I Corsi OnLine di Erba Sacra

Flessibili, economici, interattivi e di qualità

ELENCO E BREVE DESCRIZIONE PER AREA TEMATICA

Aree Didattiche

1. Alimentazione & Benessere
2. Ambiente & Vita Umana
3. Arte & Creatività
4. Comunicazione
5. Crescita Personale
6. Cure Naturali
7. Filosofia & Religione
8. Pratiche Spirituali
9. Scienze Psichiche & Esoterismo
10. Scienze Umane & Educazione

Gli autori dei materiali didattici sono proprietari e responsabili di tutti i relativi contenuti (testi, immagini, audio e video) e dichiarano di disporre dei diritti d'autore e di copyright. le informazioni contenute sono fornite solo a scopo divulgativo e didattico; in nessun caso possono costituire la formulazione di una diagnosi o la prescrizione di un trattamento, e non intendono e non devono in alcun modo sostituire cure mediche, psicologiche o psicoterapeutiche.

ERBA SACRA
CORSI ONLINE

AREA DIDATTICA

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Nutrire il corpo, armonizzare la mente, rispettare la natura.

Percorsi formativi per comprendere il legame profondo tra alimentazione, equilibrio psicofisico e prevenzione naturale.

- FORMAZIONE PROFESSIONALE
- CORSI ONLINE FLESSIBILI
- DOCENTI QUALIFICATI
- APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
- COMUNITÀ E SUPPORTO

Centro di Ricerca Erba Sacra APS | www.erbasacra.com

ALIMENTAZIONE EMOTIVA

Il rapporto con il cibo non è mai solo una questione di calorie o nutrienti. È un linguaggio segreto che parla di bisogni profondi, di emozioni inespresse, di vuoti che cercano di essere riempiti. Questo corso offre la mappa per decifrare questo linguaggio, trasformando la lotta quotidiana con il cibo in un percorso di ascolto, comprensione e libertà.

Si scoprirà perché il controllo non funziona, perché le diete falliscono, e soprattutto quale sia l'alternativa: un approccio basato sulla consapevolezza corporea, sulla neurobiologia delle emozioni e sulla saggezza innata del corpo.

E' costituito da 5 videolezioni di circa 6 ore con relative dispense in PDF delle docenti Dott.ssa Roberta Bacchiocchi e Dott.ssa Stefania Capecchi

N° lezioni:	*6 ((Video + PDF)*
Docente:	*Roberta Bacchiocchi, Stefania Capecchi*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

BIOLOGIA ED ENERGIA DEL CIBO

Il settore della nutrizione sta attraversando una fase di profonda evoluzione, caratterizzata dall'integrazione tra ricerca scientifica avanzata e approcci olistici alla salute. Il nostro programma formativo risponde a questa esigenza del mercato, fornendo competenze specialistiche nell'ambito della nutrizione consapevole e della modulazione del microbiota intestinale

"Biologia ed Energia del Cibo", esamina criticamente il paradigma nutrizionale tradizionale, fornendo una comprensione approfondita dei meccanismi biochimici della nutrizione e dei diversi approcci dietetici esistenti.

E' costituito da 9 videolezioni di circa 9 ore con relative dispense in PDF delle docenti Dott.ssa Roberta Bacchiocchi e Dott.ssa Stefania Capecchi

N° lezioni:	*9 ((Video + PDF)*
Docente:	*Roberta Bacchiocchi*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

COSMETOLOGIA

Scienza medica e cosmetica non sono separate ma interagiscono, salute e benessere (derivante da una percezione positiva del proprio aspetto) vanno di pari passo, si diffonde un approccio globale e unitario attento alle condizioni psicofisiche, alla immagine oltre che alla sostanza che condiziona il rapporto e la stessa comunicazione tra gli individui che non avviene solo attraverso le parole, ma anche attraverso l'aspetto del corpo.

Il cosmetico rappresenta oggi un mezzo igienico preventivo indispensabile per mantenere l'organo pelle nelle migliori condizioni funzionali. Cosmetologia: disciplina in continua evoluzione in quanto può modificare e/o migliorare lo stile di vita.

N° lezioni:	*13*
Docente:	*Fabio Bellino*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

ERBORISTERIA PRATICA

E' un percorso formativo completo che integra la conoscenza delle **tradizioni erboristiche** millenarie con le acquisizioni scientifiche contemporanee nel campo delle **piante medicinali**.

Il corso approfondisce la **classificazione botanica** come strumento sistematico di riconoscimento vegetale, il **metabolismo delle piante** e il concetto di **tempo balsamico**, ovvero il periodo ottimale per la raccolta in cui la concentrazione di principi attivi raggiunge il suo massimo. Particolare attenzione viene dedicata alle **tecniche di raccolta e conservazione** che permettono di preservare l'integrità e l'efficacia delle sostanze bioattive.

Una sezione rilevante del programma è dedicata alle **vie di somministrazione** e all'**estrazione dei principi attivi**. Si studierà una vera e propria **tradizione alchemica** che trasforma le piante in alleati preziosi della salute: dalle **tisane** e **infusi** ai **decotti,** dai **macerati** alle **tinture madri**. Si approfondiranno le preparazioni galeniche che trasformano le erbe in unguenti, oleoliti, creme e balsami, e vie di somministrazione antichissime come gli enteroclismi, dove i principi attivi raggiungono direttamente le mucose intestinali per un'azione depurativa e rigenerante profonda.

Il programma include inoltre lo studio della **cosmetologia naturale**, con particolare riferimento alla lettura dell'**INCI** e alle tecniche di **saponificazione naturale**. Il corso si conclude con l'analisi delle **piante medicamentose per uso culinario**, integrando i principi dell'**Ayurveda**, della **Medicina Tradizionale Mediterranea** e della **Medicina Tradizionale Cinese**, secondo una prospettiva **nutraceutica** che riconosce nel cibo una forma di medicina quotidiana.

N° lezioni:	*15*
Docente:	*Roberta Bacchiocchi*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*43*

FITOTERAPIA

Il corso ha l'obiettivo di fornire esaurienti informazioni su Piante Officinali e Medicinali utilizzando **schede riassuntive di rapida consultazione** nelle quali sono forniti dati essenziali su fitocomplesso (insieme di principi attivi delle Piante Medicinali), impiego in Fitoterapia (con note riguardanti indicazioni, preparazioni e posologia indicativa, effetti collaterali, controindicazioni, precauzioni d'uso, interazioni farmacologiche possibili, eventuali aspetti tossicologici), Fitocosmesi, Medicina Ayurvedica, Medicina Omeopatica, Medicina Tradizionale Cinese. Alla fine di ogni scheda sono riportate annotazioni riguardanti le destinazioni d'impiego (aspetti normativi, scientifici e applicativi relativi a sicurezza ed efficacia dei diversi usi). Un ampio glossario (riferito alle sostanze presenti nelle piante medicinali e alle definizioni utilizzate nella stesura del testo) può facilitare il ricordo o la comprensione della terminologia adottata nell'elaborazione del lavoro

N° lezioni:	*11*
Docente:	*Fabio Bellino*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

NUTRACEUTICA

I nutraceutici sono degli elementi nutritivi contenuti in prevalenza nei cibi freschi, e possiedono proprietà benefiche per la salute dell'organismo. Come dice la parola stessa, essi nutrono, e mantengono vitale l'individuo che li assume come nutrimento. Si trovano in natura, ma la trasformazione industriale oggi, ne limita l'effetto positivo. Infatti, siamo per varie ragioni, costretti a mangiare spesso cose già pronte o confezionate, per cui i principi nutritivi, come vitamine e minerali essenziali sono per forza di cose ridotti al minimo. Questo ha come principale effetto, l'indebolimento del sistema immunitario e della vitalità dell'organismo, con conseguenti carenze alimentari e disturbi acuti o cronici. Ecco che con il tempo, si rende effettivamente necessaria un'integrazione fatta con sostanze e principi nutraceutici, in questo caso, attraverso l'uso di integratori alimentari, creati con sinergie di principi attivi direttamente estratti dai nutrienti esistenti in natura. Quindi, il nutraceutico moderno, è proposto come integratore e studiato appositamente da aziende certificate del settore, per poter offrire agli utenti, un prodotto valido ai fini di integrazione alimentare completa, che va a supplementare quelle che sono le carenze dovute alla qualità diversificata, e il più delle volte scarsa, dell'alimento, dovuta a metodi di coltivazione e preparazione non del tutto favorevoli a livello nutritivo.

N° lezioni	*13*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

NUTRIZIONE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

Il corso di Nutrizione e Intolleranze Alimentare è un corso di aggiornamento e di qualificazione, affronta la tematica delle intolleranze alimentari ampliando la visione verso le reattività individuali di determinati alimenti e/o sostanze chimiche (preservanti, conservanti, addensati, ecc.) contenute negli alimenti.
In questo corso si trattano anche, argomenti relativi alla funzionalità intestinale e disbiosi; i metodi di ricerca e delle cure naturali delle intolleranze alimentari.
È un corso innovativo che chiarisce molti dubbi su questa disciplina e fornisce agli operatori uno strumento di aggiornamento e di completamento di grande utilità professionale.

Il corso si rivolge a tutti gli operatori della salute: nutrizionisti, medici, farmacisti, infermieri, naturopati e tutti coloro che operano nel campo dell'alimentazione: chef, figure professionali della ristorazione, trainer sportivi, natural trainer, palestre e centri di benessere e fitness.
I contenuti appresi possono essere applicati nell'esercizio della propria professione ad ognuno per le sue competenze. Si rivolge inoltre a tutti gli operatori delle discipline naturali e operatori olistici che intendono ampliare le loro conoscenze da applicare nell'ambito della propria attività.

N° lezioni	*15*
Docente:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SCIENZA DEGLI ALIMENTI

I principi nutritivi sono una fonte potenziale di cura oppure di malanno. Essere consapevoli di quel che si mangia, della sua stagionalità, della provenienza, della corretta associazione dei prodotti, dei metodi di coltura, delle tecniche di conservazione, di cottura, di consumo sono elementi fondamentali per poter godere appieno dei benefici che gli alimenti apportano e ridurre al minimo il rischio di intossicazioni o, alla lunga, di vere e proprie patologie.
Il corso consta di materiale molto aggiornato e vasto e ha un taglio scientifico comprensibile a tutti; può perciò essere utile a chi già possiede cognizioni in materia e desidera saperne di più e a chi desidera approfondire la cultura e la pratica nutrizionale per la sua salute e ben-essere quotidiano.

N° lezioni	*10*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

Il corso ha l'obiettivo di fornire le nozioni fondamentali della Scienza dell'Alimentazione e di divulgare in modo semplice ma con rigore scientifico le regole base della nutrizione, di grandissima importanza soprattutto oggi e nel nostro Paese dove sono in aumento l'obesità e le malattie legate alla cattiva alimentazione. C'è perciò oggi molta attenzione a tutto ciò che è legato all'alimentazione, alla dieta, alla nutrizione e al benessere fisico: è necessario però saper valutare attentamente le informazioni che ci vengono trasmesse in grande quantità e con vari mezzi e non fare affidamento su diete o alimenti "miracolosi", che i media o presunti "esperti" ci propongono ogni giorno e che rischiano di creare pregiudizi o abitudini alimentari gravemente errati.
E' fondamentale imparare a nutrirsi in modo giusto adottando un'alimentazione bilanciata, senza demonizzare o sopravvalutare nessun alimento, cercando di mantenere sempre il proprio peso entro limiti corretti. Il nostro corso vuole contribuire anche al raggiungimento di questo obiettivo.

N° lezioni	*10*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*46*

SPEZIE, ERBE AROMATICHE E ALIMENTI

Corredato da monografie delle piante trattate, con la descrizione botanica e il loro corretto uso dal punto di vista erboristico, cosmetico e in cucina, il corso intende far conoscere tutte quelle sostanze vegetali, siano esse spezie, frutta, ortaggi o piante aromatiche, che presentano delle azioni benefiche per la salute umana. È rivolto a coloro che desiderano approfondire la conoscenza e l'uso di queste sostanze vegetali, siano essi addetti ai lavori come biologi, nutrizionisti, erboristi o fitoterapeuti, naturopati, ma anche semplici appassionati.

N° lezioni	*10*
Docente:	*Ilde Piccioli*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

A TAVOLA CON LE “ERBACCE”

Il corso ha l’intento di fornire uno strumento pratico per approcciarsi al mondo della natura e gustarne i sapori e gli aromi. Spesso ci si ritrova ad estirpare le comunissime “erbacce”, non considerando invece le potenzialità che alcune di queste piante presentano e i vantaggi che potrebbero apportare al nostro organismo se si sapesse come utilizzarle.

In questo corso sono forniti strumenti semplici per poter riconoscere le erbe commestibili anche attraverso l’utilizzo di storie, miti e leggende come aiuto alla memorizzazione. Sono fornite ricette per poterle utilizzare sia in cucina che sotto forma di preparati cosmetici ed erboristici semplici. Il tutto corredato da monografie delle piante trattate, con descrizione botanica e loro proprietà.

N° lezioni:	*5*
Docente:	*Elena Rossini*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
AMBIENTE E VITA UMANA
Conoscere, rispettare, custodire.
Per un futuro sostenibile e consapevole.
Percorsi formativi per comprendere il rapporto tra uomo e ambiente, la tutela del pianeta e la qualità della vita.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

ALBEROLOGIA

"Alberologia" è un viaggio esplorativo nell'universo degli alberi condotto da Antonio De Bona, naturalista e forestale. L'allievo, grazie anche a numerose immagini, esplorerà i culti e la mitologia legati agli alberi e alle piante di tutti i popoli e culture, di ogni epoca e i riferimenti al mondo vegetale dei grandi filosofi e artisti. Un intero capitolo è dedicato all'Astrologia Celtica e alla descrizione degli alberi che ne fanno parte.

L'allievo avrà inoltre l'opportunità di conoscere aspetti scientifici e curiosità sugli alberi e i boschi, la loro utilizzazione nelle cure naturali, l'influenza sull'essere umano (dendropsicologia e dendroterapia), i culti (dendrolatria) e le nuove frontiere del turismo collegato all'ambiente boschivo (selviturismo).

Lo studio dell'Alberologia aiuta non solo a conoscere meglio gli argomenti trattati, ma aiuta anche ad avere una migliore sensibilità sui problemi ambientali.

N° lezioni:	*5*
Docente:	*Antonio De Bona*
Costo:	*150 euro (IVA compresa)*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*38*

ECOLOGIA E BIOETICA AMBIENTALE

L'**Ecologia** studia le interazioni tra i diversi organismi e tra gli organismi e l'ambiente in cui vivono. Più in particolare si occupa dei processi che regolano la distribuzione e il numero degli organismi in un certo ambiente. Inoltre analizza anche il trasferimento e le trasformazioni di energia e materia nel nostro pianeta.

Può essere considerata una delle scienze più antiche, se si immagina che le pitture rupestri di trentamila anni fa, fossero un modo dei nostri antenati di studiare la distribuzione delle piante e degli animali presenti nel loro ambiente.

I problemi dell'ambiente, come è evidente anche da recenti avvenimenti, sono attualissimi. E' indispensabile che tutti prendano coscienza delle trasformazioni ambientali che stanno avvenendo e che potrebbero cambiare drasticamente la vita di tutti gli esseri viventi della terra.

Conoscere i problemi ambientali può portare ognuno di noi a adottare dei comportamenti che possono influenzare le decisioni politiche su molti problemi (tipo di energia da utilizzare, che tipo di centrali costruire, come smaltire i rifiuti, quanto e quali tipi di trasporto pubblico incentivare, ecc.) e contribuire a conservare la vita nel nostro pianeta. Nell'ultimo capitolo tratteremo perciò della **Bioetica ambientale**, intesa come una forma di responsabilità da parte dell'uomo nei confronti di ciò che lo circonda e di come sia fondamentale un'**Educazione ambientale** nelle scuole.

N° lezioni:	*11*
Docente:	*Eleonora Belardi*
Costo:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

PASSEGGIATE ERBORISTICHE

Per ogni periodo dell'anno il corso propone diverse mete dove trovare e raccogliere le principali piante medicinali, segnalando anche quelle adatte a un uso alimentare.
Indica i casi per cui le loro virtù curative possono rivelarsi utili e i relativi dosaggi. Illustra le modalità per ottenerne i principali preparati realizzabili a livello casalingo.
Ma è soprattutto un invito ad una "passeggiata consapevole", in rapporto di amorosi sensi con le meraviglie della natura, attenti ad un paesaggio e ad una vegetazione che non è solo lo sfondo colorato, la scenografia inanimata del nostro ego ambulante; ma un insieme animato che può comunicare con la nostra anima se siamo pienamente in grado di recepire i colori, le forme e gli aromi delle erbe, dei cespugli e degli alberi che lo compongono, così come le loro mutazioni in sintonia con i climi, le stagioni e le costellazioni che si succedono nell'arco di un anno.

N° lezioni	*13*
Docente:	*Ferdinando Alaimo*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

RADIESTESIA, RADIONICA, GEOBIOLOGIA

Questo corso si prefigge di insegnare a valutare in maniera professionale ed avanzata le energie sottili del corpo, dei chakra, dei meridiani ma anche di oggetti, cristalli, simboli, emozioni. É d'obbligo sia per chi desideri diventare operatore olistico, che anche per chi lo è già e desideri ampliare il suo repertorio di tecniche di riequilibrio con diagnosi precise di blocchi e scompensi, individuazioni delle cause, pulizie energetiche di persona e a distanza con l'uso di cristalli, simboli, archetipi o con visualizzazioni.
E' stato anche inserito lo studio della Geobiologia. Con la Geobiologia è possibile valutare le energie benefiche e dannose dei luoghi, operando una distinzione tra le due e intervenire di conseguenza, se necessario.
A questo studio si aggancia direttamente quello della conoscenza dei luoghi sacri che furono edificati con precisi criteri energetici e geobiologici, di cui andremo alla scoperta.

N° Lezioni:	*11 (con 3 video)*
Docenti:	*Arianna Mendo, Enrico Gelain*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SPIRITUALITA' NATURALE

Il corso è parte fondamentale del progetto di studi di Erba Sacra dedicato all'ambiente e alla natura poiché va alle radici del rapporto dell'Uomo con la Natura.

Il corso si prefigge di indicare i parametri con cui gli antichi interagivano con la natura che consideravano un Essere vibrante e palpitante perché riappropriandoci della loro visione possiamo ritrovare quello stesso afflato cosmico. Grazie anche ad un'intera sezione dedicata a pratiche esperienziali, il corso ha l'obiettivo di far nascere una nuova percezione della natura e della vita che saprà riportarci alla sua dimensione sacra.

N° Lezioni:	*8*
Docente:	*Arianna Mendo*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi	*ECP 35*

aggiornato a: 21/09/2026

ARTETERAPIA PRATICA

La storia delle arti creative si è intrecciata, sin dall'antichità, con quella della salute mentale e da sempre l'essere umano utilizza la creatività per rielaborare eventi storici o per esprimere emozioni.
L'arteterapia attuale prende le mosse dalla "terapia morale", durante la Rivoluzione Industriale in Inghilterra, passando poi per gli studi di M. Naumburg, seguace di Freud, e varie esperienze sperimentali (in Europa con l'Art Brut francese e in America).
Oggi, l'utilizzo dell'Arteterapia prevede la messa in opera di discipline eterogenee quali, la danza, il teatro, la musica, le arti figurative nelle relazioni d'aiuto per il potenziamento dell'autostima, l'elaborazione di un trauma, la soluzione di problemi che creano disagio esistenziale e/o relazionale.
Il corso di Arteterapia pratica si rivolge a varie categorie di utenti: specialisti nel settore delle discipline di riequilibrio energetico, psicologi, psicoterapeuti, counselor, operatori in bio-discipline naturali, insegnanti, educatori, sociologi, artisti, ma anche a persone che vogliono sperimentare su se stesse, e comprendere meglio i meccanismi creativi e simbolici presenti nel nostro mondo interiore ed inconscio, ancora non del tutto visibile e conoscibile in ambito scientifico.

N° lezioni:	*13 PDF + 4 Videolezioni*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

IL POTERE DELLE FIABE

Il corso presenta un metodo per creare Fiabe Potenti ed Efficaci che possono aiutare l'allievo a risolvere, per se stesso e per gli altri, problemi che creano disagio, a raggiungere gli obiettivi prefissati, e insegnare agli altri a fare altrettanto.

Inventare una fiaba, può fare solo del bene.

L'importante è rispettare alcune regole che sono illustrate nelle lezioni:

- farsi coinvolgere nelle storie presentate;
- allenare la fantasia con le Esercitazioni proposte;
- mettere in pratica il potere creativo che dimora in sé.

Ogni lezione offre spunti sui quali riflettere, problemi che si possono incontrare nella vita, e mostra come la fiaba può aiutare a risolverli in un modo del tutto nuovo e fantastico.

Il corso è stato pensato per uomini e donne, per singoli e gruppi, per tutti coloro che desiderano trasformare la loro vita agendo da protagonisti. E' rivolto a uomini d'affari, manager, liberi professionisti, addetti alle vendite, insegnanti, educatori, operatori del servizio civile e volontariato counselor, coach, attori, registi, artisti nel campo dell'arte, ma soprattutto a chi desidera migliorare la sua vita professionale e relazionale.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Maria Stella Grillo*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

MUSICOTERAPIA

In un affascinante viaggio dagli albori della civiltà ai giorni nostri, questo corso si pone come obiettivo la conoscenza approfondita della musicoterapia i cui natali risalgono nell'esatto istante in cui naque la musica. Attraverso le testimonianze dirette di filosofi, antropologi, psicologi ma anche neuroscienziati, musicisti e musicologi viene presentato con un linguaggio semplice ed efficace il quadro completo di questa interessante disciplina a cui tutti noi consciamente o meno ci siamo sottoposti almeno una volta nella nostra vita.

N° lezioni:	*11*
Docente:	*Marilena Seminara*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*25*

PRATICA DEL MANDALA – VIA DI GUARIGIONE

Avrai occasione di conoscere e sperimentare il Mandala attraverso il Metodo di Fuà. È la convergenza del pensiero orientale e occidentale, una fusione sinergica di pratica meditativa, di insegnamenti di fisica quantistica, di geometria sacra, di simbolismo, di archetipi e di antica saggezza.
Il cerchio accoglie, protegge, contiene e organizza immagini simboliche. Creare, colorare, realizzare e meditare Mandala (che quasi sempre presentano e sottendono la forma circolare) è di supporto alla parte cosciente nel dialogo con l'inconscio: il Mandala offre alla parte inconscia una finestra per affacciarsi alla parte conscia.
Il Mandala è uno strumento che ti consente di ricercare l'armonia imparando a comporre il tutto. È un'occasione di meditazione, di raccoglimento interiore per allontanarsi dalla quotidianità; immergersi nel cerchio di luce e colori può rimettere ogni cosa nella giusta prospettiva. Sovente il Mandala è un'occasione per far pace con se stessi, rielaborare ricordi dolorosi, ascoltarsi e riconoscere il valore dei propri successi; il Mandala può aiutare a non dar retta ai dubbi, né alla voce della gelosia, del rancore, della tristezza e, soprattutto, consente di fare la "quadratura del cerchio" dei desideri del cuore.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Carmela Parisi*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*38*

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Scrivere l'autobiografia è un percorso formativo che educa all'interiorità. Riprendere i fili del proprio vissuto significa tessere una nuova storia che spesso riconcilia con il passato e restituisce un senso ad avvenimenti esistenziali che sono stati opacizzati dal susseguirsi tumultuoso della vita quotidiana.

Il Corso di Scrittura Autobiografica è un percorso d iconoscenza di sé e di riappropriazione della propria storia, attraverso lo strumento semplice ed essenziale della scrittura, perché per capirsi al presente, si ha bisogno di ritrovare i frammenti di quel che si è stati, ricomponendoli nella mente con l'ausilio appunto di semplici esercizi di scrittura. Ogni vita racchiude una ricchezza nascosta, un vissuto che è un patrimonio unico e originale, assolutamente irripetibile. Il corso si rivolge a tutti e non richiede particolari competenze. Non è necessario essere esperti di scrittura e neppure coltivare il desiderio di diventare scrittori di professione. È invece indispensabile avere curiosità di sé e della propria storia. L'adozione della scrittura sostiene stimola l'autoanalisi personale ed esistenziale.

Gli esercizi che verranno suggeriti rappresentano il primo passo per avvicinarsi alla scrittura autobiografica, un approccio non specialistico fondato prima di tutto sul bisogno di ricordare il passato per scrivere una nuova storia. Una storia in grado di chiarire il tempo che si è vissuto, certo, ma anche e soprattutto di interpretare il presente e riprogettare il futuro in un'ottica di maggiore consapevolezza. In 20 step si analizzerà la propria vita attraverso la scrittura e semplici guide che permetteranno al corsista di ricordare facilmente e ripercorrere eventi ed emozioni.

N° lezioni:	*20*
Docente:	*Raffaele Riva*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

SCRITTURA CREATIVA

L'impostazione di questo corso è del tutto diverso da quello precedentemente in linea: **l'obiettivo è far scoprire e approfondire la conoscenza dei talenti e della ricchezza di ciascuno**.

Come negli altri suoi corsi, Teatro Interiore e Il Potere delle Fiabe, anche in questo la docente guiderà ogni allievo usando tutti i canali e le chiavi che possono permettergli di entrare nel suo mondo fantastico e portarlo alla luce. La Scrittura creativa è una scrittura libera da ogni schema. Non è previsto l'insegnante con la matita rossa, pronto a sottolineare eventuali errori di grammatica. Quello che conta, in questo tipo di scrittura, è il contenuto, quello che viene alla luce e che si vuol trasmettere anche soltanto a sé stessi per rendersi conto di quanto si è speciali.

Il corso è composto da un **Capitolo introduttivo** e da un percorso in **18 Step** in ciascuno dei quali la docente dà spunti di riflessione attraverso cui entrare nel proprio mondo fantastico pieno di risorse e di possibilità e scoprire come può essere liberatoria e gratificante la Scrittura Creativa.

N° lezioni:	*18*
Docente:	*Maria Stella Grillo*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

TEATROTERAPIA

Il teatro ci porta ad apprezzare il divertimento senza scopo, il gioco senza finalità, lo sviluppo delle potenzialità individuali e relazionali. Il corpo, nelle sue molteplici dimensioni, è il custode fondamentale dell'essere e del benessere.

Il teatro fa veramente bene a chi lo fa e, anche se diversamente, a chi assiste allo spettacolo perché rimuove blocchi psichici, scioglie il corpo e permette alle emozioni di fluire, induce a momenti di analisi personale e porta a coscienza alcune espressioni interiori. Il teatro è un mezzo per imparare ad accettare ogni contraddizione dell'io e per salvare la propria Anima. La teatro terapia intende rafforzare le capacità dell'individuo in un contesto creativo dove la percezione del corpo, l'improvvisazione teatrale e l'azione scenica hanno un ruolo fondamentale. Nella teatro terapia un aspetto molto importante è la trascendenza o come dice Grotowski, la verticalità Il corso fornisce spunti operativi utili a favorire la creatività e la trasformazione individuale ed è rivolto a tutti coloro che vogliono vivere la propria vita da protagonisti e non da semplici spettatori.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Stefania Vesica*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

LA POESIA CHE CURA

In questo Corso ti mostrerò, e tu avrai modo di sperimentare, come la Poesia possa diventare strumento di cura, nel senso che si prende cura di te.

La poesia usa il linguaggio dell'inconscio, spesso incomprensibile, ma che si presta all'interprete che abbiamo dentro di noi.

Leggendo una poesia, noi possiamo sentirci in sintonia con quello che l'autore esprime, oppure percepire paura, dolore, e altre emozioni. Quando questo accade, vuol dire che noi stiamo scandagliando il profondo del nostro essere, dove le ferite hanno bisogno di essere curate. Allora alcune memorie, che prima erano state seppellite, affiorano alla consapevolezza, ed è proprio questo processo che aiuta la guarigione.

Le ferite interiori chiedono aiuto attraverso la malattia, vogliono essere ascoltate, comprese e amate. Sarebbe come prendere la bambina o il bambino che siamo stati, abbracciarlo, e dirgli: "Io ci sono e voglio aiutarti!".

In ogni capitolo ti propongo una Poesia; dopo averla letta e ascoltata, seguiranno una serie di domande che ti aiuteranno a entrare nel cuore del personaggio per comprenderlo, amarlo, e aiutarlo a risolvere il problema emotivo che si esprime nelle sue parole.

I problemi emotivi che si esprimono nella poesia, possono riguardare la tua vita, quella di una persona che ami, di un amico, oppure di un tuo cliente.

N° lezioni:	*14*
Docente:	*Maria Stella Grillo*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*19*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
CRESCITA PERSONALE
Conoscersi, valorizzarsi, trasformarsi.
Il viaggio più importante è quello dentro di te.
Percorsi formativi per sviluppare consapevolezza, autostima, equilibrio interiore e realizzare il proprio potenziale nella vita personale e professionale.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Credi in te stesso ogni giorno
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

BIBLIOTERAPIA

Il corso ha lo scopo di insegnare l'importanza della lettura e della scrittura come strumento di crescita personale, di conoscenza di sé, tanto da essere usate anche a scopo terapeutico come altri indirizzi di terapia artistica, che si servono ad esempio della danza o della musica. Nel corso si ripercorrono le linee generali dello sviluppo storico di tale arte e si esamina in modo profondo l'universo della lettura, cercando di coglierne la dimensione terapeutica nelle sue varie accezioni.

N° lezioni:	*10*
Docente:	*Manuela Racci*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

I CHAKRA

In questo corso viene illustrato il modello dei chakra, portando avanti un costante parallelismo tra le tradizioni orientali e quelle occidentali. Ciò che ne risulta è un approccio multiprospettico in cui le consonanze e le sintonie tra i vari orientamenti sono notevoli e ciascuno risulta in grado di fornire un valido contributo al benessere della persona, all'interno di un orientamento olistico.
I fondamenti teorici si alternano e si integrano con una serie di esercizi pratici che vengono suggeriti al fine di ristabilire l'equilibrio energetico di ciascun chakra. Vengono presentate varie possibilità tra le quali ciascuno può scegliere quelle che sente maggiormente consone alle proprie inclinazioni e preferenze.
Il corso è indirizzato a chi per motivi personali e/o professionali desidera avere un modello teorico aperto, ampio e multisfaccettato per raggiungere una migliore qualità della vita e un maggiore benessere. Tale modello può essere utilizzato anche con finalità preventive, oltre che terapeutiche.
Il carattere teorico e pratico ben si adatta anche ad una declinazione concreta quotidiana di ogni singola persona.
Non sono richiesti requisiti particolari per la frequenza di tale corso, se non il desiderio e l'apertura mentale necessari per avvicinarsi ad un approccio che integra il sapere occidentale con quello orientale.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Annamaria Del Maestro*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

COMUNICAZIONE ENERGETICA INFORMAZIONALE (CEI)

L'obiettivo di questo per-corso è quello di introdurvi ai "principi della frequenza" che regolano energia e consapevolezza, attraverso il metodo di C*omunicazione Energetico-Informazionale* frutto della ricerca e sperimentazione sia personale che professionale della docente, come via per imparare a sviluppare il nostro potenziale intuitivo e immaginativo, usare l'energia per curarci e trasmutare la nostra vita, per viverla in un modo diverso, più naturale e illuminato.

Il corso, partendo da un lavoro di trasformazione evolutiva personale che resta prioritaria e fondamentale, ha come fine collaterale quello di iniziare degli operatori al metodo C.E.I. che siano a loro volta, in grado di facilitare negli altri l'attraversamento delle varie fasi del cambiamento. Il percorso è particolarmente indicato ad integrazione del lavoro svolto dai professionisti delle professioni d'aiuto e della salute (sia sanitari che operatori olistici) e dell'ambito socio-educativo.

Il corso è costituito da **32 video lezioni** della durata complessiva di **quasi 12 ore** e da **10 lezioni in formato pdf** con i contenuti teorico-pratici**.** Gli allievi avranno il link permanente alle videolezioni.

N° lezioni:	*10*
Docente:	*Monica Melis*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

CRESCITA PERSONALE

Il corso presenta un progetto di formazione olistica della persona, tendente ad integrare il corpo, la mente, il cuore e lo spirito, in un processo di evoluzione personale. L'obiettivo riguarda la crescita personale come sviluppo delle potenzialità dell'essere umano, come realizzazione dell'unicità personale, come stimolazione di un processo di formazione permanente. La considerazione 'olistica' riguarda l'esigenza di formare la persona come una totalità, in cui possano svilupparsi sia la ragione che i sensi, sia l'impegno della volontà che l'abbandono al sentire, sia la spiritualità che la sessualità.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

EDUCAZIONE SENTIMENTALE

Il corso è una grande opera costituita da 6 parti (**18 video** della durata complessiva di oltre **11 ore** e **6 dispense** in PDF) e ha lo scopo di ***educare alle emozioni attraverso la forza del cuore***: sappiamo bene che l'intelligenza e l'apprendimento non funzionano se non si alimenta il cuore.

L'intento pedagogico e soprattutto esistenziale è quello di *mettere in contatto* il cuore con la mente, la mente con il corpo, il corpo con il comportamento, e il comportamento come riverbero emotivo che il mondo esterno determina; è così che si **FA L' ANIMA**. C'è una parola–chiave che fa da ago magnetico di questo corso e in generale di ogni "cura" dell'anima: ***EMPATIA***. Educare alle emozioni, ai sentimenti conduce all'empatia, che è la capacità di leggere le emozioni degli altri e quindi la radice dell'altruismo. Il "mare" che andremo a solcare è soprattutto il mare filosofico-letterario e contempla 6 porti:

- IL MITO
- LA POESIA
- LA FILOSOFIA
- L'AFORISMA
- LA LETTERATURA
- L'AMORE

N° lezioni:	*6 (con 18 video)*
Docente:	*Manuela Racci*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

FORMAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

Il corso propone un progetto di formazione affettiva e sessuale, all'interno di un processo di formazione olistica dell'essere umano, tendente ad integrare il corpo, la mente, il cuore e lo spirito. Si tratta di una guida teorica e pratica per coltivare stati di coscienza adatti a sperimentare l'ebbrezza amorosa, e ad esplorare il rapporto fra la spiritualità, la sessualità e la creatività.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

I CRISTALLI E LE 5 FERITE DELL'ANIMA

Il corso tratta un argomento mai affrontato: l'utilizzo dei cristalli per intervenire sulle 5 ferite emotive che impediscono di vivere serenamente (descritte da Lise Bourbeau nel suo famosissimo libro "Le 5 ferite dell'Anima"). Lo scopo è di ritrovare i sensi, quindi la memoria, la conoscenza e la coscienza persi a causa del dolore, delle ferite subite nell'infanzia e nell'adolescenza. Ogni ferita è un nodo che rimane impresso nella nostra profonda interiorità nel quale è imbrigliata la memoria dell'evento che l'ha prodotto e ci fa sviluppare per difesa una maschera.
Grazie alla conoscenza dei cristalli e al loro ausilio è possibile smontare la maschera, comprendere il senso dell'esperienza traumatica che ci ha segnati e avere le chiavi per liberarcene. Liberare le ferite dai nodi permette di trasformarli in doni grazie ai quali cambiamo l'aspettativa in prospettiva, impariamo a vivere sereni nella precarietà, essere felici e ringraziare.
Il corso è indirizzato a chi sente la necessità di scoprirsi nel profondo, riconoscere il proprio dono o affermarlo, inoltre è particolarmente consigliato a chiunque ha scelto di operare in contesti di sofferenza, di aiuto o supporto, consentendo tra l'altro di "stare nel dolore" degli altri con gioia, senza lasciarsi travolgere o coinvolgere.

N° Lezioni:	*7*
Docente:	*Federico Bassetti*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*46*

I QUATTRO STRUMENTI PER IL CAMBIAMENTO (Videocorso)

Le relazioni, il denaro, il tempo possono essere vissuti al meglio o al peggio, e molto spesso scegliere tra questi riguarda solo il cambiamento di un paradigma inconscio, sia esso personale o collettivo. Il passo da fare è accrescere la propria consapevolezza attraverso la conoscenza e liberare il coraggio.

Il corso tratta i quattro strumenti che coordinati nella vita di una persona possono dare un decisivo contributo per la realizzazione della sua vera natura. I quattro strumenti sono:

1. **il Funzionamento** (abitudini e modalità di percezione della realtà)
2. **le Relazioni** (con se stessi e con gli altri)
3. **l'Abbondanza** (paradigmi culturali sul denaro)
4. **il Tempo** (tempo vita e tempo lavoro).

Ogni strumento è trattato in 5 o 6 moduli differenti per ciascuno dei quali c'è un video e una scheda con le parole chiave e suggerimenti per l'approfondimento.

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono ottimizzare la propria attività (fa parte perciò anche dei servizi di formazione che Erba Sacra offre agli iscritti nei Registri Professionali ASPIN) e a coloro che sono in una fase di cambiamento e stanno scegliendo cosa fare e come farlo.

N° Lezioni:	*24 VIDEO con SCHEDE*
Docente:	*Marco Cascianelli*
Costo totale	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

IL SISTEMA-GUIDA

Il corso, coniugando alcuni principi della Psicodinamica Mentale con i principi della Fisica Quantistica, ti offre gli strumenti per sintonizzarti su nuove frequenze, prendere nuove direzioni e transitare nella nuova versione di te che già esiste e che ti sta aspettando, insieme alle altre versioni alternative sulle quali non hai ancora spostato la tua attenzione.

Un metodo che ti può accompagnare in una delle tue realtà parallele a raggiungere quegli obiettivi che ti fanno crescere e sono in sintonia con quello che veramente sei nelle tue dimensioni interiori profonde.

Cambiando identità puoi finalmente vedere la realtà con occhi diversi, cambiare il punto di vista e lasciare che sia la tua coscienza ad attraversare l'ignoto del Multiverso dove albergano le tue infinite possibilità in un oceano di onde di probabilità.

Attraverso Il Sistema-Guida puoi imparare a intervenire sulla tua vita attraverso i tuoi pensieri e la tua energia, operando dal tuo centro di coscienza aiutato/aiutata dai Messaggeri, aspetti di te che vivono su frequenze più alte e ti possono guidare. Che tu sia neofita o un esperto meditatore, Il Sistema Guida può essere un valido aiuto che, passo dopo passo, ti accompagna nelle tue dimensioni interiori profonde a scoprire la tua interezza.

N° Lezioni:	*10 (con file audio di tutte le meditazioni)*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

IL TEATRO INDACO

Questo corso nasce per guidarti a vivere l'esistenza non come uno spettatore, ma come il regista e l'attore protagonista della tua realtà. Fondato sulla Visione Indaco di saggezza multidimensionale, il percorso ti fornirà gli strumenti pratici e le tecniche energetiche necessarie per centrare la tua sovranità e manifestare consapevolmente ciò che desideri.
Il corso è aperto a tutti, ma è pensato in modo particolare per:

- Ricercatori spirituali che hanno già avviato un proprio percorso di crescita.
- Anime pronte a fare il salto di qualità nella co-creazione attiva della propria realtà.

Il Metodo: Il Teatro come Specchio della Coscienza

In questo percorso, l'arte teatrale diventa una chiave di lettura quantica. Il teatro ci insegna a decodificare la realtà e a innestare nella nostra coscienza i codici e le esperienze che riteniamo più importanti da sperimentare.
Le tecniche proposte sono un'esclusiva assoluta del Teatro Indaco di Silvia Bonventre: strumenti da me canalizzati, affinati e ampiamente sperimentati in oltre 15 anni di attività attraverso il brand registrato Accademia Olistica Teatro Indaco di S.B.

N° Lezioni:	*6*
Docente:	*Silvia Bovventre*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*20*

LA CREATIVITA'

Questo corso comprende l'invito alla creatività esteso a due aspetti fondamentali e diversi, ma intrecciati. Un aspetto riguarda le teorie filosofiche, psicologiche ed esoteriche-spirituali, in base alle quali i nostri pensieri creano la nostra realtà. I pensieri si materializzano, plasmano la materia e la realtà, diventano eventi reali oggettivi.
Il secondo aspetto riguarda le motivazioni ed i percorsi del processo creativo. Viene quindi presentata l'analisi scientifica della creatività e si verifica come questa sia 'olistica', nel senso che comprenda tutte le componenti della natura umana, armonizzando lo spirito, il cuore, la mente, il corpo.

Questi due aspetti non sono la stessa cosa. Una persona crea comunque la sua realtà, anche se questa fosse una vita conservatrice, conformista, chiusa. Ma se conosce e sperimenta, sceglie, la creatività, come modalità di comportamento e di vita, allora il suo pensiero creerà una vita per sua natura 'creativa'.

N° Lezioni:	*4 Capitoli*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*23*

LA SANA FOLLIA - *L'Archetipo del Folle per la crescita personale*

Saggio e Folle prendendosi per mano, possono fare un buon lavoro insieme. Il Saggio conosce la nostra verità ed il Folle ci aiuta a lasciare andare i vecchi paletti fatti di menzogna per entrare con fiducia nel nuovo territorio. I due, finalmente riuniti, ci consentono di incontrare il nostro spirito selvaggio e di ricominciare a vivere non più come umani adattati ma come creature in sintonia con il nostro ritmo interiore e con quello di tutto il creato.
"La Sana Follia- l'Archetipo del Folle per la crescita personale" é un breve percorso che ci aiuta a prendere contatto con l'Archetipo del Folle attraverso un Ennealogo, una serie di passaggi che ci accompagnano a trasformare un nostro obiettivo in una meta raggiungibile proprio dando spazio al Folle che ci abita.

Il Corso, strutturato appositamente per la formazione on line di Erba Sacra, é articolato in 9 lezioni e fa uso di **registrazioni in formato audio MP3** grazie alle quali la docente guida una serie di meditazioni e di esercizi.

N° Lezioni:	*9*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*23*

L'ANIMA L'ENERGIA E LA MENTE

Nel contesto della formazione olistica dell'essere umano, questo corso propone una dimensione riflessiva ed operativa sulla gestione dell'energia nei processi della crescita personale. L'obiettivo riguarda lo sviluppo delle potenzialità della natura umana, come e perché sia possibile armonizzare, a pari dignità, le forme del sentire, del pensare e del volere, senza che nessuna prevarichi od assorba le altre.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

L'ESPERIENZA DI SE'

Il corso, che è adatto a tutti e non richiede prerequisiti, è rivolto a coloro che sono interessati a compiere un percorso di autoconsapevolezza per migliorare la qualità della propria vita. Nelle lezioni si dimostrerà, sulla base di studi scientifici, l'importanza di cambiare paradigma nel nostro quotidiano e di lavorare allo scopo di allenarci a vedere, riconoscere, valorizzare le emozioni positive.

La ricerca scientifica nel campo della Positive Psychology ha dimostrato che l'agognata felicità, già oggetto di ricerca in varie filosofie, culture e epoche diverse, è qualcosa che va conquistata.

Raggiungere la felicità, ammesso che ce ne sia una definizione univoca, richiede lo sforzo da parte nostra di reinventare il nostro modo di guardare alla realtà. Molto di ciò che viviamo dipende dalla nostra interpretazione della realtà. Modificare la nostra griglia interpretativa ci permette di gettare uno sguardo diverso su quanto ci circonda, su quello che accade intorno a noi, modificandone in tal modo l'impatto su noi stessi.

Per fare questo è necessario promuovere una riflessione approfondita sulla definizione di emozioni, sulla loro insorgenza, sulle manifestazioni ad esse correlate, distinguendo tra emozioni primarie e secondarie, tra positive e negative

.

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Giovanna Pandolfelli*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

LETTURA DELL'AURA

In questo corso Pattie Pellicciotti presenta Il tema dell'aura, attraverso un preciso excursus sia storico che geografico, passando dalle tradizioni orientali indiane e tibetane alle sperimentazioni europee ed americane condotte negli ultimi tre secoli. Alla luce delle più recenti scoperte archeologiche, delle tradizioni sciamaniche, delle ricerche scientifiche di frontiera, delinea con millimetrica precisione il quadro più completo sulle conoscenze di ciò che gli studiosi russi negli anni Settanta chiamavano 'l'anima energetica dell'uomo'. Inoltre il corso spiega dettagliatamente come visualizzare l'aura e come interpretarla in base alle sfumature di colore (legate al nostro stato mentale e di salute) e spiega anche come intervenire per ottenere il benessere psicofisico tramite tecniche di meditazione e rituali tibetani, qui illustrati con semplici esercizi alla portata di tutti.

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Patricia Pattie Pellicciotti*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

POTERE DELLA MENTE POSITIVA

In questo corso il maestro spirituale Giorgio Cerquetti, che da anni insegna in Italia e in varie parti del mondo tecniche di autoguarigione e meditazioni tantriche finalizzate al risveglio consapevole dell'energia vitale, presenta un metodo spirituale, semplice ed accessibile a tutti, per manifestare nella vita di tutti i giorni lo straordinario potere della mente. Lo scopo è elevare l'autostima aiutandovi a raggiungere e mantenere l'equilibrio psicosomatico, requisito fondamentale per vivere in modo pieno e soddisfacente. Passo dopo passo imparerete ad usare scientificamente la mente in modo positivo e naturale; a tal proposito vi vengono suggerite 50 affermazioni positive e terapeutiche, vibrazioni sonore formulate per risvegliare ed ottimizzare il nostro enorme potenziale umano.

N° lezioni:	*15*
Docente:	*Giorgio Cerquetti*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

PSICODINAMICA EVOLUTIVA

La PsicoDinamica è un metodo che consente di assimilare nuovi processi di pensiero e modificare schemi di comportamento non costruttivi. Giovane disciplina nata nell'ambito della Psicoanalisi (Psicologia Dinamica), la PsicoDinamica è diventata un ambito multidisciplinare in continua evoluzione, connessa sia alle neuroscienze che alla psicologia cognitivista.

Pratica moderna e occidentale, la PsicoDinamica armonizza, in un metodo organico, tecniche ed esperienze quali lo Yoga Nidra (rilassamento profondo e immagini simboliche), l'Auto-suggestione cosciente di Emilie Couè, il Training Autogeno di Johannes H. Schultz e la Psicocibernetica di Maxwell Maltz. E' una disciplina olistica che considera corpo, mente, emozioni ed energia/spiritualità in termini di sistema vivente interpretabile solo nella sua unicità e globalità.

I suoi **Obiettivi** sono: assimilare nuovi processi di pensiero; trasformare i comportamenti limitanti o non costruttivi (es. la dipendenza da fumo, l'incapacità di seguire una dieta o la tendenza a rimandare un progetto…); ottenere nuovi schemi di comportamento.

Il Corso, strutturato appositamente per la formazione on line di Erba Sacra, fa uso di **registrazioni in formato audio MP3** grazie alle quali la docente guida le meditazioni.

N° lezioni:	*7 (con file audio di tutte le meditazioni)*
Docente:	*Massimiliano Parenti*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*31*

PSICOSOMATICA E GUARIGIONE OLISTICA

Il corso ha lo scopo di far comprendere i concetti fondamentali del pensiero Olistico, in particolar modo puntando l'attenzione sul senso che assume il disagio (sul piano fisico, emozionale, mentale, spirituale) nella propria esistenza e sulla opportunità di trovare in ogni sintomo, in modo sincronico, la voce del proprio Sé e i consigli per procedere nel cammino della propria esistenza. La malattia, pertanto, non è vista come nemico da sconfiggere ma come voce da ascoltare per riorientare la vita in modo più sano e più adatto ai propri bisogni. Il corso si propone di accompagnare l'allievo, in modo graduale, con parti teoriche ed esercizi, a cogliere il senso del proprio disagio e a colloquiare con il sintomo per decodificarne i messaggi fondamentali. Gli esercizi proposti nelle lezioni invitano alla riflessione e alla sensibilizzazione individuale.

N° lezioni:	*15*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*33*

SCRITTURA DELL'ANIMA

La Scrittura dell'Anima è una tecnica di scrittura meditativa che ha l'obiettivo di catturare la voce del nostro Sé per aiutarci a mantenere il contatto con quel punto di luce che è in noi e nel quale possiamo riconoscere tutta la ricchezza e la bellezza della nostra interiorità, sviluppando quella lucida presenza interiore che trasforma la nostra esistenza da routine a consapevolezza.
La Scrittura dell'Anima è un efficace strumento per affrontare tematiche di lavoro su di sé partendo da uno di questi piani: c'è chi se ne accosta per stare meglio fisicamente e attraverso la Scrittura prende contatto con il significato profondo che quel disagio fisico vuole trasmettere alla sua parte inconscia, c'è chi invece parte da una problematica emotiva, chi la utilizza come porta d'accesso o ulteriore tappa nel proprio cammino energetico o spirituale, sviluppando la propria creatività e mettendosi in ascolto della propria voce interiore
Il Corso, strutturato appositamente per la formazione on line di Erba Sacra e dell'Accademia Opera, fa uso di **registrazioni in formato audio MP3** grazie alle quali la docente guida una serie di meditazioni e di esercizi di Scrittura dell'Anima.

N° lezioni:	*9 (con file audio di tutte le meditazioni)*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*33*

TEATRO INTERIORE

L'obiettivo del Corso è quello di aiutarti a diventare costruttore positivo della tua realtà, facendoti agire su un palcoscenico interiore dove potrai vivere esperienze emozionali capaci di far emergere dal profondo di te stesso nuove risorse e potenzialità e percepire così nuove possibilità di azione. Sarai protagonista attivo del cambiamento e regista delle tue creazioni.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Maria Stella Grillo*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

TECNICHE DI MEDITAZIONI PER LA CRESCITA PERSONALE (Videocorso)

Il videocorso vuole essere, prima di tutto, un percorso interiore alla conoscenza di se stessi e una via per imparare a equilibrarsi andando a purificare i nostri vari sistemi e a sciogliere quei blocchi e quei nodi che non ci permettono di manifestare pienamente noi stessi e i nostri talenti e di vivere con soddisfazione e felicità. E' anche un percorso che permette, attraverso la pulizia dei canali sottili, di nutrire la percettività e la psichicità alzando le vibrazioni personali.

Parte di questo percorso è dedicato anche a tecniche di meditazioni nelle vite passate dal momento che blocchi, timori o ansie, così come doni e talenti, possono agganciarsi a esistenze interiori. Nella psicologia spirituale che questo video corso tratta, parte imprescindibile è la consapevolezza che non si viene qui una volta soltanto ma che l'essere incarnato evolve attraverso una successione di vite. Avere un quadro di chi si è stati permette così di acquisire una più profonda consapevolezza di se stessi, del compito di questa esistenza attuale, dei nodi che devono essere sciolti, dei talenti che vanno nutriti. Per questo motivo all'interno delle tecniche viene anche proposta una meditazione di un viaggio fra le vite.

Si tratta anche di un percorso che, proprio perché personale, può essere ripetuto in fasi diverse della vita o come pratica costante per mantenere sani e puliti i nostri sensori sottili proprio come facciamo per il corpo fisico che laviamo ogni giorno. Si tratta pertanto di un video-corso "per sempre".

N° lezioni:	*31 Videolezioni (durata: 13 ore e 23 minuti) + 1 dispensa in PDF*
Docente:	*Arianna Mendo*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi:	*50 ECP*

VIAGGIO INIZIATICO DI CONNESSIONE COL SE' (Videocorso)

Questo percorso è un potente lavoro alchemico di trasformazione per prendere contatto, in modo semplice e immediato, con la forza e consapevolezza insita in ognuno di noi, che possiamo chiamare Anima, Sé Superiore, Potere Personale.
L'esperienza proposta è strutturata in dodici tappe; ogni tappa/lezione è composta da un video di spiegazione, una meditazione audio e video e un testo argomentativo inerente alla meditazione proposta.
Ogni meditazione tratta un argomento specifico che permette di rivivere il percorso dell'anima partendo dalla sua origine fino al qui e ora, al nostro presente, per prendere contatto con il potenziale interiore, ripulito dalle dinamiche disarmoniche che ancora impediscono la nostra realizzazione.
Il videocorso, di cui dal sito si può scaricare la prima lezione e il video di presentazione, è aperto a tutte le persone che si approcciano alla scoperta del proprio potenziale interiore, agli operatori olistici e ai professionisti nelle relazioni di aiuto.

N° lezioni:	*13 Videolezioni e dispense in PDF*
	12 Video di Meditazioni (durata: 3,5 ore)
Docente:	*Michela Salotti*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi:	*35 ECP*

aggiornato a: 21/09/2026

AROMATERAPIA E GEMMOTERAPIA

L'**Aromaterapia** è un metodo di cura olistico che agisce su processi fisici, mentali e spirituali attraverso l'impiego di oli essenziali. Tra le cure naturali, è la più diffusa grazie alla sua facilità di impiego ed è spesso utilizzata in alcune forme di auto-cura e per il suo valore curativo è sempre più apprezzata da Naturopati e operatori del benessere.

La **Gemmoterapia** è una branca della Medicina naturale che utilizza gli estratti dei tessuti vegetali freschi in via di accrescimento: le "gemme", i germogli, i boccioli, le giovani radici, la linfa, le scorze di stelo, ecc. E' quindi un metodo terapeutico basato sull' uso di tessuti vegetali allo stato embrionale, i cui principi attivi sono estratti dalla pianta fresca, mediante solventi inerti; le piante nel loro sviluppo iniziale infatti contengono importanti componenti che sono presenti solo nei tessuti embrionali delle piante.

Le ricerche sperimentali, hanno messo in evidenza che la gemmoterapia ha un campo d'azione profondo, esteso, basato sull'azione drenante delle gemme., cioè agisce sul sistema biologico "UOMO".

N° lezioni:	*10*
Docenti:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti ECP	*32*

AURICOLOGIA OLISTICA

L'Auricologia olistica è una tecnica molto valida per aumentare l'energia e ristabilire l'equilibrio psico-fisico della persona. L'orecchio riproduce in sé una cartografia umana ancestrale embrionale. L'orecchio è il luogo di confluenza dei canali energetici corrispondenti a specifici organi e funzioni dell'organismo. Attraverso semplici massaggi o pressioni sui punti del padiglione auricolare, facilmente reperibili, si possono regolare le differenti funzioni bioenergetiche dell'organismo umano.

Il corso, composto da 10 lezioni in PDF e 3 video, è rivolto a tutti gli operatori che lavorano nel benessere e nel mantenimento della salute psicofisica della persona e a chi è interessato alle tecniche olistiche.

E' anche disponibile un corso di II Livello, Auricologia Energetica, della stessa docente costituito da un testo in PDF di 410 pagine e 4 videolezioni. IL II Livello è riservato ai Naturopati che desiderano specializzarsi in auricologia e hanno già frequentato il I livello

N° lezioni	*10 PDF + 3 Videolezioni*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

AYURVEDA

Questo millenario metodo olistico di benessere ha lo scopo di mantenere in equilibrio il sistema corpo-mente. È soprattutto prevenzione, che nasce dalla consapevolezza di sé. Riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, questa antica conoscenza rappresenta una valida terapia alternativa e di accompagnamento alla scienza medica allopatica occidentale. Il corso è stato ideato per dare conoscenze teoriche con le indicazioni necessarie per un'applicazione pratica e semplice nella vita di tutti i giorni.
E' anche dato l'accesso ad alcuni **video dimostrativi** del Massaggio Ayurvedico Abyangham

N° lezioni:	*10*
Docenti:	*Gaetana Camagni, Anna Poletti*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*33*

AYURVEDA E YOGA (Videocorso)

L'Ayurveda e lo Yoga sono due scienze sorelle, nate migliaia di anni fa dalle intuizioni degli antichi Rishi (saggi e veggenti indiani) che osservavano la natura e gli esseri umani in relazione ai ritmi naturali della vita.

L'Ayurveda offre indicazioni per vivere in armonia con la natura attraverso regimi alimentari personalizzati, modifiche dello stile di vita, rimedi erboristici, trattamenti disintossicanti e ringiovanenti. Insegna soprattutto a conoscere la nostra vera natura o costituzione bio-energetica (Prakriti) ai fini di diventare responsabili e artefici della nostra buona salute.

Lo Yoga mantiene sani e vitali sviluppando consapevolezza dell'integrazione mente-corpo-spirito e si concentra maggiormente sulla conoscenza dell'energia vitale (Prana) e dei centri energetici, in grado di migliorare e armonizzare le funzioni degli organi del corpo, della mente e della psiche. Le posture, gli esercizi di respirazione e la meditazione sono utili sia a livello fisico-terapeutico che a livello psico-spirituale.

L'obiettivo di questo corso è di incoraggiare le persone a una pratica congiunta delle due discipline, inserita nella vita di tutti i giorni. Un approccio integrato di Ayurveda & Yoga è in grado di fortificare il corpo, stabilizzare la mente, stimolare e coltivare l'auto-osservazione per una maggiore consapevolezza e responsabilità nella prevenzione e nel mantenimento di una buona salute, nostra e di chi ci è vicino.

Il corso, composto da lezioni in PDF e video di pratica e meditazione, è adatto a tutti, a chi pratica già lo Yoga ma anche ai principianti, come percorso esperienziale di benessere, di autoconoscenza e di sviluppo personale. E' specialmente utile per gli insegnanti di Yoga, gli istruttori di Pilates, i terapisti ayurvedici, per consigliare le appropriate pratiche yogiche in linea con l'Ayurveda.

N° lezioni:	*12 + 7 Video*
Docenti:	*Gaetana Camagni*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

CRISTALLOTERAPIA

L'intenzione con cui è stato costruito questo corso di cristalloterapia, è di trasmettere uno strumento sia interpretativo sia di conoscenza semplice e logica, che permetta di imbastire, coerentemente, il fitto tessuto, magico e misterioso, che sostiene le numerose verità dei cristalli.
Tutto giustificato da una nuova chiave di lettura che, mettendo a confronto le più antiche filosofie umane e spirituali, con le recenti sperimentazioni scientifiche, apre la consapevolezza a un'ampia e logica prospettiva, creando una visione d'insieme che spazia dall'approccio scientifico ed empirico, all'interpretazione dei cristalli, pur lasciando la libertà di pensiero e molti spunti riflessivi e di approfondimento.

N° lezioni:	*10*
Docente:	*Federico Bassetti*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*34*

CROMOTERAPIA

La Cromoterapia non è una terapia, ma non è nemmeno un placebo che ha effetto soltanto perché chi riceve è profondamente convinto delle sue virtù. La fisica quantistica ha dimostrato che tutto è energia, la materia di cui noi stessi siamo composti è costituita da onde di energia che vibrano a specifiche frequenze; anche i colori sono energie che vibrano a frequenze diverse, frequenze che, opportunamente dosate ed usate, possono entrare in risonanza con la nostra struttura energetico-vibrazionale, interagendo positivamente per il suo equilibrio.
Il corso, aperto a tutti, fa anche parte del Piano di Studi della nostra Scuola di Naturopatia Salus Energy.
Ne fa parte integrante l'ebook didattico "Colore e Energia" di Sebastiano Arena e Barbara Bigi con contenuti molto importanti per chi studia la materia.

N° lezioni:	*7+ ebook*
Docente:	*Stefania De Bellis*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

FIORI DI BACH

Il corso ha l'obiettivo di far conoscere il pensiero e la filosofia di Edward Bach e di far raggiungere all'allievo una conoscenza della metodica e dei benefici che i singoli fiori possono donare a se stessi. Con questo corso, in particolare l'allievo raggiungerà una conoscenza adeguata per un utilizzo personale della floriterapia, in coerenza con il principio di Bach espresso nella formula "Guarisci te stesso".
Il corso approfondisce sia i metodi di preparazione sia il riconoscimento dei singoli fiori necessari per ripristinare quegli stati d'animo che tal volta ci rendono la vita difficile e con i quali dobbiamo quotidianamente confrontarci: paure, incertezze, insicurezza, preoccupazione e scoraggiamento che rappresentano oggi come allora i principali malesseri dell'umanità.

N° lezioni:	*12 (con 2 video)*
Docente:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi	*ECP 26*

FLORITERAPIA ASTROLOGICA

Il dr. Edward Bach (1886-1936) è stato un pioniere della medicina olistica, psicosomatica e preventiva. Infatti, in base alle sue ricerche ed alla diretta esperienza su se stesso ha verificato che agire su un terreno psichico squilibrato in modo da riarmonizzarlo, previene la somatizzazione e la malattia. A tale scopo Bach ha individuato **38 rimedi floreali** e i relativi profili caratteriali ed emozionali. Il suo metodo terapeutico si avvale anche dei riferimenti astrologici relativi ai vari profili. In particolare, i primi dodici rimedi floreali da lui individuati e chiamati "**I dodici guaritori**", hanno notevoli analogie con i **dodici segni dello zodiaco;** così hanno ritenuto eminenti studiosi della materia come Peter Damian e D. Kramer e come ognuno di noi può facilmente verificare.

Anche i Fiori di Bach, infatti, costituiscono, a loro modo, un sistema simbolico. Ogni rimedio tiene in sé polarità complementari, come è caratteristico del simbolo. Il fiore è simile alle caratteristiche di un certo tipo, di un certo segno, ne rispecchia sia gli aspetti positivi che quelli negativi, aspetti in lui in equilibrio o squilibrati. Il rimedio ha il compito di ricordargli le modalità di quell'equilibrio, di informarlo della sua armonia.

Per ciascun Fiore il corso presenta le caratteristiche essenziali del rimedio, il profilo caratteriale ed emozionale a esso associato, gli aspetti simbolici e i principali riferimenti astrologici, offrendo una lettura articolata che integra la tradizione floriterapica con il linguaggio simbolico e astrologico.

N° lezioni:	*3*
Docente:	*Ferdinando Alaimoa*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi	*ECP 20*

FLORITERAPIA AUSTRALIANA

Il corso on line di Floriterapia Australiana affronta la conoscenza delle Essenze Floreali Australiane Bush Flowers e delle loro proprietà riequilibratrici per poterle utilizzare a scopo personale. Dopo una prima lezione introduttiva in cui vengono messe le basi per comprendere il senso e la funzione della Medicina Vibrazionale e della Malattia stessa, sono illustrate le proprietà e le caratteristiche dei singoli fiori . Con esempi concreti , sono indicate possibili eventuali sinergie con altre metodiche vibrazionali, modalità diverse di assunzione, meditazioni o affermazioni utili durante l'assunzione di quel fiore. Gli esercizi al termine di ogni capitolo sono pensati per aiutare lo studente a capire se ha compreso il senso di quello che sta studiando e per accompagnarlo, tappa dopo tappa, ad un viaggio dentro di sé anche attraverso una metodica di lavoro interattivo

N° lezioni:	*13*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi	*ECP 42*

FLORITERAPIA ENERGETICA

In questo corso vengono esaminate le istanze correlate ai livelli di energie sottili e le conoscenze introspettive che guidano e orientano l'evoluzione della persona seguendo un percorso karmico evolutivo e spirituale. Il corso si conclude con lo studio dei benefici dei Fiori di Bach applicati su determinate zone del corpo con la tecnica floreale propriocettiva.
Si studia la capacità dei fiori di evolvere su un percorso di esperienza-emozione-spiritualità per riconoscere e intraprendere i percorsi da seguire durante i periodi di crescita e di cambiamento. Questo ci consente di espandere la coscienza archetipica umana oltre i limiti delle esperienze del passato. I rimedi floreali ci aiutano su vari livelli e in molti modi ad ascoltare i livelli più profondi della coscienza del proprio sé.
Il corso si conclude con la tecnica floreale propriocettiva e il massaggio con i fiori Bach consapevoli che una emozione prende forma e "corpo" su determinate zone della pelle, e attraverso il trattamento di queste zone, con il giusto fiore corrispondente sarà possibile riequilibrare il disagio rispondente.

N° lezioni:	*9*
Docente:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi	*ECP 47*

FLORITERAPIA PSICODINAMICA

Questo corso si prefigge lo scopo di concentrare l'attenzione dell'operatore sulla dinamica emozionale che determina l'alterazione e la sofferenza, di capire il percorso evolutivo del disturbo attraverso l'interpretazione dei segni, del linguaggio del corpo seguendo il percorso delle nostre emozioni dalla mente al corpo (quello che definiamo "circuito emozionale") malesseri dell'umanità.affronta lo studio della natura dell'emozione, la sua espressività in contenuto simbolico e la costituzione soggettiva di un individuo costituiscono gli elementi causali della sofferenza del corpo fisico.

Sono trattati i trentotto stati d'animo di ciascun rimedio floreale di E. Bach, secondo le tipologie caratteriali e comportamentali di ogni fiore, correlandoli ai modelli psicologici dei livelli di personalità rappresentati dall'Es, dall'Ego e dal Super-Ego 3 attraverso il percorso a ritroso dl circuito emozionale si individua il momento di insorgenza del conflitto all'origine del disturbo. È un corso di grande valore che permette al floriterapeuta la scelta del fiore giusto in base ad un criterio di valutazione basato sulla generazione del conflitto emozionale.

N° lezioni:	*11*
Docente:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi	*ECP 47*

FONDAMENTI DI NATUROPATIA (Cure Naturali e Bioterapie)

Nell'ambito delle cure olistiche e della naturopatia le Bioterapie rappresentano le cure naturali orientate a riequilibrare gli squilibri causati da stress, intossicazioni, inquinamento ed errata alimentazione. In questa categoria sono annoverate tutte le cure naturali che utilizzano i rimedi di origine naturale vegetale, animale e minerale che vengono preparati col metodo della diluizione e dinamizzazione, dando origine alle seguenti branche: isopatia, litoterapia dechelatrice, oligoterapia, organoterapia, omeopatia, omeosinergia, sali di Schüssler, fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, spagiria, e gemmoterapia o meristemoterapia. Questo corso ne fornisce un quadro completo e sufficientemente approfondito, di facile lettura per tutti e costituisce un insegnamento fondamentale nell'ambito della nostra formazione nell'area della salute naturale e della naturopatia..

N° lezioni	*12*
Docente:	*Rocco Carbone*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

INTRODUZIONE ALL'OMEOPATIA

L'intento di questo corso è di dare un'immagine, sintetica ma sufficientemente approfondita, di cosa sia l'omeopatia e delle leggi che la regolano. E' trattata l'omeopatia classica e unicista che fa direttamente riferimento al suo fondatore Hahnemann, l'unica secondo l'autrice che ha una visione autenticamente olistica del paziente; si fa anche riferimento all'Omeopatia Costituzionale che con quella classica ha alcuni punti in comune...

N° lezioni	*10*
Docente:	*Emma Pistelli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

IRIDOLOGIA OLISTICA

L'iridologia è una pratica antica, ma oggi più che mai attuale, utilizzata da medici, omeopati, terapeuti, erboristi, counselor, al fine di stabilire quali sono le principali predisposizioni del soggetto a contrarre una malattia oppure un disturbo, per riportare equilibrio nel sistema e ritrovare uno stato ottimale di salute psicofisica. Questo corso fornisce allo studente le fondamentali basi teoriche e pratiche che consentono di utilizzare subito semplici metodiche di riequilibrio.

N° lezioni	*12 PDF + 5 Videolezioni*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

IRIDOLOGIA ORGANICA

L'Iridologia Organica risulta di notevole importanza nel ripristino della salute. Questo corso fornisce allo studente un supporto teorico e pratico da affiancare all'Iridologia Olistica. Il corso è già completo ed attuale nella sua struttura. Per chi vuole operare professionalmente come iridologo, deve però essere integrato oltre che con il corso di Iridologia Olistica anche con il corso Iridologia Psicosomatica.

N° lezioni	*13 PDF + 7 Videolezioni*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

IRIDOLOGIA PSICOSOMATICA

La ricerca odierna in campo iridologico, va sempre più verso la sperimentazione di nuove soluzioni, orientate al ripristino della salute nel suo complesso, considerando che l'origine della malattia, spesso è dovuta ad errori della mente, cattive abitudini e stile di vita errato.
Questo corso di Iridologia Psicosomatica, fornisce allo studente un supporto teorico e pratico da affiancare, per chi vuole operare professionalmente, alle altre metodologie iridologiche (Olistica ed Organica), di cui sono disponibili i corsi online e di cui si svolgono anche corsi frontali per la formazione specialistica in Iridologia dei Naturopati.

N° lezioni	*12 PDF + 6 Videolezioni*
Docente:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE – con elementi di Medicina Classica Cinese

A tutti gli effetti la Medicina Tradizionale Cinese rappresenta un sistema per interpretare la realtà, il Microcosmo Uomo in relazione al Macrocosmo e leggere ogni squilibrio dell'individuo come uno squilibrio energetico che lo allontana dalla sua più profonda realizzazione. Se lo squilibrio energetico perdura, se l'individuo trascura se stesso e la propria coltivazione interiore, crea il terreno su cui può attecchire la malattia.
Lo scopo del corso è quello di fornire gli strumenti culturali, filosofici e tecnici per interpretare le problematiche fisiche ed emozionali come il riflesso di uno squilibrio energetico che abbraccia l'individuo nella sua totalità, ricomponendo il dualismo corpo/spirito presente nella cultura occidentali.
Può rappresentare un valido strumento per naturopati, per praticanti di discipline come il Taiji e il Qi Gong e altre arti marziali cinesi, e in generale per tutti gli operatori di discipline olistiche che abbiano il desiderio di completare la loro formazione attraverso lo studio di un sistema ampio e vario capace di unire la saggezza della filosofia orientale con le esigenze e le difficoltà dell'uomo moderno.

N° lezioni	*12*
Docente:	*Donatella Petrocchi*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

PRANOTERAPIA BASE (Videocorso)

In questo corso viene presentata la pranoterapia come pratica complementare di lavoro con il campo energetico umano, integrando le grandi tradizioni orientali del prāṇa con i contributi della ricerca contemporanea sul biofield.
I fondamenti teorici si alternano con una serie di esercizi pratici che permettono di sviluppare gradualmente la percezione del campo energetico, la sensibilità delle mani, la capacità di centratura e radicamento, le tecniche di pulizia ed energizzazione e le competenze relazionali necessarie per accompagnare il ricevente con rispetto e presenza. Viene inoltre presentato il Metodo REI — Riequilibrio Energetico Integrato, una proposta operativa originale che organizza il lavoro su sette sistemi funzionali del corpo energetico.
Non sono richiesti requisiti particolari per la frequenza, se non il desiderio sincero di apprendere e l'apertura mentale necessaria per avvicinarsi a un approccio che integra tradizione e ricerca contemporanea.
Il corso affronta i più importanti temi della materia ed è rivolto sia a operatori olistici che già operano con l'energia, a chi ha conoscenze della materia o che addirittura già la pratica e anche a chi non ne ha alcuna conoscenza ma desidera approfondire i contenuti in modo serio. Infine è rivolto ai Clienti stessi attuali o potenziali dei pranoterapeuti che possono trovare una guida sulla reale efficacia della disciplina.

N° lezioni	*1 + 1 videolezione (52')*
Docente:	*Davide Di Paola*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
FILOSOFIA E RELIGIONE
Esplorare il senso dell'esistenza, comprendere le grandi tradizioni, coltivare la ricerca interiore.
Percorsi formativi per approfondire le grandi tradizioni filosofiche e spirituali, promuovere il pensiero critico e favorire una visione integrata dell'uomo e del mondo.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
LA VIA DELLA CONOSCENZA
UPANISHAD
LAO TZU – TAO TE CHING
IL CORANO
LA BIBBIA
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

CURA GLOBALE DELLA PERSONA

Il corso nasce da un'esigenza di chiarezza concettuale e metodologica circa l'attuale situazione vissuta dai professionisti della cura, che quotidianamente operano nei diversi settori della bio-medicina. Quest'ultima infatti, nell'ultimo secolo ha conseguito strepitosi successi in ambito diagnostico e terapeutico che hanno permesso di debellare malattie un tempo mortali ma, ciò nonostante, si sente parlare di "crisi della medicina"; si sentono profonde lamentele a riguardo delle modalità di essere medico e di essere paziente, lamentele che spesso giungono addirittura nelle aule dei tribunali, dove i giudici si trovano sempre più spesso a dirimere dibattimenti riconducibili a quella che viene definita la *mal-practice* delle professioni sanitarie.

Il corso è rivolto in particolare agli "operatori della cura", ma può essere frequentato da tutti coloro che sono interessati a scoprire ciò che sta a fondamento delle diverse pratiche di cura, di cura degli altri e della cura di sé, tramite un itinerario che attraversa le regioni della medicina, della filosofia e delle scienze umane

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Fabrizio Arrigoni, Luca Nave*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

ELEMENTI DI FISICA QUANTISTICA ((Videocorso)

La novità che porta la fisica quantistica non è tanto a livello tecnologico ma soprattutto al livello del pensiero, infatti essa ci propone una logica completamente nuova che può davvero rivoluzionare il nostro modo di guardare a noi stessi, agli altri e al mondo in generale.
La fisica quantistica è stata sviluppata a partire dal mondo microscopico e descrive molto bene il comportamento delle particelle che vi appartengono, secondo dei principi completamente diversi da quelli che erano stati usati fino alla fine dell'Ottocento dalla fisica classica.
Questo corso affronta lo sviluppo della teoria quantistica in chiave storica e didattica, utilizzando un linguaggio semplice e accessibile anche a chi non ha una formazione scientifica.
Per ogni tematica affrontata viene anche ricercato il significato della sua estensione a livello personale, nella nostra vita quotidiana. Di fatto, se la fisica quantistica è nata nel mondo microscopico, è ormai evidente che i suoi principi si stanno dimostrando validi anche in quello macroscopico e che quindi l'Universo è quantistico ad ogni suo livello. La fisica quantistica, in tal senso, risulta quindi una grande opportunità per fare una rivoluzione di pensiero, riscoprendo una logica che è universale e che può cambiare radicalmente il nostro modo di vivere e di guardare al mondo.
Molte sono le connessioni della teoria quantistica con le discipline e le tecniche olistiche, che acquisiscono quindi anche una base solida e scientifica.

N° lezioni:	*8 e 7 Video*
Docente:	*Chiara Zagonel*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

FILOSOFIA DEL BEN-ESSERE

Il corso si pone come principale obiettivo quello di elargire una serie di strumenti, abilità e metodi filosofici, di natura teorica e soprattutto pratica, per venire incontro all'incessante desiderio di benessere che costituisce una costante della presenza dell'uomo nel mondo. Proporremo degli esperimenti, degli esercizi e delle vere e proprie pratiche filosofiche al fine di saggiare la concretezza degli insegnamenti appresi e di agevolare la cura dei propri pensieri e delle emozioni, quale condizione per accedere a uno stato d'autentico benessere interiore e migliorare i propri rapporti con il mondo e con gli altri.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Maddalena Bisollo, Luca Nave*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*23*

FONDAMENTI DEL PENSIERO OLISTICO

Il paradigma olistico assume che vi è un profondo legame tra il singolo e l'universo al punto che l'uno rispecchia l'altro e viceversa. Le medesime leggi che si applicano all'uno sono valide anche per l'altro e disconoscere questo principio snatura l'essenza profonda di ciascun essere.
L'individuo si configura come la parte di un tutto, con una sua specificità, un suo ruolo e la sua rilevanza. Ciascuno di noi è chiamato a conoscere sé stesso e ad essere consapevole della sua essenza più profonda, della sua natura multideterminata e multisfaccettata, così come del micro e macrocosmo in cui si inserisce.
La visione olistica, dunque, appare essenzialmente unitaria, priva di legami semplicistici di causa-effetto, per essere molto più articolata e complessa in cui una trasformazione ad un livello (ad es. quello corporeo) comporta degli effetti anche su altri piani (emotivo, spirituale, energetico) che a loro volta retroagiscono sul primo.

Il corso, di fondamentale importanza per tutti i percorsi professionali in ambito olistico, dà un'ampia visione storica, culturale e esperienziale del pensiero olistico e approfondisce il modello evolutivo dei Chakra che comprende l'evoluzione fisica, emotiva, ma anche e soprattutto energetica e spirituale della persona. Ogni chakra è correlato a stati di coscienza, elementi archetipici, costrutti filosofici, psicologici, colori; ad ogni chakra è associata una particolare identità, un diritto fondamentale inalienabile, un demone, una fase di sviluppo e una parte del corpo. Ad ogni Chakra sono abbinate una o due visualizzazioni guidate.

N° lezioni:	*10 + 11 Video*
Docente:	*Annamaria Del Maestro*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SPIRITUALITA' OLISTICA

La 'spiritualità olistica': un viaggio presentato in un corso 'interattivo' diretto a sollecitare ed a promuovere nei partecipanti l'immersione giocosa, appassionata, misteriosa, nell'oceano dell'innamoramento del divino. L'approccio è olistico, quindi richiede una partecipazione attiva della volontà, del pensiero e del cuore. E' un appuntamento diretto con Dio, il Dio presente in ciascuno di noi, il divino negli universi e oltre, reso possibile dalla coltivazione di una pratica spirituale: il risveglio e l'armonizzazione fra la coscienza divina personale e la coscienza divina universale, fra l'autodisciplina ascetica e il godimento della vita, fra i sensi e lo spirito. La pratica implica l'espansione della coscienza, il viaggio nella realtà sconosciuta, il modo di godere e realizzare il divino attraverso il gusto dell'infinito, del mistero e dell'enigma.
Il pieno sviluppo delle potenzialità individuali e la coltivazione delle esperienze mistiche e metanormali possono condurre ad una nuova evoluzione dell'umanità. I riferimenti fondamentali riguardano il Tantra e lo yoga integrale di Aurobindo. Il tema viene 'attualizzato' dalle comunicazioni interdimensionali con esseri cosmici: le comunicazioni con Seth canalizzate da J. Roberts, con i Pleiadiani canalizzate da B. Marciniak.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

TANTRA

Il tema dominante del Tantra riguarda l'armonia fra lo spirito e la natura, la conciliazione fra la disciplina ascetica ed il godimento della vita. Il Tantra è una filosofia spirituale che solo in piccola parte riguarda l'amore e la sessualità, ma propone esperienze e riflessioni che sono molto utili per rinnovare l'esperienza sia della spiritualità, sia dell'amore e della sessualità. Alcune lezioni partono dalle proposte sulla vita dell'amore e della sessualità, altre lezioni vertono sull'esplorazione del divino, fondamento del Tantra. Si vedrà come le due esperienze si possano intrecciare, sia nella ricerca che nella nostra vita quotidiana. I testi propongono delle esperienze interiori e degli esercizi che vi permetteranno di intuire, sentire, godere, sperimentare, gli insegnamenti teorici.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
SCIENZE UMANE E EDUCAZIONE
Comprendere l'essere umano per educare, accompagnare e crescere insieme.
Percorsi formativi per sviluppare competenze relazionali, educative e sociali, favorire la crescita personale e collettiva e promuovere una cultura di consapevolezza, empatia e rispetto.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

ARTETERAPIA PER EDUCATORI

L'Arteterapia ricopre un ruolo fondamentale in ambito educativo; utilizzare il mezzo artistico, permette di svolgere un'attività dinamica, che coinvolge anche altri vari e differenti ambiti: psicologico, cognitivo, socio-relazionale, pedagogico, didattico, socio-educativo, ecc.
Le **Arti Espressive** si rivelano oggi indispensabili per favorire una maggiore conoscenza di sé, di fronte alle diverse situazioni di cambiamento della vita, e sono aperte a qualsiasi fascia di età e a qualsiasi condizione di salute.
L'Arteterapia è un utile strumento per favorire **il benessere dei bambini**. Un metodo ineguagliabile, che permette loro di imparare ad esprimere, risolvere e affrontare i problemi in modo divertente. Allo stesso tempo, è una tecnica di intervento utilizzata per facilitare **l'espressione delle emozioni**. Il bambino, molto spesso non riesce a trovare le parole adeguate per spiegare al terapeuta/facilitatore l'accaduto, oppure si sente in imbarazzo o in colpa, specialmente in caso di abuso.
Il corso di **Arteterapia per educatori**, si rivolge a varie categorie di utenti: educatori, insegnanti, psicologi, psicoterapeuti, counselor, specialisti nel settore delle discipline di riequilibrio energetico, operatori in bio-discipline naturali, sociologi, artisti, genitori, e a tutte quelle persone che hanno a cuore lo sviluppo armonico ed equilibrato del bambino, e a coloro che lavorano in contesti di disagio e problematiche di salute dei più piccoli. Il corso è utile anche per chi desidera sperimentare e comprendere meglio i meccanismi creativi e simbolici del proprio mondo interiore, e per quelle persone che per curiosità o per cultura personale, intendono avvicinarsi al mondo dell'Arteterapia

N° lezioni:	*14 PDF + 5 Videolezioni*
Docenti:	*Tatiana Muccioli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

EDUCAZIONE ALLA NARRAZIONE DI SE'

Il corso è rivolto a coloro che sono impegnati nella crescita dei bambini e nelle scelte di vita degli adolescenti (genitori, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, counselor, maestri spirituali, infermieri, puericultrici, medici..) ed ha scopo di formare e fare riflettere sui processi, sulle motivazioni, sulle aspirazioni, soggettive e sociali, che sono alla base della scrittura autobiografica e diaristica nell'infanzia e nell'adolescenza.
Educare l'adolescente alla narrazione di sé e alla scrittura diaristica ha infatti funzione terapeutica, pedagogica, maieutica, perché incoraggia il giovane a prendersi cura di sé, rappresenta una forma di auto-aiuto, una ricerca di senso.

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Francesco Paolo Pizzileo*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*44*

EDUCAZIONE MORALE E SPIRITUALE

Il corso si propone di accentuare il ruolo della responsabilità e della creatività. Viene elaborato il profilo di un educatore morale-spirituale che possa stimolare-attivare le persone e guidarle ad applicare al comportamento ed alla vita gli effetti delle pratiche e delle esperienze.
Si distingue fra la morale sociale, volta all'adattamento dell'individuo al sistema sociale, e la morale spirituale, volta allo sviluppo della coscienza personale e dell'entusiasmo creatore. Si coltiva con l'intenzione, la consapevolezza, la prassi dell'amore, la gestione dell'energia e la realizzazione personale. L'educazione spirituale propone il rapporto con il divino attraverso la pratica delle esperienze metanormali e mistiche. Viene coltivata con la preghiera e la meditazione. Viene proposta l'armonia fra la disciplina, l'ascesi ed il godimento della vita.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

EDUCAZIONE OLISTICA

Il corso che presento parte dall'esigenza di noi tutti di innamorarci di una visione olistica della vita, e quindi di volerla esplorare, creare, cercando le condizioni adatte per ogni situazione. Il compito dell'educazione olistica è di fare crescere dentro noi stessi e nelle persone che intendiamo educare le motivazioni e le capacità adatte a realizzare effettivamente l'armonia fra l'uomo, la natura, lo spirito. L'applicazione all'educazione porta a concepire l'eros come il grande educatore che integra progressivamente gli esseri. Il compito educativo è di generare amore ed entusiasmo per risvegliare le potenzialità della natura umana adatta ad un nuovo tipo di civiltà. Si tratta di armonizzare il sapere, il saper fare ed il sapere essere, e di renderli attivi in tutte le persone del pianeta. L'educazione diventa una formazione permanente in cui si guida un'evoluzione che non si conclude neppure alle convenzioni come la morte. La cura dello spirito e dell'anima si estende alla cura del corpo, dell'ambiente, delle relazioni, della società.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

ELEMENTI DI PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

Il corso vuole dare una visione il più completa possibile dell'attuale panorama teorico concernente la psicologia dello sviluppo, ma non la mera ripetizione di teorie fine a sé stessa quanto piuttosto una descrizione esaustiva di come le teorie abbiano avuto ed hanno ancora oggi un'applicabilità pratica in questa complessa e feconda relazione tra educante ed educato.
Abbiamo pensato a questo corso come a uno strumento conoscitivo e di supporto a coloro che hanno, per motivi professionali (educatori, insegnanti, operatori sociali) e personali (genitori, autodidatti), occasioni di interazioni con bambini o ragazzi. Per questa ragione abbiamo scelto una modalità espressiva accessibile a tutti e di facile comprensione.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Stefania Vesica*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

LABORATORIO CREATIVO

In questo corso strutturato in una serie di incontri sono proposti alcuni esercizi pratici che chi è o vuole diventare un educatore o un operatore olistico, potrà far fare ad un gruppo di persone di qualunque età. Analizzeremo i concetti che sono alla base di ogni singola esperienza che potrai proporre anche sotto forma di seminario e che, comunque, ti servirà per comprendere i concetti fondamentali a una formazione olistica e capire come applicarli concretamente e renderli azione viva e fertile.

Ogni lezione, infatti, tratta una particolare tematica, articolata su una serie di esercizi correlati l'uno all'altro e può diventare, se è applicata interamente, un incontro che potrai proporre ai tuoi studenti o al gruppo che stai animando.

Il corso è rivolto anche agli operatori olistici che desiderano conoscere esercizi ed esperienze diverse da quelle che sono abituati a proporre, trovando tra queste pagine anche la spiegazione concettuale di quello che poi via via applicheranno.

N° lezioni:	*9*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

PEDAGOGIA OLISTICA

Cogliere la vera natura del bambino implica allenarci a leggere la vita con occhi sempre nuovi. E nonostante siano persistenti i tanti condizionamenti e le generali provocazioni in vita, educhiamo noi stessi a rinnovare il patto con la vita stessa: in tal senso, ognuno di noi è nudo e bambino nell'anima. La relazione educativa oggi richiede di tornare all'origine: prendere atto della natura per ciò che è: scavarne le implicazioni, estrapolandone le criticità, unire, sapendo accogliere gli aspetti necessari allo sviluppo dell'essere umano nella sua totalità di vita.

Il corso, composto da 8 lezioni in PDF e 5 video, si rivolge prevalentemente a chi si dedica **al processo di formazione della persona**.(insegnanti, genitori di bambini/adolescenti, educatori) e fa parte di uno specifico percorso professionale per Educatori Olistici disponibile in **Accademia Opera**.

N° lezioni:	*8 in PDF e 5 videolezioni*
Docente:	*Donatella Silvia Rossi*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*43*

.

PHILOSOPHY WITH CHILDREN

Il corso presenta un'introduzione generale al sapere, ai metodi e agli studenti per *fare filosofia* con i bambini e gli adolescenti a partire dalla scuola primaria. Fare filosofia non significa solamente parlare di filosofia con loro. Non si tratta, infatti, di fare una lezione di filosofia "spicciola" né di intrattenerli con chiacchierate dal tono vagamente filosofico. L'obiettivo del facilitatore è organizzare degli incontri strutturati che hanno precisi obiettivi filosofici e metodi e strumenti utili per il raggiungimento degli stessi.

Nell'ultima lezione ci sono tre metodologie per organizzare i laboratori in aula. Ci rendiamo conto delle difficoltà insite nella descrizione dei laboratori perché in questo contesto la filosofia è una pratica orale che si sprigiona a contatto con i bambini e con gli adolescenti ma cerchiamo di dare le giuste informazioni per provare a creare delle comunità di ricerca filosofiche.

I metodi e i laboratori di Pratiche Filosofiche che presentiamo in questo corso nascono dalla nostra ventennale esperienza sul campo. Collaboriamo con Enti, Istituzioni e Università sull'intero territorio nazionale. In questi anni abbiamo incontrato circa ventimila bambini e adolescenti e alcune migliaia di docenti che hanno contribuito a farci comprendere il reale significato di una filosofia che diventa "pratica" negli ambienti più disparati e lontani dai luoghi canonici dove si parla di filosofia.

N° lezioni:	*8*
Docenti:	*Maddalena Bisollo, Luca Nave*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

PNL PER EDUCATORI

Perché alcuni allievi imparano più facilmente di altri? Cosa rende alcuni insegnanti più efficaci? Quali sono le chiavi per ottenere un apprendimento efficace?

Le risposte fornite dalla Programmazione Neurolinguistica a queste domande sono sorprendenti. Non è infatti una questione di intelligenza, quanto di comprendere come l'insegnare e l'apprendere vengono realizzati nella mente.

Troppo spesso la formazione degli insegnanti è poco focalizzata sugli skill comunicativi: gli insegnanti devono predisporre programmi didattici, preparare materiali, imparare i principi della pedagogia, ma non vengono addestrati a comunicare agli studenti in un modo efficace, né i principi in base ai quali la mente umana processa le informazioni.

Questo corso vuole colmare questo gap.

Parleremo anzitutto di PNL, illustrandone i principi e le principali tecniche, per poi dedicare la seconda parte del corso alle applicazioni pratiche della PNL in un contesto educativo. Sia gli insegnanti, che i genitori che le altre categorie di educatori che hanno il difficile compito di insegnare ed educare ai bambini e agli adolescenti, troveranno proposte per portare la propria efficacia educativo-didattica a un livello più elevato.

N° lezioni:	*13 in PDF*
Docente:	*S. Savoldelli, A Scarponi*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SCIENZE UMANE (Sociologia e Antropologia dell'educazione)

L'**antropologia** è ricerca di quel che è comune agli esseri umani. E' l'essenziale, il movimento del tutto, l'istante fuggevole in cui la società, in cui gli esseri umani sviluppano consapevolezza sentimentale di sé stessi e della loro situazione dovuta agli altri. (M. Mauss).

In un mondo che sempre più richiama confini invisibili, le scienze umane nel riconoscere il fondamento comune dell'essere umano, indicano vie percorribili in direzione della peculiarità socio - culturale di riferimento. L'antropologia, come modo di sentire pensare e agire umano, ci offre le coordinate orientative, nella società complessa, intervenendo come strumento operativo dedicato alla osservazione distaccata seppure orientata a coltivare il valore della espressione vivace dell'essere umano, nella relazione con i diversi spazi - habitat culturali di riferimento.

Nel costante divenire, la società è letta nei suoi aspetti di totalità; di essa sono osservate e comprese le relazioni interne al sistema sociale stesso; nonché gli aspetti strutturali comuni a tutti i fenomeni sociali.

"La **sociologia** non è solo descrizione di fenomeni, ma comprensione dell'agire sociale (…) nel significato che gli attori sociali ad esso attribuiscono".

La sociologia dell'educazione ci offre la struttura grammaticale con cui leggere gli ambiti educativi di riferimento: cogliendone gli aspetti caratterizzanti, l'educazione si pone come mediazione tra individui e realtà di riferimento socioculturale

I saperi si prendono per mano; come raggi si irradiano partendo da un centro comune per espandersi e poi riflettersi nelle azioni sapienti dell'essere umano.

N° lezioni:	*9 in PDF*
Docente:	*Donatella Silvia Rossi*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*44*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
PRATICHE SPIRITUALI
Coltivare la consapevolezza, armonizzare corpo, mente e spirito, vivere in connessione con il tutto.
Percorsi formativi per approfondire le pratiche spirituali, le tecniche di meditazione e le vie di crescita interiore per un benessere profondo e duraturo.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

CHAKRA E ASANA (Videocorso)

Il videocorso ha l'obiettivo di fare esperienza pratica e fisica dei Chakra.
Le due docenti, insegnanti di Yoga, hanno individuato le Asana migliori per ogni Chakra in modo da darci la possibilità di sentire come il corpo può incarnare il percorso evolutivo dei Chakra.
Sono stati perciò realizzati 7 video (uno per ogni chakra), sempre disponibili, che mostrano e descrivono chiaramente le posizioni e consentono agli allievi di praticare insieme alle docenti.
E' un modo molto efficace di sentire come le energie dei Chakra lavorano profondamente nel nostro corpo e un contributo alla nostra evoluzione personale. Ciascuno poi può scegliere un'asana per ogni chakra e costruire una propria sequenza armonica che di volta in volta può cambiare e avere così infinite possibilità.
Il corso è aperto a tutti e può essere molto utile anche agli insegnanti e a chi pratica yoga.

N° Lezioni:	*7 VIDEO*
Docenti:	*Alessia Ciceroni, Floriana D'Intino*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*

POSIZIONI (ASANA) YOGA (Videocorso)

Sarai guidato con video specifici appositamente realizzati dalle insegnanti per praticare le principali 55 Asana. Per ciascuna Asana puoi accedere al relativo video che ti insegnerà passo passo come allinearla, come modificarla, come entrare e come uscire in totale sicurezza.
Sono inclusi 2 video (teoria e pratica) con alcune importanti linee guida per eseguire le posizioni non limitandosi alla struttura fisica e all'anatomia ma anche a una pratica mente-corpo che rende lo yoga una disciplina unica nel suo genere
Agli allievi è inviata una dispensa in PDF nella quale sono trascritti i testi dei 2 video con i princìpi fondamentali e i contenuti degli altri 38 video
Per fare yoga non occorre un'attrezzatura particolare o un abbigliamento costoso, basta vestirsi comodi per esempio con una semplice tuta, avere un tappetino antiscivolo, 2 blocchi (o mattoncini) da yoga come supporto e una coperta.

N° Lezioni:	*40 VIDEO*
Docenti:	*Alessia Ciceroni, Floriana D'Intino*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

IL POTERE DEGLI ANGELI

Questo corso ti aiuterà a comprendere chi sono gli Angeli, come si manifestano, quali sono i segnali che ci inviano e come utilizzare la loro energia nella vita di tutti i giorni. Perché gli Angeli sono stati creati per renderci la vita più facile e felice e tutti noi abbiamo la possibilità di interagire con loro. Imparerai a chiedere il loro aiuto, a scrivere un diario Angelico, a invocare l'Angelo giusto per ogni situazione, il tutto con leggerezza e divertimento. Le meditazioni in formato audio presenti nel corso ti aiuteranno a spegnere la parte razionale e ad entrare in uno stato di rilassamento profondo che ti permetterà di vedere, percepire, sentire le energie del tuo corpo fisico, del tuo corpo energetico e della tua anima.
Sarà un processo graduale, senza aspettativa, rispettando i tuoi tempi riuscirai prima di tutto a percepire il tuo corpo fisico e a comprendere i messaggi che costantemente ti invia per raggiungere uno stato di benessere completo.
Con i tuoi ritmi inizierai ad interagire con il tuo corpo energetico e con la meditazione sui chakra armonizzerai tutte le parti prive di energia tornando a vibrare con l'universo, portando nella tua vita l'abbondanza, la gioia e la leggerezza che meriti.
Grazie a questa purificazione profonda verrà alla luce il tuo dono, il canale con cui ti metterai al servizio per il benessere dell'anima. Sarà una bellissima esperienza scoprire la tua missione, ti sentirai appagato e felice di essere te stesso.
Il Corso, strutturato appositamente per la formazione on line di Erba Sacra fa uso di **registrazioni in formato audio MP3** grazie alle quali la docente guida una serie di meditazioni.

N° lezioni:	*9 (con file audio di tutte le meditazioni)*
Docente:	*Lisa Sapora*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*31*

PRATICHE TAOISTE DI LUNGA VITA (Videocorso)

Sono state scelte 2 Pratiche fondamentali, tra le più efficaci per il benessere psico-fisico, il rilassamento e la "purificazione energetica": la **"Respirazione taoista di Lunga Vita"** e la **"Meditazione Taoista della dissolvenza".**

Il corso è composto da **27 video** e ciascuna delle 2 parti contiene 1 video introduttivo e 1 conclusivo, con linee guida e cose da sapere prima di iniziare e dopo la conclusione. Gli altri video sono sia di istruzioni che di pratica guidata.

Il corso è aperto a tutti ed è molto utile anche a chi ha già esperienze di pratiche taoiste

N° lezioni:	*27 VIDEO*
Docente:	*Cosimo Zichichi Mendis*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

REGISTRI AKASHICI E METODI DI UTILIZZO (Videocorso)

Questo corso è stato ideato per dare conoscenze teoriche e pratiche su come accedere ai Registri Akashici per sé stessi e per gli altri.
Oltre al metodo di lettura classico, verrà proposta la pratica di Soul in Connection, ideata dalla docente; essa, oltre a ppermettere l'accesso alla dimensione Akashica in modo innovativo e rapido, darà la possibilità di rielaborare a livello energetico le dinamiche depotenzianti emerse.
In questo corso troverai molti strumenti per imparare a entrare in contatto con i tuoi personali talenti e il tuo modo di esprimerti nel mondo come canale di luce.
Le spiegazioni e le meditazioni in formato audio/video presenti nel corso ti aiuteranno a prendere maggiore contatto con il tuo potenziale, facilitando il percorso di accesso ai Registri Akashici e la rielaborazione dei traumi che, energeticamente, ancora bloccano il cammino.

N° lezioni:	*10 dispense in PDF e 15 Video (durata: 2,5 ore)*
Docente:	*Michela Salotti*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*33*

REGISTRI AKASHICI NELLA PRATICA (Videocorso)

Questo corso è stato ideato per aiutare le persone che hanno iniziato ad utilizzare le informazioni che arrivano dalla lettura dei Registri Akashici, ma può essere utile anche a tutte quelle persone che si approcciano al lavoro energetico mediante canalizzazioni.
Il metodo di accesso ad Akasha suggerito all'interno del corso è attraverso la pratica di Soul in Connection, ideata dalla docente; essa, oltre a permettere l'accesso alla dimensione Akashica in modo innovativo e rapido, darà la possibilità di rielaborare a livello energetico le dinamiche depotenzianti emerse.
In questo corso troverai informazioni utili per affrontare dinamiche particolari che possono emergere dalla lettura Akashica, per poter ampliare gli strumenti a disposizione e aumentare la sicurezza nel poter svolgere le sessioni individuali con altri, ma anche per il lavoro su sé stessi.
Le spiegazioni e le meditazioni in formato audio/video presenti nel corso ti aiuteranno a prendere maggiore contatto con il tuo potenziale, facilitando il percorso di accesso ai Registri Akashici e la rielaborazione dei traumi che, energeticamente, ancora bloccano il cammino.

N° lezioni:	*12 dispense in PDF e 18 Video (durata: 5 ore)*
Docente:	*Michela Salotti*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*44*

RIARMONIZZAZIONE ENERGETICA PERSONALE (Videocorso)

Questo percorso è un cammino di trasformazione profonda per riconoscere e integrare le radici ancestrali e personali delle disarmonie attive nel tuo presente. L'intero percorso è pensato come un viaggio esperienziale guidato, che ti permetterà di approfondire la conoscenza di te stesso, scoprire cosa si cela dietro i blocchi che ti impediscono il successo in diverse aree della vita e riattivare i potenziali inespressi.
Ogni lezione rappresenta un passaggio attraverso un processo di consapevolezza, trasformazione e crescita, e prevede di superare i copioni ereditati e riconnettersi alla saggezza potenziale dell'albero genealogico per ritrovare radicamento, espansione e fioritura; per riarmonizzare la tua energia e vivere una vita piena, autentica e in connessione con il tuo scopo.

Obiettivi del Corso:

- Riconnettersi con le radici ancestrali e integrare le energie maschili e femminili.
- Lavorare su ferite e blocchi familiari, per un'auto-guarigione profonda.
- Coltivare un amore incondizionato per sé stessi, come fondamento per una vita autentica.
- Aprirsi all'abbondanza, al successo e al proprio scopo, manifestando il proprio potenziale.
- Utilizzare tecniche di meditazione, visualizzazione e pratiche energetiche per il riequilibrio personale e la connessione con il sé superiore.

Questo percorso non solo ti permette di riarmonizzare la tua energia, ma anche di fiorire e vivere una vita piena di significato, allineata con la tua essenza più profonda.

N° lezioni:	*9 Lezioni, 25 video (durata 4 ore)*
Docente:	*Virna Trivellato*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE GUIDATA PER IL BENESSERE OLISTICO

Il corso è composto da **10 lezioni in PDF corredate da 30 file audio** con visualizzazioni guidate. La prima parte è dedicata alla descrizione del campo energetico umano (aura, chakra, centri energetici spirituali, …); l'originalità del lavoro realizzato consiste nell'aver costruito ex novo delle visualizzazioni guidate per l'attivazione psichica dei centri energetici spirituali, vero e proprio strumento di evoluzione della coscienza e di trascendenza.

Accanto alle visualizzazioni guidate costruite per i centri energetici spirituali è stata proposta, con alcuni adattamenti, una collezione di visualizzazioni per il chakra clearing, per il lavoro sui piani aurici e per il rilassamento. Sono incluse anche le visualizzazioni basate sull'uso delle forme geometriche, dei simboli, degli archetipi.

Il corso fornisce una serie di spunti utili per la crescita personale, ma anche per l'acquisizione di nuovi strumenti operativi per chi lavora nella relazione di aiuto..

N° lezioni:	*10 (con 30 file audio)*
Docente:	*Sandro Savoldelli*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*44*

VISUALIZZAZIONI OLISTICHE E IMMAGINI MENTALI

Un corso per comprendere cosa siano e voglia dire usare le Immagini Mentali e imparare a guidare una meditazione o un esercizio in stato meditativo. L'Immagine, eludendo il vaglio dell'emisfero sinistro che, per sua natura, divide e censura, cattura invece in modo immediato i Primi Pensieri, quelli che nascono dalla nostra parte interiore profonda e che sono in stretto contatto con la consapevolezza del nostro compito in questa esistenza.

Queste Immagini regolano l'attività affettiva del Cliente aiutandolo a scaricare o a sublimare la sua energia che non riesce usare in modo adeguato nella sua vita quotidiana.

Gli permettono di lasciar andare tracce di traumi, lo mettono in contatto con il potere della sua intuizione, possono contenere le risposte di cui ha bisogno ma alle quali non riesce ad accedere e così via.

In questo corso vengono inoltre poste le basi per saper guidare una meditazione e per comprendere come far lavorare su archetipi e simboli, con riferimenti concreti anche-ma non solo- alla Psicosomatica Spirituale.

Un corso base per chi voglia intraprendere un percorso professionale di Counseling (è nel piano di studi del Counseling in Psicosomatica Spirituale) ma anche per chi voglia accompagnare se stesso, se stessa, verso il contatto con la ricchezza del proprio potere interiore.

N° lezioni:	*9 PDF + 10 Audio*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*20*

YOGA DELLE MANI (Videocorso)

Il corso prevede un testo in pdf e video di supporto alla pratica che stimolano a ricercare il contatto con il suono come fonte di presenza nel qui e ora e quindi funzionali alla esplorazione di sé.

Perché le mani? Mentre i piedi rappresentano simbolicamente “il portare avanti la vita”, le mani sono espressione creativa della vita stessa: la vita è nelle nostre mani!

Dunque, studiando le caratteristiche delle mani, attraverso i diversi piani, dal più grossolano al sottile, scopriamo che le mani sono anche nella parte riflesso della nostra interezza.

Cerchiamo di spingerci sempre più verso l’esterno, quando tutto ciò che cerchiamo è a portata di mani!

Le mani lavano via il superfluo; le mani carezzano ferite; le mani sostengono!

Sempre più vicini a noi stessi, con gesti semplici di attenzione possiamo rendere ogni respiro vitale, nella consapevolezza che i gesti trattengono in sé la sacralità del presente, che è già futuro!

N° lezioni:	*7 + 12 Video*
Docenti:	*Donatella Silvia Rossi*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*22*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
PSICOLOGIA E COMUNICAZIONE
Ascoltare, comprendere, relazionarsi.
Parole che costruiscono connessioni autentiche.
Percorsi formativi per sviluppare competenze relazionali, comunicative ed emotive per il benessere personale e professionale.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com

ALLEANZA EVOLUTIVA

L'Alleanza Evolutiva è quanto si stabilisce in un giusto incontro tra un Operatore Olistico e chi sceglie di fare alcuni passi con lui nel suo cammino di crescita, in un contesto in cui l'obiettivo è la salute della persona nella sua totalità, fisica, emozionale, mentale, spirituale. Questa Alleanza è in realtà un Viaggio che Operatore e Cliente compiono insieme e insieme si trasformano grazie all'incontro e all' integrazione in sé di una serie di Archetipi, guide interiori che orientano la vita, in quel particolare momento, verso direzioni ben precise e definite. In questo corso esaminiamo le principali differenze tra una relazione d'aiuto unicamente Sintomatica ed invece una Olistica e conosciamo quali Archetipi vengono rispettivamente esplorati ed integrati in entrambe, sia dal punto di vista dell'Operatore che dal punto di vista del Cliente.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

COMUNICAZIONE VIBRAZIONALE

Il filo conduttore è la comprensione del senso dell'ascolto profondo e dell'empatia, in quella dimensione al di là della molteplicità, dove "io " e "tu" perdono la loro separazione e "Io sono te, tu sei me" sembra diventare la nostra natura abituale. Il contatto con alcuni istanti di coscienza pura apre ad una relazione al di là dell'ego e ad una comunicazione non più tra due Personalità ma tra un Sé ed un altro Sé. Sono attimi magici che segnano una traccia nel nostro vissuto ed invitano a seguire questa traccia nella vita di tutti i giorni, facendo da apripista per una comunicazione nuova.

N° lezioni:	*9*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

COSTELLAZIONI FAMILIARI E SPIRITUALI (Videocorso)

Un corso completo e trasversale sull'innovativo metodo di aiuto alla persona delle Costellazioni Familiari e Spirituali, integrato in chiave bioenergetica.

Il corso fornisce una panoramica completa e strumenti di lavoro immediati sulle dinamiche principali trattate in Costellazione: famiglia di origine, destini ed irretimenti sistemici, relazioni di coppia e genitori- figli, lavoro e professione, temi finanziari, Anima, Karma e riflessioni spirituali, il tutto visto secondo gli Ordini dell'Amore.

Le Costellazioni Familiari e Spirituali aprono un varco su una consapevolezza maggiore, che include la nostra storia personale in quella collettiva del sistema famiglia e anche nelle nostre memorie animiche.

N° lezioni:	*6 con 7 video e 2 file audio*
Docente:	*Chiara Angeloni*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

ENNEAGRAMMA

In questo corso teorico pratico viene illustrato l'Enneagramma, un simbolo sacro antichissimo rimasto per lungo tempo dottrina segreta, tramandata in occidente da G.I. Gurgjieff ed ormai ampiamente utilizzato nelle terapie psicologiche ad orientamento caratteriale, ma è anche un mezzo che consente un'approfondita conoscenza del nostro Essere Spirituale.

L'Enneagramma, che classifica l'uomo secondo nove profili di personalità o tipi psicologici, detti Enneatipi, è infatti più di un'indagine psicologica per la conoscenza di sé, esso ci dà la possibilità di metterci a confronto con gli automatismi con cui viviamo inconsciamente, ci invita a prenderne coscienza e liberarcene.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

IL PENSIERO PSICOLOGICO

Il corso percorre alcune tra le principali tappe della storia del pensiero psicologico tracciando un panorama di insieme di questa affascinante disciplina e dei suoi sviluppi nel corso del tempo.
Questo tipo di percorso è solitamente effettuato per la filosofia, per la letteratura, per le religioni, per l'arte, ma difficilmente per la psicologia. Eppure, anche il pensiero psicologico ha subito dei cambiamenti nel corso del tempo: le idee di alcuni psicologi hanno determinato cambiamenti concreti a livello culturale e nella di vita quotidiana, e, viceversa, i cambiamenti a livello socio-culturale hanno influenzato la psicologia.
Conoscere il pensiero psicologico, oltre ad essere una occasione di importante approfondimento a livello socio-culturale, rappresenta anche e innanzitutto un percorso di crescita personale: analizzando e approfondendo il pensiero di vari psicologi, sarà possibile acquisire una diversa panoramica su problematiche e aspetti che riguardano noi, la nostra vita quotidiana, e le nostre relazioni inter-personali.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Claudia Muccinelli*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*29*

INTRODUZIONE ALLA GRAFOLOGIA

Questo corso vuole dare gli strumenti che permettono di osservare una scrittura ed evincere da questa la persona che c'è dietro, la sua personalità, il suo modo di essere e di sentire, il suo essere unico e irripetibile. La Grafologia consente infatti di individuare le caratteristiche e le dinamiche di personalità di un individuo, mediante l'interpretazione della sua scrittura, o meglio, della sua attività grafica ed è uno dei mezzi più probanti per conoscere meglio se stessi e gli altri.

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Claudia Ducci*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

MINDFULNESS IMMAGINALE

Questo corso di auto-conoscenza e auto-consapevolezza, introduce ad un primo livello di acquisizione degli insegnamenti della Mindfulness ad approccio immaginale e delle tecniche in grado di promuovere il benessere psicofisico del praticante, sviluppando la ricettività e la modulazione dei flussi di energia e d'informazione alla base di tutti i processi vitali, riducendo stress, ansia e depressione. Nella realizzazione di questo corso si è cercato di sintetizzare tutti gli insegnamenti e gli esercizi che sono risultati efficaci da studi clinico-scientifici per il benessere integrale delle persone. Inoltre, il contributo della visione immaginale ha reso l'esperienza meditativa più facilmente fruibile anche agli occidentali, consentendo l'accesso ad un sentiero di saggezza millenario per il sostegno all'evoluzione personale. In queste lezioni vengono consegnate le pratiche che guidano verso una qualità di vita integra, conforme alla propria natura, libera dai lacci soverchianti e dispotici dell'Ego-mente

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Monica Melis*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

NEGOZIAZIONE: LA GESTIONE CREATIVA DEI CONFLITTI NELLA VITA QUOTIDIANA

Ogni giorno negoziamo con il partner o con gli amici per decidere dove andare a cena o in vacanza, con il capo per un aumento dello stipendio, con il collega per un cambio turno o con il venditore della nostra prossima automobile o della nuova casa. Nella vita i conflitti sono inevitabili quindi disporre di abilità per la loro gestione è conveniente.
Il corso offre le idee, gli strumenti e le tattiche utilizzati nella negoziazione politica, economica e dell'alta finanza per aiutare a gestire le situazioni conflittuali della vita quotidiana. Contiene degli esercizi che permetteranno di sviluppare le abilità del perfetto negoziatore, in tutte le circostanze e con tutti gli interlocutori.
Per i contenuti proposti il corso è rivolto ed è utile a tutti; è particolarmente consigliato ai professionisti e fa parte perciò anche dei servizi di formazione che Erba Sacra offre agli iscritti nei Registri Professionali ASPIN

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Luca Nave*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

OBIETTIVI, RUOLO E ATTIVITA' DEL COUNSELOR (Videocorso)

Questo corso, il cui obiettivo è stabilire e spiegare le caratteristiche e gli obiettivi del Counselor è rivolto a chiunque desideri conoscere meglio l'argomento,

- **o perché ha deciso di diventare Counselor** egli stesso per intraprendere questa professione e si è iscritto alla Formazione Professionale di Erba Sacra o a qualunque altra formazione professionale di Counseling,
- **o perché vuole capire meglio di cosa si tratti**, rimandando questa decisione in un secondo tempo
- **oppure perché vuole rivolgersi a un Counselor** per affrontare un passaggio evolutivo in questo momento della sua esistenza e, prima di farlo, preferisce conoscere meglio questo strumento, per capire se potrà essergli utile oppure no
- **oppure perché è già un Counselor o un Operatore Olistico** e accoglie questa nuova occasione per poter analizzare ciò che già conosce anche da altri punti di vista. Per questa ragione il corso è utilissimo ai professionisti olistici (Counselor, Naturopati, Operatori Olistici) e in particolar modo agli iscritti nei Registri professionali ASPIN a cui è praticato uno sconto del 50%.

N° Lezioni:	*7 + 7 video*
Docente:	*Susanna Garavaglia*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*22*

PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

Il corso on-line di Programmazione Neurolinguistica vuole introdurre ai principali concetti di questa disciplina che è un modello completo del comportamento umano ed in particolare di quello specifico comportamento umano che, in presenza di altri umani, diviene interazione, volontaria o involontaria, fra gli individui, in altre parole "comunicazione".

La PNL studia il modo in cui l'esperienza è ricevuta e processata dai nostri sensi (Neuro), il sistema di comunicazione (verbale e non verbale) mediante il quale le rappresentazioni neurali sono codificate, ordinate e dotate di significato (Linguistica) e l'abilità di organizzare la nostra comunicazione ed i sistemi neurologici per raggiungere specifici scopi desiderati (Programmazione).

La PNL ha sviluppato una serie di tecniche e metodologie utili a migliorare le nostre performance in tutti i campi: relazioni personali, lavoro, educazione, ecc.

I contenuti di questo corso sono approfonditi nella formazione professionale del Master in PNL che comprende **28 videolezioni** e che può essere frequentato a costi ridotti per gli iscritti al corso.

N° lezioni:	*11 lezioni*
Docente:	*Sandro Savoldelli*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

PSICOLOGIA SOCIALE

La psicologia sociale è quella disciplina che fornisce gli strumenti per capire alcuni aspetti della nostra vita sociale: ci aiuta ad attribuire un senso alle nostre interazioni quotidiane, alle nostre amicizie, alle nostre relazioni d'amore, a quelle lavorative e a quelle scolastiche. Le persone formano gruppi, esprimono opinioni e cercano di persuadere gli altri a condividerle, tendono a sottostare ad una autorità oppure a ribellarvisi, mostrano pregiudizi e discriminazioni: la psicologia sociale ci aiuta a comprendere anche questi aspetti del comportamento sociale.
Il corso si propone di approfondire come la percezione umana cerchi e crei connessioni tra elementi diversi, per giungere all'interpretazione soggettiva del proprio ambiente sociale: sono quindi approfonditi i diversi tipi di schemi e di categorie, gli atteggiamenti, le tematiche della influenza sociale, del conformismo, dei pregiudizi e della discriminazione, allargando ancora più la prospettiva all'uomo come essere sociale, inserito nel contesto di una società con la quale deve rapportarsi. E infine affrontiamo la dimensione personale, approfondendo la tematica della formazione della identità e dell'autostima

N° lezioni:	*9*
Docente:	*Claudia Muccinelli*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

PSICOSINTESI DELLA COSCIENZA

La Psicosintesi ritiene che ogni essere umano abbia in sé un enorme potenziale che di norma non viene riconosciuto da chi lo possiede e dunque non viene utilizzato, e che, inoltre, possegga una saggezza interiore che gli permette di accedere a questo potenziale. Roberto Assagioli ha dato il nome di Psicosintesi a questa visione olistica dell'essere umano, al processo di crescita e agli strumenti per agevolarlo.
Il corso consente di acquisire tutti gli strumenti classici della Psicosintesi, necessari per poter affrontare il proprio mondo interno, conoscerlo, gestirlo e trasformare ciò che va trasformato perché fonte di sofferenza e disfunzioni nei rapporti con se stessi e con gli altri. Un'importante novità rispetto ad altri corsi sullo stesso tema è che il nostro ha dato voce alla parte più 'esoterica' di Assagioli, dando finalmente lo spazio, che da tempo avrebbe meritato, a tutta una mole di conoscenze ancora inedite o quasi del nostro maestro.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Manuela Mattioli*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*36*

TECNICHE E ARTE DEL COUNSELING

Il corso presenta una panoramica approfondita degli strumenti e delle tecniche di base indispensabili per operare col counseling nei diversi contesti, lavorativi e della vita privata, in cui è necessario fare ricorso all'arte della relazione con gli altri. Lo scopo è quello di imparare a sviluppare le risorse potenziali di se stessi e delle persone che richiedono il nostro intervento, attraverso l'acquisizione di nuove consapevolezze al fine di attuare positivi cambiamenti e un generale miglioramento nella gestione degli aspetti critici della propria vita. E' rivolto a tutti coloro che pongono la qualità delle relazioni umane e interpersonali al centro dei propri interessi professionali ed esistenziali, e intendono migliorare le proprie abilità comunicative e relazionali.

N° lezioni:	*14*
Docente:	*Luca Nave*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*37*

Erba Sacra
ERBA SACRA
CORSI ONLINE
AREA DIDATTICA
SCIENZE PSICHICHE E ESOTERISMO
Conoscere l'invisibile, comprendere i simboli, armonizzare corpo, mente e spirito.
Percorsi formativi per esplorare le dimensioni sottili dell'essere umano, sviluppare capacità intuitive e conoscenze esoteriche per una crescita personale consapevole e integrata.
FORMAZIONE PROFESSIONALE
CORSI ONLINE FLESSIBILI
DOCENTI QUALIFICATI
APPROCCIO OLISTICO E INTEGRATO
COMUNITÀ E SUPPORTO
Centro di Ricerca Erba Sacra APS
www.erbasacra.com
TAROCCHI
NUMEROLOGIA
CABALA
I CHING

ALCHIMIA – LA GRANDE OPERA

In questo particolare periodo storico caratterizzato da profondi sconvolgimenti del sistema sociale, politico, economico e religioso, l'uomo è sempre più destabilizzato, insoddisfatto e spesso schiacciato da una sorta di "rassegnazione" che lo induce a condurre una vita disarmonica e poco soddisfacente. In realtà egli crede di essere libero ma non lo è affatto e il problema di fondo non è mai riconducibile all'esterno bensì nel profondo all'interno di sé.

Il percorso alchemico offre preziosi strumenti per intraprendere un importante viaggio nell'abisso inesplorato della propria vera essenza, imparando a percepire la presenza della divinità interiore e di una realtà che va ben oltre l'illusione dei dei sensi e della razionalità.

La bellezza di questo viaggio sta proprio nel fatto che è fruibile a tutti: non occorrono particolari competenze o predisposizioni ma tanta buona volontà e la disponibilità ad aprirsi totalmente alla Verità, senza condizioni.

L'obiettivo di chi realizza compiutamente questo percorso merita indiscutibilmente ogni sforzo compiuto: la liberazione definitiva dal doloroso stato di schiavitù e infine l'immortalità.

N° Lezioni:	*13*
Docente:	*Federica Zini*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

L'ARTE DEL TAROCCO INTUITIVO

Il tarocco intuitivo si distingue dal più noto tarocco divinatorio per il fatto, fondamentale, che il primo, differentemente dal secondo, non assegna ai suoi simboli significati prestabiliti.
Questa diversa impostazione deriva dalla consapevolezza che in realtà i simboli più che significare agiscono: sono forze capaci di evocare in noi immagini, emozioni, memorie che ci riguardano individualmente e quindi sfuggono alla generalizzazione dei significati prestabiliti.
Guardando la cosa da questo punto di vista il sistema simbolico dei Tarocchi si presenta come un sistema di specchi; ciascuno, in relazione al quesito posto, si rispecchierà in ognuno di questi specchi necessariamente a suo modo e questo particolare modo, costituirà per lui il significato di quel determinato simbolo.
In questo approccio il Tarocco si presta ad una lettura dell'anima, della psiche come si manifesta nel qui-e-ora dell'interazione e comunicazione creativa tra individui e gruppi.
Ai nomi di due importanti esponenti della cultura esoterica, Arthur E. Waite e Aleister Crowley, sono legati due dei più bei mazzi di Tarocchi esistenti – il mazzo di Waite, appunto, e il mazzo di Crowley – profondamente innovativi rispetto ai tradizionali "Tarocchi Marsigliesi" e loro derivati, sia per grafica che per ricchezza simbolica. Il corso utilizza le icone del mazzo di Waite.

N° Lezioni:	*8*
Docente:	*Ferdinando Alaimo*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*22*

STORIA DELL'ASTROLOGIA (Videocorso)

L'astrologia è una materia antichissima e complessa. Questo videocorso, composto da un manuale in PDF e 3 video della durata complessiva di circa 50 minuti, illustra con un linguaggio semplice e fluido l'evoluzione storica, accennando anche all'eterno conflitto tra astrologia, scienza e fede, i concetti e le tecniche fondamentali e introduce alla lettura del tema natale.
E' un'ottima introduzione a questa affascinante disciplina che poi può essere approfondita con i corsi successivi già disponibili nel sito di Erba Sacra

N° Lezioni:	*3 Video + manuale in PDF*
Docente:	*Sara Vanni*
Costo totale:	*60 euro – Storia dell'Astrologia + Astrologia Base: 150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro – Storia dell'Astrologia + Astrologia Base: 120 euro*
Crediti formativi ECP	*13*

ASTROLOGIA BASE

Il corso ha l'obiettivo di fornire le basi di conoscenza che serviranno agli allievi interessati per districarsi nella complessità della materia ed è, per chi vuole approfondire, propedeutico al Corso di Astrologia dell'Anima le cui nozioni completano le conoscenze e consentono di eseguire l'interpretazione di un Cielo astrale.

L'Astrologia è complessa perché costituita da numerosi fattori ed è necessario essere dotati di una buona dose di intuito oltre che di competenze per leggere correttamente ed interpretare un Cielo di nascita. La conoscenza delle caratteristiche dei 12 Segni zodiacali che questo corso approfondisce sono di fondamentale importanza perché tutto il resto è una rielaborazione delle peculiarità dei segni.

Per ciascun segno c'è:

- la descrizione dal punto di vista psicologico: punti di forza e di debolezza
- le corrispondenze fisiologiche e un paragrafo dedicato alla salute;
- l'indicazione dei cristalli consigliati per favorire l'espressione delle migliori qualità;
- la descrizione del mito che fornisce significati simbolici e arricchisce il Segno di significati profondi.
- la complementarità, cioè le caratteristiche di ogni Segno confrontate con quello opposto.
- il lato oscuro, l'Ombra, cioè le caratteristiche che agiscono in modo più o meno inconscio provocando problematiche e conflitti da cui non ci si riesce a liberare facilmente.

N° Lezioni:	*14*
Docente:	*Manuela Mattioli*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

ASTROLOGIA DELL'ANIMA

Una seria analisi della Carta del Cielo può essere uno strumento eccezionale per scendere in profondità dentro noi stessi, per giungere nelle pieghe più nascoste della nostra psiche, per spiegare i meccanismi di alcune nostre ossessioni o complessi. L'astrologia vera non è divinazione, non è mistero e soprattutto non è magia, ma è una fotografia di noi stessi come siamo "dentro", del nostro carattere, dei nostri pregi, dei nostri difetti. Può fare molto per aiutarci a tirare fuori i nostri talenti nascosti e a diventare più tolleranti verso gli altri, da cui spesso ci attendiamo comportamenti non proprio in linea con la forma mentis che il proprio segno zodiacale in qualche modo rappresenta.
Il corso è stato strutturato in dodici lezioni, ognuna organizzata in una parte dedicata alla teoria ed una ad esercizi pratici che saranno condivisi con il tutor. Ogni lezione è a sua volta arricchita da esempi, che aiutano lo studente ad apprendere meglio i vari argomenti proposti.

N° Lezioni:	*12*
Docenti:	*Manuela Mattioli*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

ASTROLOGIA KARMICA

Il corso di Astrologia Karmica mira ad espandere ed ampliare la capacità di lettura ed interpretazione dell'astrologo secondo le più moderne ed attuali chiavi di lettura, in linea con l'evoluzione della coscienza di questo periodo storico. Questo percorso di studi porta a letture astrologiche sempre più complesse, rinnovandole e rileggendole da un più moderno punto di vista Karmico-Evolutivo e Vibrazionale. E' un percorso che è, innanzi tutto, un meraviglioso cammino di auto-conoscenza e anche un cammino profondamente trasformativo.
Il corso è composto di 16 lezioni in ognuna delle quali si lavorerà sul tema di nascita personale e su temi di personaggi famosi, in modo da inserire **molta pratica**.

N° Lezioni:	*16*
Docente:	*Arianna Mendo*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

ASTROLOGIA MEDICA

Questo corso si prefigge di fornire le basi, per chi si occupa di naturopatia o di astrologia, per individuare attraverso la mappa stellare – vera e propria carta d'identità – i punti deboli ma anche quelli di forza della costituzione di un individuo in modo da poter consigliare al meglio il soggetto per vivere in maniera salutare e in equilibrio psico-fisico. Si tratta pertanto di un meraviglioso strumento di consapevolezza.
Il corso è adatto sia a chi conosce l'astrologia - come integrazione del suo percorso formativo nella disciplina - sia a chi è alle prime armi nell'affrontare la materia dato che vengono fornite all'inizio le basi per comprendere il sistema astrologico. Inoltre, ci si può sempre avvalere del sostegno del docente per qualsiasi dubbio o difficoltà si possa incontrare lungo il percorso. A questo scopo sono presenti esempi da visionare ed esercizi interpretativi

N° Lezioni:	*12*
Docente:	*Arianna Mendo*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*45*

CABALA E ALBERO DELLA VITA

Il corso illustra la storia e i principi della Cabala e approfondisce la struttura dell'Albero della Vita e cosa rappresenta in termini simbolici e spirituali; due lezioni sono interamente dedicate all'Alfabeto Ebraico e agli Arcani Maggiori dei Tarocchi Rider Waite che sono utilizzati nel percorso dei sentieri dell'Albero della Vita.

Nel corso sono sono anche evidenziati i riferimenti e le corrispondenze con la Numerologia, l'Astrologia, I Ching e la filosofia taoista, i Chakra e i corpi sottili dell'essere umano: oltre a dimostrare la coerenza e talvolta l'intima correlazione tra i diversi sistemi, consentono allo studente di approfondirne, rielaborarne e metterne a confronto i contenuti

Sono infine forniti allo studente spunti di riflessione e di meditazione finalizzati alla sua crescita spirituale.

N° Lezioni:	*8*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

COUNSELING NUMEROLOGICO

In questo corso si danno informazioni su alcuni strumenti che possono essere utilizzati dal numerologo nella relazione di aiuto. L'influenza dei numeri sull'individuo è di carattere vibratorio e energetico e ogni numero è un Archetipo che ha delle caratteristiche simboliche e un profondo significato esoterico. Da questo deriva che se utilizziamo in modo appropriato elementi di tipo vibratorio, spirituale ed esoterico, possiamo "interagire" con il Numero e quindi operare attivamente sugli effetti che il Numero produce su un determinato individuo.
Prenderemo pertanto in considerazione e vedremo come associare ai numeri: Colori, cristalli, Fiori di Bach e Oli essenziali; utilizzeremo anche il pensiero positivo, meditazioni e mandala.

Il corso fa parte del piano di studi del Master che consente di praticare professionalmente la Numerologia.

N° lezioni:	*11 (con 11 file audio)*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

CRESCITA ESOTERICA

E' un'approfondita introduzione alle scienze psichiche, una visione unitaria della crescita umana e le sue applicazioni nella vita quotidiana. E' un'opera di grande spessore, molto ampia e articolata.
Il filo conduttore riguarda l'evoluzione della persona attraverso il risveglio della coscienza, l'orientamento del pensiero positivo verso il benessere e la felicità e la coltivazione delle emozioni e dei sentimenti positivi: l'amore, la meraviglia, l'incanto. Il concetto centrale riguarda il potere creativo del pensiero, la consapevolezza che possiamo creare la nostra realtà ed evolverci, sia con l'amore, sia con il controllo e la realizzazione dei pensieri e delle energie.

N° Lezioni:	*16*
Docente:	*Antonio Sbisà*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

EGITTO ESOTERICO (Videocorso)

Le Piramidi sono presenti in tutto il mondo, ma gli egizi, possessori della antica sapienza, sono gli unici che ce ne raccontano la “funzione” nascosta. Dalla traduzione del termine egizio geroglifico utilizzato per “Piramide”, abbiamo la soluzione dell’antichissimo mistero. I geroglifici sono una delle prime forme di scrittura dell’uomo, ma come spesso accade, ci dimentichiamo che essi nascono come simbolo. La parte fonetica è soltanto un aiuto alla comprensione. Ogni geroglifico era un Libro da aprire; il Sacerdote Lettore aveva il compito di risvegliarne le energie sopite.
La comprensione di alcuni dei simboli principali ci permette di affacciarci all’epoca del Primo Tempo; l’Età dell’Oro. Questo fu il tempo in cui gli dèi camminarono sulla terra, quanto tutto era perfetto. Questo è, però, anche il tempo della Grande Caduta, il Grande Tradimento. Lo squilibrio entra nel Mondo, ma grazie allo stesso squilibrio nascerà un Nuovo Ordine cosmico.
Attraverso questi simboli e gli scritti esoterici che li contengono, possiamo avere uno spaccato su quella che era la visione degli Antichi, su come interpretassero il divino, su come lo vivessero quotidianamente e i percorsi che gli Iniziati dovessero intraprendere per arrivare alla Trasmutazione finale.
Questo corso attraverso la lettura degli antichi archivi di Eliopoli, e gli studi dei Grandi Iniziati, ci permette di “osservare” l’Alba dell’Uomo e della sua spiritualità. Le lezioni sono adatte a tutti, non occorre una preparazione specifica. La fame di conoscere le nostre lontane radici è sufficiente.
I giganteschi complessi templari, la muta Sfinge della Piana di Giza e tutte le sue piramidi e cunicoli nascosti, sono testimoni di una storia che ancora deve essere raccontata. Questo corso, attraverso i 15 video e le dispense allegate, introdurrà lo studente fra i Sacri Misteri del Dio Osiride.

N° Lezioni:	*15*
Docente:	*Marco Rossi*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*35*

ERBORISTERIA ARCHETIPICA

Questo corso propone agli interessati un viaggio nel mondo delle piante medicinali alla ricerca della loro anima e della nostra; alla scoperta delle loro virtù curative e della nostra capacità di guarire e per ritrovare il linguaggio simbolico, animico con le piante degli antichi erboristi. Ci serviremo a tale scopo dei miti, che dei simboli sono il racconto che ci narrano qualcosa delle loro qualità energetiche e psichiche; ci rivelano a quale grande archetipo fanno capo. Ci serviremo dell'astrologia che proietta quegli archetipi nel cosmo e perciò con le piante ce li fa comuni. Ci serviremo dell'erboristeria alchemica o spagiria, che in questi termini simbolici ragionava. Capovolgeremo il punto di vista: vedremo come le loro virtù curative derivino, emanino da quegli archetipi e come grazie a questo rinnovato contatto animico con la pianta medicinale sia anche possibile una migliore comprensione della cura, curarci meglio.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Ferdinando Alaimo*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*22*

I CHING

Il corso ha lo scopo di fornire una chiave di lettura dell'I Ching, uno dei testi più importanti non solo della cultura orientale ma dell'intera umanità, mettendone in particolare evidenza i concetti chiave, la struttura interna, la correlazione con alcuni sistemi filosofici occidentali e le moderne scoperte scientifiche e la connessione tra il sistema numerologico da esso derivante e quelli che hanno fondamento nella cultura occidentale e ebraica.
L'allievo ha una guida per interpretare i responsi dell'oracolo e un'adeguata conoscenza del substrato filosofico e psicologico dell'opera e della mentalità in cui affonda le radici che gli consentirà di consultare il testo con la necessaria flessibilità e apertura mentale. Le sue interpretazioni non saranno quindi una sterile sequenza di sentenze, ma un aiuto alla soluzione dei dubbi e ad affrontare il futuro in modo consapevole e non fatalistico.

Gli ultimi due capitoli del corso sono dedicati a un'ampia illustrazione dell'affascinante e incredibilmente "moderno" sistema astrologico-numerologico derivante dall'I Ching, chiamato "Ki delle Nove Stelle", di cui è disponibile un corso online dedicato, svolto anch'esso dall'Ing. Arena.

N° Lezioni:	*10*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

IL SENTIERO DEI TAROCCHI

"*Chiamate, vi prego, il mondo "la valle del fare anima". Allora scoprirete a cosa serve il mondo*" (J. Keats, Lettere a Bailey)

Maestri spirituali come G.I. Gurdjieff, psicologi del profondo come C.G. Jung e J. Hillman, o poeti come J. Keats, ci hanno detto che l'anima non è data ma si fa vivendo.

I grandi sacerdoti dell'antico Egitto, per aiutarci in questa impresa, ci hanno tramandato, sotto le apparenze di un mazzo di carte da gioco, un insieme di archetipi: il sistema simbolico dei Tarocchi.

Un sistema la cui funzione, nel corso dei secoli, è stata stravolta a strumento di improbabili divinazioni per il tornaconto della fattucchiera di turno.

In questo corso cercheremo di restituire ai Tarocchi la loro funzione originaria specchiandoci in essi; lo scopo non è di fissare un'unica modalità di percorrere il sentiero dei tarocchi, ma solo quello di fornire ad ogni viandante uno spunto, un'idea perché poi lui lo ampli, ne vari il percorso in base ai particolari rispecchiamenti della sua anima nei diversi archetipi.

L'auspicio di chi ha tracciato questa via è che essa si arricchisca il più possibile dei contributi forniti da altri viandanti.

A tale scopo, l'ultimo capito è dedicato a una serie di esercitazioni che non sono un test di valutazione ma forniscono ad ogni viandante uno spunto, un'idea perché poi lui lo ampli, ne vari il percorso in base ai particolari rispecchiamenti della sua anima nei diversi archetipi.

N° lezioni:	*1*
Docente:	*Ferdinando Alaimo*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP:	*20*

KI DELLE NOVE STELLE

Benché molto antico, il Ki delle Nove Stelle è un sistema astrologico e numerologico tra i più efficaci e adatti alle esigenze e alla cultura dell'uomo moderno, anche di quello occidentale; infatti deriva dalla filosofia e dalla cultura taoista, ma si occupa dei principi archetipici, come tali universali, che influenzano la realtà.

E' un metodo d'indagine molto raffinato, completo e elegante dei vari piani della realtà che agiscono direttamente sulla vita dell'uomo: la salute, le emozioni, il lavoro, il sesso, i rapporti interpersonali e sociali. Arricchisce così la conoscenza di se stessi e degli altri e individua il compito che ciascuna persona deve svolgere nella vita.

Per queste sue caratteristiche e per la semplicità del metodo il corso può essere frequentato da tutti, anche da coloro che non hanno conoscenze in ambito astrologico e numerologico; avendo tuttavia una stretta correlazione con I Ching e i sistemi esoterici occidentali (Numerologia, Albero della Vita, Enneagramma), è anche consigliato a chi già conosce queste discipline perché ne consente un approfondimento e un reciproco arricchimento.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*24*

LA MAPPA DEL RITORNO - 11 Archetipi per ricordare chi sei

Ogni modulo è una porta archetipica che si apre dentro di te, un passaggio sacro in cui mito, esperienza e coscienza si intrecciano. Non si tratta di un percorso lineare che stai per intraprendere, ma di una spirale che ti riconduce al centro. Attraverserai undici tappe, ciascuna legata a un Archetipo Vivo: esseri interiori che ti abitano, forze che si attivano nei momenti chiave della tua vita. Ad ogni passo, lavorerai con pratiche simboliche e trasformative: meditazioni, scritture, rituali, visioni, gesti che agiscono nella psiche profonda e risvegliano il tuo potere interiore.
Il viaggio inizia nel tuo Mondo Ordinario, quel luogo familiare dove ti muovi ogni giorno, dove i gesti si ripetono, dove le risposte sembrano già date. È lì che credi di sapere chi sei. Ma sotto la superficie, qualcosa chiama. Un sussurro, una crepa, un sogno che insiste. E allora si apre la soglia.
Inizia il cammino della Mappa del Ritorno: non una fuga, ma un attraversamento. Non un corso da seguire, ma un rito da vivere.Tappa dopo tappa, scenderai nelle profondità di te stesso, attraverserai paure e visioni, incontrerai archetipi che ti abitano da sempre, e comincerai a ricordare. Ricordare chi sei al di là delle maschere. Al di là delle ferite. Al di là del tempo.
E quando il cerchio si chiude, e il tuo sguardo si rialza, torni al mondo con qualcosa tra le mani: un dono, un sapere, una verità che solo tu potevi riportare indietro. Perché la mappa non ti dice dove andare. Non ti conduce dall'esterno. È uno specchio. Una torcia. Una chiave che apre le porte dentro di te. Serve a risvegliare il tuo cammino interiore, a riconnetterti con la tua verità ancestrale, e a rivelare chi sei sempre stato, anche quando te lo eri dimenticato.
Questo è il Ritorno. Questo è il tuo Tempo.

N° lezioni:	*12*
Docente:	*Paola Urso*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

LETTURA NUMEROLOGICA DEI TAROCCHI E DELLE RUNE

Il metodo, ideato dal docente Sebastiano Arena, prende in considerazione le caratteristiche di base del consultante individuate tramite i calcoli numerologici, associa i corrispondenti Arcani Maggiori dei Tarocchi e consente di dare risposta alla domanda del consultante abbinando a essi gli Arcani Maggiori dei Tarocchi o le Rune estratte a tale scopo.
L'assunto fondamentale di tale metodo è che qualunque lettura di un qualsiasi oracolo deve necessariamente far riferimento alle caratteristiche di base del consultante (il tipo di esistenza, le qualità, i difetti, il ruolo della sessualità nella sua vita) ma anche al suo percorso di vita precedente e alla situazione personale ed "energetica" del momento. **Tutti elementi che emergono dal quadro numerologico**.

I contenuti del corso non sono finalizzati all'insegnamento della Numerologia, dei Tarocchi o delle Rune, che richiede la frequenza dei corsi specifici (tutti disponibili nel sito di Erba Sacra), ma sono sufficienti per dare risposte adeguate e personalizzate a chi ne fa richiesta (come effettuare i calcoli numerologici e i significati degli Arcani e delle Rune sono ben spiegati nel testo, per individuare semplicemente le categorie numerologiche è anche acquistabile un software specifico).
Ovviamente chi conosce la Numerologia, i Tarocchi e le Rune può utilizzare questo metodo con ancor più grande consapevolezza e vantaggio.

N° lezioni:	*1*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*39*

MAPPA DEI TALENTI

La Mappa dei Talenti è un approccio numerologico alla persona.
Dalla semplice data di nascita possiamo evincere quali sono le capacità, i bisogni, i talenti che caratterizzano la persona, tramite dei numeri che li individuano in maniera univoca. I numeri inoltre sono collegati ad un nucleo cerebrale, al DNA e RNA, ad un tessuto corporeo, ad una emozione, ad un comportamento e ad un archetipo (padre, madre, etc.). Per tale motivo la Mappa è fondamentale per capire materialmente quali sono i comportamenti necessari al benessere e alla riuscita nella vita.
Non si tratta di Astrologia, con cui evidentemente possono essere fatti dei paralleli, ma è una scienza a sé stante. Discende dalla Cabala, dalle Neuroscienze e la simbologia numerologica di JC Badard. Non ha molto a che spartire con le interpretazioni psicologiche o filosofiche, poiché si tratta di rapporti biologici, cioè neuroscientifici fra numeri/Archetipi e comportamenti e malattie.

N° lezioni:	*14 + 22 video di meditazioni*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*45*

MATRICE DEL DESTINO

La Matrice del Destino è un metodo di auto osservazione - canalizzato dall'operatrice russa, Natalia Ladini - che unisce le conoscenze della Numerologia, della Geometria sacra e del sistema Chakrale.
Partendo dalla data di nascita, questa mappa è una bussola interiore che mostra il percorso della nostra anima, i compiti, le lezioni di vita da apprendere, le memorie genealogiche che ci limitano, ma anche i talenti che ereditiamo dai nostri avi, così come le energie che ogni anno caratterizzano il nostro viaggio su questa Terra e soprattutto come armonizzare ogni ambito di vita.
Nei video troverete la spiegazione di tutti gli ambiti della Matrice e la descrizione dei 22 Arcani ai quali si riferiscono i numeri della data di nascita.
Nelle dispense troverete le spiegazioni sul significato della Matrice, i suoi ambiti, i significati di tutte le sue posizioni e dei numeri riferiti a ciascun ambito.
Il corso è dotato anche di un programma in excel per il calcolo automatico della Matrice del Destino.

N° lezioni:	*4 in PDF + 7 video*
Docente:	*Laura Servidio*
Costo totale:	*190 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*160 euro*
Crediti formativi ECP	*30*

MORFOLOGIA FACCIALE

Un percorso teorico e pratico dedicato all'osservazione del volto come strumento di conoscenza di sé e di comprensione delle dinamiche relazionali. Il corso integra i principi della morfologia del viso con la tradizione taoista dei Cinque Elementi – Acqua, Legno, Fuoco, Terra e Metallo – approfondendo forme, proporzioni, zone del volto, temperamenti e caratteristiche energetiche. Attraverso numerosi esempi pratici, l'allievo impara a sviluppare uno sguardo più attento e consapevole, utilizzando la lettura morfologica in chiave olistica, evolutiva e non giudicante.

N° lezioni:	*8*
Docente:	*Roberta Romagnani*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*23*

NUMEROLOGIA

Questo corso, realizzato dall'Ing. Sebastiano Arena, Direttore della Scuola di Scienze Psichiche di Erba Sacra è, tra quelli che trattano la Scienza dei Numeri, uno dei più completi e approfonditi: fornisce le basi culturali storiche e filosofiche della numerologia, consente di penetrare nel mondo simbolico ed esoterico dei numeri, dà tutti gli ”strumenti tecnici” necessari a costruire e interpretare un quadro numerologico e a svolgere le successive attività di "Counseling Numerologico", ma anche e soprattutto aiuta ad analizzare e interpretare i numeri e le loro correlazioni e a sviluppare la sensibilità necessaria per una comprensione profonda dell’uomo e dell’universo.

Il corso fa parte del piano di studi del Master che consente di praticare professionalmente la Numerologia

N° lezioni:	*11 PDF + 4 Videolezioni*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

RUNE

Le Rune sono i caratteri e i segni di un antico alfabeto germanico utilizzati dai popoli del Nord Europa dei primi secoli dopo Cristo (germani, vichinghi, celti) come strumento di conoscenza e di saggezza.
Il corso, prendendone in considerazione le radici storiche, il significato mitologico e la connessione con gli elementi della natura, ne analizza il significato simbolico ed energetico e consente di compiere un viaggio interiore e un percorso di conoscenza e di evoluzione della coscienza, un viaggio sciamanico Le Rune ci aiutano ad entrare in contatto con il nostro inconscio, a dialogare profondamente con noi stessi e ad integrare forze ed energie necessarie al nostro cammino evolutivo in questa vita. L'interpretazione degli archetipi runici, ci permette di analizzare i vari aspetti della nostra vita; per avere indicazioni sul percorso da seguire, per meglio comprendere, integrare ed evolvere.

N° lezioni:	*10*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

SCIAMANESIMO DEI NATIVI AMERICANI (Videocorso)

In questo corso esperienziale in 12 lezioni, ti immergerai nel cuore pulsante della spiritualità dei popoli nativi, guidato dai simboli, dai canti e dalla saggezza delle antiche tradizioni sciamaniche. Un percorso interiore di risveglio, ascolto profondo e trasformazione personale.

Attraverso meditazioni guidate, esercizi pratici, rituali e contenuti storici, esplorerai i concetti fondamentali dello sciamanesimo nativo: la Ruota di Medicina, gli animali di potere, i mondi invisibili, i simboli sacri come il Catturasogni, il Calumet della pace, le piume, le pratiche di purificazione energetica e le cerimonie finali.

Ogni lezione è pensata come una soglia: un'opportunità per entrare in contatto con te stesso, con la Terra e con le energie sottili che ti circondano. Che tu sia un praticante spirituale, un ricercatore interiore o semplicemente curioso, questo corso ti offrirà strumenti preziosi per nutrire la tua anima.

A chi è rivolto

A chi sente un richiamo alla spiritualità della natura, a chi cerca radicamento e visione, a chi desidera riscoprire il legame sacro con la Terra e con il proprio Sé autentico. Nessuna conoscenza pregressa è richiesta: solo cuore aperto, rispetto e desiderio di esplorazione.

*"Cammina nella bellezza, con passo leggero e cuore forte." (*Saluto tradizionale Navajo)

N° lezioni:	*12 + 19 video*
Docente:	*Michela Salotti*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*40*

SCIAMANESIMO HUNA

Questo corso vuole insegnare per integrarli nella vita di tutti i giorni le conoscenze, i princìpi, la visione del sacro nonché le più importanti pratiche o tecniche sciamaniche di guarigione della tradizione nativa Hawaiiana di sentiero Huna.

L'obiettivo è sia quello di aiutare le singole persone a comprendere alcune cose dell'Universo e, grazie a queste conoscenze e a un lungo percorso sciamanico farle guarire da alcuni loro aspetti disarmonici, sia anche di rendere capaci gli operatori olistici e coloro che acquisiscono queste conoscenze e queste pratiche sciamaniche di applicarle per la guarigione e riarmonizzazione delle persone

Per poter condurre passo per passo l'apprendista o iniziando sciamano di questo per-corso a integrarne i principi alla sua vita concreta e nel contempo insegnare efficacemente l'applicazione di queste tecniche olistiche di guarigione, il corso fa uso delle **registrazioni in formato audio MP3 e video MP4** delle più importanti meditazioni e delle tecniche pratiche sciamaniche. In questo modo l'allievo può con facilità sperimentare le pratiche e memorizzare le tecniche per poter riuscire a condurre successivamente altre persone all'interno di questi stessi viaggi sciamanici..

.

N° lezioni:	*9 (con 23 file audio e 2 video)*
Docente:	*Enrico Gelain*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SIMBOLI, ARCHETIPI, GEOMETRIA SACRA

Numerosi corsi online e videocorsi di Erba Sacra, soprattutto quelli appartenenti all'area esoterica e all'area filosofica, contengono riferimenti a simboli, archetipi, forme geometriche, con ampie spiegazioni e illustrazioni del loro significato e della loro influenza. Per dare la possibilità a chi è interessato all'argomento di avere una formazione specifica e completa, tutti i contenuti sul simbolismo e sulla geometria sacra disseminati nei vari corsi sono stati raccolti, organizzati, approfonditi e integrati con numerose e importanti altre informazioni.
Il risultato è questo corso, che offre un'ampia conoscenza del linguaggio simbolico, la più antica forma di comunicazione dell'umanità, basilare per una solida formazione in ambito esoterico e olistico. Nelle 9 lezioni è trattato il simbolismo nella cultura occidentale e orientale, nella mitologia e nell'età moderna, nelle antiche civiltà (Egizi, Greci, Celti, Romani, ecc.), nello sciamanesimo, nelle religioni monoteiste e nelle filosofie e religioni orientali.
C'è una bibliografia che contiene anche i riferimenti ai corsi online e agli ebook di Erba Sacra in cui sono presenti elementi simbolici e un test finale con domande aperte che consentono anche, a chi lo desidera, di riflettere e eventualmente approfondire alcuni degli argomenti trattati.

N° lezioni:	*9*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SIMBOLISMO ESOTERICO DEI NUMERI

E' un affascinante viaggio attraverso i numeri, che è anche un viaggio dentro sé stessi, che va dallo Zero all'Uno, dal Vuoto al Compimento e all'inizio di un nuovo ciclo vitale.
Di ciascun numero si fa un'analisi simbolica e esoterica e si definiscono le sue qualità vibrazionali, il significato e l'importanza che ha nella Teologia e nell'esoterismo cristiano, nella storia, nella filosofia, nelle religioni, nell'Arte e come esso è rappresentato negli Arcani maggiori dei Tarocchi.
Per ciascun numero c'è una meditazione (scritta e in file audio), creata dal docente utilizzando le parole chiave relative alle sue qualità ed è suggerito un esercizio di scrittura su alcune di queste parole chiave. La meditazione aiuta chi la pratica a entrare in connessione con l'energia di ciascun numero, l'esercizio lo aiuta a riflettere sulle caratteristiche del numero e su come egli stesso si rapporta a queste caratteristiche e contribuisce anche a far emergere con la scrittura emozioni e creatività.
Il corso fa parte del piano di studi del Master che consente di praticare professionalmente la Numerologia

N° lezioni:	*11 (con 11 file audio)*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*50*

SIMBOLISMO ESOTERICO DEI TAROCCHI

In questo corso si focalizza l'attenzione sugli aspetti simbolici degli Arcani Maggiori dei tre mazzi di Tarocchi di maggior importanza dal punto di vista simbolico ed esoterico: Rider-Waite, Marsigliesi, di Crowley. Il corso integra e arricchisce i numerosi altri corsi online già disponibili su questo argomento. I simboli dei Tarocchi più che significare agiscono: sono forze capaci di evocare in noi immagini, emozioni, memorie che ci riguardano individualmente e rivelano gli aspetti più profondi della realtà, ci parlano direttamente e portano alla luce il significato essenziale dell'esistenza.
Il corso è corredato di un suggestivo video nel quale si propone un viaggio con gli Arcani Maggiori, per ciascuno dei quali ci sono le immagini dei tre mazzi, una sintesi del significato simbolico e un'affermazione, un pensiero, un concetto che ci aiuta a metterci in connessione con l'Arcano.

N° lezioni:	*1 testo in cinque sezioni e 1 VIDEO con immagini e riflessioni*
Docente:	*Sebastiano Arena*
Costo totale:	*120 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*100 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

TAROCCHI (Rider Waite)

Il corso sui Tarocchi si propone di far conoscere il linguaggio simbolico dei Tarocchi con un approccio meditativo e di ricerca di sé stessi.
Sono presi in esame tutti gli Arcani, sia Maggiori che Minori, descritti nella loro particolarità e nel loro significato esoterico e spirituale; sono date delle linee guida per imparare ad interagire e a decodificare i simboli racchiusi nelle carte e la possibilità di imparare a "leggere" le storie che i Tarocchi vogliono raccontarci.

N° lezioni:	*10*
Docente:	*Cristina Bacciotti*
Costo totale:	*150 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*120 euro*
Crediti formativi ECP	*27*

TAROCCHI CROWLEY (Videocorso)

In questo videocorso Elisa Gori sintetizza i significati simbolici degli Arcani Maggiori e Minori dei Tarocchi di Crowley e mostra numerosi esempi di lettura con vari sistemi.
Secondo Aleister Crowley, membro dell'ordine ermetico dell'Alba Dorata, considerato il fondatore del moderno occultismo, i Tarocchi sono il punto in cui si concent6rano tutte le energie dell'Universo e in base a questa interpretazione ha riordinato alcuni degli Arcani e ha trasformato diversi simboli. Ha quindi pubblicato uno studio completo sulle carte intitolato Il Libro di Thoth, assieme a un mazzo di carte estremamente originali create da Lady Frida Harris.
La conoscenza e l'utilizzo dei Tarocchi di Crowley, al di là della controversa reputazione dell'autore, sono molto importanti proprio per l'originalità, la bellezza, la forza evocativa dei simboli e l'intuizione spirituale che ne derivaq.

N° lezioni:	*7 Video*
Docente:	*Elisa Gori*
Costo totale:	*100 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*60 euro*
Crediti formativi ECP	*32*

TAROCCHI DI MARSIGLIA – Storia, Simbologia e Applicazioni pratiche

I Tarocchi di Marsiglia sono un linguaggio antico e simbolico che attraversa i secoli, invitandoci a guardare dentro di noi per comprendere il mondo che ci circonda. Non sono solo carte da divinazione, ma uno strumento di riflessione, crescita personale e sviluppo spirituale. Ogni carta, ogni Arcano, porta con sé un messaggio, una lezione, un archetipo che può risvegliare consapevolezza e intuizione.

Questo corso non è un semplice manuale su come leggere i Tarocchi. È un percorso, un viaggio di apprendimento che affonda le sue radici nella tradizione, ma che si apre a una comprensione più profonda, personale e intuitiva. Ci guiderà attraverso i simboli, le immagini e le storie nascoste in ogni carta, mostrandoci come ognuna di esse possa rivelarsi uno specchio delle nostre esperienze interiori.

Nella struttura di questo testo troverai un approccio sistematico e graduale che ti porterà, passo dopo passo, a familiarizzare con il mazzo di Marsiglia, i suoi significati nascosti e il modo in cui ogni carta può essere interpretata in base al contesto, alla posizione e alla tua connessione con il consultante o con te stesso.

L'obiettivo finale non è quello di diventare un semplice lettore di carte, ma un interprete consapevole del simbolismo universale. I Tarocchi di Marsiglia non ci dicono cosa accadrà, ma ci indicano le forze in gioco, i potenziali in movimento e le lezioni che possiamo apprendere lungo il cammino.

Che tu sia un principiante, un appassionato o un praticante esperto, questo corso ti offrirà gli strumenti per avvicinarti ai Tarocchi con curiosità, rispetto e apertura, permettendo loro di parlare alla tua Anima e guidarti verso nuove scoperte.

N° lezioni:	*22*
Docenti:	*Anna Laura Cannamela*
Costo totale:	*180 euro*
Costo per iscritti ASPIN	*150 euro*
Crediti ECP	*50*