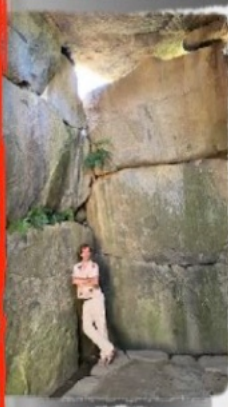




Spirito del Sol Levante



GIAPPONE

10-25 mag '26 - €4.950

Erba
Sacra

Percorrendo i passi dell'animismo Shinto e dell'ascetismo mistico Yamabushi, entreremo in dolmen e megaliti e attraverso esoterismi Buddhisti raggiungeremo l'essenza dell'essenzialismo nipponico: lo Zen

SPIRITO DEL SOL LEVANTE

ANIMISMO, MISTICISMO, ESOTERISMO E POESIA

dal 10 al 25 Maggio 2026

CON ARIANNA MENDO ED ENRICO GELAIN

€ 4.950

1° Dom 10 Mag - Volo per TOKYO

Volo: Ritrovo 10:30 ai check-in di MALPENSA e volo per TOKYO alle 12:30.
Pasti Inclusi: pranzo e cena a bordo.

2° Lun 11 - Arrivo, Shintoismo e Fuji

1: Cambio a Shanghai e arrivo 12:15. **Fuji Sengen**, il tempio Shinto più importante dedicato alla dea del monte Fuji-san.
2: **Arakura Fuji**, famoso tempio vista Fuji
Pasti: Colazione a bordo.

2° Mar 12 - Misticismo Yamabushi

3: Vista del Fuji dal **Lago Kawaguchi**.
4: Le **Cascate dai Fili D'argento** dove gli Yamabushi potenziavano il Ki sotto il Fuji
Pasti: Colazione.

4° Mer 13 - L'arrivo degli Dei

5: Il tempio **Ise Jingū** dedicato alla più importante dea del Sole Amaterasu
6: Inizio del pellegrinaggio al **Hayatama Taisha**, con i tre dei Shinto della Creazione
7: Tempietto di **Kamikura** dove gli dei sono discesi per la prima volta sulla Terra
Pasti: Colazione, cena.

5° Gio 14 - Il Kumano Kodo

8: Il **Nachi Taisha** ha al suo fianco la seconda cascata più alta del Giappone
Pasti: Colazione, cena.

6° Ven 15 - Il Buddhismo Esoterico

9: Concludiamo il pellegrinaggio Shinto con l'**Hongu Taisha**, cuore del mistico Kii
10: Porgiamo i nostri omaggi all'iniziatore dello Shingon Kobo Daishi all'**Okunoin**
Pasti: Colazione, pranzo al sacco, cena.

7° Sab 16 - L'Esoterismo Shingon

11: Meditazione Shingon con i monaci
12: Tempio sede Shingon di **Danjo Garan**
13: **Iniziazione Jukai** al tempio internaz.
14: Il tempio Zen più bello, **Kongobuji**
15: Museo dei reperti esoterici Shingon
Pasti: Colazione, cena.

8° Dom 17 - Le Montagne Sacre

16: **Kinpusenji**, sede del culto Yamabushi
17: **Camminata Yamabushi** tra le loro più sacre e nascoste montagne e cascate
Pasti: Colazione, cena.

9° Lun 18 - Le Pratiche Yamabushi

18: **Rituale Goma** di purificazione karmica
19: Tempio **Sakuramoto-bō** Yamabushi
20: **Pratica sotto la cascata** Yamabushi
21: Palazzo storico dell'Imperat. **Yoshimizu**
22: **Tumuli e Kofun Nazionali di Asuka**
23: **Dolmen tumulato megalitico acustico**
24: Misterioso **megalite gigante intagliato**
Pasti: Colazione.

10° Mar 19 - Megaliti e Kofun

25: Il più grande dolmen **Ishibutai Kofun**
26: Altro misterioso **megalite intagliato**
27: **Museo di Asuka** con altri megaliti
28: **Todaiji** e parco dei Cervi a Nara
Pasti: Colazione.

11° Mer 20 - Kyoto, Té e Samurai

29: Tempio buddhista **Kiyomizudera** con vista su Kyoto ed esperienze segrete
30: Tempo libero guidato nei **Quartieri Gion** e altri tradizionali in legno di Kyoto

31: Esibizione **Geisha** e Cerimonia del Té
32: **Museo dei Samurai e Ninja** interattivo
Pasti: Colazione.

12° Gio 21 - Kyoto e Compassione

33: **Padiglione Dorato Zen** del **Kinkakuji**
34: **Palazzo Imperiale** dentro i Giardini
35: **Castello Nijo** con padiglioni dipinti
36: **Sanjūsangendō** dedicato alle 1000 statue della dea Compassione Kannon
37: **Fushimi Inari** Shinto dai 1000 Torii
Pasti: Colazione.

13° Ven 22 - Zen e saluto al Fuji

38: Tempio giardino di pietra Zen **Ryoanji**
39: Saluteremo il Fuji dal **Senzen Taisha**
Pasti: Colazione.

14° Sab 23 - Tokyo, neon e folle

40: **Harajuku** quartiere di shopping
41: **Shinjuku** grattacieli e localini in legno
42: **Shibuya** e Tokyo da un grattacielo
43: **Ginza** centri commerciali e shopping
Pasti: Colazione.

15° Dom 24 - MangaTech, Volo

44: **Akihabara** tecnologie e fumetti stravaganti
45: **Ueno** shopping tra quartieri in legno
46: **Sensoji e Asakusa** templi e quartieri tradizionali in legno con street food
Volo: Volo h20, cambio a Pechino di 2h
Pasti: Colazione, cena a bordo.

16° Lun 25 Mag - Arrivo in Italia

Arrivo: a Malpensa alle 6:30
Pasti: Colazione a bordo.

Erba Sacra



SPIRITO DEL SOL LEVANTE

Min: 24 persone
Max: 28 +2 leader

DATE	dom 10 maggio '26	lun 25 maggio '26	giorni: 16		notte: 15	
COSTO* A PERS.						
IN DOPPIA/MATR	€ 4.950,	VERSA ENTRO	+ ADEGUAMENTO TAX AEREE	+ ASS.NE. ANZIANITÀ	+ ASS.NE. STRANIERI	
ISCRIZIONE	€ 100,	Durante l'iscrizione	€ 00, al momento	€ 220,	€ 70,	
1°ACCONTO AGENZIA	€ 1.460,	1 sett. dopo l'iscrizione	Se presenti: circa €50 da	Extra: con 75+ anni	Extra: l'ass.ne per	
2°ACCONTO AGENZIA	€ 1.460,	15 marzo 2026	pagare all'emissione bigl.	l'ass.ne costa di più	stranieri costa di più	
SALDO AGENZIA	€ 1.930,	31 marzo 2026				

* **PREZZO BLOCCATO MA** alcuni servizi potrebbero subire leggere variazioni, nel caso verserete la differenza prima o durante il viaggio.
VERSAMENTI con rate indicate o personalizzabili, o anche con versamento unico. **SCADENZA ISCRIZIONI** al più tardi entro la data del saldo, ma i posti si esauriscono molto in fretta.

INCLUSI:

VOLI E BAGAGLI	Malpensa: CA968+CA923 MXP-NRT dom 10 mag 12:30-12:15+1, cambio 2h30 Shanghai Tokyo: CA114+CA949 NRT-MXP dom 24 mag 20:15-6:30+1, cambio 2h20 a Pechino	Borsa/Zaino: max 5kg, 40x20x25 cm Trolley cabina: max 5kg, 55x40x20 cm Valigia in stiva: max 23kg, 80x48x30cm
-----------------------	---	---

HOTEL E PASTI	11 - Mystays Fuji o simili - Fujiyoshida - Colazione 12 - Comfort ERA o simili - Ise - Colazione 13 - Kamenoi o simili - Nachikatsuura - Cena, Colazione 14 - Oomuraya o simili - Kawayu - Cena, Colazione, Pranzo 15 - Kongo Sanmai-in o simili - Koya - Cena, Colazione	16, 17 - Chikurin-in o simili - Yoshino - Cena, Colazione 18 - Gran Mercure o simili - Kashihara - Colazione 19, 20, 21 - Omo5 Sanjo o simili - Kyoto - Colazione 22, 23 - Shinagawa Prince o simili - Tokyo - Colazione
----------------------	---	---

ASSICURAZIONI	Medico + Bagaglio + Annullamento: Include Covid, malattie in loco €4milioni, malattie preesistenti. Responsabilità civili €1m. Spese legali €30k. Furto, danni o perdita bagaglio €500. Annullamenti per salute, malattie anche di parenti e amici, revoca ferie e qualsiasi cosa oggettivamente documentabile: rimborsa l'intero prezzo del viaggio meno il costo polizza e franchigia del 15%. Anziani 75+ anni: + € 220. Stranieri: + € 70.
----------------------	--

BUS, ASS.NI, PASTI, ENTRATE, TASSE, VISTO	Bus e trasporti per l'intero itinerario descritto. Ass.ni Medico, Bagagli e Annullamento. Pasti descritti dal programma (esclusi se non indicati o indicati come liberi). Entrate ai siti e agli spettacoli come da programma (esclusi gli adeguamenti). Tasse aeroportuali e carburanti (esclusi gli adeguamenti). IVA, tasse turistiche, governative e di servizi (esclusi gli adeguamenti). Visto d'ingresso.
--	--

Sole, gioia, energia e Luce in abbondanza per tutti!! ☺

ESCLUSI:

PASTI, ADEGUAMENTI	Pasti non indicati o indicati come 'liberi'. Mance. Lavanderia in hotel. Spese personali. Adeguamenti di: numero minimo partecipanti, tasse aeroportuali e carburanti, tasse governative, tassi di cambio delle valute locali, ingressi nei siti. Tutto quanto non specificato nel paragrafo 'Inclusi'. Pioggia, malumori e superficialità ☹
---------------------------	---

ANNULLAMENTI	Da Firma Contratto in poi tratteniamo il 30% dell'importo totale del viaggio. Da 90 giorni prima della partenza (9 febbraio) in poi tratteniamo il 60% dell'importo totale del viaggio. Da 40 giorni prima della partenza (31 marzo) in poi tratteniamo il 100% dell'importo totale del viaggio. In caso d'attivazione delle penali, sarà l'assicurazione a giudicare idonee le tue condizioni e restituirti l'importo.
---------------------	--

ISCRIZIONE E VERSAMENTI

- ISCRIZIONE:** Iscriviti ai contatti qui in basso e versando €100 via PayPal o Bonifico sui nostri conti, ti comunicheremo i contatti dell'agenzia viaggi
- DOCUMENTI:** Invia all'agenzia viaggi la foto leggibile della Carta d'Identità, indirizzo e CAP aggiornato, Codice Fiscale, foto del Passaporto (anche in un momento successivo) insieme al tuo indirizzo Email e il tuo numero di Telefono. Ti riferiremo il n° Pratica da indicare nel bonifico per l'agenzia.
- ACCONTO:** Versa l'acconto d'iscrizione o, a preferenza, anche già il saldo con **CAUSALE:** "Acconto/Saldo - Pratica n°XXXX - Cognome" sull'IBAN: IT65E0200811705000107088695 intestato all'agenzia "74 srl". Per gli importi consulta i prezzi qui in alto.
- PRIVACY E CONTRATTO:** Riceverai una prima email con un link dove potrai selezionare online le clausole privacy. Fatto questo, una seconda email automatica conterrà in allegato il contratto di viaggio. Rispondi alla seconda email scrivendo **CONFERMO DI ACCETTARE IL CONTRATTO**.
- ALTRI ACCONTI / SALDO:** Versa i successivi acconti e/o il saldo all'agenzia alle scadenze indicate come descritto al punto 2.

BUONE VIBRAZIONI!!



☑ +39 334 588 1598 ☎ - segreteria@erbasacra.com

Viaggi Olistici nei Luoghi di Energia

Condivideremo con voi le ricchezze spirituali degli antichi luoghi sacri e di energia del nostro pianeta attraverso viaggi olistici personalizzati disegnati al 100% da noi, con cui potrete interagire attraverso meditazioni e rituali che condurremo direttamente nei luoghi di energia.

Questi viaggi sono il risultato di una lunga ricerca di archeologia psichica, ricerca ideata da Arianna Mendo nel 2007 e portata avanti da lei ed Enrico Gelain utilizzando diverse tecniche energetiche, per supplire alla scarsità di informazioni che spesso non sono in grado di dirci nulla sulla spiritualità, i rituali, le antiche conoscenze, la filosofia e le religioni di questi antichi popoli.

Questi sono luoghi della memoria, luoghi dove l'uomo antico viveva la sua spiritualità e la connessione con la natura ed il cosmo. Per questo condurremo tante meditazioni guidate nei siti, volte a farvi interagire direttamente con le caratteristiche uniche e le specifiche diverse qualità psichiche ed energetiche di ognuno di questi luoghi. Condivideremo con voi il frutto delle nostre personali ricerche su questi luoghi che comprendono regressioni in vite passate, meditazioni, canalizzazioni, rilevamenti energetici di radiestesie (pendolino e forcella da rabadomante), approfondite ricerche sulla scienza del sacro e del religioso di questi popoli.

Attraverso di noi questi templi sacri vi si dischiuderanno davanti non solo come un libro aperto, ma come dei veri e propri esseri senzienti con cui è possibile parlare, scambiare, interagire. Il nostro sogno è quello di accompagnarvi per mano a conoscere il "genius loci", lo spirito del luogo, per far sì che sia la sua stessa antica saggezza a condurvi verso i nuovi lidi del vostro percorso di vita.



Conducono l'itinerario

ARIANNA MENDO

Arianna Mendo nasce a Torino il 3 febbraio del '60 e vive tra Sardegna e Canarie. Studi classici, laureata in lingue nella sua città natale, in seguito ha lavorato, per oltre dieci anni, come insegnante di inglese e di italiano per stranieri. Da sempre interessata alle discipline simboliche e metafisiche si diploma in Astrologia presso il CIDA, Centro Italiano di Astrologia, nel 1994. Poco dopo vince il concorso per i Nuovi Talenti in Astrologia e nel '97 partecipa come relatrice al II° congresso Internazionale di Astrologia tenutosi a Venezia al Palazzo del Cinema. Da allora Arianna Mendo ha svolto anche attività giornalistica specializzata collaborando per diverse testate e ha preso parte a diversi programmi televisivi fra cui "Voyager", "Serenio Variabile", "La porta sull'infinito". Tiene seminari e conferenze di argomento astrologico e conduce lavori di meditazione e di utilizzo delle energie sottili per la crescita personale e la consapevolezza del sé. Organizza anche viaggi e itinerari nei luoghi sacri di alta energia dal momento che è dal '98 che si occupa della relazione fra antichi siti e le energie benefiche da essi irradiati. E' iscritta all'albo dei Bionaturopati ed è formatrice Erba

Sacra per la Conoscenza e lo Studio di Discipline orientate al Benessere Psicofisico della Persona, per cui tiene regolarmente 4 corsi di formazione. Ha pubblicato i libri "Astrologia e Meditazione" nel 2009, "Tra Cielo e Terra: i luoghi sacri dell'energia" nel 2014 e "Guida ai Luoghi Magici e dove Trovarli" nel 2025. E' presente fra i ricercatori intervistati nel documentario "Sardinia: Cosmic Megalith", assieme a studiosi di fama internazionale quali archeoastronomi, archeologi e ricercatori spirituali.

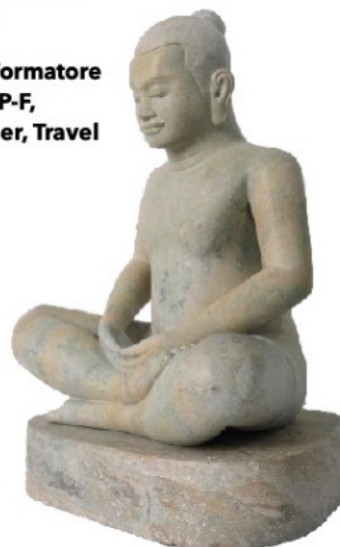
Op. Olistica Formatrice n°OT-0446-OP-F

ENRICO GELAIN

Con una formazione da Operatore Olistico, sono cresciuto a suon di meditazioni, aforismi di saggezza e consapevolezze interiori. Affascinato dalle leggende e mitologie della Grecia antica, australiani, dell'India e di altri popoli antichi, studio gli archetipi dell'inconscio collettivo di Jung, sia per liberarmi da certi schemi emotivi limitanti, ma anche per indagare il futuro studiando discipline oracolari come Tarocchi, Rune e I Ching. Attraverso gli archetipi leggo anche in profondità i simboli e le spiritualità delle antiche popolazioni del nostro pianeta. Per leggere meglio i templi e i monumenti antichi, studio

le energie sottili emesse dai luoghi sacri di alta energia attraverso la Radiestesia, Geobiologia e Radionica, ma approfondisco anche gli astri e le costellazioni dell'Astrologia e diversi principi di Archeoastronomia, per poter verificare gli allineamenti di questi templi ai fenomeni celesti e alle loro energie astrali. Approfondisco lo Sciamanesimo Huna con lo sciamano e psicologo Serge Kahili King, e pratico anche Cristalloterapia, soprattutto per riattivare i luoghi di energia e per condurre le meditazioni e i rituali di gruppo. Tengo per Erba Sacra corsi di Radiestesia, Radionica e Geobiologia e Sciamanesimo Hawaiiiano Huna. Da anni organizzo viaggi, itinerari ed escursioni nei luoghi speciali di alta energia naturali e sacri degli antichi in Sardegna, nelle Canarie, in Grecia, Angkor in Cambogia, Egitto, Petra e Inghilterra dove suonano anche Campane Tibetane, Tamburo Sciamanico, Gong e Canto Armonico durante le meditazioni.

**Op. Olistico Formatore
n°OT-0447-OP-F,
Travel Designer, Travel
Agent**



**Questo viaggio
olistico rilascia su
richiesta attestati
valevoli all'accumulo di crediti
formativi ECP per la
formazione continua
professionale, ai
sensi di legge
4/2013 c.c.**



**Registri dei Professionisti e degli Enti
Formativi delle Discipline Olistiche,
della Naturopatia e del Counseling**

