



## **Centro di Ricerca Erba Sacra APS**

Piazza San Giovanni Bosco 80, 00175 Roma

Tel: 06.71546212 – N° Verde: 800681464

Internet: [www.erasacra.com](http://www.erasacra.com); E-mail: [erasacra@erasacra.com](mailto:erasacra@erasacra.com)

*Associazione di Promozione Sociale per la Conoscenza e lo Studio  
di Discipline orientate al Benessere Psicofisico della Persona*

**Obiettivi, Valori,  
Aree di attività e organizzazione**

*Gennaio 2026*

# L'ASSOCIAZIONE



Il Centro di Ricerca Erba Sacra APS è un'Associazione di Promozione Sociale costituita con Statuto registrato il 3 Ottobre 2000, successivamente modificato e registrato il 29/10/2008. Il 30 Ottobre 2020 è stata depositato con atto notarile lo Statuto adeguato alle norme di legge sul **Terzo Settore**.

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*

# **L'ASSOCIAZIONE**

---



Il Centro di Ricerca Erba Sacra APS ha **iscritti in tutte le province** e presenze organizzate su tutto il territorio nazionale. E' un'Associazione con **personalità giuridica** ed è **iscritta nel Registro Nazionale Unico del Terzo Settore (RUNTS)**

# **CODICE DEONTOLOGICO**

---



Gli operatori, i docenti e i collaboratori aderenti a Erba Sacra APS, alle sue organizzazioni e scuole di formazione o a organizzazioni e scuole accreditate si attengono a un **Codice Deontologico** che ne stabilisce doveri, valori etici, responsabilità.

# OBIETTIVI

---



- L'Associazione Centro di Ricerca Erba Sacra APS non si ispira ad alcun credo politico, religioso o filosofico, anzi si pone come luogo di confronto e di sintesi delle diverse esperienze e culture
- è aperta a tutti coloro che vogliono contribuire a realizzare le migliori condizioni per lo sviluppo ordinato e armonico della persona umana e per la sua crescita interiore
- obiettivo è fare ricerca, informare, fornire servizi di elevata qualità sulle più importanti materie che riguardano l'uomo e il suo benessere e sviluppo integrale

# **STRUTTURA**

---



Il Centro di Ricerca Erba Sacra ha una struttura molto flessibile e distribuita sul territorio nazionale, organizzata per Settori di attività e per **Gruppi Territoriali**, che consente la partecipazione attiva a chiunque ne condivida motivazioni e obiettivi.

# **AREE DI ATTIVITA'**

---



- Formazione professionale in aula, a distanza e “blended”
- Edizioni ebook (Erba Sacra Edizioni)
- Corsi collettivi
- Gruppi esperienziali
- Servizi e consulenze individuali
- Vendita ai soci di propri prodotti esclusivi
- Informazione
- Attività sociali

# **FORMAZIONE A DISTANZA**

---



- **Corsi OnLine**  
**([www.erbasacra.com](http://www.erbasacra.com))**
- **Accademia OPERA**  
**([www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it))**



## **Corsi on Line di Erba Sacra**

---

Il progetto di formazione a distanza è nato contestualmente alla costituzione dell'Associazione dall'esigenza di mettere a disposizione di tutti il nostro patrimonio culturale e informativo. Questa modalità ci ha consentito di raggiungere quelle persone che avevano delle difficoltà legate alla distanza e ad una gestione autonoma del proprio tempo.

L'offerta di Corsi OnLine, già molto ricca e di alta qualità, si sviluppa costantemente con l'inserimento di nuovi corsi e videocorsi utilizzati anche nei piani di studio dell'Accademia Opera



## Corsi on Line di Erba Sacra

I vantaggi della formazione a distanza:

- permette la diffusione capillare della formazione, facilitando l'organizzazione del tempo e dello spazio
- valorizza le potenzialità tecnologiche, sperimentando creativamente diverse forme di presentazione dei corsi
- promuove l'aspetto interattivo dell'apprendimento
- personalizza l'insegnamento e individua le più opportune attività esperienziali da proporre allo studente, attraverso l'utilizzo di sistemi di domande - risposte - prove – verifiche.



## Corsi on Line di Erba Sacra

### 10 Aree Didattiche:

- **Alimentazione e Benessere**
- **Ambiente e Vita Umana**
- **Arte e Creatività**
- **Crescita Personale**
- **Cure Naturali**
- **Filosofia, Religione, Spiritualità**
- **Pedagogia e Educazione**
- **Pratiche Spirituali**
- **Psicologia e Comunicazione**
- **Scienze Psichiche**



## Corsi on Line di Erba Sacra

ERBA SACRA LEADER NELLA  
**FORMAZIONE A DISTANZA**  
**IN AMBITO OLISTICO**



### I CORSI ONLINE DI ERBA SACRA:

- **Flessibili, economici, interattivi**
- **Un insegnamento personalizzato per tutti, di grande qualità e seguito da appositi tutor**



### I CORSI ONLINE DI ERBA SACRA:

- Consentono la diffusione capillare della cultura olistica raggiungendo persone che non possono frequentare le aule o che vivono in centri lontani
- Facilitano l'organizzazione del tempo e dello spazio



TG: GRANAROLO - 20/02/2009

Programma e modalità di iscrizione e di svolgimento  
[www.erasacra.com/corsi](http://www.erasacra.com/corsi)  
Informazioni:  
[corsionline@erasacra.com](mailto:corsionline@erasacra.com) - Tel. 3462179491

# **FORMAZIONE PROFESSIONALE A DISTANZA - ACCADEMIA OPERA**



---

***Spirito, Coscienza ed Energia alla base della pratica formativa.  
La qualità della formazione olistica a distanza***

Opera, la prima scuola italiana online di formazione olistica, fondata da Erba Sacra APS, costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza ed a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

**La formazione proposta dall'Accademia Opera è interamente a distanza** ed è realizzata con i Corsi online e con gli Ebook editi da Erba Sacra Edizioni.

**E' possibile iscriversi all'Accademia Opera in qualsiasi momento** ed è possibile concordare piano di studi e pagamenti personalizzati

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*



## PERCORSI FORMATIVI

**Scuola di Naturopatia Salus Energy** (titolo di Naturopata)

**Percorsi professionali per Operatori Olistici:** (titolo di Operatore Olistico)

- Spiritualità Olistica
- Crescita Umana
- Tecniche Energetiche
- Salute Naturale
- Mediazione Artistico-Relazionale

**Scuola di Scienze Psichiche** (operatori olistici specialisti in scienze esoteriche)

**Percorsi professionali per Counselor Olistici** (titolo di Counselor Olistico)

- Counseling in Comunicazione
- Counseling in Psicosomatica Spirituale

**Corso professionale per Educatori Olistici** (titolo di Educatore Olistico)



---

Il Piano di Studi di ciascun indirizzo prevede, oltre alle materia specialistiche dell'indirizzo scelto, anche le principali materie che trattano argomenti di filosofia, psicologia, comunicazione, salute naturale, crescita personale.

In tal modo l'allievo ha le necessarie conoscenze professionali per operare con competenza e qualità nel settore scelto, ma anche una solida formazione di base e un'ottima conoscenza delle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano e un buon livello di crescita e consapevolezza personale.



## RICONOSCIMENTI

**Titolo di Naturopata  
o di Operatore Olistico o di  
Counselor Olistico**

riconosciuto da:

**ASPIN**

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in  
**([www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it))**

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*



**OPERA**

Accademia Italiana di Formazione Olistica

*Spirito, Coscienza ed Energia alla base della pratica formativa,  
la qualità della formazione olistica a distanza*

**OPERA**, la prima scuola italiana **on line** di formazione olistica, fondata da Erba Sacra, costituisce una proposta originale nel panorama italiano della formazione relativa alle discipline psicologiche, fisiche, creative e spirituali che si richiamano a una visione olistica dell'esistenza ed a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

### Aree di Specializzazione

- **Naturopatia**
- **Scienze Psichiche**
- **Counseling Olistico**
- **Crescita Umana**
- **Salute Naturale**
- **Spiritualità Olistica**
- **Mediazione Artistica**
- **Tecniche Energetiche**

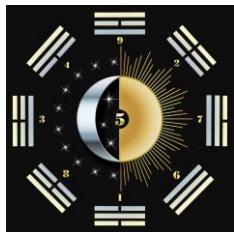
**Titolo di Naturopata, Counselor Olistico o Operatore Olistico**  
**riconosciuto da ASPIN**

[www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it) - [info@accademiaopera.it](mailto:info@accademiaopera.it)

Segreteria: Tel. 346 2179491

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza,  
tempi e costi sono nel sito

**[www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it)**

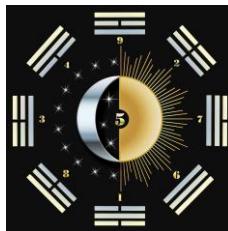


# SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE



E' dedicata alla formazione e alla ricerca nell'area esoterica, nell'ambito delle attività di Erba Sacra che fanno riferimento a una visione olistica dell'esistenza e a un approccio globale e multidimensionale dell'essere umano.

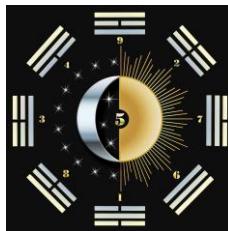
L'obiettivo della Scuola è di promuovere lo sviluppo della coscienza e della consapevolezza, attraverso un lavoro formativo che tenga conto e sviluppi le potenzialità umane, intellettuali, psicologiche, creative, fisiche e spirituali di ciascun allievo.



# SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE



Le principali materie di studio della Scuola sono Astrologia, Numerologia, Cabala, I Ching, Tarocchi, Cristalloterapia di cui si analizzano tutti gli aspetti filosofici, storici e applicativi e si evidenziano le corrispondenze tra di esse e la loro correlazione con i corpi sottili e il sistema energetico della persona umana.



# SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE



## RICONOSCIMENTI

**Titolo di Operatore Olistico  
specialista in Discipline Esoteriche**  
riconosciuto da:  
**ASPIN**

Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in

**[www.erasacra.com](http://www.erasacra.com)**

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*

**SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE**  
*del Centro di Ricerca Erba Sacra*

**Formazione e Ricerca  
nell'area esoterica**

**Astrologia, Numerologia, Cabala,  
I Ching, Tarocchi,  
Cristalloterapia, Rune**

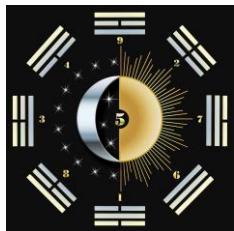
Di ciascuna disciplina si analizzano gli aspetti filosofici, storici e applicativi e si evidenziano le corrispondenze tra di esse e la loro correlazione con i corpi sottili e il sistema energetico della persona umana. Il piano di studi prevede materie complementari quali Grafologia, Erboristeria Archetipica, Enneagramma, ecc.

**Titolo di Operatore Esoterico**

con possibilità di iscrizione nei registri professionali degli Operatori Olistici di ASPIN

Informazioni ed Iscrizioni:  
**[www.erasacra.com](http://www.erasacra.com)**  
erasacra@erasacra.com - Tel. 346.2179491

To Grattare - Roma



# SCUOLA DI SCIENZE PSICHICHE



Ottenuto il titolo di **Operatore Olistico**  
**specialista in Discipline Esoteriche**, l'allievo  
può frequentare (facoltativamente) una delle  
seguenti specializzazioni:

**Numerologia, Tarologia, Astrologia**



# **SCUOLA DI NATUROPATHIA**

## **Salus Energy**



I programmi e le attività didattiche relative alla scelta degli insegnamenti e delle ore formative seguono le linee guida indicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

**Il corso si svolge a distanza;** il piano di studi contiene 21 corsi online (per 1200 ore equivalenti); ottenuto il titolo l'allievo può frequentare (facoltativamente) una delle seguenti specializzazioni:

**Nutrizione, Floriterapia, Iridologia, Auricologia.**



# SCUOLA DI NATUROPATHIA

## Salus Energy



Agli allievi che concludono positivamente il percorso formativo triennale (che comprende anche la discussione di un elaborato finale) è rilasciato il **Titolo di Naturopata** riconosciuto da ASPIN. Presentazione, Proposta formativa, Modalità di iscrizione e di frequenza, tempi e costi sono in

**[www.accademiaopera.it](http://www.accademiaopera.it)**

# **FORMAZIONE PROFESSIONALE**

## **IN AULA**



Nelle sedi territoriali di Erba Sacra APS, oltre ad attività esperienziali, di gruppo, culturali, informative, ecc., si svolgono **corsi professionali** in presenza. Nel 2026 i principali corsi professionali in presenza previsti sono:

- Tecniche del Massaggio Bio-naturale (Genova, Forlì, Iglesias, Olbia, Oristano)
- Reiki (Roma)
- Counseling Spirituale® (Roma)
- Scuola di Naturopatia (Cagliari – Modalità Blended)
- Riflessologia Plantare (Forlì)
- Tecnica cranio-sacrale (Forlì)
- Alimentazione e Probiotica (Osimo)
- Sciamanesimo (Ascoli Piceno)
- Cristalloterapia (Ascoli Piceno)
- Trattamento Energetico Crisalide® (Ascoli Piceno)

# **SCUOLA DI REIKI TRADIZIONALE**

---

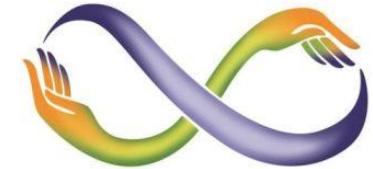


Organizza i gruppi esperienziali e i seminari di tutti i livelli **Reiki**, secondo il metodo tradizionale Usui, e le iniziative di carattere spirituale e di meditazione di Erba Sacra, tra cui la celebrazione del **Wesak acquariano** (plenilunio del Toro) e la celebrazione della **Giornata Mondiale d'Invocazione** (plenilunio dei Gemelli).

Gli operatori Reiki che hanno ricevuto almeno il **II Livello** compiono un percorso di crescita spirituale comune attraverso **incontri** dedicati.

# **SCUOLA DI TECNICHE DEL MASSAGGIO**

---



I **Corsi professionali per Operatori in Tecniche del Massaggio** sono rivolto a coloro che vogliono introdursi nel settore dei massaggi, a chi in questo settore vuole operare professionalmente, ma anche a operatori che già lavorano con una specifica tecnica e desiderano allargare le loro conoscenze e integrare la loro tecnica con altre per rispondere in modo appropriato alle diverse esigenze psico-fisiche dei clienti. I corsi forniscono i contenuti teorici necessari ma hanno una forte connotazione pratica per consentire agli allievi una immediata e qualitativamente efficace operatività.

# **TRATTAMENTO ENERGETICO CRISALIDE®**



Il Trattamento Energetico Crisalide® usa tecniche dell'antica Medicina Cinese, prevalentemente centrate sull'addome, di oliazione su tutto il corpo e di impastamento della cute, per portare alla consapevolezza del nostro "Io" i blocchi energetici e fisici che non permettono all'energia vitale di scorrere in piena libertà. È un formidabile arricchimento e complemento delle altre tecniche energetiche, spirituali e psicologiche

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*

# **MASTER IN CRISTALLOTERAPIA**

---



Il programma prevede **corsi online** di cristalloterapia, di cultura olistica e di approfondimento del sistema energetico della persona e **giornate esperienziali** dedicate all'utilizzo pratico dei cristalli, all'applicazione della cristalloterapia nella vita quotidiana, all'apprendimento di molteplici tecniche mirate alla crescita personale, alla meditazione e all'ascolto sottile attraverso cristalli e pietre



Per offrire un ulteriore servizio ai professionisti del settore olistico e ai cittadini, il Centro di Ricerca Erba Sacra APS ha anche creato **ASPIN** (Registri dei Professionisti e degli Enti Formativi delle Discipline Olistiche, della Naturopatia e del Counseling) dedicata all'attestazione della qualifica professionale dei Naturopati, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici e alla gestione dei relativi **registri professionali** secondo le norme della legge 4 del 14/1/2013. Tutte le informazioni e i Registri Professionali sono in:

**[www.aspinerbasacra.it](http://www.aspinerbasacra.it)**

*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*



L'iscrizione a ASPIN comporta il rispetto delle norme statutarie, il rispetto del codice deontologico, il rispetto dei regolamenti, il versamento della quota annua di iscrizione e l'obbligo dell'aggiornamento professionale continuo nelle forme e nella quantità stabilite

ASPIN iscrive anche associazioni, scuole di formazione o istituti di ricerca che garantiscono un percorso formativo coerente con i suoi standard e singoli corsi ai quali possono essere concessi crediti formativi ECP per l'aggiornamento professionale



**ASPIN** gestisce anche l'iscrizione in Registri Speciali dedicati degli Operatori di eventuali **nuove tecniche naturopatiche o energetiche** approvate dai suoi esperti

**ASPIN** offre ai soci accreditati una serie di servizi, tra cui:

- **Assicurazione Professionale**
- **Consulenza fiscale e amministrativa**
- **Consulenza e Assistenza legale**
- **Un account dedicato** con documenti utili all'attività professionale
- **Corsi di aggiornamento professionale**

# **Erba Sacra Edizioni**



Erba Sacra è anche casa editrice specializzata in editoria elettronica (ebook).

Le pubblicazioni, su argomenti di benessere naturale, spiritualità, creatività, psicologia, crescita personale, filosofia e religione, sono di grande qualità per i contenuti, fruibili da tutti e molto utili a chi frequenta i Corsi Online, l'Accademia Opera e le scuole professionali per Operatori Olistici, Naturopati e Counselor.



## **Collane**

- Arte e Creatività
- Benessere naturale
- Crescita Personale
- Filosofia, Spiritualità e Religioni
- Lavoro e Associazioni
- Pedagogia e Educazione
- Poesia e Narrativa
- Psicologia e Comunicazione
- Scienze Psichiche

# INFORMAZIONE



Nella sezione “**BLOG**” del sito ([www.erasacra.com](http://www.erasacra.com)) c’è un’ampia offerta, accessibile gratuitamente a tutti, di conoscenze e di informazione sulle materie relative alla crescita personale e al benessere psicofisico, suddivise in aree tematiche, tutte trattate con grande competenza e qualità dagli esperti di Erba Sacra. (circa 300 articoli)

# INFORMAZIONE

---



Nelle sedi di Erba Sacra periodicamente si organizzano **conferenze, seminari gratuiti e incontri informativi.**

Particolarmente importante è a Roma la manifestazione **“Porte e Cuori Aperti in Erba Sacra”** che si svolge ogni anno dalla seconda domenica di Settembre al primo sabato di Ottobre.

# GRUPPI TERRITORIALI

---



Le sedi periferiche sono chiamate a promuovere e coordinare iniziative volte allo sviluppo e alla conoscenza sul proprio territorio delle attività e della formazione in aula e a distanza di Erba Sacra e delle sue organizzazioni e scuole di formazione e a offrire nel territorio di competenza servizi e opportunità a chi desidera compiere con noi un percorso di crescita

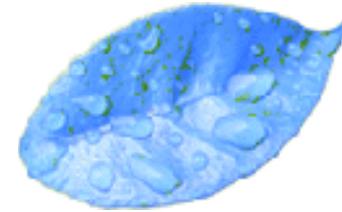
# GRUPPI TERRITORIALI



I Rapporti tra Sede Centrale e Sedi Periferiche sono definiti da un Regolamento. Le linee guida sui programmi e sulle strategie di sviluppo sono definite nel corso dell'**Assemblea Nazionale dei Gruppi Territoriali** che si svolge ordinariamente a luglio in una delle nostre sedi. In occasione dell'Assemblea Nazionale, si svolge anche il **Festival Olistico Fiore della Vita** evento pubblico gratuito che comprende conferenze, attività esperienziali, trattamenti e consulenze individuali.

# CORSI COLLETTIVI

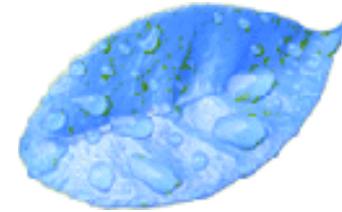
---



Nella sede operativa di Roma ([www.erbasacraroma.com](http://www.erbasacraroma.com)) e in altre nostre sedi si svolgono **corsi settimanali di gruppo** (Yoga per adulti e bambini, Pilates, Danza, Ginnastica dolce, Tai Chi Chuan, Meditazione, ecc.) e **Laboratori** e attività di vario tipo (mandala, cucina naturale, teatro, aromatologia, cristalloterapia, ecc.)

# **GRUPPI ESPERIENZIALI**

---

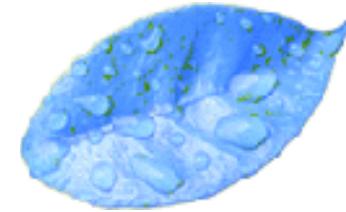


I gruppi esperienziali sono finalizzati alla crescita personale e di gruppo e sono perciò gruppi aperti che possono sperimentare i percorsi spirituali e di autocoscienza da noi proposti. I costi di partecipazione a questi gruppi sono estremamente bassi e quasi sempre simbolici.

Particolarmente importante in quest'ambito sono i **Gruppi esperienziali di Reiki**, i **Gruppi di Meditazione**, i **Gruppi di Crescita Personale** che sono anche una porta di accesso a Erba Sacra e a successivi percorsi di crescita spirituale, psicologica e intellettuale.

# SERVIZI INDIVIDUALI

---



Nelle sedi Erba Sacra, i professionisti iscritti nei registri ASPIN offrono servizi e consulenze:

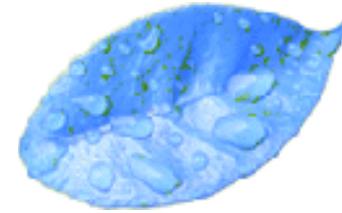
- **Massaggi energetici** (Shiatsu, Riflessologia Plantare, Massaggi Olistici, Energy-Body-San)
- **Trattamenti bioenergetici**
- **Sedute di Counseling**
- **Consulenze Naturopatiche**
- **Trattamenti di Reiki;**
- **Consulti** (Numerologia, I Ching, Tarocchi, Rune, Astrologia)

# Prodotti per il riequilibrio energetico



Grazie ad un accordo tra Erba Sacra e l'Azienda Jaku spa specializzata nella produzione di acque vibrazionali, sono disponibili **prodotti esclusivi Erba Sacra per il riequilibrio dei Chakra**. Con una tecnologia innovativa, su nostre specifiche, sono state inserite nel cristallo dell'acqua vibrazioni (codici) che, assieme a principi attivi ed estratti di essenze naturali di elevata qualità, svolgono un'azione sinergica potenzianteche favorisce il riequilibrio dei Chakra. I prodotti, acquistabili da tutti, sono dedicati in modo particolare ai professionisti iscritti a Erba Sacra e ASPIN che operano in ambito energetico e che possono acquistarli a un prezzo ridotto; gli iscritti che lo desiderano possono anche distribuire i prodotti a condizioni particolarmente favorevoli.

# **ATTIVITA' SOCIALI**



**Attività sociali:** consulenza, servizi e attività in collaborazione con gli Enti Locali, Istituzioni scolastiche, altre Associazioni del Terzo Settore.

Particolarmente importanti sono i progetti che abbiamo già realizzato nelle scuole superiori di alcuni territori di Roma e che continuiamo a proporre agli enti locali e alle scuole:

- Bioetica ambientale;
- Alimentazione;
- Tossicodipendenza

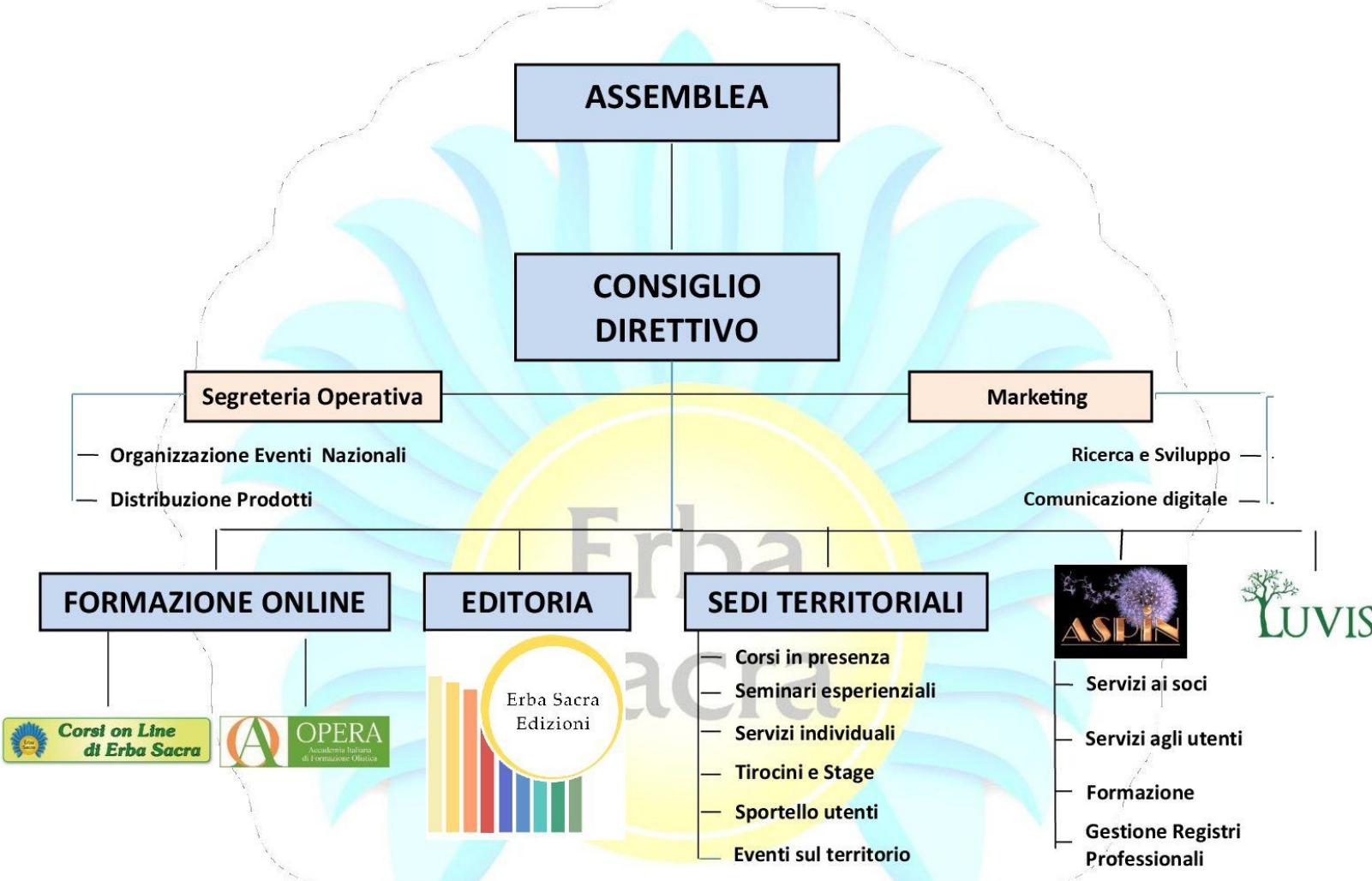


**LUVIS** ([www.uniluvis.it](http://www.uniluvis.it))

---

Fin dalla sua costituzione Erba Sacra APS ha operato nell'ambito della solidarietà. Da Ottobre 2014 ha costituito la struttura **LUVIS** mediante la quale fornisce consulenza, formazione e servizi **gratuiti** alle associazioni aderenti e ai volontari che in esse operano. A tale scopo dedica tutte le risorse del 5x1000.

# ORGANIGRAMMA CENTRO DI RICERCA ERBASACRA APS



*Obiettivi, Valori, Attività e Organizzazione del Centro di Ricerca Erba Sacra APS*