

LiberArte

Letture Meditate



Introduzione

Il Centro di Ricerca Erba Sacra opera come Associazione di promozione sociale.

L'associazione nata nel 2000, offre corsi, servizi e consulenza per la crescita umana, culturale e spirituale, attraverso un approccio inclusivo e integrato della persona.

Fare ricerca, informare, fornire servizi di elevata qualità sulle più importanti materie che riguardano l'essere umano e il suo benessere e sviluppo integrale, promuovere una corretta educazione nella relazione con l'ambiente descrivono i principali intenti promossi dall'associazione.

Obiettivi generali

La Biblioteca è luogo di riferimento socio culturale inclusivo e partecipativo: promuove approcci sensibili e dedicati al coinvolgimento dell'intera comunità, sviluppando l'importanza dell'intero patrimonio culturale come strumento di inclusione sociale e coesione comunitaria.

Il progetto si pone come obiettivo quello di valorizzare la biblioteca comunale come polo culturale di riferimento al fine di promuovere il valore della cultura come strumento di consapevolezza.

Considerando il valore dell'unicità dell'essere umano in cui convivono i piani fisico, emotivo, il progetto è attento a prendersi cura dell'integrità della persona, evidenziando il valore della storia di vita di cui ognuno è testimone in relazione dinamica con se stesso, con l'altro e il mondo di cui è parte. La biblioteca diventa spazio di incontro inclusivo: si configura come comunità nella quale è possibile intraprendere diversi percorsi mediante la condivisione di diverse forme di partecipazione.

Relazionarsi con un libro, non implica semplicemente subirne la lettura: tra il fruitore e il libro si stabilisce una relazione dinamica che supera le dimensioni del tempo e dello spazio, come li intendiamo.

L'incontro con un libro diventa un ponte che mette in relazione me con la profondità dell'essere umano. “ vedo attraverso il libro frammenti del mio essere che non avevo visto prima; oppure trovo nel libro le parole per dire quello che oscuramente vivevo e pensavo senza essere in grado di nominarlo”. (M. Recalcati, *A libro Aperto*)

L'incontro attraverso i libri stimola la predisposizione ad un atteggiamento creativo: la condivisione di una realtà dialogica e di uno spazio relazionale aperto, incoraggia alla libera espressione.

La relazione con le letture

- incoraggia la valorizzazione del vissuto storico e culturale di ciascuno
- sviluppa la capacità di ascolto e confronto che passa attraverso il progressivo scardinamento di pregiudizi e rigidità di giudizio
- agevola l'attivazione di interessi che prendano in considerazione la totalità della persona nella relazione armoniosa con se stessi

Il fine generale degli incontri è coltivare un senso di comunità, dove ciascuno intraprende un viaggio riflessivo orientato a coltivare una condizione di benessere interiore, che si riflette nel gruppo di riferimento e nel tessuto dell'agire quotidiano.

Obiettivi specifici

- promuovere il piacere della lettura migliorando la qualità della vita in termini di vita di relazione e inclusione
- rispondere a processi di emarginazione sociale e condizioni di isolamento, di solitudine e di bisogno
- potenziare la capacità di ascolto, attenzione, concentrazione e riflessione
- favorire il senso di appartenenza e la partecipazione
- promuovere e favorire le potenzialità dei partecipanti attraverso attività che stimolino i loro interessi e li coinvolgano attivamente;
- promuovere l'armonia nelle dinamiche di relazione

Metodologia

La biblioteca è un “contesto facilitatore della comunicazione”; il libro è uno spazio di riflessione attraverso cui ogni persona è artefice della sua personale esperienza di lettura e al tempo stesso partecipa della comunità narrativa.

La creazione di uno spazio di lettura riflessiva intende creare momenti e spazi tangibili in cui le persone possano incontrarsi, riconoscersi, guardarsi, parlarsi e sostenersi.

Ricerche condotte dall'Università di Liverpool hanno evidenziato che la lettura come “prendersi cura” infonde un senso di benessere e aiuta a migliorare l'umore. Per l'87% dei soggetti analizzati, la lettura di gruppo ha aumentato la concentrazione, il 73% ha manifestato una maggiore integrazione sociale e l'86% ha visto diminuire l'ansia.

Gli incontri sono dedicati alla lettura creativa: Liber Arte richiama il senso trasformativo della lettura che coinvolge non solo il lettore, ma l'intera comunità di riferimento, inclusi gli operatori della biblioteca.

Prendendo in considerazione il vasto patrimonio di risorse messe a disposizione dalla biblioteca, saranno scelte letture che possano offrire stimoli multipli alla riflessione – problematizzazione – dialogo.

Infatti, il rapporto che si creerà supera la lettura come la intendiamo, favorendo uno scambio di punti di vista interessanti.

La peculiarità del progetto risiede nel favorire un processo di costante creazione, in relazione ai bisogni di ciascun partecipante e in risposta ai bisogni del gruppo nella sua interezza.

In tal senso, non si stabilisce un elenco di letture a priori, ma a una prima proposta ciascuno sarà esortato ad esprimersi tessendo le trame di un dialogo partecipativo che suggerirà come procedere nella scelta delle tracce di lettura riflessiva.

Nella vastità di risorse, un filo conduttore indica il senso del viaggio riflessivo: il dialogo mosso dalla esortazione che filosofia come pratica esorta a non perdere di vista la vita come arte di essere.

“L'arte è uno dei mezzi che uniscono gli uomini.”(L. Tolstoj)

Si accorciano le distanze: il fruitore dell'esperienza attraverso le letture avverte in sé il significato profondo dell'essere creazione, ovvero processo trasformativo, mai definitivo.

Azioni

- lettura di opere artistiche
- lettura ad alta voce
- ascolto della lettura
- esercizi di auto ascolto
- esercizi di comprensione
- esercizi di dialogo
- esercizi di scrittura creativa
- raccontarsi (diari di scrittura)
- confrontarsi
- condivisione

Spazi

Aula conferenze

Destinatari

Partecipanti di età superiore ai 60 anni