



Gli Appuntamenti di Erba Sacra APS
SEDE DI ROMA: Piazza San Giovanni Bosco 80
www.erasacraroma.com

Corsi Settimanali 2026

YOGA

LUNEDI'	16:45-18:15	Hatha Yoga	Anna Barletta
	18:30-20:00	Hatha Yoga	Anna Barletta
MARTEDI'	10:30-11:30	Hatha Yoga	Raffaella Pedè
	19:30-21:00	Hatha Yoga	Francesca Pocci
MERCOLEDI'	16:45-18:15	Hatha Yoga	Raffaella Pedè
	18:30-20:00	Hatha Yoga	Raffaella Pedè
VENERDI'	17:00-18:00	Hatha Yoga	Anna Barletta
	19:00-20:30	Hatha Yoga	Raffaella Pedè

PILATES

MARTEDI'	17:30-18:30	Pilates	Elisabetta Giorgi
	18:30-19:30	Pilates	Elisabetta Giorgi
GIOVEDI'	17:30-18:30	Pilates	Elisabetta Giorgi
	18:30-19:30	Pilates	Elisabetta Giorgi

GINNASTICA DOLCE

LUNEDI'	10:30-11:30	Monica Lavezzari
GIOVEDI'	10,30-11,30	Monica Lavezzari