, acne rosacea in persone alcolizzate. Peggioramento al caldo, con applicazioni calde, in primavera e d'estate. Il paziente è insofferente alle cose strette, rifiuta vestiti aderenti e ambienti piccoli affollati.

- *Lachesis* - *Carbo vegetabilis* - *Aurum metallicum*: rinofima (cute del naso).

- *Lycopodium*

localizzazione tipica dell'acne: la schiena. Il paziente compensa la scarsa fiducia in sé con un atteggiamento dittoriale. Pelle secca, macchie epatiche, efelidi.

- *Medorrhinum*

pelle ispessita con pori dilatati (buccia d'arancia). Sudori nauseanti.

Cattiva memoria, errori ortografici, tendenza alla legastenia. Scarsa concentrazione, fretta, confusione.

- *Nux vomica*

rimedio classico dell'intolleranza ai farmaci allopatici. Paziente irritabile suscettibile, sensibile alle correnti d'aria. Conseguenze dell'abuso di lassativi. Rossore a macchie (Kali iodatum). Persone alcolizzate.

### **Localizzazione preferita dell'acne:** la fronte.

- *Psorinum*

pazienti molto freddolosi, con pelle grassa e sporca, e con sudorazioni maleodoranti sotto sforzo.

- *Pulsatilla*

periodo mestruale irregolare, spesso ritardato, scarso o assente per parecchi mesi. Stasi venosa alle gambe. Il paziente non sopporta alimenti grassi. Lo stato della pelle peggiora mangiando carne di maiale.

- *Sanguinaria*

la zona lesa è rosso-scura (acne rosacea). Congestione verso la testa con viso arrossato, particolarmente in caso di mestruazioni lievi oppure durante il climaterio. Frequente mal di testa, che aumenta con il sorgere del sole e finisce di sera.

- *Selenium*

seborrea grassa del viso e del cuoio capelluto, viso unto con numerosi comedoni ben visibili. La pelle peggiora prima e durante il mestruo. Paziente particolarmente sensibile all'eccitamento sessuale. Benché siano molto freddolosi, questi pazienti paradossalmente non sopportano il caldo.

- *Sepia*

irritabilità premenstruale, talvolta apatia e disinteresse. Mestruazioni di solito in ritardo, raramente anticipate, sempre comunque con flusso scarso. Dolori prima delle mestruazioni. Di frequente sudorazioni ascellari maleodoranti. Carnagione quasi sempre scura;

pelle giallastra con macchie. Pustole di colore scuro.

- *Silicea*

suppurazione; pelle malsana. Evoluzione lenta dei noduli fino alla suppurazione. Soggetto freddoloso, ipersensibile, suda abbondantemente alle mani e ai piedi; acne con clamata.

- *Staphylococcinum 7CH*

acne con papule dolorose o pustole.

- *Sulfur o Sulfur iodatum*

(acne indurita e purulenta, iperseborrea) da impiegare di preferenza quando si ritrovano numerosi punti neri. Tipico viso pustoloso e trascurato; pelle ruvida, malsana, arrossata e pruriginosa, peggioramento con l'acqua e il calore. Macchie rosse su una pelle ruvida e pruriginosa.

Labbra e orecchie rosse. Carattere focoso.

- *Thuya*

acne situata tra il naso e le guance (terreno sicotico); cisti sebacee. Spesso conseguenze di vaccinazioni e di alimentazione troppo ricca in proteine. Nell'anamnesi familiare frequente ricorrenza di diabete e reumatismo. Nell'anamnesi personale eventuali malattie addominali, cistiti, gonorrea, condilomi, fibromi, néi rossi, verruche morbide.

- *Thuja - T.R. - Kali bromatum - Graphites - Silicea*

acne tuberosa.

- *Tuberculinum Koch (T.K.)*

pazienti magri con buon appetito, presto esausti. Labbra molto rosse. Cambiano spesso i propri interessi, gli amici, il luogo e la professione.

- *Tuberculinum residuum (T.R.)*

acne indurito.

### **Altri rimedi omeopatici utili:**

Arnica, Ignatia (che si sviluppa dopo emozioni, dispiaceri), Nitric acidum (acne necrotica), Nux vomica (soggetti irritabili, litigiosi, dispeptici), Pulsatilla, Sepia (comedoni), e i bioterapici Tuber-colinum e VAB.

### **I rimedi del terreno s'indirizzeranno sulle diatesi:**

- *Psoro-Tubercolinico*

Psorinum (acne inveterato e sconfortante)

ragazzo: Natrum muriaticum - Sulfur o Sulfur iodatum - Lycopodium;

ragazza: Pulsatilla - Sulfur iodatum - Sepia - T.R. (acne con cicatrici).

- *Psora grassa*: Graphites - Sulfur - Calcarea carbonica - T.R..
- *Sicotico*: Thuja - Medorrhinum - Sulfur - Calcarea carbonica.
- *Luetico*: Mercurius - Fluoric acidum - Calcarea carbonica - Luesinum (acne complicato, mostruosità lesionali, sfregiati dall'acne).

### **Secondo H. H. Reckeweg:**

- *acne vulgaris*:

Bellis perennis - Baryum oxalsuccinicum - Cerum nosode - Chinhydron associato a Ubi-chi-non, Cerum o Comedones - Comedones nosode (acne volgare e conglobata) - Hepar sulfur - Mercurius solubilis - Psorinum - Pyodermie nosode (suppurante) - Sanguinarium nitricum - Silicea - Staphylococcus nosode - Sulfur jodatum - Tuberculinum - Ubichinon (che guarisce lasciando cicatrici e sulla cute del viso impura, dalla lucentezza grassa e cosparsa di pustole saniose. Spesso sussiste una tendenza a violente cefalee) - Viola tricolor.

- *con pustole*:

Baryum carbonicum (della pubertà) - Kalium bromatum - Hepar sulfuris (col tipico odore di formaggio emanato da tutto il corpo, basse diluizioni D4) - Ignatia (eruzioni, pustolette acnei-che intorno agli occhi e sul mento) - Ichthyolum - Mercurius precipitatus ruber - Niccolum aceticum (pustole acneiche al viso con tumefazione tessutale) - Variolinum nosode.

- *couperose o rosacea*:

Baryum oxalsuccinicum - Carbo animalis - Funiculus umbelicalis - Kali iodatum - Ichthyolum - Mercurius bijodatus.

- *conglobata*:

Calcium sulfuratum - Carbo animalis (eruzione di color rameico sulla fronte) - Cerumen no-sode - Ledum (noduli sulla fronte) - Pyodermie nosode - Staphylococcus - Variolinum noso-de.

- *cicatrici indurite*: Calcium fluoratum.
- *intorno agli occhi, sul mento*: Ignatia.
- *sulla fronte*: Carbo animalis - Ledum.
- *al viso*: Niccolum aceticum.

### **Rimedi omeopatici complessi:**

THUYA comp. - UBICHINON (quando l'acne tende a lasciare cicatrici) - CUT (disintossicante, rivitalizzante, attivatore dei metabolismi) - DETOX 3 (drenaggio del connettivo - DETOX 8 (per stimolare il sistema immunitario) - DETOX 2 (se batterico) - CHELIDONIUM

Homaccord o CARDUUS Cosmoplex o HEPEEL (per stimolare la funzionalità del fegato)  
- NACNESTA (acne volgare) - R 53 (acne volgare, comedoni) - R 65 (acne volgare, eczemi)  
- R 21 (1-3 volte a settimana) – DERMOTI (fiale, da 3 a 1 a settimana) – PSORINUM OTI  
composto – AKEN-PLUS (gocce, capsule, pomata: acne giovanile, comedoni) – HOMEO-  
CREM BERBERIS –HAMAMELISPLUS (gocce, pomata, couperose) – CURASYN 3.

**Secondo la formulazione spagirica:** DERCUT pomata - apo-EPA (per le funzioni epatiche).

### **Secondo la medicina antroposofica:**

Lachesis comp (acne con pustole, flogosi purulente) - Organum quadruplex (affezioni cutanee su base organica).

### **Per la pelle del viso:**

Pel 1 (tonifica) - Pel 2 (circolazione) - Pel 4 (per la granulazione) - Pel 6 (contro l'inquinamento).

Oligoelementi da associare ai rimedi per un'azione sinergica:

- *acne vulgaris*: Rame-oro-argento a giorni alterni;
- *acne rosacea*: Manganese-rame oppure Manganese-cobalto.
- *acne giovanile*: Rame-oro-argento, una dose ogni 2-3 giorni.
- *acne iperinfetta con adenopatie*: Rame-oro-argento, aggiungere Zinco-rame per la maturazione endocrina.

### **Acne rosacea o couperose**

- Manganese-Rame oppure Manganese-Cobalto (secondo se il terreno è ipostenico o distonico; qui il contesto diatesico è della massima importanza)
- Manganese-rame, una volta ogni tre giorni nel caso vi sia una sindrome Ipostenica, ossia un indebolimento delle funzioni di certi tessuti (soprattutto delle ghiandole), con prostrazione o abbassamento del tono nervoso.
- Manganese-cobalto, una volta ogni tre giorni, in caso di distonia o disordine del tono musco-lare (soprattutto eccitazione della fibra muscolare striata o liscia).

### **Litoterapia**

Orpiment D8. Nell'acne pustolosa: Iodargyrite D8 e Chalcopyrite aurifere D8. Localmente com-presse umide con Arctium lappa t.m.



## Sali di Schüssler

Silicea, Natrum Phosphoricum e Natrum Sulfuricum.

Natr. Phos.: rimedio per il metabolismo dei grassi. Da prendere per molto tempo.

Silicea: quando si ha dei punti di suppurazione.

Natr. Mur.: per individui soggetti a costipazione.

Calc. Fluor.: per risolvere gli indurimenti pseudocistici.

Kali Mur.: quando predomina l'insufficienza epatica.

Kali Sulf.: seborrea predominante.

Fer. Phos.: se c'è infiammazione e febbre leggera.

Silicea: suppurazione.

## Vitamine

vitamina E e Selenio

niacina (PP o B3, in uso esterno) – vitamina A: come isotretinoina contro l'acne cistico; tretinoin (Retin A) contro l'acne vulgaris – piridossina (B6, può migliorare casi di acne o di pelle secca e pruriginosa) – vitamina F – biotina (B8) - riboflavina (B2, couperose).

Inoltre:

- fare una maschera di argilla (argilla del posto o verde) 1-2 volte a settimana, argilla per via in-terna, 1 cucchiaino al giorno e per 20 giorni al mese;
- cura di succhi di carota, di spremute di limoni e/o arance;
- per soddisfare il bisogno in vitamine del gruppo "B", 4-6 compresse al giorno di lievito di birra;
- alla sera, applicare una pomata composta da 2 gr di zolfo precipitato e da 20 gr di strutto, al mattino lavarsi con acqua calda e sapone;
- lavaggi del viso, mattina e sera, con sapone alla calendula; lavaggi con acqua saponata o con l'aggiunta di acqua di colonia per decapare la pelle e aprire il canale d'escrezione delle ghiandole sebacee ostruite;
- spremere i comedoni con l'aiuto di piccoli tubicini ottenuti, per es., da carta da visita o con altro materiale.

Negli adolescenti non intervenire con prodotti omeopatici ormonali, come Follicolinum, Luetinum o Corticosurrenale, in quanto il loro equilibrio ormonale non è ancora terminato.

Oltre ad un qualsiasi trattamento sopradescritto, si dovrebbe osservare una corretta igiene di vita e alimentare: aria fresca, sport, sole; alimentazione ricca di prodotti freschi, poveri di grassi; ridurre al minimo lo zucchero, la carne di maiale sotto qualsiasi forma, i grassi animali.

Acrocheratoma o acropulpite

reazione secca ragadiforme della palma della mano e dei polpastrelli delle dita, molto simile alla psoriasi. *Vedi: Psoriasis.*

**Acrocianosi** *vds varici, vene varicose, flebite.*

**I prodotti omeopatici:**

giorni pari: Secale + Cupressus in 4CH; giorni dispari: Lachesis + Pulsatilla in 5CH; ogni 15 giorni: Secale 9CH dose unica.

**I rimedi omeopatici complessi:**

AESCULUS comp. - ARGENTUM Homaccord - VEN - AGARICUS - HAMAMELIS Ho-mac-cord (gocce) - SECALE Spl - CARBO VIS-HP - HAMAMELISPLUS (gocce, pomata) - HOME-OMELIS (fiale).

**Secondo la medicina antroposofica:** Borago comp.

**Oligoelementi**

Manganese-cobalto, per un mese, 2-3 volte la settimana; poi Cobalto, 2-3 volte la settimana.

Inoltre si consiglia:

ginnastica, salto con la corda, massaggi per migliorare la circolazione, bagni, frizioni con una miscela di alcol e terebentina.

Alimentazione abbondante. Non fumare. Evitare la sedentarietà. Respirazione controllata. Stare il più possibile all'aria aperta, cure marine. Evitare il freddo e l'umidità, sono controindicati. Lievito di birra, succo di carote e spremute di limone.

Fare verificare lo stato della bocca (denti, tonsille).

**Acroдинia**

malattia specifica dei bambini che generalmente inizia con dolori agli arti inferiori, cui si aggiungono disturbi nervosi e psichici, e quindi trofici di vario genere.

**Vitamine:** Vitamina B6 (piridossina)

**Acroparestesia** *vds gambe, mani, arterite, paralisi, circolazione;*

Tinture madri e gemmoterapici : Achillea - Populus - Olea - Sorbus;  
*arti inferiori:* Aesculus, Ginkgo, Olea, Populus, Sorbus.

### **In omeopatia:**

Agaricus muscarius 4CH, Secale cornutum 4CH, Cuprum 4CH (se crampi), Ambra grisea.

*formicolio delle dita:*

Secale - Aconitum (quando scrive) - Ammonium muriaticum - Lycopodium (mano e braccia e la notte, Ambra grisea) - Rhus tox - Silicea (mano e braccia quando vi si addormenta sopra).

### **Ambra grisea**

le gambe si intorpidiscono facilmente; sotto la minima compressione si intorpidiscono, come per es. quando si incrociano, le braccia si addormentano quando ci dorme sopra.

### **Secondo la medicina antroposofica:**

Secale/Plumbum sulfurat. comp (parestesie, claudicatio intermittens).

**Oligoelementi:** Manganese-cobalto.

### **Oppure impiegare i prodotti complessi:**

CUPRUM Heel + SOLANUM comp., SECALE Heel, ARGENTUM Homaccord ed AESCU-LUS comp. per la circolazione periferica, e per soggetti anziani aggiungere BARIJODEEL - AESCULUS Ptk - SECALE Ptk - ANHALONIUM Ptk - R 63 (acroparestesie, claudicatio in-termin-tens, crampi ai polpacci) - BIOTIA.

**Acufeni** *vds otalgia/otite, orecchio, ronzii d'orecchio, sordità;*

**Il fitogemmoterapico:** Crataegus

**Il complesso omeopatico:** ASARUMPLUS

**Oligoelementi:** Magnesio - Manganese + Iodio, e se ipersensibilità il Manganese-cobalto.

### **Secondo H. H. Reckeweg:**

Calcium carbonicum - Carboneum sulfuratum - Graphites - Os petrosum.

### **Adattamento (sindrome d')**

Secondo H. Selye è quel complesso di reazioni non specifiche dell'organismo nei con-