

CORSO PER VOLONTARI



Corso di formazione generale per volontari

Il Corso di Formazione Generale per Volontari è rivolto a singole persone che già operano nel volontariato o che intendono intraprendere un'attività volontaria e nasce con l'obiettivo di offrire una **preparazione organica e trasversale** utile nei diversi contesti del Terzo Settore.

Il percorso parte dalla considerazione che la disponibilità personale e la motivazione solidale rappresentano il fondamento del volontariato, ma che, quando l'attività viene svolta all'interno di un'organizzazione, esse devono essere accompagnate da conoscenze, consapevolezza del ruolo, capacità relazionali e comprensione delle responsabilità assunte.

Il volontariato viene pertanto presentato non soltanto come disponibilità ad aiutare, ma come forma di partecipazione civica, responsabilità sociale e collaborazione organizzata. Il primo modulo richiama infatti i principi della gratuità, della libera scelta, della solidarietà, della responsabilità sociale e dell'impegno civico quali elementi caratterizzanti dell'esperienza volontaria.

Il percorso è realizzato nell'ambito di **LUVIS**, area interna del Centro di Ricerca Erba Sacra APS dedicata alla formazione e alla promozione del volontariato.

Articolazione del percorso

Il piano formativo si sviluppa attraverso 11 moduli:

1. Cultura e valori del volontariato
2. Il Terzo Settore e la vita associativa
3. Etica, responsabilità e ruolo del volontario
4. Comunicazione, ascolto ed empatia nella relazione d'aiuto
5. Psicologia sociale applicata al volontariato
6. Lavoro di gruppo e dinamiche associative
7. Diversità, inclusione e relazione interculturale
8. Progettazione e organizzazione delle attività di volontariato
9. Sicurezza e responsabilità nell'attività volontaria

10. Comunicazione e promozione associativa

11. Consapevolezza personale e sostenibilità dell'impegno

Valore del percorso per Enti pubblici ed Enti del Terzo Settore

Pur essendo rivolto direttamente ai singoli partecipanti, il corso può costituire uno strumento utile anche per **Enti pubblici, Organizzazioni di Volontariato, Associazioni di Promozione Sociale e altri Enti del Terzo Settore**, che possono segnalarlo alle persone interessate ad acquisire una preparazione generale prima di iniziare un'attività di volontariato o ai volontari già attivi che desiderano consolidare le proprie competenze trasversali.

Per gli **Enti pubblici**, il percorso propone un modello organico di formazione generale al volontariato, costruito intorno ai principi del Terzo Settore, della partecipazione civica, della responsabilità, dell'inclusione, della sicurezza e della qualità delle relazioni.

Per le **associazioni di volontariato**, rappresenta una possibilità di formazione generale dei volontari, complementare alla preparazione specifica che ciascuna organizzazione deve eventualmente fornire in relazione ai compiti, alle procedure, ai rischi e alle caratteristiche delle attività concretamente svolte.

Il corso non sostituisce pertanto la formazione interna o specialistica prevista dalle singole organizzazioni, ma offre al volontario una **base culturale, etica, relazionale e organizzativa comune**, utilizzabile nei differenti contesti associativi.

Destinatari e modalità di accesso

Il corso è rivolto a **single persone maggiorenni che già svolgono attività di volontariato oppure che intendono intraprendere un'esperienza di volontariato** presso Organizzazioni di Volontariato, Associazioni di Promozione Sociale o altri Enti del Terzo Settore.

Non è richiesta una precedente esperienza nel settore.

Il percorso può quindi essere frequentato sia da chi desidera prepararsi prima di iniziare un'attività volontaria, sia da chi è già impegnato in un'associazione e vuole acquisire una maggiore consapevolezza del proprio ruolo e sviluppare competenze trasversali utili alla propria esperienza.

I costi del percorso sono sostenuti in parte dal Centro di Ricerca Erba Sacra APS attraverso risorse proprie, fondi del 5x1000 ed eventuali contributi o forme di sostegno da parte di enti pubblici o privati. A ciascun partecipante è richiesta una **quota di iscrizione contenuta**, destinata a contribuire ai costi organizzativi, di gestione della piattaforma e di segreteria.

L'iscrizione avviene direttamente da parte del singolo partecipante.

Verifica finale e attestato

Al termine del percorso è prevista una **verifica finale dell'apprendimento**, costituita da 55 quesiti a risposta multipla, cinque per ciascuno degli undici moduli.

Il superamento della prova consente il rilascio di un:

Attestato di completamento del Corso di Formazione Generale per Volontari

L'attestato attesta il completamento del percorso di formazione generale al volontariato e il superamento della relativa verifica finale. **Non costituisce qualifica professionale**, abilitazione all'esercizio di professioni regolamentate né sostituisce la formazione tecnica, operativa o di sicurezza eventualmente richiesta per lo svolgimento di specifiche attività di volontariato.

Durata e modalità di fruizione

Il corso è erogato in modalità **FAD asincrona** e prevede un **impegno formativo complessivo stimato in 12 ore**, comprensive dello studio degli 11 moduli e dello svolgimento della verifica finale.

Il monte ore è stato determinato sulla base del tempo medio necessario per la lettura approfondita e lo studio dei materiali didattici, il consolidamento dei contenuti di ciascun modulo e lo svolgimento del test finale.

PIANO DI STUDI

Modalità: Formazione a distanza (FAD) asincrona

Durata formativa stimata: 12 ore

Moduli: 11

Verifica finale: 55 quesiti a risposta multipla

Attestato: Attestato di completamento del Corso di Formazione Generale per Volontari

MODULO 1 – CULTURA E VALORI DEL VOLONTARIATO

MODULO 2 – IL TERZO SETTORE E LA VITA ASSOCIATIVA

MODULO 3 – ETICA, RESPONSABILITÀ E RUOLO DEL VOLONTARIO

MODULO 4 – COMUNICAZIONE, ASCOLTO ED EMPATIA NELLA RELAZIONE D'AIUTO

MODULO 5 – PSICOLOGIA SOCIALE APPLICATA AL VOLONTARIATO

MODULO 6 – LAVORO DI GRUPPO E DINAMICHE ASSOCIATIVE

MODULO 7 – DIVERSITÀ, INCLUSIONE E RELAZIONE INTERCULTURALE

MODULO 8 – PROGETTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

MODULO 9 – SICUREZZA E RESPONSABILITÀ NELL'ATTIVITÀ VOLONTARIA

MODULO 10 – COMUNICAZIONE E PROMOZIONE ASSOCIATIVA

MODULO 11 – CONSAPEVOLEZZA PERSONALE E SOSTENIBILITÀ DELL'IMPEGNO

CONCLUSIONI E BIBLIOGRAFIA