



# Accademia Opera

Formazione Professionale Olistica Online



# La storia

**Opera - Accademia Italiana di Formazione Olistica** costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

L'Accademia Opera è la Scuola Professionale per Operatori Olistici, Naturopati e Counselor Olistici del **Centro di Ricerca Erba Sacra APS**, un'associazione di promozione sociale costituita nel 2000 che, oltre alle molte attività di informazione, gestione di gruppi esperienziali, formazione in aula, servizi individuali e di solidarietà, gestione dei registri professionali di Operatori Olistici, Naturopati e Counselor, da anni opera con crescente successo nel campo della formazione a distanza con un'ampia offerta di corsi su tematiche che si riconducono ad una visione olistica della vita e della conoscenza.

Il progetto di costituzione dell'Accademia Opera si è potuto realizzare grazie alla collaborazione di molti studiosi, esperti e docenti che hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa, mettendo a disposizione le loro conoscenze e la loro professionalità.

Al progetto dell'Accademia Opera hanno inoltre significativamente contribuito prestigiosi organismi di formazione olistica che hanno riconosciuto la preziosa sinergia tra la formazione a distanza proposta dall'Accademia Opera e la tradizionale formazione in aula di cui tali organismi sono, nel mondo olistico, soggetti di comprovata autorevolezza.

L'Accademia Opera propone un percorso di studi completo e approfondito, disponibile per chi già opera nel settore olistico e per chi voglia avvicinarsene a livello professionale o culturale, e una formazione di base rivolta a coloro che desiderano iniziare un percorso spirituale e creativo personale.

# La proposta formativa

L'Accademia Opera allude, con il termine '**opera**', al lavoro formativo alchemico che ciascuna persona è invitata a realizzare dentro di sé. Risulta quindi fondamentale l'intenzione e l'impegno dell'allievo a conoscere e sperimentare la spiritualità la coscienza e l'energia. In questo modo la responsabilità individuale si fonda sulle scelte di vita e sul consapevole rapporto con le dimensioni superiori della coscienza. Questo approccio permette di evitare i "tecnicismi" che purtroppo spesso prevalgono anche nel campo delle discipline psico-spirituali.

L'Accademia Opera perciò propone una formazione attraverso una forma personalizzata di stimolazione, consistente in un approccio interattivo attraverso corsi online che permette di seguire le persone direttamente nella loro sperimentazione della crescita personale, stimolata anche attraverso la proposta di una serie di esercizi, meditazioni ed esperienze.

*La formazione è particolarmente adatta perciò alle persone che lavorano o desiderano lavorare come 'operatori olistici', per dare loro la possibilità di integrare gli interventi sul corpo, sulla mente, sul cuore e sull'anima, nella loro formazione personale e professionale.*

Le persone vengono invitate ad un rapporto di formazione diretto esplicitamente a come integrare il corpo, la mente, il cuore e lo spirito. È scoraggiata una motivazione di facilitazione e di semplificazione, come se i corsi dovessero essere dei riassunti di discipline scientifiche o spirituali.

La partenza del lavoro personale su sé stessi, come obiettivo spirituale e creativo e non terapeutico, aiutato dall'espressione immediata di coraggio e d'intraprendenza, renderà il lavoro formativo molto utile e nuovo.

La formazione proposta dall'Accademia Opera comprende la **Scuola di Naturopatia**, la **Scuola di Scienze Psichiche** (per Operatori Esoterici), la **Scuola per Operatori Olistici** con diversi indirizzi, la formazione per **Educatori Olistici** e percorsi professionali per **Counselor Olistici** dell'Istituto I.S.P.I.C.O. di Erba Sacra APS

*La formazione proposta dall'Accademia Opera è interamente a distanza ed è realizzata con i Corsi online di Erba Sacra.*



*Tutti i percorsi formativi danno un titolo valido per l'iscrizione nei Registri ASPIN e l'esercizio della professione di Naturopata, Operatore Olistico o Counselor Olistico ai sensi della legge 4/2013*



Tutti i percorsi formativi danno un **titolo valido** per l'iscrizione nei **Registri ASPIN** e l'esercizio della professione di Naturopata, Operatore Olistico, Counselor Olistico e Educatore Olistico ai sensi della legge 4/2013.

La formazione dell'Accademia Opera è interamente a distanza ed è realizzata con i Corsi online di Erba Sacra e:

- per il piano di studi dei Counselor Olistici, anche con lezioni interattive in videoconferenza;
- per il piano di studi degli Operatori Esoterici e delle relative specializzazioni anche con videolezioni e file audio preregistrati.



## Vantaggi dei Corsi Online

La trasmissione e la comunicazione online permettono di realizzare alcuni obiettivi:

*La diffusione capillare della formazione, raggiungendo persone che non possono lavorare in aula o che vivono in centri lontani, facilitando in ogni modo l'organizzazione del tempo e dello spazio;*

*La valorizzazione delle capacità tecnologiche e formative della comunicazione online, sperimentando sia diverse forme di presentazione dei corsi, sia l'aspetto interattivo dell'apprendimento;*

*La personalizzazione della preparazione utilizzando sistemi di domande - risposte - prove - verifiche e l'individuazione delle più opportune attività esperienziali da proporre allo studente.*

L'impatto formativo della proposta riguarda anche l'originale impostazione della ricerca e della didattica orientate a una formazione olistica. Esiste ormai nel territorio una diffusa rete di insegnamenti, considerati in senso lato "olistici", che investono il corpo e lo spirito.

L'Accademia propone un passaggio successivo: interpretare la parola "olismo" come la totalità armonica dell'essere umano, considerando quindi come promuovere e realizzare lo sviluppo completo delle componenti della natura umana, esaminando come influiscono fra di loro lo spirito, il cuore, la mente e il corpo nello sviluppo dell'unicità della persona.

Il programma formativo dell'Accademia Opera si presenta con un'anima comune, la finalità di offrire un servizio di amore e di creatività allo sviluppo dell'essere umano, evitando i pericoli di una lettura neutra e tecnicistica degli

interventi nei settori del benessere, della naturopatia, delle tecniche psico-fisiche e di tutte le discipline psichiche e psico-spirituali. Si tratta quindi di promuovere lo sviluppo della coscienza e della consapevolezza, studiando e progettando gli interventi che preparino e sostengano un nuovo stile di vita nella nuova era. Spesso le persone chiedono interventi terapeutici isolati. Un lavoro formativo globale implica lo sviluppo delle potenzialità umane e una spiritualità che tenda a realizzare concretamente l'esperienza umana nel mondo.

I corsi, **realizzati da docenti noti per competenza e qualità professionale**, vengono presentati con queste caratteristiche:

Una serie di lezioni che consentono l'apprendimento mirato delle materie coerentemente organizzate rispetto a precisi obiettivi didattici;

La possibilità che tutte le persone interessate, a prescindere dagli studi realizzati, possano essere coinvolte nel progetto formativo;

Un lavoro che attivi la riflessione, l'intuizione, la connessione logica e la capacità d'interpretare e applicare;

L'integrazione, in alcuni corsi, di testi, invocazioni, immagini, fotografie e poesie; ovvero di quelle sollecitazioni che ricordino il contemporaneo riferirsi dei contenuti all'intuizione e alla fantasia, all'informazione e al ragionamento, alla consapevolezza e alla testimonianza spirituale;

L'indicazione di bibliografie e risorse utili per ulteriori approfondimenti.

**Il progetto si svolge quindi coniugando gli aspetti teorici e quelli pratici, all'interno di una disposizione spirituale creativa e operativa.**

# Piano di Studi

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Naturopata** deve frequentare il percorso formativo:

## Scuola di Naturopatia Salus Energy

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Counselor Olistico** deve frequentare uno dei seguenti percorsi:

- Counseling Olistico in Comunicazione
- Counseling in Psicosomatica Spirituale

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo professionale di **Operatore Olistico** può scegliere uno dei seguenti percorsi:

- Scienze Psichiche
- Tecniche Energetiche
- Crescita Umana
- Spiritualità Olistica
- Mediazione Artistico-Relazionale
- Salute Naturale

Chi desidera iscriversi all'Accademia Opera e ottenere il titolo di **Educatore Olistico** deve frequentare:

## Corso per Educatore Olistico

Il Piano di Studi di ciascun indirizzo prevede, oltre alle materie specifiche dell'indirizzo scelto, anche le principali materie che trattano argomenti di filosofia, comunicazione, salute naturale, crescita personale.



In tal modo l'allievo ha le necessarie conoscenze professionali per operare con competenza e qualità nel settore scelto, ma anche una solida formazione di base e un'ottima conoscenza delle discipline che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano e un buon livello di crescita e consapevolezza personale.

Per alcuni percorsi (Naturopatia, Scienze Psichiche, Mediazione Artistico-Relazionale) sono previsti anche **insegnamenti specialistici** (facoltativi) che consentono a chi ha concluso il piano di studi, di ottenere il **Master** in una specifica materia.

Accademia Opera offre anche un corso dedicato agli Educatori (per il quale è stato chiesto l'accreditamento al MIM) e ottenere il titolo di **Educatore Olistico** con possibilità anche, per chi lo desidera, di iscrizione nei registri ASPIN degli Operatori Olistici.

Agli allievi è fornito un manuale con gli elementi di **Deontologia Professionale** (la cui conoscenza è richiesta per l'iscrizione nei registri professionali) e le **norme fiscali** per gli operatori olistici. Agli allievi sono anche dati in omaggio gli **ebook didattici** pubblicati da Erba Sacra i cui contenuti sono utili per l'indirizzo frequentato.

Gli allievi sono invitati a seguire il piano degli interventi disciplinari, ma possono adeguare ed organizzare un loro **Piano di Studi Individuale**, concordato con la direzione didattica, dove ciascuno sceglie quale percorso di ricerca e di formazione voglia realizzare.

Agli studenti che hanno precedentemente frequentato singoli **Corsi on line di Erba Sacra** che fanno anche parte del piano di studi sono riconosciuti i corsi già frequentati.

L'iscrizione all'Accademia può avvenire in qualsiasi momento dell'anno, modalità di frequenza e durata della formazione on line può essere personalizzata.

## I tuoi Tutor

Puoi far riferimento in ogni momento a due tutor:

1. Per ogni materia **l'autore** stesso del corso o, in sua mancanza, **un docente** che puoi contattare sempre via e-mail (e, in alcuni casi, telefonicamente o via skype) per avere risposte, suggerimenti e consigli sui contenuti e sulle modalità di studio. Il tutor risponderà nel più breve tempo possibile e, per tutta la durata del percorso.
2. Un **tutor** che seguirà l'intero tuo percorso e sarà il punto di riferimento per esigenze di tipo organizzativo, amministrativo o didattico e per l'elaborato finale.

## Valutazione

Per ciascun corso online previsto dal piano di studi è richiesta una **verifica di apprendimento** (relazione, esercizi, test di autovalutazione o questionari, a seconda della materia).

A conclusione del percorso formativo sono richiesti un **tirocinio a distanza** tramite schede appositamente realizzate dai docenti e la discussione di un **elaborato finale** (concordato in precedenza con il tutor) in videoconferenza.





## Procedura di iscrizione

Nel sito **www.accademiaopera.it** ogni percorso formativo è presentato dal docente che ne è referente.

Per aprire il video cliccare su ***"La parola al referente del percorso"***.

Nell'immagine qui a lato, è possibile vedere la localizzazione del link sul pulsante arancione.

DURATA  
oltre 1200 ore

\*Possono essere concordate con la segreteria diverse modalità di rateizzazione e durata del corso.

Pagando in un'unica soluzione avrai uno sconto del 20%

---

TITOLO ACQUISITO  
Operatore Olistico specialista in Scienze Esoteriche

---

VISUALIZZA IL PIANO DI STUDI

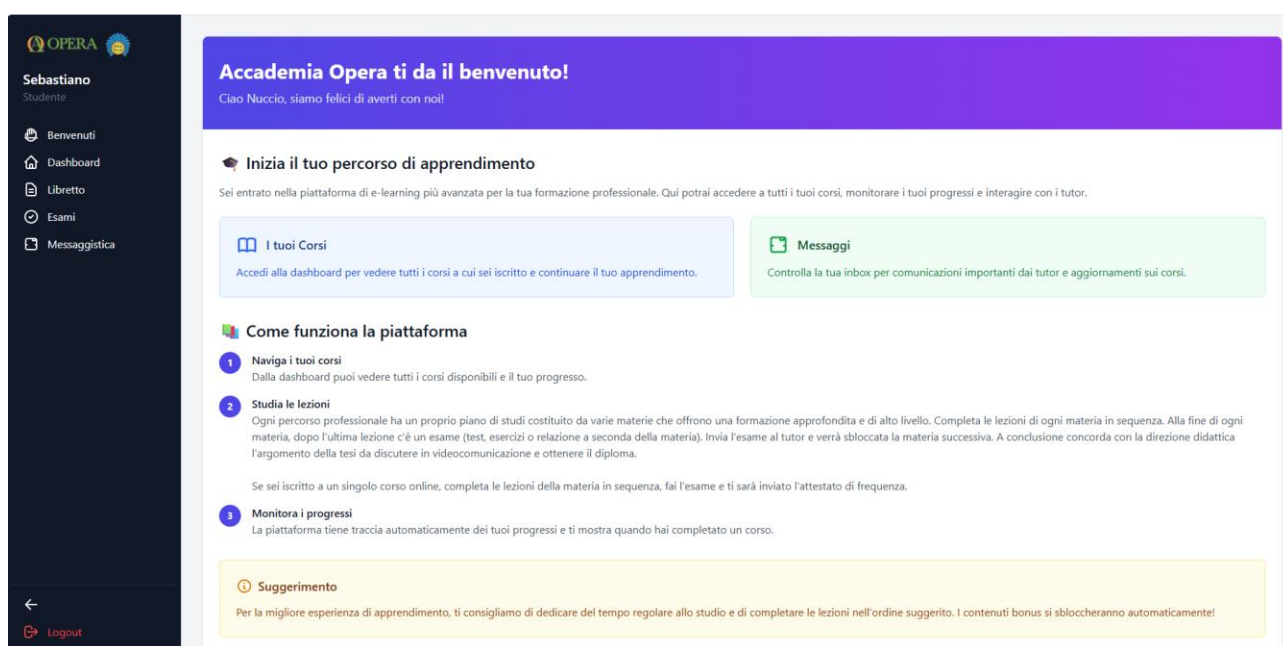


Cliccando su ***"Visualizza il Piano di Studi"*** si apre la sezione con l'elenco, in ordine alfabetico (l'ordine di invio agli allievi è ovviamente diverso), delle materie facenti parte del piano di studi (nell'immagine la localizzazione del link, identica per tutti i percorsi formativi). Cliccando su ogni singolo corso si apre una pagina dedicata e potete leggere la descrizione e il programma dettagliato e il profilo del docente.

Se ti interessa procedere con l'iscrizione non devi far altro che cliccare su **"ISCRIZIONI ONLINE"**, riempire il modulo di iscrizione e versare la quota scelta (importo iniziale o quota intera) con una delle modalità indicate (carta di credito, paypal, bonifico bancario, c/c postale).



Alla ricezione del modulo e della quota di iscrizione, la Segreteria Didattica provvederà all'invio delle credenziali per l'accesso alla **innovativa piattaforma e-learning di Erba Sacra** che consente la gestione autonoma dello studio e l'interazione tramite messaggistica interna con i tutor.



Con l'iscrizione all'Accademia sei anche inserito nel **registro ASPIN** dei professionisti olistici come Socio in Formazione e puoi registrarti **nell'Area Soci ASPIN** con la tua mail e una password personale e inserire eventuale altra formazione svolta per ottenere crediti formativi che ti saranno utili quando otterrai il titolo.

## Durata e Riconoscimenti

La durata dipende esclusivamente da te che gestisci i tempi di studio liberamente: il costo e il titolo non sono legati in alcun modo al tempo impiegato.

A conclusione dei **percorsi formativi professionali**, dopo la discussione dell'elaborato finale, è rilasciato:

- Per chi frequenta Salus Energy: il **Titolo di Naturopata**
- Per chi frequenta uno dei corsi di Counseling: il **Titolo di Counselor Olistico specialista in .....(indirizzo scelto)**
- Per chi frequenta uno degli altri indirizzi: il **Titolo di Operatore Olistico specialista in..... (indirizzo scelto)**
- Per chi frequenta il Corso per Educatori Olistici: il **titolo di Educatore Olistico**

Con il titolo conseguito con l'Accademia Opera puoi iscriverti nei Registri Professionali di **ASPIN**.

Di seguito i facsimili del **titolo di Naturopata**, del **titolo di Operatore Olistico**, del titolo di **Counselor Olistico** e del titolo di **Educatore Olistico**:



**Salus Energy**  
Formazione Professionale in Naturopatia  
del Centro di Ricerca Erba Sacra APS

Visto il curriculum e al termine della formazione prevista dal piano di studi,  
discusso positivamente l'elaborato finale, si conferisce il titolo di

**NATUROPATA**  
a  
**Nome Cognome**

Il Relatore Il Presidente di Erba Sacra

Roma, gg/mm/aaaa

N. Registro ASPIN FORM-xxxx-NA

**Centro di Ricerca Erba Sacra APS**  
OPERA - Accademia Italiana di Formazione Olistica

Visto il curriculum e al termine della formazione prevista dal piano di studi,  
discusso positivamente l'elaborato finale, si conferisce il titolo di

**Operatore Olistico**  
indirizzo: .....  
a  
**Nome Cognome**

Il Relatore Il Presidente di Erba Sacra

N. Registro ASPIN FORM-xxxx-OP

**Centro di Ricerca Erba Sacra APS**  
ISPICO-Formazione professionale per Counselor e Coach

Visto il curriculum e al termine della formazione prevista dal piano di studi,  
discusso positivamente l'elaborato finale, si conferisce il titolo di

**Counselor Olistico**  
Specialista in .....  
a  
**Nome Cognome**

Il Relatore Il Presidente di Erba Sacra

N. Registro FORM-xxxx-OL

**Centro di Ricerca Erba Sacra APS**  
IFEQ—Istituto di Formazione per Educatori Olistici

Visto il curriculum e al termine della formazione prevista dal piano di studi,  
discusso positivamente l'elaborato finale, si conferisce il titolo di

**Educatore Olistico**  
a  
**Nome Cognome**

Il Relatore Il Presidente di Erba Sacra

N. Registro FORM-xxxx-EO