Erba Sacra
Edizioni

Catalogo eBook

Aggiornamento: 21/09/2026

Collane Erba Sacra Edizioni

- Arte e creatività
- Benessere naturale
- Crescita personale
- Pedagogia Educazione
- Filosofia Religione Spiritualità
- Psicologia e Comunicazione
- Lavoro e Associazioni
- Poesia e narrativa
- Scienze psichiche

Gli autori degli ebook sono proprietari responsabili di tutti i relativi contenuti e dichiarano di disporre dei diritti d'autore e di copyright. Le informazioni contenute sono fornite solo a scopo divulgativo e didattico; in nessun caso possono costituire la formulazione di una diagnosi o la prescrizione di un trattamento, e non intendono e non devono in alcun modo sostituire cure mediche, psicologiche o psicoterapeutiche.

aggiornato a: 21/09/2026

Arte e Creatività

ELEVAZIONE - *La danza, la scrittura e la musica dei colori: esperienze*

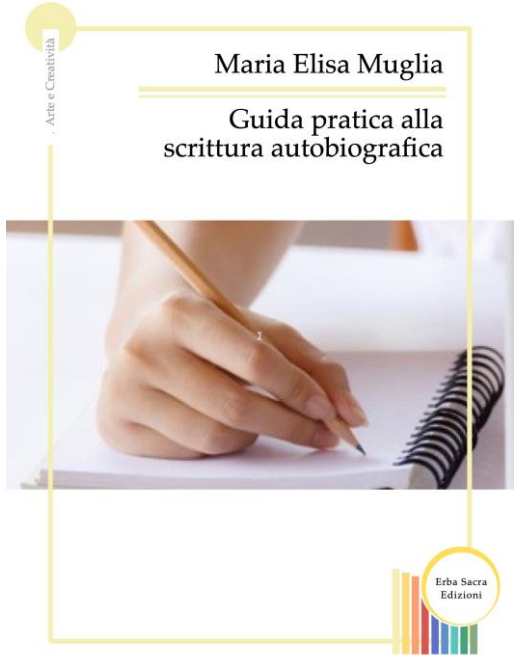
Questo libro è nato dal convincimento che solo attraverso l'esperienza si può giungere a una profonda conoscenza di sé. Mentre, infatti, le ragioni della mente spesso ci depistano, ciò che viviamo attraverso il corpo ci conduce nell'inconscio, il quale ci offre messaggi senza filtri. Spetta soltanto a noi la scelta di accogliere tali messaggi o di continuare a galleggiare in superficie, prendendo le distanze da qualsiasi possibilità di trasformazione.

Il volume rappresenta una testimonianza di ascolto profondo di sé attraverso le correlazioni tra colore, danza, scrittura e musica, in sperimentazioni di teatro interiore, danza, ascolto musicale e creazione poetica. È rivolto a tutti coloro che hanno a cuore il proprio benessere. Grazie alle esperienze vissute dall'autrice, esso fornisce spunti e stimoli per ampliare i mezzi e i modi di cui ognuno può avvalersi per promuovere il cambiamento e mostra come lasciarsi andare sia un incoraggiamento a mai interrompere il viaggio.

AUTORE: Gloria Chiappani
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 12
PAGINE: 68
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-55-4

aggiornato a: 21/09/2026

GUIDA PRATICA ALLA SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA



AUTORE: Maria Elisa Muglia
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 30
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 978-88-94314-37-3

Scrivere di se stessi è un modo efficace per conoscersi meglio, e acquisire consapevolezza.

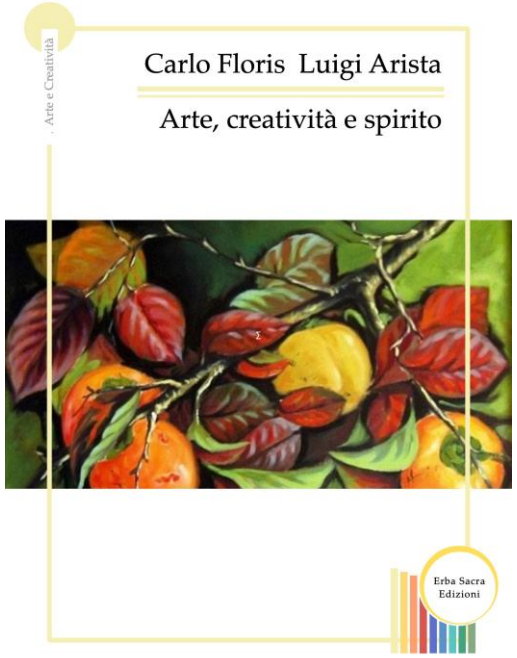
Scrivere l'autobiografia è un percorso formativo che educa all'interiorità. Riprendere i fili del proprio vissuto significa tessere una nuova storia che spesso riconcilia con il passato e restituisce un senso ad avvenimenti esistenziali che sono stati opacizzati dal susseguirsi tumultuoso della vita quotidiana.

La Scrittura Autobiografica è un percorso di conoscenza di sé e di riappropriazione della propria storia, attraverso lo strumento semplice ed essenziale della scrittura, perché per capirsi al presente, si ha bisogno di ritrovare i frammenti di quel che si è stati, ricomponendoli nella mente con l'ausilio appunto di semplici esercizi di scrittura. Ogni vita racchiude una ricchezza nascosta, un vissuto che è un patrimonio unico e originale, assolutamente irripetibile. Cimentarsi con la Scrittura Autobiografica non richiede particolari competenze, non è necessario essere esperti di scrittura, e neppure coltivare il desiderio di diventare scrittori di professione. È invece indispensabile avere curiosità di sé e della propria storia. L'adozione della scrittura sostiene stimola l'autoanalisi personale ed esistenziale.

Gli esercizi che sono suggeriti rappresentano il primo passo per avvicinarsi alla scrittura autobiografica, un approccio non specialistico fondato prima di tutto sul bisogno di ricordare il passato per scrivere una nuova storia. Una storia in grado di chiarire il tempo che si è vissuto, certo, ma anche e soprattutto di interpretare il presente e riprogettare il futuro in un'ottica di maggiore consapevolezza.

In 20 step si analizzerà la propria vita attraverso la scrittura e semplici guide che permetteranno di ricordare facilmente e ripercorrere eventi ed emozioni.

ARTE, CREATIVITA' E SPIRITO



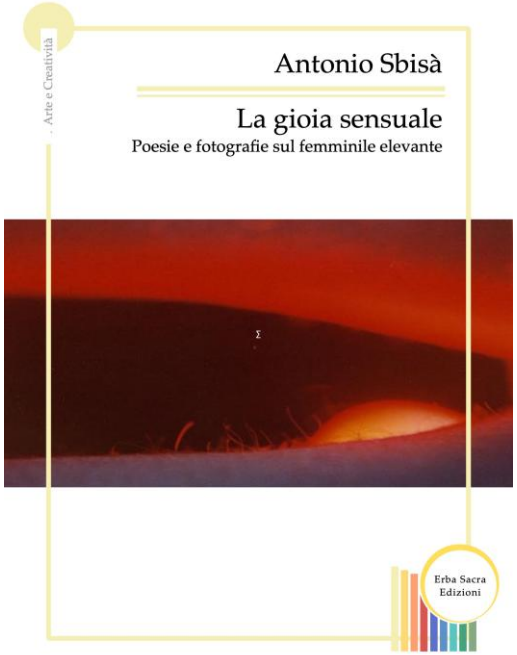
AUTORE: Carlo Floris, Luigi Arista
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 59
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 978-88-94314-38-0

Questo saggio contiene i contributi di due dei nostri principali collaboratori in ambito creativo: Carlo Floris, Architetto e Pittore che ha condotto corsi e conferenze sulle Arti figurative e ha realizzato le immagini dei Tarocchi Erba Sacra e Luigi Arista, poeta e scrittore che ha diretto per molti anni la sezione "Incontri Letterari" del nostro sito web con la quale abbiamo dato l'opportunità a poeti e scrittori di pubblicare loro opere con un commento dei nostri critici letterari.

Nella prima parte pubblichiamo le lettere che Floris ha inviato poco prima del Convegno su Arte e Spiritualità organizzato da Erba Sacra a Todi (2006) e il suo intervento al convegno. In Appendice pubblichiamo anche il contributo di Paolo Ragni, poeta e narratore toscano che ha partecipato alla tavola rotonda.

La seconda parte contiene una serie di scritti di Luigi Arista, pubblicati anche in un volume dal titolo "Poesia Lingua dell'Anima", in cui l'autore tratta della spiritualità nella poesia e nell'arte, ridefinita attraverso il confronto con le teorie letterarie antiche e moderne e in particolare con il razionalismo scientifico del Novecento.

LA GIOIA SENSUALE

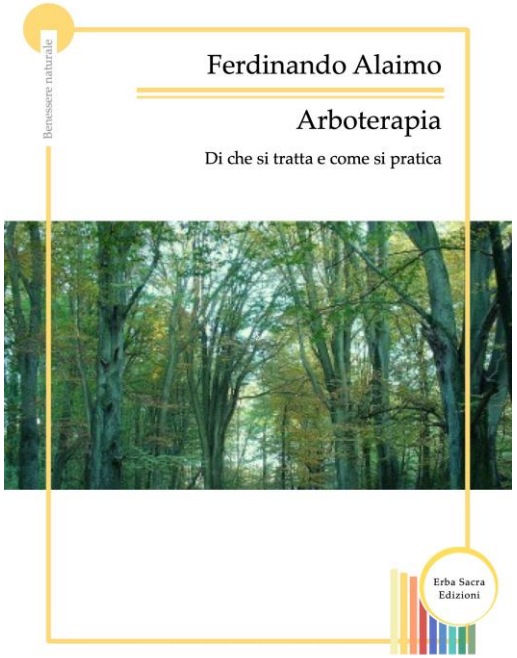


L'ebook "La gioia sensuale" è costituito da un'antologia di piccoli racconti e di fotografie, realizzati dall'autore: 60 racconti e 60 foto affiancate. I testi si esauriscono in ogni singola pagina. Ha lo scopo dicontribuire all'espansione delle emozioni positive, come la gioia, l'incanto, l'amore, il piacere, la bellezza, l'entusiasmo, la contemplazione, la sessualità, il misticismo. Sono simboleggiate dalle fate e dalle ninfe. I sensi giocano con l'anima e con lo spirito nel grembo della femminilità. Il testo è preparato da alcune note: la presentazione, il prologo ed una piccola introduzione che propone le motivazioni del testo, con citazioni psicologiche e spirituali, accompagnate da immagini tratte dalla storia dell'arte. Un congedo finale invita alla pratica della bellezza.

AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 146
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-00-4

Benessere Naturale

ARBOTERAPIA



AUTORE: Ferdinando Alaimo
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 105
ECP: 21
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-00-4

Il mondo vegetale costituisce il 97,3 della biomassa del pianeta e fornisce al restante 2,7 (funghi e regno animale) tutto l'ossigeno ed il cibo di cui necessita. Il genere umano che di quel regno rappresenta appena lo 0,01, si ritiene però superiore a tutto il resto e degno per investitura divina di esserne il dominatore. Giustifica questa presunta superiorità per essere l'unico dotato di autocoscienza e lo sta dimostrando segando il ramo su cui sta seduto.

Recentemente per i noti sconquassi climatici e ambientali, un po' di consapevolezza per la drammatica situazione si sta finalmente diffondendo e "green" ne sembra diventata la parola d'ordine.

Grazie a ciò in varie parti del mondo, studi scientifici e moderne analisi di laboratorio stanno restituendo dignità scientifica all'**Arboterapia**, un'antichissima forma di cura, la più semplice, naturale e green che ci sia.

Questo libro vuole contribuire alla sua conoscenza spiegandone anche la pratica. Grazie a questa e valendosi anche dei contributi della **mitologia**, dell'**alchimia verde** e della **gemmoterapia**, il testo giunge a delineare una sorta di "personalità" di **34 alberi** evidenziandone qualità energetiche e curative. Sono piante che possiamo facilmente incontrare nelle nostre foreste, giardini e parchi.

aggiornato a: 21/09/2026

I PETALI DEL MISTERO

"Il vero viaggio di scoperta non è vedere nuovi mondi ma … cambiare occhi (M. Proust)". Inizia così, immergendoci nel racconto della nostra Vita, la ricerca di noi stessi, la comprensione di ciò che in fondo siamo. Per farlo non ci sono ricette preconfezionate, facili scorciatoie. Ciascuno è chiamato a "leggersi" utilizzando tutti gli strumenti che la conoscenza e l'esperienza possono fornire. Questo libro è un "giallo", un'originale ed intrigante storia nella quale i personaggi pensano ed agiscono come quelli che popolano la nostra esistenza. Il vero enigma è costituito dal saper indossare i loro panni e riconoscerne i tratti peculiari per giungere a specchiarci con i nostri, ovvero con la nostra "Essenza", la parte più profonda e pura di noi che spesso dimentichiamo. Attraverso le "Essenze di Bach" hai l'opportunità di cominciare o continuare l'esplorazione di te, per procedere oltre nel processo personale di crescita e di realizzazione. Seguendo la regola aurea, "qualunque cosa voglio cambiare, dovrò sempre cominciare da … me stesso" ti auguro di Cuore … di trovare la tua Essenza.

AUTORE: Raffaele Riva
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 12
PAGINE: 176
ECP: 27
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-02-8

aggiornato a: 21/09/2026

IL REPERTORIO DELLE CURE NATURALI – Dalla A alla Z

Il Repertorio delle cure naturali è una raccolta di rimedi naturali riguardanti le principali cure impiegate nelle varie branche della medicina naturale: aromaterapia, gemmoterapia, fitoterapia, oligoterapia, omeopatia, omotossicologia, ecc.. Inoltre, sono indicati i complessi omeopatici e omotossicologici, col corrispondente nome di immissione in commercio.

Il repertorio è utile per avere a portato di mano o "a portata di cellulare" una risposta immediata che richiederebbe molto tempo di ricerca e comparazione, per definire e scegliere il rimedio naturale più indicato. E' uno strumento utile a tutti gli operatori del benessere e della salute. In particolare è una sorta di prontuario delle cure naturali, di grande utilità per i medici, farmacisti, nutrizionisti, naturopati e operatori olistici, che consigliano, durante l'esercizio della propria professione, rimedi e cure naturali.

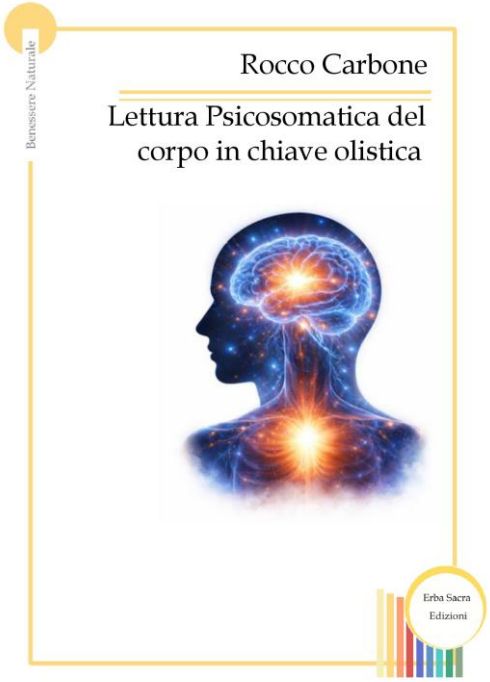
La fruibilità dell'Opera e del linguaggio, pur rispettando la specificità della materia, è semplice e accessibile a tutti. Ne conserva il rigore della letteratura e l'appropriatezza terminologica. Questo particolare rende il Repertorio delle Cure Naturali accessibile a tutti i cultori della materia, diventando un punto di riferimento per districarsi in questo delicato e complesso settore.

I dati sono facilmente consultabili mediante link che consentono di accedere immediatamente ai contenuti voluti.

AUTORE: Rocco Carbone
COSTO: € 98
Costo per iscritti ASPIN: € 50
PAGINE: 2.200
ECP: 50
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-48-6

aggiornato a: 21/09/2026

LETTURA PSICOSOMATICA DEL CORPO IN CHIAVE OLISTICA



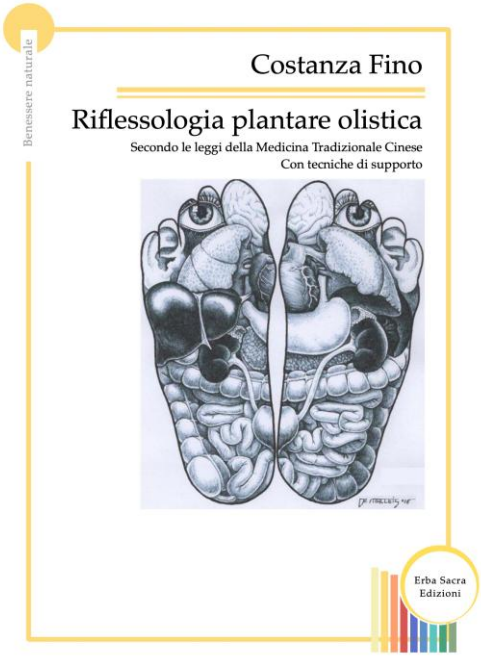
AUTORE: Rocco Carbone
COSTO: € 25
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 136
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-10-3

Il tema delle origini delle malattie è il fulcro di qualsiasi scienza medica e in particolare di quella cinese, dotata di uno sguardo attento all'essere umano in rapporto con l'universo esterno e con quello interiore che vi si riflette: la sintonia con l'esterno e quella delle varie parti all'interno permette lo stato di benessere e la salute, la rottura di questi equilibri introduce la sofferenza e la malattia. Capire quali sono le sorgenti di destabilizzazione, le fonti di disarmonia è la chiave della guarigione; parlarne è il primo atto terapeutico, poiché permette di prendere coscienza del problema e di avviare la rimozione delle cause. La maggior parte delle malattie deriva infatti da abitudini di vita sbagliate o dalla scarsa considerazione dell'ambiente climatico e dell'interazione con ciò che ci circonda.

Individuare la causa originaria della propria sofferenza consente di avviare un processo di ripristino del primitivo equilibrio e consente di introdurre un processo di cambiamento verso una maggiore consapevolezza e stato di salute.

Questa è la cura principale per ogni forma di malattia. Senza questa operazione, di conoscenza radicale, qualsiasi azione terapeutica esterna agisce solo parzialmente ed a livello sintomatico tamponando temporaneamente il sintomo del malessere. L'autore in questa opera presenta il circuito emozionale, una guida grafica attraverso la quale si percorre un viaggio alla ricerca dell'origine del conflitto che ha generato la malattia.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA



La Riflessologia Plantare Integrata è stata elaborata nei suoi anni di lavoro e ricerca da Luigi Dragonetti, insegnante nei corsi di naturopatia dell'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica. Fa proprio il sistema di riferimenti della Medicina Tradizionale Cinese e aggiunge alcune tecniche provenienti da diverse tradizioni antiche che creano importanti sinergie.

Da questa, dal confronto con altre scuole e da apporti di altre tecniche naturali deriva la Riflessologia Plantare insegnata nei corsi professionali di Erba Sacra da Costanza Fino, autrice di questo ebook che è tra i più completi sulla materia.

AUTORE: Costanza Fino
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 20
PAGINE: 108
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-10-3

aggiornato a: 21/09/2026

ESTETICA OLISTICA NATUROPATICA

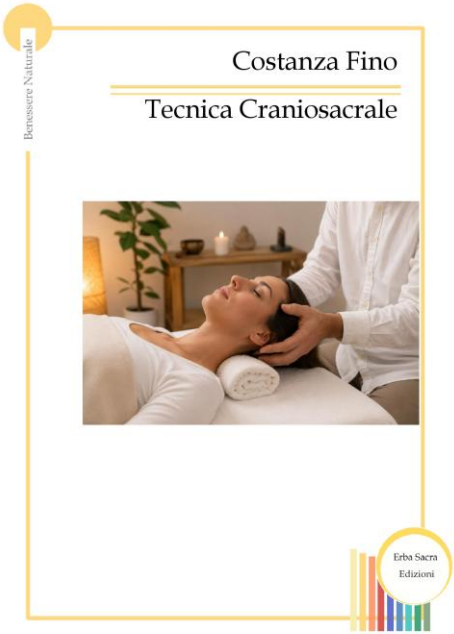
L'Estetica Olistica Naturopatica si prefigge di analizzare e affrontare gli inestetismi in maniera olistica (cioè globale).

La necessità di avviarsi verso una estetica innovativa e globale, basata sulla comprensione delle cause degli inestetismi e non solo indirizzata agli effetti con risultati troppo spesso provvisori e tutt'altro che definitivi, ci induce a sviluppare una concezione olistica dell'estetica e a realizzare un insegnamento che ne tenga conto. L'estetica, la salute, l'armonia e la bellezza non possono prescindere da un approccio biologico e sano nei confronti della vita.

Questo ebook è particolarmente consigliato a chi frequenta corsi di tecniche del massaggio e a chi proviene dal mondo dell'estetica.

AUTORE: Michelle Geoffroy
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 164
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-59-2

TECNICA CRANIOSACRALE



La Cranio Sacral Therapy (CST) è stata sviluppata a partire dagli anni settanta del secolo scorso dal medico statunitense J. Upledger. E' una tecnica di benessere che può essere complementare alle terapie mediche e sanitarie. Consente di individuare e sostenere i processi naturali del corpo migliorandone le capacità funzionali. Usa una particolare tecnica di palpazione che consente l'ascolto, la valutazione e la correzione del ritmo craniosacrale. Traumi fisici e psichici, tensioni, eventi patologici creano squilibri nel sistema delle fasce che connettono ogni parte del corpo. Tali squilibri non corretti e protratti nel tempo sono alla base di disturbi, disagi, malattie. La CST facilita la naturale tendenza del corpo all' autoguarigione. Il terapeuta di CST è capace di entrare in contatto con l'energia di guarigione, con il "medico interiore", e seguirne le indicazioni. Il testo, che è utilizzato nei corsi di Tecnica Craniosacrale di Erba Sacra, fornisce importanti conoscenze teoriche e tecniche e al tempo stesso stimola le capacità di ascolto e intuito.

AUTORE: Costanza Fino
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 64
ECP: 10
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-50-9

aggiornato a: 21/09/2026

I CRISTALLI NEL QUOTIDIANO

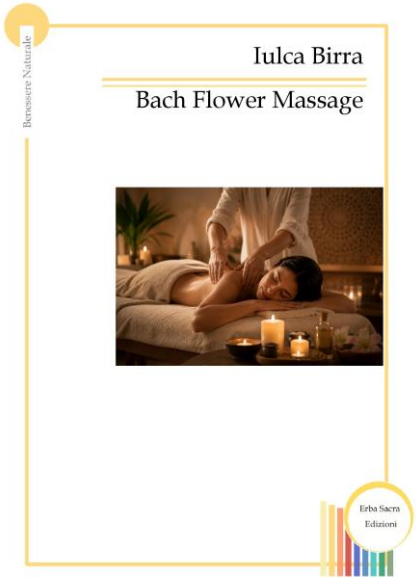
I Cristalli nel quotidiano - Istruzioni per l'uso racchiude in sé tutto il percorso esperienziale dell'autrice maturato insieme ai Cristalli.

Testimonianza di come sia possibile ritrovare la nostra essenza più pura, prendendoci cura dei nostri Cristalli, ma soprattutto di noi stessi.

Diario di un viaggio magico e bellissimo iniziato già nella notte dei tempi e che conduce alla consapevolezza di quanto siamo simili ai Cristalli e della meravigliosa similitudine dei nostri processi evolutivi come Esseri di Luce.

AUTORE: Mylene Lottini
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 78
ECP: 10
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-52-3

BACH FLOWER MASSAGE



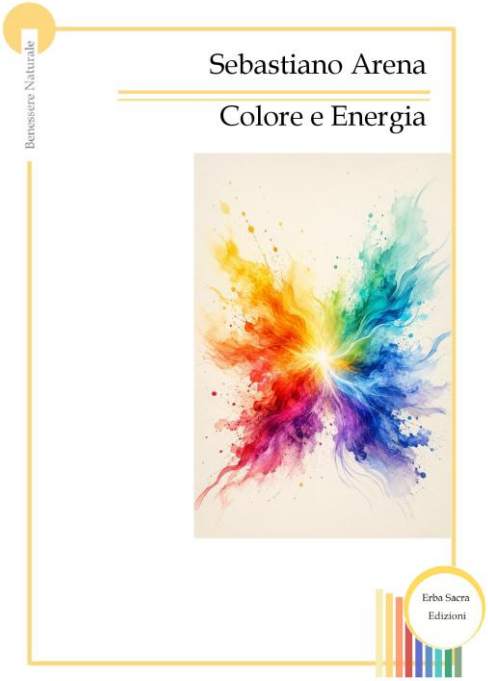
Il libro è strutturato in due parti, una teorica e l'altra pratica. Ha l'obbiettivo di fornire i mezzi tecnici per poter eseguire in maniera corretta, seria e altamente professionale un Massaggio con i Fiori di Bach. Il testo illustra in maniera dettagliata le peculiarità di ciascun Fiore, il sentimento di riferimento, la categoria di appartenenza al fine di saperli utilizzare secondo i bisogni del ricevente. Fornisce, in maniera chiara, gli strumenti pratici, illustrando passaggi e manovre del massaggio diviso per zone corporee interessate.

Al termine dello studio di questo ebook didattico un operatore olistico specializzato in tecniche del massaggio sarà in grado di effettuare un massaggio con i fiori di Bach capace di offrire al ricevente un benessere profondo, sia a livello fisico che emotivo.

AUTORE: Iulca Birra
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 87
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-04-2

aggiornato a: 21/09/2026

COLORE E ENERGIA



Questo testo ha l'obiettivo di dare un quadro sintetico del valore vibrazionale del colore, dei suoi significati e corrispondenze e della sua importanza nelle discipline olistiche, esoteriche e naturopatiche. Per questa ragione è particolarmente consigliato a chi è interessato a queste materie come professionista, studente o appassionato.

Ovviamente è di grande supporto soprattutto a chi studia cromoterapia e cristalloterapia, discipline che si fondano sul colore, e a chi a vario titolo utilizza il colore nelle relazioni di aiuto.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 12
PAGINE: 178
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-03-5

ANATOMIA E FISIOLOGIA – per Naturopati e Operatori del Benessere

AUTORE: Michael Nero
COSTO: € 45
Costo per iscritti ASPIN: € 30
ECP: 43
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-05-9

L'anatomia umana e la fisiologia sono materie affascinanti la cui conoscenza è di fondamentale importanza per molte professioni. Ovviamente lo studio di queste materie può avere diversi gradi di approfondimento a seconda dei diversi percorsi professionali.

Gli studenti delle Scuole di Naturopatia, di Tecniche del Massaggio e, in generale, delle Scuole per Operatori del Benessere Bionaturale spesso non hanno testi specifici per le loro esigenze e sono invitati a utilizzare testi per studenti delle scuole medie superiori o testi per studenti che frequentano corsi di laurea afferenti all'ambito delle Professioni Sanitarie.

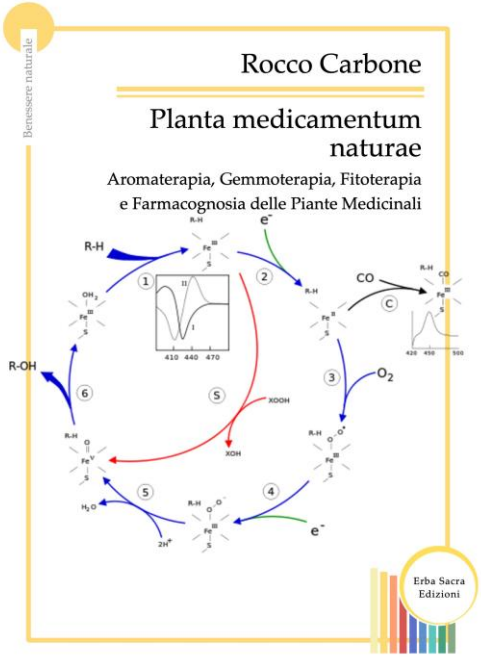
In entrambi i casi la loro preparazione rischia di non essere adeguata o perché troppo superficiale o perché, data la complessità e la quantità di nozioni, non riescono a farne una giusta sintesi.

Per questa ragione l'autore ha deciso di realizzare un ebook con contenuti estratti da testi universitari e rielaborati per gli studenti delle scuole di di Naturopatia e delle professioni olistiche.

L'ebook, ovviamente, può essere acquistato anche da chi non frequenta tali scuole ma desidera avere le nozioni fondamentali sulla materia.

aggiornato a: 21/09/2026

PLANTA MEDICAMENTUM NATURAE – Aromaterapia, Gemmoterapia e Fitoterapia



AUTORE: Rocco Carbone
COSTO: € 50
Costo per iscritti ASPIN: € 25
PAGINE: 678
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-54-7

Questo lavoro nasce dal desiderio di presentare una visione d'insieme degli aspetti che caratterizzano e determinano l'utilizzo delle terapie naturali, che negli ultimi anni stanno vivendo uno sviluppo straordinario.

Il testo si rivolge a tutti gli operatori del settore: medici, farmacisti, fitoterapeuti e naturopati che desiderano avere un compendio a portata di mano, con schede sinottiche di facile consultazione e senza tralasciare il rigore scientifico che la materia richiede.

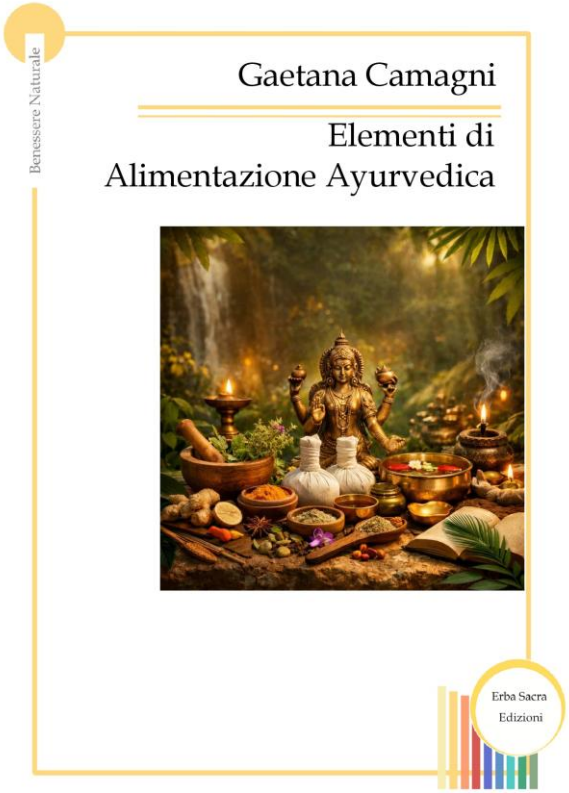
Nella parte generale, sono elaborate le varie teorie con riferimento alla farmacognosia, alla tecnica farmaceutica, alle forme farmaceutiche e alla tossicologia delle piante, con particolare riguardo ai principali criteri di farmacovigilanza.

Seguono le sezioni dedicate all'Aromaterapia e alla Gemmoterapia, con una puntuale descrizione della teoria e delle piante impiegate in queste discipline, si conclude questa parte con un semplice ed efficace repertorio terapeutico.

Nella parte sistematica sono descritte oltre 180 monografie essenziali delle piante maggiormente utilizzate, con riferimenti alle fonti ufficiali, alle Farmacopee europee ed all'organismo europeo (ESCOP) di convalidazione dell'utilizzo ed efficacia delle piante officinali.

Le terapie naturali forniscono una "chiave" per aprire le porte di una maggiore consapevolezza e di un'armonia che possono aiutarci a vivere meglio, anche la malattia, restituendole un "senso" e non soltanto un farmaco. Con l'uso delle piante medicinali e con l'utilizzo della pianta nella sua interezza possiamo trasferire tutte le benefiche virtù intrinseche all'uomo, e non solo l'azione di quel determinato principio attivo. Dalla pianta, nella sua interezza, possiamo asportare tutte le informazioni e i messaggi di un ecosistema che nei tempi ha trasferito alle piante ed ha regolato la loro crescita, e che in queste memorizzati, possono essere utilizzate dall'uomo riacquisendo quel potenziale di riequilibrio collettivo dell'Unità.

ALIMENTAZIONE AYURVEDICA



La dietetica ayurvedica si basa su regole ed esperienze "olistiche" antiche di millenni riferite ai Dosha e agli alimenti. Essa si differenzia dalla scienza nutrizionale occidentale soprattutto perché tiene conto delle caratteristiche di ogni individuo in relazione all'assunzione dei singoli alimenti per mantenere l'equilibrio dei Dosha.

Non si tratta di concetti dietetici "meccanici" che considerano gli alimenti solo da un profilo strettamente fisico-chimico in termini di vitamine, minerali, proteine, lipidi, glucidi ed altro, come accade con la dietetica occidentale.

Gli alimenti (freschi e naturali) per l'Ayurveda sono creature vive, con delle caratteristiche (intelligenza cellulare) ben precise, come gli esseri umani.

Consumati integri (non raffinati e non manipolati industrialmente) essi interagiscono con l'essere umano - a seconda delle specifiche tipologie individuali - in modo quantico. Risvegliano cioè l'intelligenza del sistema corpo-mente e favoriscono in questo modo il mantenimento della salute e del benessere.

AUTORE: Gaetana Camagni
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 108
PAGINE: 60
ECP: 10
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

ELEMENTI DI DIETETICA CINESE E MACROBIOTICA

Il libro è costituito dagli scritti di vari docenti di Erba Sacra APS. Dopo un'ampia introduzione sulle teorie della Medicina Tradizionale Cinese a cui sia la dietetica cinese sia la macrobiotica fanno riferimento, c'è un capitolo con i principi fondamentali della dietetica cinese e un capitolo che fornisce ampie conoscenze sulla macrobiotica, scienza dell'alimentazione messa a punto in Giappone all'inizio del ventesimo secolo

L'esposizione dei principi filosofici orientali che si basano sul principio dello Yin e dello Yang, viene coniugata e resa comprensibile mediante riferimenti costanti alla realtà della vita occidentale, in modo da fornire un risvolto immediato di comprensione e di applicabilità alla vita quotidiana.

AUTORE: AA.VV
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 20
PAGINE: 150
ECP: 15
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

MANUALE PRATICO DI IRIDOLOGIA

AUTORE: Tatiana Muccioli
COSTO: € 100
Costo per iscritti ASPIN: € 80
PAGINE: 568
ECP: 50
FORMATO: PDF

Il manuale di iridologia pratica è stato elaborato sulla base di appunti, riflessioni, letture, studi e ricerche, che la docente Tatiana Muccioli ha composto e revisionato, in seguito al confronto e alla collaborazione attiva con importanti figure dell'iridologia contemporanea, quali Costacurta, Berdonces, Cavina, Lo Rito, Hauser, Padre Emilio Ratti, Siegfried Rizzi e altri importanti ricercatori, quali Jensen e Lazaeta.

Per queste sue caratteristiche **è' un manuale dedicato esclusivamente agli allievi del Master in Iridologia di Erba Sacra** a supporto e integrazione ai corsi specialistici di Iridologia Olistica, Iridologia Organica e Iridologia Psicosomatica. Può essere acquistato anche da chi non frequenta il Master ma **ha conoscenze della materia, anche acquisite in altre scuole.**

E' una guida completa per chi vuole occuparsi di Iridologia; si compone di una prima parte in cui visionare e conoscere la storia di questa disciplina antica, l'ambito di applicazione, gli strumenti utilizzati per fare l'analisi, l'anatomia dell'occhio e l'interpretazione dei segni, l'aspetto costituzionale dei biotipi, lo studio eseguito da iridologi e medici, a livello di ricerca organica. Tutto questo, esposto in maniera assai dettagliata. Nella seconda parte, vengono illustrati diversi esempi di analisi, con fotografie delle situazioni distoniche e dei disturbi più particolari, e anche una serie di suggerimenti pratici.

DAL MATTO AL MONDO

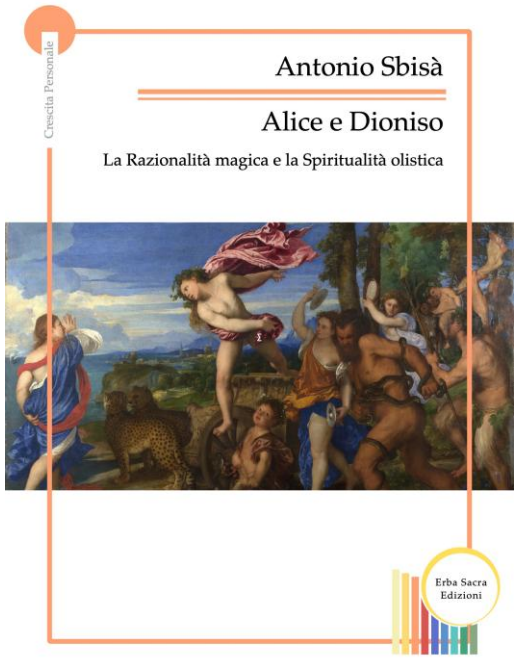
Nato da una tesi di specializzazione in floriterapia e arricchito da anni di esperienza e ricerca, questo libro propone un incontro originale tra i ventidue Arcani Maggiori dei Tarocchi e i trentotto Fiori di Bach. Un percorso di auto-esplorazione e crescita personale in cui i Tarocchi diventano specchi dell'anima, capaci di far emergere dinamiche interiori, emozioni e potenzialità spesso nascoste.

Attraverso l'**abbinamento tra archetipi e rimedi floreali**, l'autrice offre uno strumento pratico per favorire consapevolezza, equilibrio emotivo e trasformazione personale. Un'opera rivolta sia a chi desidera approfondire la conoscenza di sé, sia ai professionisti del benessere interessati a integrare Tarocchi e floriterapia nei propri percorsi di consulenza.

AUTORE: Camilla Marinoni
COSTO: € 12,99
Costo per iscritti ASPIN: € 10,99
PAGINE: 88
FORMATO: PDF

Crescita Personale

ALICE E DIONISO



AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 4
PAGINE: 171
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-06-6

L'opera propone una sintesi positiva, consapevole e creativa fra le tradizioni della religione cristiana, del pensiero laico scientifico e della spiritualità orientale, sui temi fondamentali della crescita spirituale. Un testo 'olistico' che armonizza la funzione dei sensi, della ragione e dello spirito. Viene presentato attraverso un 'gioco' che solleciti la riflessione e l'esperienza dei lettori, presente nelle introduzioni alle tre parti.

Lo studio si svolge analizzando a fondo alcuni concetti fondamentali. Il risultato riguarda una possibile convergenza di queste diverse tradizioni su di un concetto di creatività che ricomponga la separazione fra l'uomo e la natura, fra l'uomo e lo spirito. La razionalità in questo modo diventa un aiuto alla sperimentazione ed all'evoluzione della specie, ed abbandona la pretesa di spiegare definitivamente la realtà. La razionalità come Alice viaggia allora nel paese della meraviglia e si congiunge con l'ebbrezza dionisiaca.

I temi presentati sono fondamentali perché la realtà sociale continua a vedere opposti lo spirito, la natura e la ragione. Per cui si pensa spesso che non occorra la ragione per lo sviluppo spirituale. La ragione può essere usata proprio per dissolvere anche nei linguaggi e nelle pratiche formative la scissione del passato, attraverso un processo di riflessione consapevole. Si tratta poi di creare nuove esperienze del divino, dell'umano e del cosmico. Si possono allora comprendere e coltivare le funzioni dell'entusiasmo, dell'amore e della creatività.

aggiornato a: 21/09/2026

LE FIABE DEL DIO EROS

Con questo ebook Antonio Sbisà propone un clima e un mondo di leggerezza giocosa e gioiosa, amorosa, una forma di eden, in cui l'amore diventa amore universale ed in cui tutti possano vivere le fantasie, i contatti fisici ed istintuali, le piccole e grandi ebbrezze, tutto al cospetto di Dio. I racconti sono brevi, veloci, tutti insistono sul fatto che fare bene all'amore porti al divino, come innamoramenti aperti a molteplici rapporti.

Le fiabe, perché le esperienze si svolgono in un mondo in cui si sono dissolti gelosie, possessi, emozioni negative, noie, depressioni e repressioni. Sono fiabe ai bordi di una sensualità animistica, dove i corpi, gli oggetti, la natura, appaiono come persone indipendenti. Sono fiabe perché comprendono esperienze di altri mondi, di altre dimensioni. Sono olistiche perchè impegnano l'armonia costante fra lo spirito ed i sensi. L'ispirazione riguarda il Tantra e le culture dionisiache. La sessualità viene compresa nei giochi e nei rituali religiosi antichi. L'ebook comprende una parte teorica ed una seconda parte con i racconti. La parte teorica ha la funzione di facilitare la comprensione e rimanda alla presenza dei miei corsi online e dei miei ebook. Qui appare il dio Eros, attraverso diversi autori: l'amore e la sessualità come eros, il dio che unisce l'umano al divino.

AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 12
Costo per iscritti ASPIN: € 6
PAGINE: 225
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-08-0

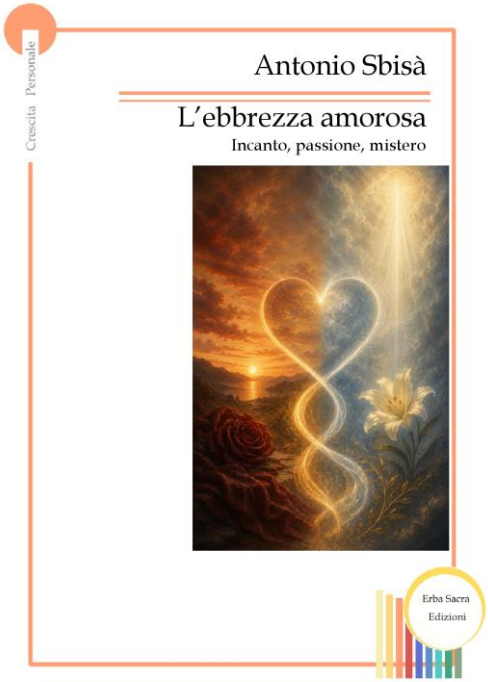
MEDITAZIONI SULL'ALFABETO EBRAICO

In questo testo vi sono riflessioni e spunti di meditazione su alcuni brani biblici correlati alle lettere dell'alfabeto ebraico, che per la tradizione cabalistica sono lo strumento utilizzato da Dio per la creazione dell'Universo e agiscono sulla consapevolezza umana tramite la loro forma, il nome e il valore numerico.

Il contenuto di questo ebook può essere un utile riferimento sia a chi è interessato alla conoscenza delle lettere dell'alfabeto ebraico sia a chi desidera avere una guida di riflessione e di meditazione per una propria ricerca spirituale, sia agli allievi del corso on line dello stesso autore sulla Cabala e l'Albero della Vita che qui possono trovare importanti approfondimenti.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 67
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-07-3

L'EBBREZZA AMOROSA



AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 294
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-09-7

Questo libro invita ad un'esperienza interiore personale, alla coltivazione della fiducia nell'amore, nella felicità e nell'entusiasmo; propone una MEDITAZIONE sull'amore, dove l'ebbrezza sessuale, l'ebbrezza mistica e la creatività danzano insieme.

L'Autore si propone una conciliazione fra la nuova spiritualità e le sorti dell'amore e della sessualità comunemente vissuti, invita a sognare liberamente sull'amore e sulla sessualità e il suo testo può diventare uno strumento di ricerca e di formazione per quanti vogliano sperimentare l'armonia tra la libera creatività personale e le relazioni amorose, fra il godimento e il distacco, fra l'arte complessiva della vita e gli stati di coscienza più profondi, fra i viaggi nell'interiorità più inesplorata e l'abbandono agli amori più abissali e misteriosi.

Accendendo fuochi pieni di desiderio, di fantasia, di coraggio nel pensiero e nell'azione potremo vivere grandi passioni amorose capaci di farci percepire aspetti del divino e forme dell'esperienza spirituale cui non siamo soliti pensare.

I temi attraverso i quali si articola il libro sono:

- lo sviluppo della crescita personale orientata alla creatività ed alla felicità;
- l'amore per se stessi che si espande verso l'amore per l'altro e per l'universo;
- l'amore passionale che porta entusiasmo, bellezza ed elevazione in tutta la vita;
- una nuova sessualità appassionante, misteriosa, sacra, estatica;
- una nuova percezione del divino e dei misteri del cosmo.

Un testo importante che non propone sicurezze né tantomeno ideologie ma che invita i lettori ad abbandonare la razionalità scettica per confrontarsi con le passioni, gli amori, i desideri, le emozioni, le scelte, le avventure per una trasformazione della propria vita.

aggiornato a: 21/09/2026

MEDITAZIONE E QUOTIDIANITA’

La disposizione meditativa, nella sua coltivazione, poggia su tre basi fondamentali: lo studio dei testi e il confronto con i maestri, la pratica nei ritiri e nei seminari, e la pratica nella vita quotidiana.

Spesso quest'ultima viene trascurata al punto che tutto si chiude dentro una stanza e nel mondo non resta che un flebile barlume di quel che abbiamo coltivato con ore di seduta immobile.

Questo testo aiuta a focalizzare l'attenzione sulle situazioni ordinarie del piccolo quotidiano che, più o meno, riguardano ciascuno di noi e sostiene con degli esercizi pratici e semplici la coltivazione dell'attenzione, della consapevolezza, dell'accettazione, dell'apertura del cuore.

Perché vivere e lasciarsi attraversare dalla vita, in ultima analisi, è molto più semplice ed immediato di quanto suppone la nostra mente e delle barriere e difese che essa erige a fronte di tale processo.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 259
ECP: 37
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-56-1

VIVERE IL PRESENTE

Troppo di rado viviamo nel presente, pienamente, profondamente, semplicemente.

E ci perdiamo la vita.

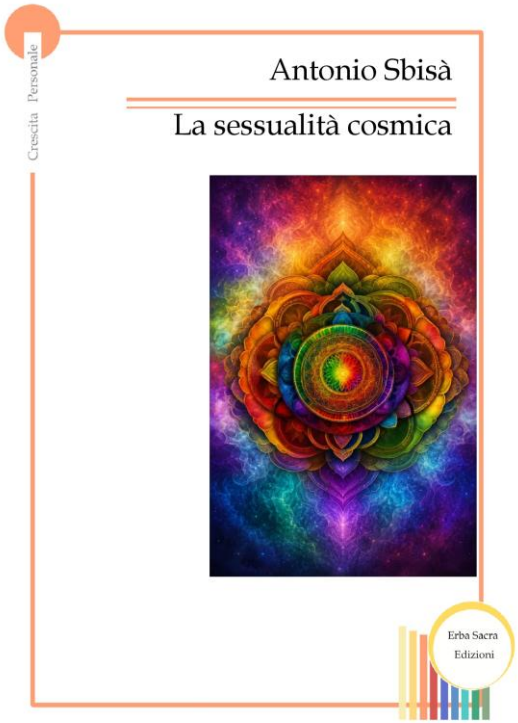
Eppure vi è sempre e ovunque una possibilità. Possibilità di tornare, qui, ora, con quel che c'è. I sensi si ancorano nella materia, nel corpo, ritornare nella nostra fisicità rappresenta la chiave per tornare qui.

E non solo è più semplice di quanto si crede, ma anche meno pericoloso, e soprattutto più soddisfacente e realizzante di quel che crediamo.

In questo breve contributo si possono trovare gli elementi fondamentali per iniziare ad addentrarsi in questo processo che culmina con uno stare, profondo, soddisfacente, silenzioso.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3
PAGINE: 59
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-12-7

LA SESSUALITA' COSMICA



La sessualità costituisce una fonte di felicità, di entusiasmo e di ebbrezza.

'La sessualità vi connette con una frequenza di estasi che vi ricollega con la vostra sorgente divina. Il sesso è come un razzo propulsore che, unito all'intenzione cosciente, può elevarvi verso aspetti della realtà capaci di arricchire la vostra vita'. (B. Marciniak).

Si auspica la formazione di potenti intensità amorose e sessuali inebrianti. I riferimenti generali riguardano il Tantra e la nuova era.

'Noi non sappiamo da dove vengono le nuove forme di amore, le nuove visioni, la gioia espansiva. Si sta aprendo una vita straordinaria che comprende tipi di amore, di gioia e di incarnazione che noi oggi non siamo in grado di concepire.' (M. Murphy).

I testi dei messaggi sono preceduti da una rassegna bibliografica delle idee fondamentali. Comprendono testi di riflessione, messaggi, poesie e racconti. Una galleria di fotografie sulla femminilità di Andrea e di Antonio Sbisà accompagna i testi.

AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 12
Costo per iscritti ASPIN: € 6
PAGINE: 231
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-14-1

LA CREATIVITA' FELICE

AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 118
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-16-5

Questo testo di Antonio Sbisà, che fa seguito ad altri suoi testi sullo stesso argomento già pubblicati in ebook da Erba Sacra, è indirizzato a tutte le persone che vogliono sperimentare i processi della crescita personale e della creatività. L'obiettivo riguarda la formazione e la realizzazione di stili di vita che integrino il pensare, il sentire e il volere. Quali nuove forme di lavoro, di relazioni, di sviluppo del corpo, della ragione, dello spirito, possono essere desiderabili, possibili e realizzabili per la salvezza e la trasformazione del pianeta e dell'umanità?

Esistono oggi percorsi, strategie ed esperienze che possono collegare la realizzazione personale, l'emancipazione sociale e l'ascolto della natura. Le esperienze spirituali, metanormali e creative possono essere coltivate ed approfondite per generare una vita umana nuova, per tutti

CHI SONO?

Un volume snello, agile, breve, che va direttamente al punto: la conoscenza di se stessi.

Elementi teorici appena pennellati, si fondono con aspetti pratici applicativi per rendere immediatamente operativo quanto appreso.

Si desidera compiere idealmente un percorso centrato sull'individuo, la sua conoscenza, evoluzione, maturazione, un cammino per stimolare i sensi, la sensualità e risvegliarsi ai piaceri del presente.

La filosofia di fondo che ispira il presente contributo è quella di ArmoniaBenessere®, un metodo, uno stile di vita e di lavoro, che affonda le sue radici teoriche ad occidente, ispirandosi alla psicologia positiva, alla psicoanalisi e all'analisi immaginativa, così come ad oriente, nella meditazione Zen e nella medicina tradizionale cinese.

Il riferimento costante è alla persona, nella sua individualità, a partire dalla quale si declina il suo essere con se stessa, gli altri e nel mondo.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3
PAGINE: 75
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-35-6

aggiornato a: 21/09/2026

LA VITA DOPO LA MORTE

AUTORE: Antonio Sbisà
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 137
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-18-9

Questo ebook è un testo di studio e di meditazione per invitare a fare un viaggio oltre i confini delle realtà conosciute, oltre i confini delle nostre esperienze personali consuete. Scelgo il tema della morte, per suggerire di vivere, gustare, amare, la vita, come se la morte, la più grande evidenza comune, non esistesse.

Antonio Sbisà propone riflessioni adatte a creare una situazione di passione e di amore per la vita e per quanto di eccellente, meraviglioso e felice possa essere sentito e vissuto, nella nostra esperienza personale e sociale. Sarà una buona preparazione per affrontare il tema della vita dopo la morte. L'innamoramento profondo di noi stessi ci risveglia e ci guida in quella crescita personale spirituale che si può espandere al di là del conosciuto. Il massimo sviluppo delle potenzialità umane favorisce lo sviluppo delle capacità metanormali, e il tutto, lo viviamo qui e lo viviamo vivremo nella vita dopo la morte e nelle vite successive.

L'autore presenta nella seconda parte del testo alcune ricerche e testimonianze sulla vita dopo la morte, alcuni temi esoterici canalizzati da J. Roberts e comunicazioni di Seth

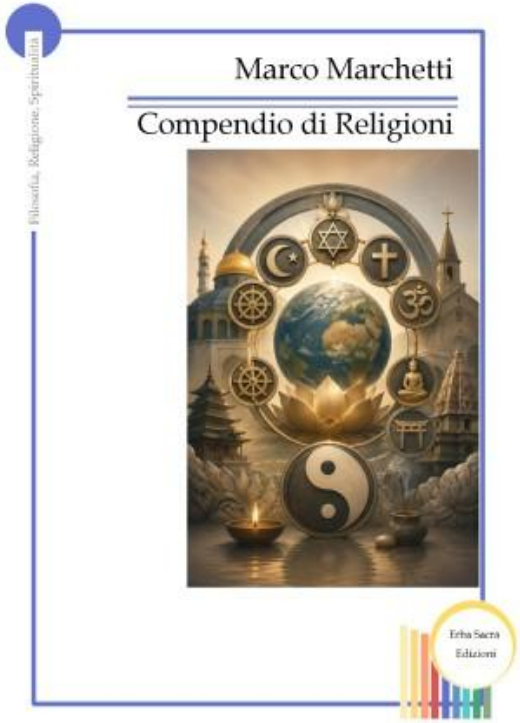
L' appendice comprende una raccolta di fotografie realizzate dal fotografo Andrea Sbisà con la collaborazione della modella Elisa Pagano. Il loro lavoro artistico è autonomo ed indipendente rispetto ai temi di questo ebook. Al di là delle intenzioni del fotografo e della modella, di fatto le foto secondo l'autore presentano una modalità adatta al tema dell'ebook.

Antonio Sbisà infatti intende realizzare un progetto per equilibrare i linguaggi dello spirito e dei sensi in una forma di compensazione, con un senso anche destrutturante rispetto a sensazioni comuni; vuole inoltre proporre l'analogia fra la luminosità velata, coperta e scoperta, della modella, e la trasfigurazione dei corpi nel passaggio ad un'altra dimensione e vita. Le pose presentano diverse emozioni, che l'autore invita a interpretare come ombre e luci in un percorso di trasfigurazione.

Anche l'appendice si propone quindi come sollecitazione di un viaggio interiore autonomo, da vivere con lo spirito e con i sensi, con la riflessione, la fantasia e l'amore, come tutti i testi di questo ebook.

Filosofia, Spiritualità, Religioni

COMPENDIO DI RELIGIONI – *Le Grandi Religioni e le nuove forme di Spiritualità*



La conoscenza delle principali religioni è molto opportuna per ragioni culturali e spirituali ed è particolarmente importante per chi pratica o è interessato alle discipline olistiche la maggior parte delle quali derivano o fanno riferimento a sistemi filosofici e religiosi sia orientali (yoga, ayurveda, reiki, shiatzu, I Ching, Macrobiotica, ecc.) sia occidentali (cabala, antroposofia, esoterismo cristiano, ecc.) e anche alle più antiche tradizioni sciamaniche del Nord Europa, della Siberia, del Centro Asia e del Sud America.

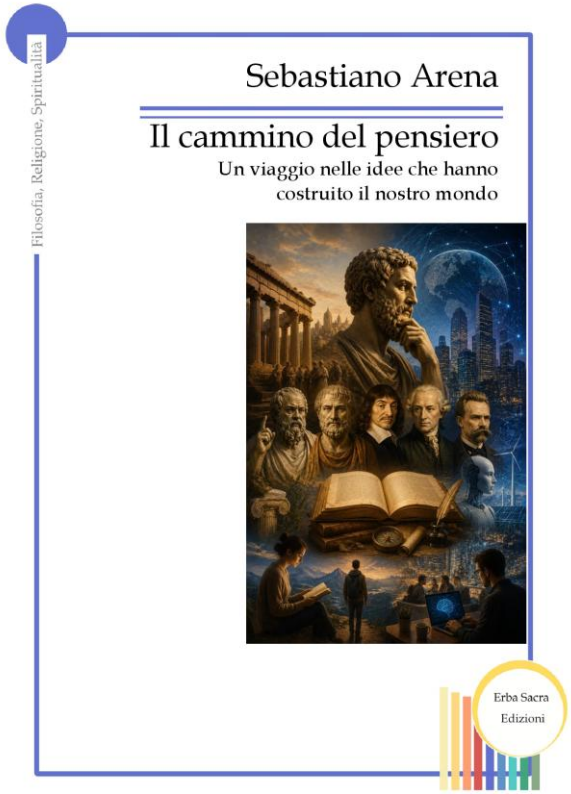
L'autore è Marco Marchetti, ma tutti i capitoli (ad eccezione del primo) sono corredati di Appendici con testi tratti da corsi online o scritti di altri autori di Erba Sacra che approfondiscono alcuni contenuti e mettono in evidenza aspetti particolarmente importanti per chi vuole arricchire le proprie conoscenze culturali nell'ambito olistico ed esoterico.

Importante in questo contesto è il testo, profondo e denso di contenuti, appositamente scritto dal Prof. Antonio Sbisà che tratta del rapporto tra Olismo, Spiritualità e Religione, argomento centrale di tutto il lavoro.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 341
ECP: 34
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-58-5

aggiornato a: 21/09/2026

IL CAMMINO DEL PENSIERO – *Un viaggio nelle idee che hanno costruito il nostro mondo*



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 25
Costo per iscritti ASPIN: € 20
PAGINE: 125
ECP: 20
FORMATO: PDF

Che cos'è la verità? Siamo davvero liberi? Esiste Dio? Qual è il significato del tempo, della giustizia, della conoscenza e della felicità?

Fin dalle sue origini nella Grecia antica, la filosofia occidentale ha cercato di rispondere a queste domande fondamentali, costruendo un patrimonio di idee che continua ancora oggi a influenzare il nostro modo di vivere, di pensare e di interpretare il mondo.

Questo volume propone un viaggio ampio e accessibile attraverso i grandi temi della filosofia occidentale, mettendo in dialogo i principali pensatori di oltre duemilacinquecento anni di storia. Da Socrate a Platone, da Aristotele a Sant'Agostino, da Tommaso d'Aquino a Spinoza, da Kant a Nietzsche, da Heidegger alle riflessioni contemporanee, il lettore viene accompagnato alla scoperta delle domande e delle risposte che hanno plasmato la cultura dell'Occidente.

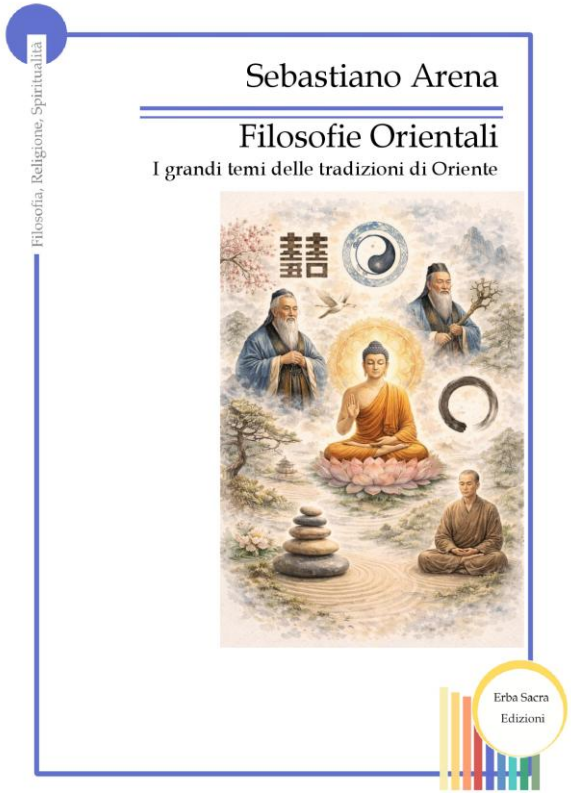
L'opera non segue soltanto un percorso cronologico, ma affronta la filosofia attraverso i suoi temi fondamentali: metafisica, conoscenza, etica, politica, religione, libertà, mente, linguaggio, tempo, bellezza e senso dell'esistenza. In questo modo emerge una grande conversazione che attraversa i secoli e mostra come le questioni affrontate dai filosofi continuino a essere straordinariamente attuali.

Accanto ai grandi classici trovano spazio anche temi moderni e contemporanei come l'intelligenza artificiale, le neuroscienze, l'identità personale, la crisi ecologica, il rapporto tra tecnologia e umanità, la comunicazione globale e le nuove sfide etiche del XXI secolo. La filosofia si rivela così non soltanto una disciplina del passato, ma uno strumento vivo per comprendere il presente e orientarsi nel futuro.

Completa il volume un ampio glossario filosofico di circa 300 voci che offre al lettore una guida preziosa per approfondire il linguaggio e le categorie fondamentali del pensiero occidentale.

aggiornato a: 21/09/2026

FILOSOFIE ORIENTALI



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 25
Costo per iscritti ASPIN: € 20
PAGINE: 136
ECP: 20
FORMATO: PDF

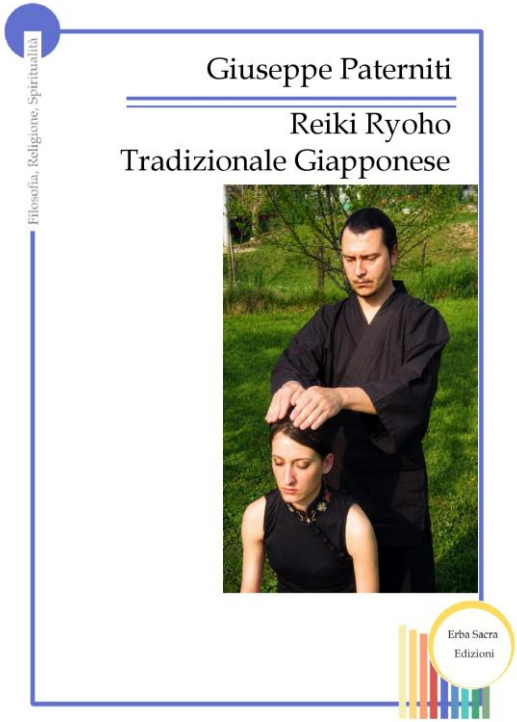
Le filosofie orientali rappresentano uno dei patrimoni più vasti e affascinanti della storia del pensiero umano. Nate in contesti geografici, culturali e religiosi differenti, esse hanno cercato per millenni di rispondere alle stesse domande fondamentali che hanno accompagnato l'essere umano in ogni epoca: chi siamo, quale significato ha l'esistenza, qual è il rapporto tra l'uomo e il cosmo, come affrontare la sofferenza, quale percorso conduce alla saggezza e alla realizzazione di sé.

Questo volume non si propone soltanto di presentare le principali correnti filosofiche dell'Oriente, ma anche di evidenziare i punti di contatto e le differenze con la tradizione filosofica occidentale (di cui lo stesso autore ha pubblicato un testo specifico)

La conoscenza delle filosofie orientali riveste inoltre un'importanza particolare per coloro che operano nell'ambito delle discipline olistiche, delle pratiche energetiche, della crescita personale e delle cure naturali. Molte delle metodologie oggi diffuse in Occidente, infatti, affondano le proprie radici nelle grandi tradizioni filosofiche e spirituali dell'Asia. Concetti come equilibrio, armonia, energia vitale, interconnessione tra corpo, mente e spirito, meditazione, consapevolezza e sviluppo interiore derivano direttamente o indirettamente da sistemi di pensiero quali il Vedānta, lo Yoga, il Buddhismo, il Taoismo e altre scule orientali. Una conoscenza adeguata di tali fondamenti filosofici permette quindi di comprendere più profondamente il significato originario di molte pratiche contemporanee, evitando interpretazioni superficiali e favorendo un approccio più consapevole, rigoroso e rispettoso delle tradizioni da cui esse provengono.

aggiornato a: 21/09/2026

REIKI RYOHO



Il metodo Reiki, codificato in Giappone attorno al 1920 da Mikao Usui, è al contempo una tecnica di riequilibrio bioenergetico nonché una pratica finalizzata al risveglio della coscienza. Diffusosi su larga scala a partire dalla seconda metà degli anni ’70, è ormai conosciuto ed apprezzato in tutto il mondo.

Pochi però sanno che, durante il processo “esportazione” in occidente, tale disciplina è stata depauperata di parecchie caratteristiche originarie e, nel peggiore dei casi, è stata inquinata da elementi estranei alla sua stessa Tradizione.

Il libro “Reiki Ryoho Tradizionale Giapponese” nasce dal preciso intento di restituire al metodo Reiki la sua connotazione primigenia, fornendo tutte le informazioni ignorate dalla maggior parte dei praticanti occidentali ed illustrando con minuzia tutte le tecniche per lo più sconosciute al di fuori della Terra del Sol Levante.

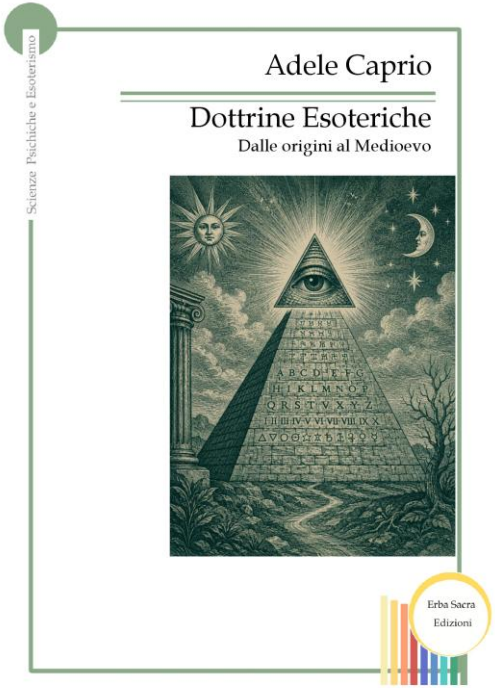
Si tratta quindi di un testo chiarificatore, ma anche di un manuale operativo, utilizzabile fin da subito da chiunque sia stato iniziato a questa splendida disciplina.

L’autore, il maestro Giuseppe Paterniti, ha effettuato un lavoro di ricerca quasi trentennale, che lo ha portato a studiare con i più grandi esperti di fama mondiale e lo ha condotto fino in Giappone nei luoghi storici del metodo Reiki.

AUTORE: Giuseppe Paterniti
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 210
ECP: 20
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

DOTTRINE ESOTERICHE – *dalle origini al medioevo*



Un grande lavoro di sintesi che può essere paragonato ad un vero e proprio viaggio iniziatico nelle pieghe più recondite del processo evolutivo dell'Umanità. Un quadro, il più chiaro e semplice possibile, dell'affascinante enorme mole di conoscenze a cui si è dato il nome di "esoterismo". L'obiettivo è dare la possibilità di acquisire anche una metodologia pratica e il necessario 'discernimento' fra i tanti approcci che ci vengono proposti. Non un semplice corso di Storia ma un'analisi del proprio cammino spirituale attraverso lo strumento della Storia, delle idee e delle esperienze.

AUTORE: Adele Caprio
COSTO: € 35
Costo per iscritti ASPIN: € 25
PAGINE: 341
ECP: 34
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-60-8

aggiornato a: 21/09/2026

MILLE ANNI DI ESOTERISMO IN EUROPA

Con questo saggio si desidera scoprire le *"Correnti Esoteriche ed Iniziatiche"* che hanno attraversato l'Europa in questi ultimi mille anni.

Faremo un viaggio a ritroso nel tempo partendo dalla **Kabala Ebraica** da cui nacque anche una **Kabala Cristiana**; di seguito si vedrà l'**Esicasmo**, una dottrina e pratica ascetica diffusa tra i monaci dell'Oriente cristiano fin dai tempi dei Padri del deserto basata sul pregare in modo continuo e sulla respirazione (è detto lo *yoga cristiano*).

Si passerà poi allo studio dell'**Alchimia**, la disciplina che tendeva a conquistare l'onniscienza, raggiungendo il massimo della conoscenza in tutti i campi del sapere e il sapersi trasformare e trasfigurare per superare la morte.

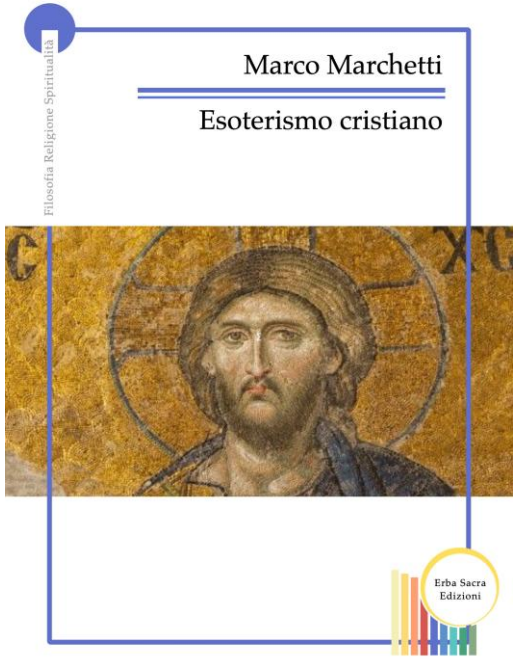
Parleremo delle **Confraternite**, un'Iniziazione Sapiente attraverso i Mestieri e le Professioni in cui ognuno veniva iniziato ai Segreti ed ai Misteri insiti in ciascuna di queste attività; le Confraternite daranno poi seguito alla Massoneria. Seguirà l'**Ermetismo Cristiano**, la conseguente svolta che nel tardo Rinascimento influenzerà tutte le Arti ed i Mestieri, un modo di parlare in *"Codice"* e solo chi ne conosceva il senso esoterico poteva comprendere quello che l'Artista voleva illustrare; la **Teosofia**, il desiderio di unire in una sola Fede l'Induismo ed il Cristianesimo che però fu un fallimento perché le radici erano troppo distanti da una sintesi. La risposta fu l'**Antroposofia** che metterà al centro di questa trasmissione iniziatica l'essere umano come Entità Universale.

Infine ci sarà un capitolo dedicato al **Rinnovamento Cristiano** che ebbe la sua svolta nel Concilio Vaticano II quando vennero invitati anche i fratelli dell'Ortodossia; da allora c'è stato un avvicinamento sempre più forte e da questo nasce anche, dopo la caduta del Muro di Berlino, una nuova conoscenza dell'Est Cristiano.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 219
ECP: 30
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-20-2

aggiornato a: 21/09/2026

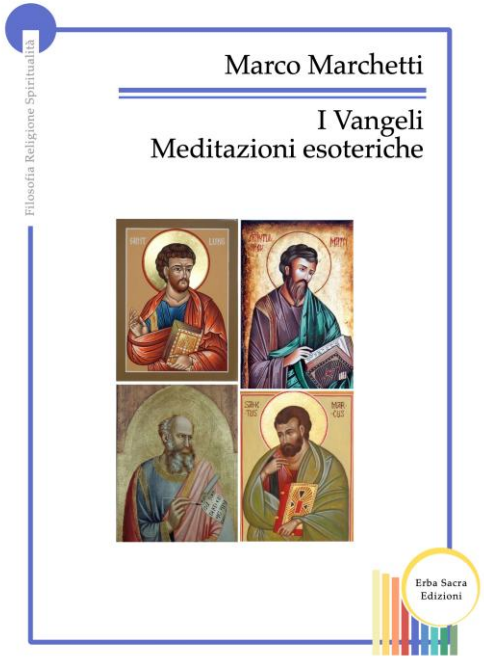
ESOTERISMO CRISTIANO



Questo saggio sull'Esoterismo Cristiano vuole far conoscere quel rapporto inscindibile che lega la Tradizione Cristiana all'Esoterismo Universale. Il corso ha l'obiettivo di dare una visione per quanto possibile completa e approfondire gli aspetti principali della Tradizione Cristiana che riassumendo in sé tutte le altre diventa veramente universale. Il programma del corso parte da tematiche generali sulla Tradizione e l'Esoterismo per poi approdare alla specifica cristiana. Tratta dei "Segni" e dei "Simboli", del pensiero dei Padri della Chiesa, dello Gnosticismo e delle radici gnostiche del cristianesimo; approfondisce i Concetti Fondamentali del costrutto Tradizionale Cristiano, le leggi e le teorie dell'esoterismo, gli aspetti esoterici dell'antropologia cristiana. Il viaggio che è anche un nostro cammino spirituale si conclude con una lettura esoterica delle due preghiere fondanti il Cristianesimo: il Padre Nostro e l'Ave Maria e con l'"Arte del Ben Morire", cioè di come la Tradizione Cristiana ha sviluppato nei secoli il significato dell'ante e post mortem.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 334
ECP: 50
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-37-0

I VANGELI, MEDITAZIONI ESOTERICHE



Una straordinaria opera di lettura esoterica dei 4 Vangeli canonici (Matteo Luca, Marco, Giovanni).

L'Autore crede sia giunto il momento di rileggerli sotto la prospettiva della Realizzazione del nostro Essere oppure di come è possibile far crescere il nostro Stato di Coscienza. Sotto l'influsso delle Gerarchie Angeliche è possibile stabilire un contatto tra il Mondo Celeste e quello Terrestre.

Per ogni Vangelo, capitolo per capitolo seguiremo le vicende del Maestro e cercheremo di leggere tra le righe cose non scritte ma soltanto date a conoscenza degli "Iniziati ai Misteri".

Il testo unisce 4 distinti ebook (uno per ogni Vangelo); ciascun ebook può anche essere acquistato singolarmente.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 50 (singoli ebook: €15)
Costo per iscritti ASPIN: € 30 (singoli ebook: € 10)
PAGINE: 680
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-22-6

aggiornato a: 21/09/2026

LA VIA CRISTICA DELLO ZODIACO

I Segni Astrologici, oltre a rappresentare le caratteristiche di base di ogni persona, possono anche simbolizzare una Via Cristica, quella degli avvenimenti più importanti nella vita di Gesù il Cristo. Scopriremo come combaciano gli intercalari Maschili e Femminili tra i Segni Astrologici e la vita del Maestro; così come i quattro Elementi sono anche loro davvero simili. Ogni Segno rappresenta uno scatto in avanti nella Coscienza e nella Conoscenza.

Gesù il Cristo essendo il 13° Segno Astrologico, cioè il Centro-Cuore può rimanere nella Circonferenza (Exoterismo) per farci comprendere come si possa andare verso il Centro (Esoterismo). E' un viaggio appassionante e una "Via di Liberazione".

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 12
Costo per iscritti ASPIN: € 6
PAGINE: 121
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-24-0

aggiornato a: 21/09/2026

CRISTALLI DEI TEMPLARI

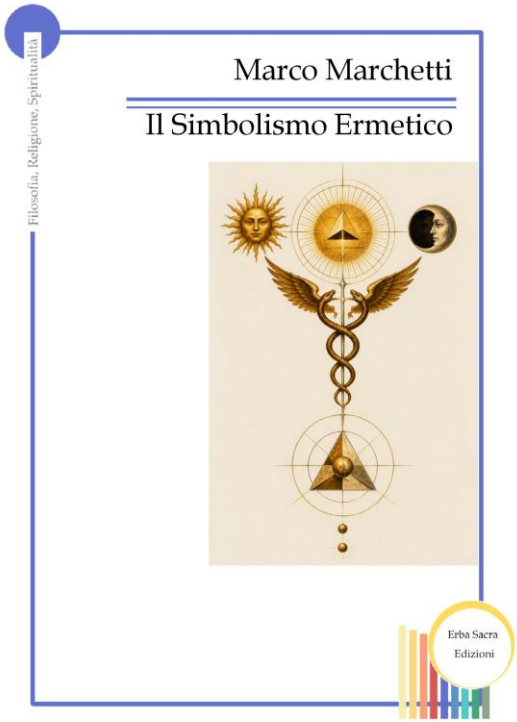
Questo ebook è il risultato di una ricerca finalizzata a dare una interpretazione sensoriale-intuitiva al mistero dei Templari.

Prendendo in analisi le etimologie delle parole, la percezione intuitiva del senso delle parole, le immagini degli stemmi cittadini, i simboli universali facenti parte dell'inconscio collettivo, i numeri, certe parole pronunciate da Gesù e le scoperte fatte da esseri umani vissuti prima di noi, l'autore cercherà di ricostruire una possibile, ma non certa Via, definita del Latte, attraverso un filo logico e un'analisi diversa da quella sinora presa in considerazione.

Tutto rafforzato dal messaggio, dalle virtù e dalla costituzione fisica di due Cristalli le cui miniere si trovano lungo il percorso della Via del Latte, quindi possibili ispiratori di questo ipotetico cammino dei Templari.

AUTORE: Federico Bassetti
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3,5
PAGINE: 76
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-41-7

IL SIMBOLISMO ERMETICO



In questo scritto vi sono i vari significati del Simbolismo accompagnati da alcune considerazioni esoteriche riguardanti i problemi più importanti per l'essere umano.

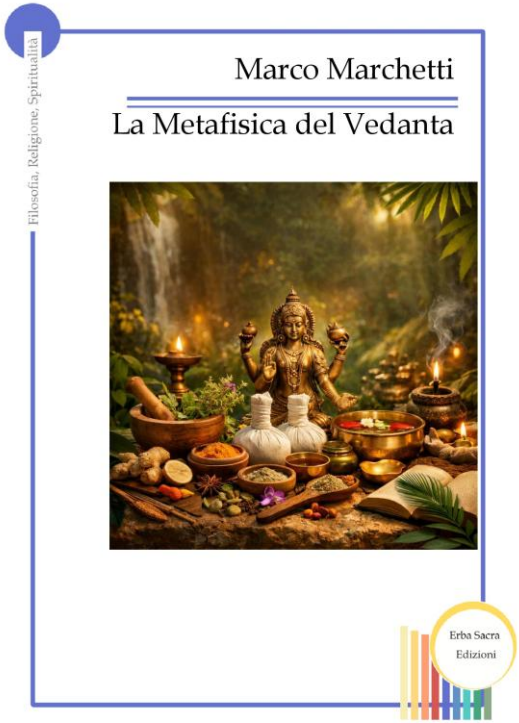
L'autore ci parla di cosa propone l'ermetismo e la funzione del simbolo in rapporto con l'Essere Umano, la Liturgia, i Numeri, la Geometria, la Botanica, l'Armonia ella Natura.

L'argomento, pur complesso, è affrontato nel modo più semplice e chiaro possibile in modo da poter essere fruito anche da non addetti a tematiche metafisiche ed esoteriche.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3,5
PAGINE: 121
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-26-4

aggiornato a: 21/09/2026

LA METAFISICA DEL VEDANTA

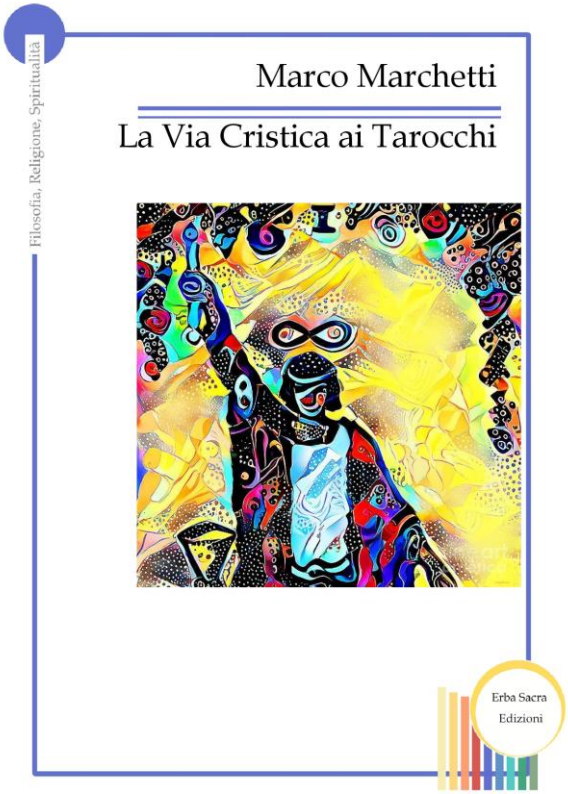


Con questo testo si vuole far comprendere l'Esoterismo del Vedanta, cioè la parte più spirituale della Tradizione Indù.

La Metafisica Orientale ci offre l'opportunità di comprendere meglio il "senso della vita" e lo scopo di questa perché spazia ed indaga in campi che all'essere umano occidentale paiono chiusi o sono semplicemente dimenticati.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3,5
PAGINE: 53
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-28-8

LA VIA CRISTICA AI TAROCCHI



AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 12
Costo per iscritti ASPIN: € 6
PAGINE: 133
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-30-1

Le cosiddette *"Vie Cristiche"* sono molteplici, sono quante le Vie della Conoscenza. I Tarocchi nel loro insieme sono una Via che si può applicare molto bene alla visione esoterica del Cristianesimo. Infatti la Magia Sacra, lo Gnosticismo, l'Ermetismo e la Mistica consentono di avere una panoramica sull'evento Gesù il Cristo che appare in tutto il suo splendore. Ogni Disciplina, infatti, ci dona qualcosa che pareva inesprimibile ed invece con l'Intuizione l'essere umano si ricongiunge al suo *"Essere Divino"* manifestandolo in tutta la sua Potenza e Gloria. Anche l'Alchimia Cristiana, così come la Kabbala Cristiana sono delle Vie da incorporare ma qui presentiamo una Via che forse ci appare più vicina: quella dei Tarocchi Maggiori. Non si cercherà di fare Divinazioni ma soltanto di spiegare il significato esoterico insito nelle *"Carte"*, nelle immagini che rimandano ad altre forme e ad altre sostanze. La Via dei Tarocchi, come quella dello Zodiaco già presentata, è uno strumento che ogni Praticante dovrebbe conoscere perché il suo alternarsi di Numeri fino a giungere ad un Nuovo Ciclo è sommamente interessante e carico di associazioni, sinergie e complementarietà. I Tarocchi quindi appartengono a quella *"famiglia"* di Conoscenze che avvalorano il senso della *"Discesa di Gesù"* sulla Terra. La sua Incarnazione, Predicazione, Passione, Morte, Risurrezione ed Ascesa al Cielo è prefigurata nei Segni delle Carte dei Tarocchi. Svelare il loro significato recondito aggiunge molto alla nostra Fede e lo dona una profondità ed una sapienza che poche altre Tradizioni posseggono. Studiare le Carte è farsi un'idea generale sulla Direzione da prendere; sono una Vera Via Cristica.

aggiornato a: 21/09/2026

LA LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI

Con questo scritto si desidera offrire una prospettiva nuova sulla "Legge dei Cinque Elementi" che la Tradizione Taoista ha elaborato molti secoli priva dell'Avvento di Gesù il Cristo. Molte cose ci sembreranno conosciute ma altre saranno davvero sorprendenti.

I Cinque Elementi classici taoisti riflettono il pensiero orientale, che a differenza dell'Occidente, mette il segno sull'Armonia e l'Equilibrio, piuttosto che sull'Opposizione ed il Contrasto. Un modo di vedere la realtà che a noi non appartiene e che però ci affascina da sempre.

Entrare in contatto con questa Filosofia della vita ci metterà in contatto con una parte di noi stessi troppo spesso dimenticata, quella dell'Abbandono alla Natura.

Avere come compagna un'altra soluzione ai nostri problemi è davvero speciale, così che potremo rivolgerci a "questa" quando "quella" non sarà capace di dare speranze. Insomma scoprire come i Taoisti avevano la visione del Mondo ci servirà per comprendere meglio anche la nostra Tradizione.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 77
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-32-5

GLI ELEMENTI CRISTICI

Con questo scritto l'autore, studioso di Tradizione, Simbolismo e Esoterismo Cristiano, cerca di dare una risposta il più possibile esauriente parlando sia in chiave scientifica che simbolica; dalle più antiche sapienze alle nuove scoperte in campo fisico e chimico.

Ogni Elemento è analizzato e contestualizzato in chiave Cristica, fino a raggiungere quell'Elemento, l'Etere, che li raccoglie e li sintetizza nel suo essere Elemento Finale ed Iniziale. Tutto nasce dall'Etere e tutto vi ritorna; tutto nasce da Dio e tutto vi fa ritorno.

Gesù il Cristo ci ha insegnato la Via per arrivare alla Verità della Realtà e con questa poter giungere infine alla Vita Eterna.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 108
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-34-9

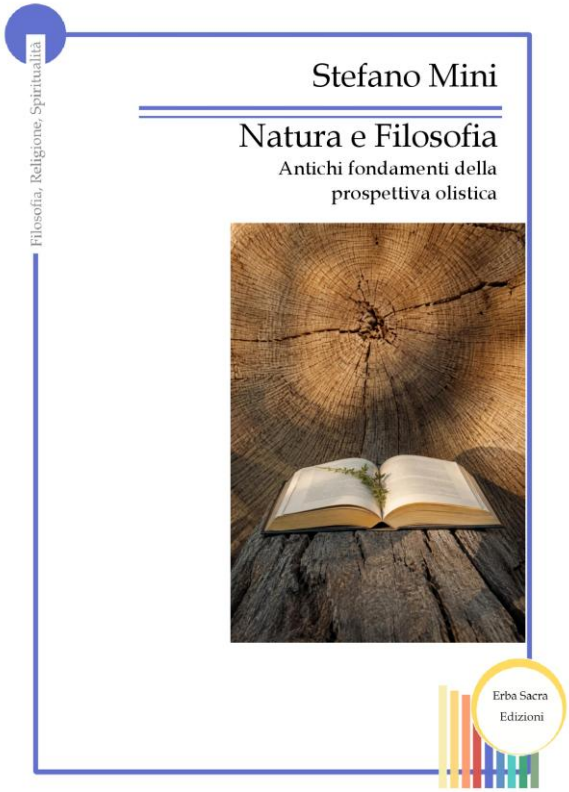
STORIA DELLA SPIRITUALITA' E DELLA FILOSOFIA CINESE

In questo testo l'autrice segue lo sviluppo del pensiero cinese dalle prime antiche dinastie fino alle ultime elaborazioni taoiste che culminano con l'alchimia e la ricerca dell'immortalità. Il mondo cinese è stato attraversato da forti dialettiche e da scuole filosofiche in lotta tra loro. Tuttavia tutte le scuole filosofiche hanno sempre attinto a quello che era il fondo culturale comune, delineato dalla mentalità arcaica e che si ritrova in tutti gli ambiti culturali quali la medicina o la divinazione, che ha permesso il darsi di un comune substrato ideologico. Le scuole appaiono dunque distinte per lo più in base all'oggetto della loro speculazione, ad esempio l'uomo per i confuciani o il Dao per i taoisti. Un forte impulso alla speculazione verrà inoltre fornito dall'arrivo del buddhismo in Cina intorno alla prima metà del I secolo d.C., tuttavia in questo ebook si è scelto di presentare le correnti di pensiero precedenti agli influssi buddhisti (di cui si può leggere in un altro ebook di Erba Sacra).

AUTORE: Chiara Torregrossa
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 67
ECP: 10
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-11-0

aggiornato a: 21/09/2026

NATURA E FILOSOFIA



AUTORE: Stefano Mini
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 76
ECP: 20
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-13-4

Tanto l'Occidente quanto l'Oriente hanno concepito una stretta connessione tra il microcosmo umano e il macrocosmo naturale. Questo testo accenna alle antiche Scuole Filosofiche attive in Occidente fra il VI secolo a.C. ed il III secolo d.C. e al modo in cui ebbero a pensare la Natura del mondo, dell'uomo, della conoscenza e della verità. In Appendice si fa poi riferimento ad altre e differenti visioni tradizionali o sapienziali (che possono essere approfondite in numerosi corsi online e ebook di Erba Sacra), affinché il lettore possa metterle a confronto.

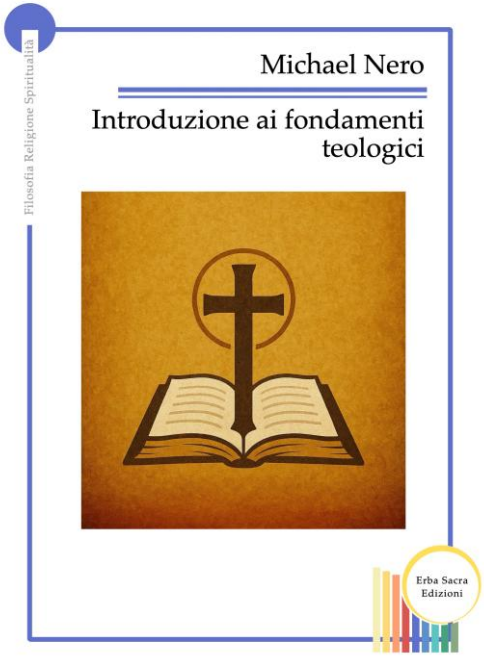
Ai nostri giorni, la necessità di una ripresa della riflessione filosofica sulla natura, fondamentale anche per affrontare le urgenti problematiche ambientali, deve basarsi sulle moderne concezioni scientifiche del mondo fisico e biologico, ma non può che far riferimento alla Filosofia della Natura avviata dalle Scuole Filosofiche qui trattate, origine di ciò che oggi si chiama "Scienza Naturale".

A partire dalla Scuola di Mileto infatti si elabora uno studio della natura sia dal punto di vista empirico sia da quello metafisico e in particolare la teoria dei quattro elementi che fa parte integrante di quasi tutte le culture antiche, da quella greca a quella romana, indù, buddista, fino a quelle cinese e giapponese e che tanta importanza ha nello studio delle discipline olistiche e naturopatiche.

Questo importante testo di Stefano Mini è consigliato a tutti e fa anche parte del percorso formativo in Salute Naturale della nostra Accademia Opera.

aggiornato a: 21/09/2026

INTRODUZIONE AI FONDAMENTI TEOLOGICI



AUTORE: Michael Nero
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3,5
PAGINE: 112
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-15-8

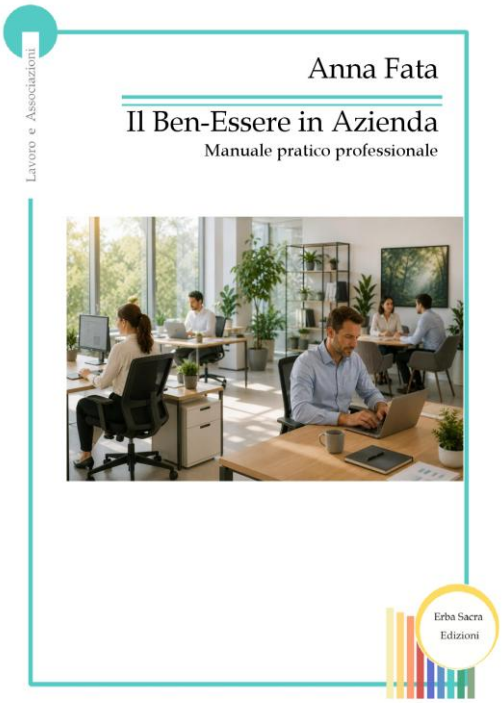
Il testo propone di chiarire, sia agli studiosi di teologia, sia a tutti i credenti e agli appassionati di tematiche religiose, i concetti chiave del cristianesimo cattolico e di offrire un insieme di informazioni adeguate su quest'ambito vasto, prendendo come proprio centro di studio i fondamenti teologici.

La teologia fondamentale è quella disciplina che vuole rispondere a questioni fondamentali come quella su Dio, sulla resurrezione o la figura di Gesù storico, così come la trasmissione della fede e i suoi metodi: quest'opera intende inquadrare la teologia alla luce dei suoi studi passati e presenti.

Il testo, che fa parte della collana dei nostri ebook dedicata all'approfondimento delle principali religioni, si propone di mettere l'accento sull'importanza di fare una giusta comunicazione dei fondamenti di teologia e un corretto utilizzo dei metodi storico-scientifici con i quali delineare i fondamenti del cattolicesimo; è rivolto a tutti gli studiosi e appassionati di studi religiosi che voglio avere un quadro generale dei fondamenti teologici cristiani cattolici.

Lavoro e Associazioni

IL BEN-ESSERE IN AZIENDA



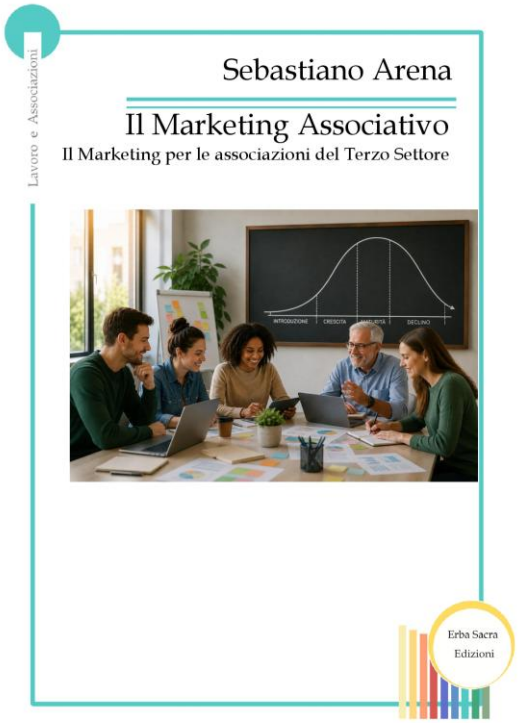
Un libro originale, curioso, che unisce innovazione e tradizione. Il modello dei chakra applicato alla struttura aziendale e come applicare teorie e tecniche ad essi riferite per vivere al meglio la vita professionale che tanto spazio ed energia occupa nelle nostre esistenze.

Soldi, piacere, forza di volontà, motivazione, creatività, realizzazione professionale, successo, leadership, team building, comunicazione verbale e non verbale, conciliazione tempi di vita privata e lavorativa sono alcuni dei numerosi temi trattati, corredati da indicazioni pratiche su come migliorarli.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 183
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-17-2

aggiornato a: 21/09/2026

IL MARKETING ASSOCIATIVO



Per adempiere compiutamente al loro ruolo sociale e culturale è necessaria una gestione manageriale delle Associazioni che ne garantisca lo sviluppo e la continuità. In questo testo si illustrano i principi fondamentali del Marketing e come applicarli nell'ambito della realtà associativa del settore olistico e delle Associazioni di Volontariato.

I contenuti di questo ebook sono pertanto dedicati ai professionisti, ai dirigenti e ai collaboratori delle Associazioni del Terzo Settore

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 71
ECP: 20
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-44-8

aggiornato a: 21/09/2026

ELEMENTI DI GESTIONE E DINAMICA DI GRUPPO

Un'Associazione è un insieme di persone che hanno stesse motivazioni e stessi obiettivi e si forma e si sviluppa con lavori di gruppo, anzi, la stessa Associazione è un particolare tipo di Gruppo. Ma chi ne ricopre un ruolo direttivo (affidato con criteri che di norma prescindono da considerazioni sulle modalità di gestione) non necessariamente ha la capacità di lavorare in gruppo e di far lavorare un gruppo, perché tale capacità non è innata, ma frutto di un processo di apprendimento.

La conoscenza della dinamica di gruppo è pertanto molto importante non solo per le attività propriamente associative (riunioni, gruppi di lavoro, assemblee, ecc.) ma anche per le attività formative a cui molte delle Associazioni di Promozione Sociale e di Volontariato1 sono dedite; perché l'insieme delle persone che seguono le lezioni è un gruppo-classe e la dinamica di gruppo è fondamentale al fine di un buon insegnamento e, soprattutto, di un buon apprendimento.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 76
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-19-6

aggiornato a: 21/09/2026

IDENTITA' PERSONALE E AZIENDALE

Lavorare, oltre che un modo per realizzare la sussistenza economica necessaria all'acquisto di beni e servizi per la nostra esistenza, è anche e soprattutto un'opportunità per mettere a frutto la nostra creatività, che è un processo di formazione prima di tutto della propria identità, oltre che di modellamento di un servizio e prodotto.

Esiste una relazione di reciprocità, un modellarsi vicendevole tra il singolo lavoratore, il team di cui fa' parte, e l'azienda, nel suo complesso, a cui appartiene.

Come una sorta di macro organismo (l'azienda), ogni singola cellula (l'individuo) è consapevole di sé, del suo contributo, della sua unicità, e del valore insostituibile che riveste.

Elementi di riflessione esistenziali, storici, psicologici e pratico applicativi connotano questo contributo che conduce lungo un affascinante viaggio alla conoscenza dell'identità personale, professionale, aziendale.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3,5
PAGINE: 149
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-21-9

aggiornato a: 21/09/2026

LE LEGGI DEL SUCCESSO NEL LAVORO

Il nostro sistema familiare rappresenta il terreno su cui costruiamo la nostra stabilità economica e relazionale. È sorprendente osservare come una situazione interna alla famiglia si ripercuota nel lavoro, nelle professioni, nelle relazioni. Se le nostre radici non sono ben piantate nel terreno, l'albero cede e con lui cade anche il suo futuro. Ciò che è vero è che non è possibile separare professione e realtà familiare. Il metodo delle Costellazioni Familiari e Sistemiche rivelano quanto effettivamente sono solide e resistenti le basi di una impresa e se le sue radici hanno forza sufficiente per consentirle di sopravvivere. Le Costellazioni rivelano anche l'esistenza di nuove possibilità, nuovi inserimenti di collaboratori e nuovi prodotti. Leggendo queste pagine ti tufferai in un'avventura, l'avventura della vita, l'avventura del riconoscere ciò che è reale, imparerai cosa vuol dire accogliere ciò che c'è e, la cosa più importante, sperimenterai come usare gli strumenti che hai a disposizione per un cambiamento significativo nella tua vita, nel tuo lavoro. Utilizzando delle storie reali, ho inteso dare la possibilità al lettore, di aprirsi a nuove consapevolezze, a nuove conoscenze, a orizzonti sorprendenti nella loro obiettività.

AUTORE: Maria Teresa Di Francesco
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 119
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

SLEADERDHIP

AUTORE: Raffaele Riva

COSTO: € 10,99

Costo per iscritti ASPIN: € 8,99

PAGINE: 130

FORMATO: PDF

"Essere miopi in un mondo che si muove ad una velocità impressionante è come trovarsi in un frullatore convinti di essere più veloci delle sue lame…"

In un mondo in cui la visibilità è diventata potere e il consenso una forma di identità, il Male non agisce più nell'ombra: si racconta. Nasso Sata emerge come figura simbolica di una nuova era in cui la leadership si trasforma in narrazione e il comando diventa spettacolo.

Attorno a lui le coscienze si agitano in Infernet e i MisLeader, che hanno abbracciato la fede nel nuovo paradigma della Sleadership, ridefiniscono i confini tra guida e manipolazione, mentre l'Umanità pronta a vendere sé stessa per un like o un posto nel nuovo caos, baratta la sua esistenza con riconoscimenti effimeri frutto di narcisistiche aspirazioni.

Mai come oggi la leadership è stata così celebrata e così fraintesa.

Ma sotto il rumore digitale sopravvive il Wood Wide Web, rete invisibile dalle radici solide e per una connessione autentica.

E tu che Leader e Follower sei? Scopri qual è il tuo profilo!

Visionario, provocatorio, filosofico e grottescamente ironico, questo romanzo attraversa storia, religione, politica, psicologia, tecnologia e società contemporanea in un vortice di simboli, giochi linguistici e immagini potenti che costringono a specchiarci nel profondo.

E nell'Inferno della visibilità permanente, non esistono più veri leader… solo persone che si auto-raccontano facendo continuamente story…selling.

Un viaggio all'inverso tra l'Inferno e la Terra dove il vero campo di battaglia non è il mondo esterno, ma l'animo umano.

Perché il pericolo più grande non è incontrare il Diavolo: è accorgersi di avergli già aperto la porta da tempo!

aggiornato a: 21/09/2026

SPIRITO, COSCIENZA, ENERGIA

Sebastiano Arena, fondatore e Presidente del Centro di Ricerca Erba Sacra APS, racconta le vicende di Erba Sacra con l'intenzione di evidenziare le idee e i valori di fondo, le intuizioni organizzative e gli obiettivi sociali e spirituali che sono a fondamento di un'organizzazione che negli ultimi anni è diventata un punto di riferimento importante nel frammentato panorama delle associazioni che operano nel campo della spiritualità, del benessere psico-fisico, della ricerca interiore e della conoscenza esoterica.

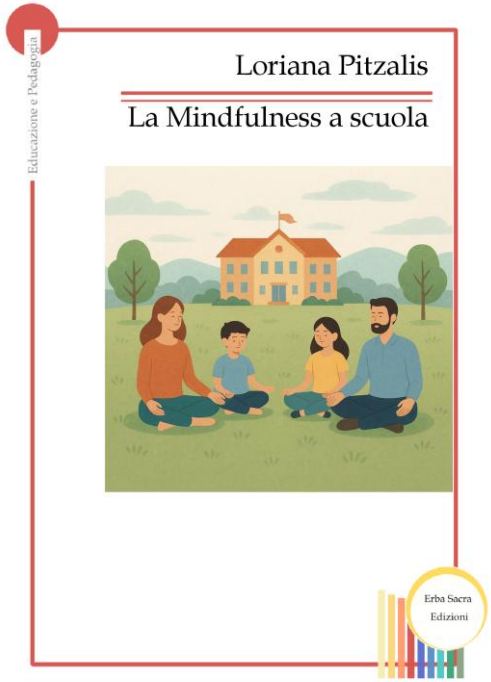
La lettura di questo libro che è scaricabile gratuitamente dal sito erbasacra.com ed è stato pubblicato anche in forma cartacea in occasione della festa dei 25 anni di Erba Sacra, è pertanto consigliata non solo agli iscritti a Erba Sacra o a una delle sue scuole di formazione o ad ASPIN, che possono trovare spiegazione delle sue motivazioni di fondo, delle radici e degli obiettivi, ma anche a coloro che a vario titolo operano in altre associazioni o organizzazioni olistiche.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: Gratuito per tutti
PAGINE: 130
FORMATO: PDF, CARTACEO
ISBN: 978-88-94314-36-6

aggiornato a: 21/09/2026

Pedagogia e Educazione

LA MINDFULNESS A SCUOLA



AUTORE: Loriana Pitzalis
COSTO: € 25
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 137
ECP: 27
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-23-3

Il libro è studiato esclusivamente per la scuola con la ferma convinzione che questa debba sempre rapportarsi alle famiglie e con esse condividerne il percorso per garantirne l'efficacia, come ben documentato dagli ultimi studi scientifici.

Cosa ci proponiamo?

- Capacita' di gestire lo stress
- Di sviluppare l'empatia
- Di essere assertivi e non giudicanti
- Di condurre i vostri allievi verso una vita consapevole
- Di essere presenti nel qui e ora
- Di vivere la scuola con la gioia di portare benessere

PER LE FAMIGLIE

- Migliorare il rapporto genitori-figli e tra i partner
- Capacita' di gestire lo stress
- Essere assertivi e non giudicanti
- Stabilire relazioni armoniche e di valore

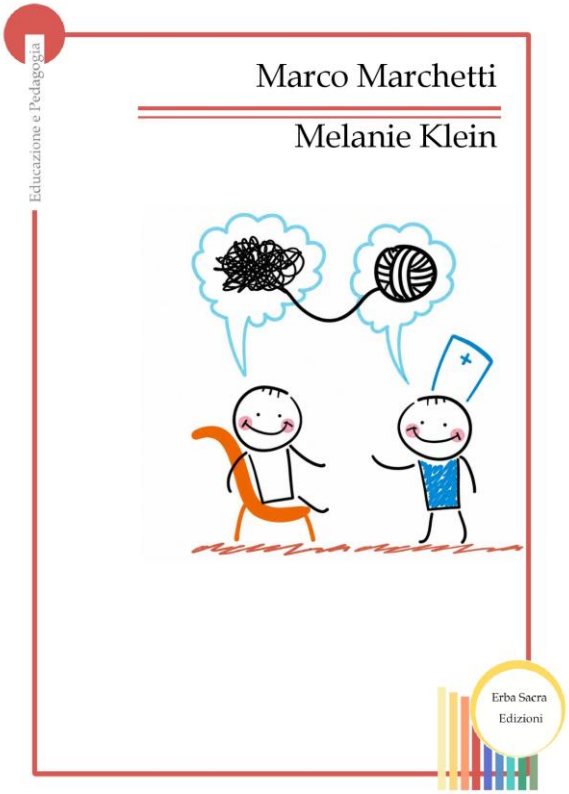
aggiornato a: 21/09/2026

I FIGLI AMANO I PROPRI GENITORI

AUTORE: Maria Teresa Di Francesco
COSTO: € 14
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 176
FORMATO: PDF

Questo libro parla delle dinamiche che sono alla base delle relazioni familiari, parla di relazioni tra genitori e figli, racconta del grande amore che i figli provano per i propri genitori. Utilizzando delle storie reali, ho inteso dare la possibilità al lettore, di aprirsi a nuove consapevolezze, a nuove conoscenze, ad orizzonti sorprendenti nella loro sacralità. Una visione diversa, semplice, chiara che consente di evidenziare le dinamiche nascoste che sono alla base di quei comportamenti, a volte incomprensibili, che creano conflitti, disarmonie all'interno del sistema famiglia e che possono essere portate alla luce attraverso il metodo delle Costellazioni Familiari. L'esistenza di ognuno di noi è impensabile senza quella dei genitori e senza quella dei figli. È quindi comprensibile che alla base del funzionamento familiare, al di là delle situazioni osservabili e delle tattiche manipolative, è il "sistema" a dettare i vincoli, a definire e a determinare il comportamento dei singoli membri e di tutta la famiglia. La strutturazione delle dinamiche in seno alla famiglia è un meccanismo estremamente complesso e sostanzialmente sconosciuto; i rapporti familiari infatti, non possono essere compresi a partire da leggi che si applicano ai rapporti sociali, di relazione, di lavoro. Un attento studio dei sistemi multigenerazionale delle famiglie può rivelare fattori cruciali che sono alla base di disarmonie, incesti, tradimenti, reiterazioni, rivalse. Siamo anelli consecutivi di una catena genetica che si estende per milioni di anni.

LA PSICOANALISI DI MELANIE KLEIN



Perché un E-book su Melanie Klein?

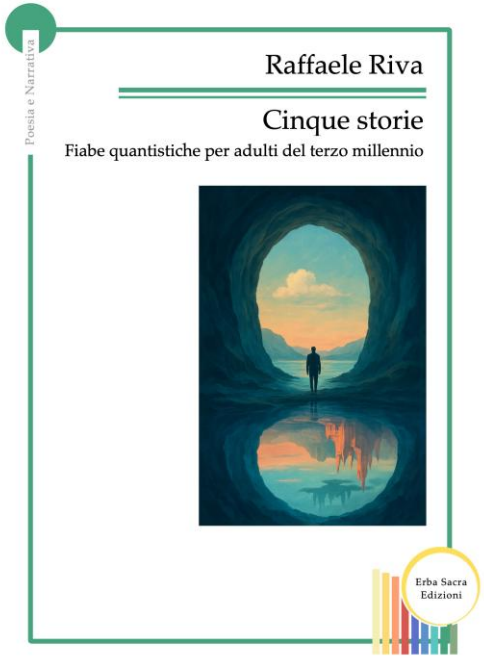
La società odierna sta facendo di tutto per stabilire dei nuovi confini alla famiglia e per dirla tutta anche la Psicologia sembra orientata a farne un uso davvero strumentale. Il bambino/a appena nato, il neonato/a ha dei desideri? Ha una Coscienza? La Psicoanalisi e le moderne discipline che operano sul DNA, particolarmente sui Geni e sui Cromosomi, stanno affrontando questo tema. Anche alcune Discipline, come la Prenatologia e la Neonatologia, stanno studiando i come e i perché della nostra Identità. Melanie Klein è stata una pioniera degli studi infantili ed a lei dobbiamo tantissimo. Riscoprirla è quindi per noi, non tanto un racconto archeologico, ma una necessità per mettere dei paletti alla cultura che vuole l'essere umano sempre più sradicato dalle sue origini biologiche.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 1,99
Gratuito per gli iscritti ASPIN
PAGINE: 42
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

Poesia e Narrativa

CINQUE STORIE – Fiabe Quantistiche per adulti del terzo millennio



AUTORE: Raffaele Riva
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 179
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 978-88-94314-35-9

Cinque Fiabe per adulti.

Un cielo insonne che fa i conti con le proprie scelte, mentre l'essere umano, in un'alternanza di sonno e veglia, di memoria e dimenticanze, vive il giallo della sua stessa esistenza, misurandosi con *credenze di Verità* di millenaria sedimentazione *(L'insonnia del Cielo)*.

Colori che qualificano e rappresentano piccole creature, futuro di un mondo dimentico del loro futuro *(Quattro Colori)*.

L'imprevedibilità della vita, oltre ogni pianificazione che siamo usi fare. Il disagio di chi si trova catapultato in un disagio che sovverte prospettive e convinzioni *(L'Anatema del Pesce Lesso)*.

Una Nube, naturale creazione che ogni giorno accompagna i nostri sguardi tesi all'infinito, interrompe il suo ciclo; pare essersi data una nuova esistenza. Un villaggio si sente improvvisamente minacciato da essa *(La Nube)*.

Se decidessimo di dirigerci "Ventimila leghe sotto i nostri cuori" cosa troveremmo? *(Ventimila Leghe sotto i Cuori)*

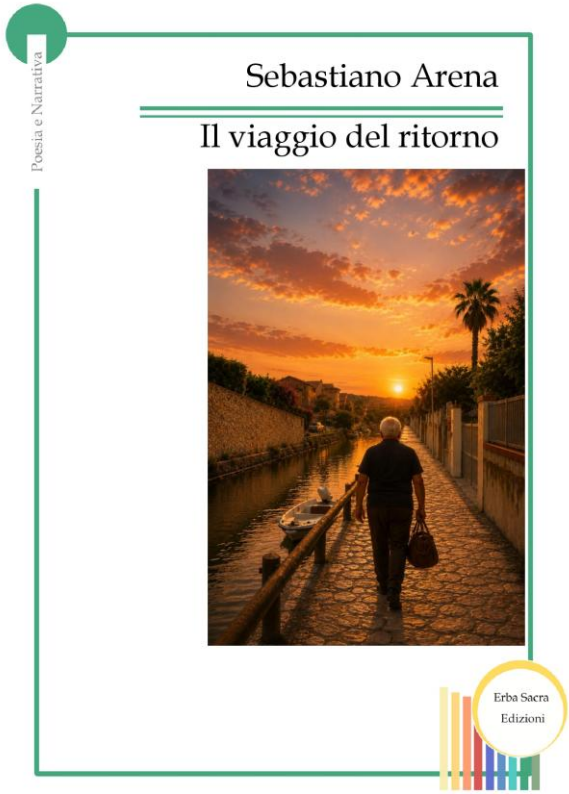
Perché Fiabe quantistiche?

la quantistica ha introdotto una prospettiva totalmente nuova rispetto a quello che per millenni era stato il credo indiscutibile della fisica classica.

Ogni volta che ti trovi di fronte a Verità inconfutabili, Pilastri inamovibili, ti suggerisco di chiederti sempre se la loro intoccabilità non nasconda un'insidia che serve a giustificarne l'esistenza e a mantenerla vive. Queste possono essere solo storie... o storie per essere: dipende da te.

aggiornato a: 21/09/2026

IL VIAGGIO DEL RITORNO



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 58
FORMATO: PDF

Con Il viaggio del ritorno, Sebastiano Arena consegna al lettore un romanzo della memoria capace di trasformare la nostalgia in materia viva. La Sicilia dello Stretto non è semplice ambientazione, ma organismo pulsante: odora di mare, basilico, salsedine e passato.

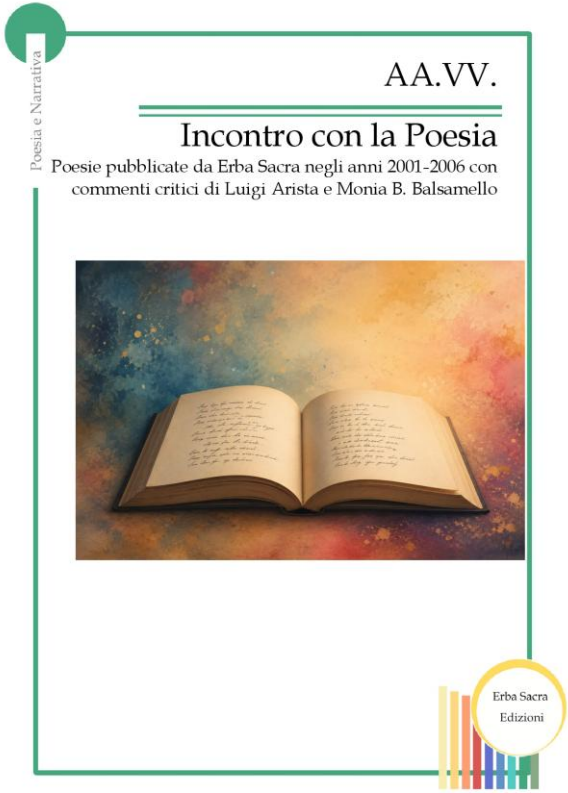
Arena costruisce una narrazione intima e universale insieme, seguendo il ritorno di Giuliano nei luoghi dell'infanzia e della giovinezza. Il protagonista attraversa paesaggi reali e interiori, ritrovando amori, amicizie e ferite mai del tutto rimarginate. Il risultato è un racconto che parla del tempo, delle occasioni perdute e del bisogno umano di riconoscersi nelle proprie radici.

La scrittura è evocativa, cinematografica, ricca di dettagli sensoriali che restituiscono al lettore l'atmosfera autentica di Ganzirri, Torre Faro e del Bagghiu. Particolarmente riuscita la capacità dell'autore di fondere memoria privata e memoria collettiva, dando voce a una Sicilia lontana dagli stereotipi, fatta di famiglie, tavolate, dialetti e silenzi.

Il romanzo colpisce soprattutto per la sua delicatezza emotiva: non cerca effetti drammatici, ma lascia emergere lentamente la malinconia e la bellezza del vivere. Giuliano non torna soltanto in un luogo: torna nella parte più vera di sé.

Il viaggio del ritorno è un libro che parla a chiunque abbia lasciato qualcosa indietro nella vita e, almeno una volta, abbia sentito il desiderio di voltarsi.

INCONTRO CON LA POESIA



AUTORE: Autori Vari
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 181
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-43-1

Nell'ambito delle iniziative di Erba Sacra relative all'arte, grande importanza ha avuto negli anni 2001-2006 la sezione "Incontri Letterari" con la quale abbiamo dato l'opportunità a poeti e scrittori di pubblicare loro opere con un commento dei nostri critici letterari (in un primo tempo Luigi Arista, poi Monia Balsamello).

Questa attività, oltre a contribuire alla riflessione sulla funzione dell'arte come espressione dello spazio interiore dell'uomo, ha consentito a poeti e scrittori emergenti che, come è noto, hanno grande difficoltà a pubblicare le loro opere, di far conoscere i loro scritti e avere anche un confronto costruttivo con critici letterari che generosamente si sono dedicati gratuitamente a questa attività.

Alcuni dei poeti che hanno pubblicato loro opere negli incontri letterari, hanno poi aderito al nostro invito di inviare poesie che abbiamo poi pubblicato nell'antologia poetica "Sensi Inversi" (Giulio Perrone editore-2005), ora disponibile nel sito www.erbasacra.com anche in ebook gratuito.

In questa antologia sono pubblicati tutte le opere poetiche pervenute (per gli autori che le hanno inviate contestualmente anche le prose) e i relativi commenti dei critici letterari.

aggiornato a: 21/09/2026

SENSI *IN*VERSI

AUTORE: Autori Vari
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 62
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-45-5

Un'idea che diventa realtà. Una possibilità ulteriore per condividere Poesia. Tempo fa Erba Sacra pensò di riunire nella medesima avventura letteraria coloro che, passando nel tempo attraverso le pagine del sito, seguivano con interesse la rubrica "Incontri Letterari", lasciando via via i loro testi per un commento.
A loro si sono aggiunti poi anche altri autori. E così quel progetto si è concretizzato nelle pagine di questa Antologia nella quale ci sono i testi di Ventisette Poeti che hanno accolto la proposta nell'ottica migliore: spirito di confronto, curiosità reciproca, umiltà e voglia di condivisione.
"Un'antologia non è un mescolarsi caotico di sensazioni, geografie e momenti. Non è il vociare scomposto di una folla, in cui ciascuno urla al cielo e contro gli altri le proprie visioni. Un'antologia è un'occasione. Di confronto, apertura e sguardi altrove. Di cassetti aperti agli altri, di parole che potrebbero colpire qualcuno che ancora non avevano potuto raggiungere. Soprattutto, è un modo per riconfermare una verità: la poesia ha mille e più possibili voci che scelgono di vestirsi come meglio credono o sanno fare.
A volte decidono di procedere vicine, per farsi catturare ogni tanto dagli occhi di un lettore. Volare insieme crea infatti una confusione di bellezza impossibile altrimenti. E magari questo può accadere proprio attraverso le pagine di un'antologia." (dalla prefazione)In questa antologia sono pubblicati tutte le opere poetiche pervenute (per gli autori che le hanno inviate contestualmente anche le prose) e i relativi commenti dei critici letterari

LE 9 SFUMATURE DI PENELOPE

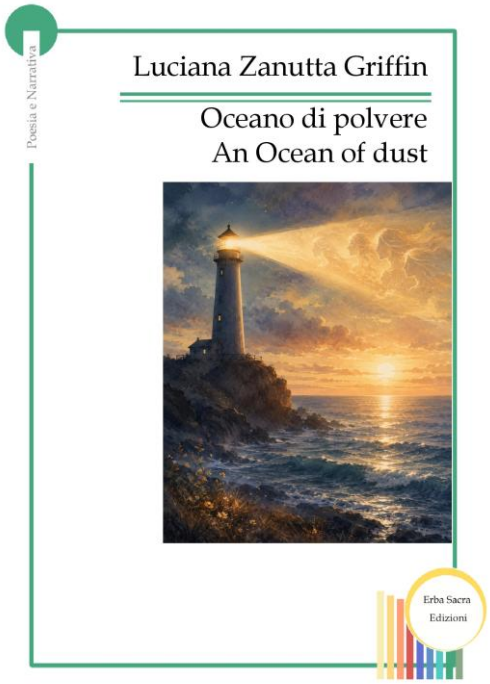
Questo piccolo libro nasce dalla volontà di estendere, quanto più possibile, l'azione terapeutica del buon umore.

La risata terapeutica di Penelope è un dono per tutte le persone che dopo aver letto "d'un fiato" questo piccolo libro, se lo tengono vicino e poi, quando sentono il bisogno di un sorriso, perché magari, "…le cose della vita non sono andate tanto bene…", lo riprendono in mano, leggendo qua e là un aneddoto, un brano, un punto di vista e si fanno una bella risata liberatoria, perché Penelope è proprio divertente!

AUTORE: Renata Cancellari
COSTO: € 1,99
Gratuito per gli iscritti ASPIN
PAGINE: 37
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

OCEANO DI POLVERE – AN OCEAN OF DUST

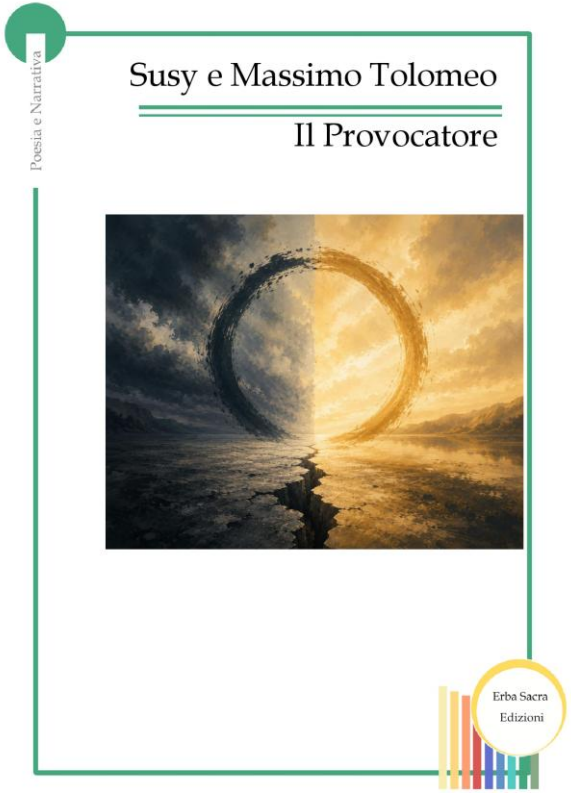


AUTORE: Luciana Griffin Zanutta
COSTO: € 1,99
gratuito per iscritti ASPIN
PAGINE: 43
FORMATO: PDF

Prefazione di Vincenzo Ramòn Bisogni

Oceano di polvere e di parole, questo che consolidano agli occhi della nostra immaginazione i liberi versi di Griffin Lou Zanutta che possiedono innati i ritmi della femminilità più vaga, più immaginifica senza traccia alcuna di fragilità o, peggio, di nevrotica fantasia.
Leggi di Musica e ne senti danzare ogni nota nell'aria; ti parla di brezze e di rose e sa avvolgerti di aromi di mare e di petali, selvaggi e dolcemente aspri. A volte ti trafigge con la malinconia ferita di "Sogni innocenti" o con la disillusione de "Il tempo fra le fronde". Qua e là trovi sparso qualche ermetismo che non è cedimento alla maniera ma segno di dubbiosa incomunicabilità.
E sempre, in ogni titolo, in ogni verso, in ogni pagina individui una generosità muliebre che indovini perfino sotto la sferza severa, irreplicabile di "Non chiedere" o di "Cielo nero".
L'asciutta solidarietà di "Africa", con la sua evidente assenza di pietismi, ispira ancora maggiore partecipatività, quella stessa che, generalizzata, non puoi non dare a pagine come "provare a" e ad altre di medesima ispirazione.
Perché, tra tante immagini pur ricche dell'astratta bellezza del verso felice, avverti l'affollarsi in punta di piedi di tanta umanità che felice non è né mai riuscirà ad essere, persa in domande senza risposta, in disillusi "perché", fino a rimanere avvolta in una nebbia esistenziale che presagisci non diradabile fino a toccarti, ahimé, vanamente cuore ed anima.

IL PROVOCATORE



Il Provocatore è stato scritto a quattro mani da due fratelli che in passato si sono scontrati imputandosi a turno di essere provocati. Proprio come succede ad ogni essere umano: ritenersi vittima (e difficilmente identificarsi nelle vesti del carnefice). In quest'opera emerge il confronto della tematica dell'amore con quella del male, ponendo l'attenzione sulla decisiva funzione religiosa che la dinamica amorosa è in grado di assumere. L'amore è il mezzo con cui il bene si realizza ed è collante che tutto tiene, costituendo una risposta pratica al male che si è capace di produrre agli altri o che si viene a patire. Il Provocatore pone l'accento sul male che distrae gli esseri umani dalla pratica rivolta alla comprensione dell'amore compassionevole che conduce alla conquista della felicità.

AUTORE: Massimo e Susy Tolomeo
COSTO: € 0,99
Gratuito per gli iscritti ASPIN
PAGINE: 52
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

Serie Trame Simboliche

Trame Simboliche è una serie di romanzi che fanno parte della collana Poesia e Narrativa nei quali la narrativa incontra i grandi linguaggi simbolici, le tradizioni spirituali e le discipline esoteriche.

Ogni storia nasce da un diverso sistema di conoscenza — l'Albero della Vita, l'I Ching, le Rune, i Tarocchi — ma non ha lo scopo di spiegarlo attraverso una forma didattica, il simbolo entra invece nella vita dei personaggi. Diventa un'immagine, un incontro, una domanda, talvolta una coincidenza capace di mettere in luce qualcosa che era già presente ma non ancora riconosciuto.

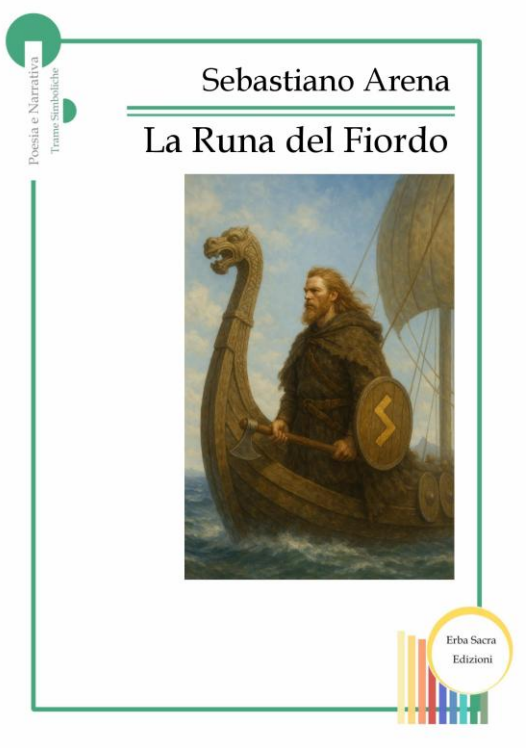
I romanzi perciò possono essere letti semplicemente come storie, seguendo i personaggi, le loro relazioni e i loro destini. Ma chi lo desidera può percorrere anche un secondo livello di lettura, riconoscendo dietro gli avvenimenti una trama più sottile fatta di archetipi, corrispondenze, immagini e trasformazioni. **Molto utili pertanto a chi studia o pratica le discipline di riferimento**

Della serie fanno parte i seguenti romanzi di **Sebastiano Arena**:

- **Tarocchi di Quartiere -** Gli Arcani abbandonano ogni atmosfera misteriosa per entrare nelle strade, nei bar, nelle case e nei piccoli gesti quotidiani. Non predicono ciò che accadrà: aiutano i personaggi a vedere ciò che spesso era già davanti ai loro occhi.
- **Lungo i rami del silenzio** - Il percorso di un uomo abituato al successo, al controllo e alla razionalità si sviluppa lungo una ricerca spirituale nella quale l'Albero della Vita diventa la trama invisibile di una progressiva trasformazione interiore.
- **Le linee del destino -** L'incontro tra psicologia e I Ching conduce a interrogarsi sul significato delle coincidenze, sulla sincronicità e sul sottile confine tra ciò che chiamiamo caso e ciò che, in determinati momenti della vita, assume per noi un significato.
- **La Runa del Fiordo** - Il mondo della Scandinavia vichinga e l'antico linguaggio delle rune accompagnano una storia di identità, conflitto, perdono e rinascita, nella quale il viaggio esteriore riflette continuamente quello interiore.

Cambiano i luoghi, le epoche e i sistemi simbolici, ma rimane una stessa domanda: che cosa accade quando un simbolo incontra una vita reale?

LA RUNA DEL FIORDO



Un paesaggio nordico, il silenzio profondo dei fiordi e un antico simbolo che sembra custodire qualcosa che il tempo non ha cancellato.

La Runa del Fiordo è un romanzo sospeso tra viaggio, mistero e ricerca interiore. La scoperta di una runa diventa l'inizio di un percorso che conduce i protagonisti oltre ciò che avevano previsto, tra tracce del passato, domande irrisolte e legami che assumono significati nuovi.

In una natura grandiosa, dove il silenzio sembra possedere una propria voce, il mistero esteriore si intreccia progressivamente con quello che ogni personaggio porta dentro di sé. La runa non offre risposte immediate: diventa piuttosto un segno da seguire, una soglia verso ciò che è rimasto nascosto.

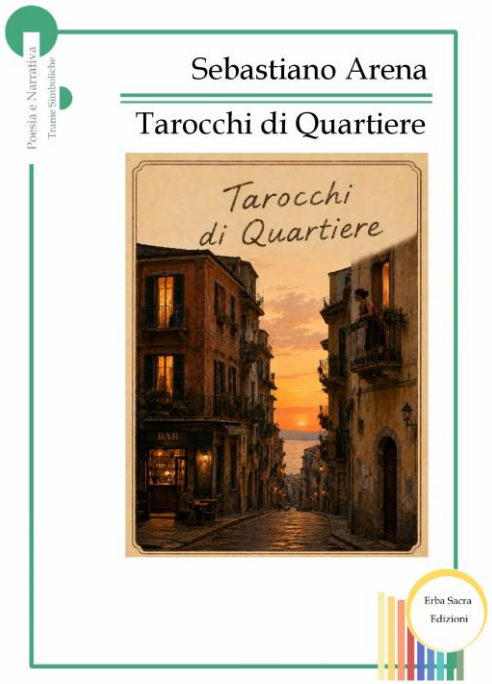
Un romanzo suggestivo e atmosferico sul richiamo dei simboli, sul coraggio di attraversare l'ignoto e sulla possibilità che alcuni viaggi comincino molto prima della nostra partenza.

Per chi studia o utilizza le **Rune**, la storia consente di incontrarne i significati all'interno di situazioni, emozioni e scelte concrete, favorendo una comprensione più viva del loro valore simbolico, meditativo e interpretativo.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 89
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

TAROCCHI DI QUARTIERE



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 89
FORMATO: PDF

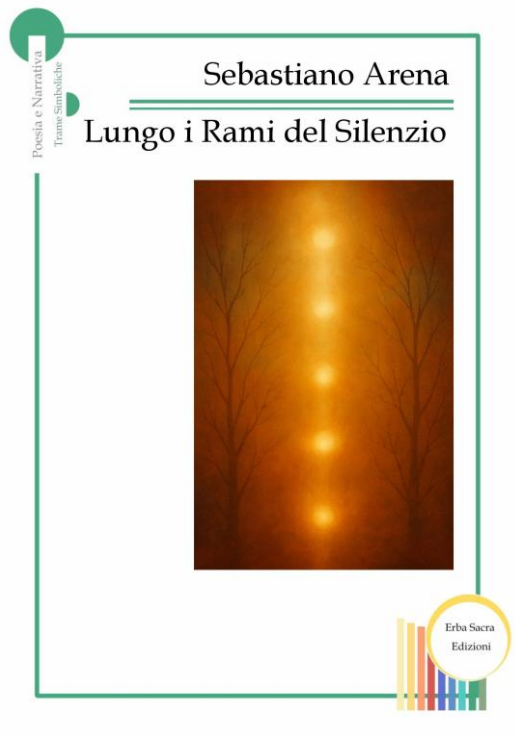
Tutto comincia con una vecchia scatola dimenticata nell'archivio di una casa editrice. Dentro, un insolito mazzo di tarocchi che non pretende di predire il futuro, ma invita chi lo incontra a guardare con maggiore attenzione la propria vita.

Da quella scoperta nasce, quasi per caso, un piccolo gruppo di persone che ogni settimana si ritrova attorno a un tavolo in un bar-libreria di Messina. Ognuno porta con sé una domanda, una scelta sospesa, una paura o qualcosa che non riesce ancora a nominare.

Tarocchi di Quartiere è un romanzo corale fatto di incontri, ironia, silenzi e piccoli gesti capaci di produrre cambiamenti inattesi. Sullo sfondo di una Messina viva e luminosa, le carte diventano uno specchio attraverso il quale i personaggi imparano a osservare se stessi e gli altri senza cercare risposte facili. Perché, a volte, non serve conoscere il futuro: basta trovare il coraggio di compiere il gesto successivo.

Per chi studia o pratica i **Tarocchi**, il romanzo offre inoltre un modo concreto e narrativo per comprenderne la dimensione simbolica, introspettiva ed evolutiva, mostrando come una carta possa diventare occasione di osservazione, dialogo e consapevolezza.

LUNGO I RAMI DEL SILENZIO



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 89
FORMATO: PDF

Nelle famiglie esistono storie che vengono raccontate e altre che continuano a vivere proprio perché nessuno ne parla.

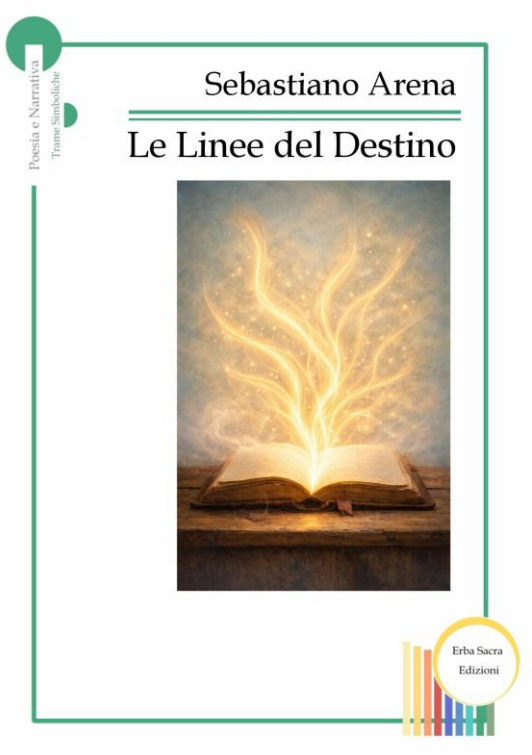
Lungo i Rami del Silenzio è un romanzo sulle radici, sulla memoria familiare e sui legami invisibili che attraversano le generazioni. Seguendo tracce dimenticate, ricordi frammentari e parole rimaste sospese, i protagonisti si avvicinano a vicende del passato che continuano, silenziosamente, a influenzare il presente.

Come i rami di un albero, le vite si separano, si intrecciano e talvolta riportano a una stessa origine. Comprendere ciò che è stato non significa restarne prigionieri: può diventare il modo per interrompere vecchi schemi, riconoscere ciò che ci appartiene davvero e scegliere una direzione diversa.

Una storia intensa e delicata sulla famiglia, sui segreti, sulle eredità emotive e sulla libertà che nasce quando ciò che era rimasto nel silenzio trova finalmente uno spazio per essere riconosciuto.

Per chi studia la **Cabala**, il romanzo offre una chiave narrativa per avvicinarsi ai suoi simboli e alla struttura dell'Albero della Vita, mettendo in relazione percorsi, legami e trasformazioni dei personaggi con un cammino di conoscenza e consapevolezza interiore.

LE LINEE DEL DESTINO



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 4,99
Costo per iscritti ASPIN: € 3,99
PAGINE: 89
FORMATO: PDF

Quanto della nostra vita dipende dalle scelte che compiamo e quanto, invece, dagli incontri che sembrano arrivare proprio nel momento in cui ne abbiamo bisogno?

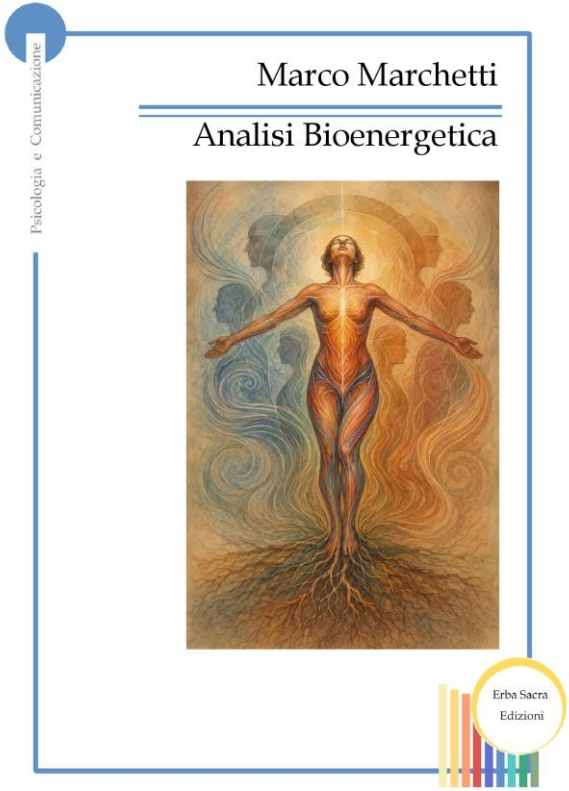
Le Linee del Destino segue le traiettorie di persone apparentemente lontane, unite da coincidenze, decisioni e legami che lentamente rivelano un disegno più ampio. Ogni incontro apre una possibilità, ogni scelta modifica una direzione e ciò che sembrava casuale acquista, poco alla volta, un significato inatteso.

Un romanzo sulle svolte della vita, sulle occasioni mancate e su quelle che ritornano sotto forme diverse. Tra destino e libero arbitrio, i protagonisti scoprono che forse non possiamo scegliere tutto ciò che ci accade, ma possiamo sempre decidere che cosa farne. Una storia che invita il lettore a interrogarsi sulle proprie coincidenze e sui fili invisibili che, talvolta, sembrano attraversare un'intera esistenza.

Per chi studia o consulta l'**I Ching**, il romanzo permette di avvicinarsi in forma narrativa ai suoi principi fondamentali — mutamento, tempo, scelta e relazione tra gli eventi — rendendo più immediata la comprensione del suo linguaggio simbolico e della sua funzione di orientamento.

Psicologia e Comunicazione

ANALISI BIOENERGETICA



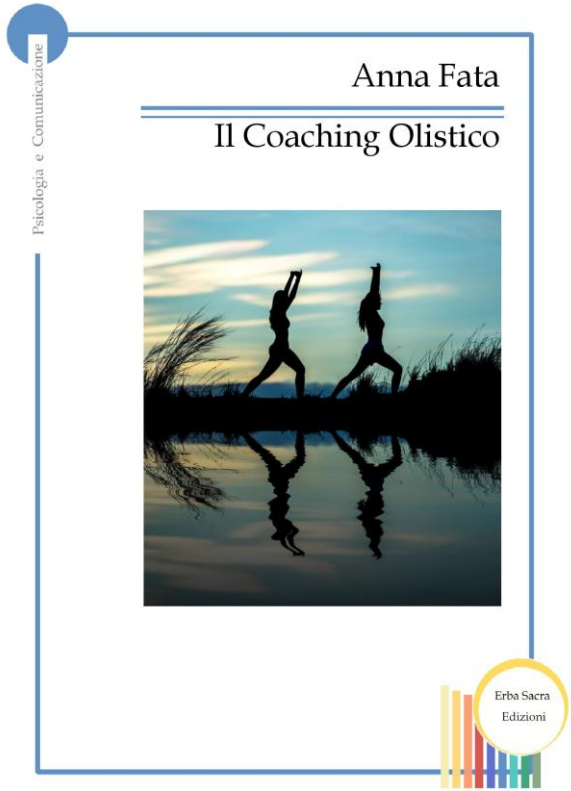
Questo testo del dott. Marco Marchetti è un manuale ampio e approfondito dell'Analisi Bioenergetica, lo studio della Personalità Umana dal punto di vista dei processi energetici del Corpo. E' un metodo che combina psicoterapia verbale e corporea messo a punto dal medico e psicoterapeuta americano Alexander Lowen a partire dagli anni cinquanta, per la cura dei disturbi psicofisici. Una legge fondamentale dell'Analisi Bioenergetica afferma: "Tutto quello che accade nella Psiche, accade istantaneamente anche nel Corpo". Il presupposto di base è dunque che mente e corpo formano una unità e che occorre rintracciare le emozioni sepolte nel nostro corpo.

Ogni persona infatti ha un suo processo energetico vitale, unico ed individuale, essenziale per l'interazione mente-corpo, il cui impiego si riflette sulla Personalità. I concetti di integrazione corpo-mente e di energia cui fa riferimento la bioenergetica sono analoghi a molte pratiche orientali (Yoga, Agopuntura, Tai Chi Chuan, ecc.); in tal senso la bioenergetica può essere considerata come un ponte fra la filosofia e le discipline fisiche orientali e la filosofia e la psicologia occidentale.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 20
PAGINE: 380
ECP: 50
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-47-9

aggiornato a: 21/09/2026

IL COACHING OLISTICO



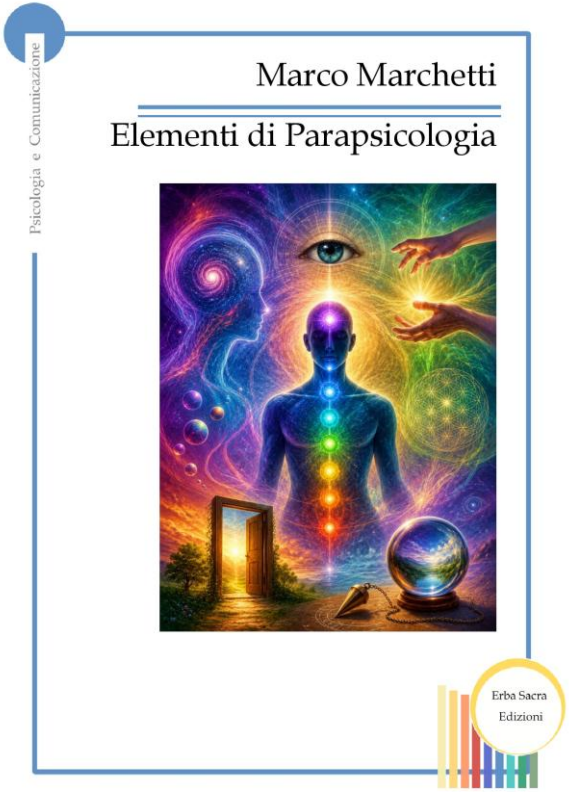
Il testo di Anna Fata illustra i principali temi del Coaching, un processo attraverso il quale si aiutano le persone e i gruppi a raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance. Esso promuove consapevolezza, responsabilità, motivazione, stimola la piena espressione delle proprie potenzialità, in funzione di obiettivi concreti da raggiungere.

Il Coaching Olistico in particolare considera ogni aspetto della persona, in relazione al tutto. Si basa su un modello olistico che considera mente, corpo, spirito. Sul piano corporeo il coach lavora con quel che funziona del coachee (cioè il suo cliente) del suo mondo fisico e che sta accadendo nel suo ambiente. Sul piano mentale si adopera per facilitare il processo di svelamento delle convinzioni limitanti, responsabili delle manifestazioni fisiche di quel che sta accadendo nella sua vita, e per creare e incorporare nuovi pensieri, convinzioni, azioni, che sono allineate con gli obiettivi e i desideri. Sul piano spirituale si assiste il coachee nello sviluppare la consapevolezza della connessione con il trascendente e sviluppare pratiche spirituali adatte al suo credo o religione, per trasformare le condizioni esistenti e le esperienze di vita.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 108
ECP: 7
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-25-7

aggiornato a: 21/09/2026

ELEMENTI DI PARAPSICOLOGIA



Questo saggio sulla Parapsicologia risponde all'intento di rivalutare e spiegare, per quanto possibile, tutti quei fenomeni che non ricadono sotto la nostra percezione sensoriale e che vengono per questo definiti come "Paranormali" oppure "Parapsicologici".

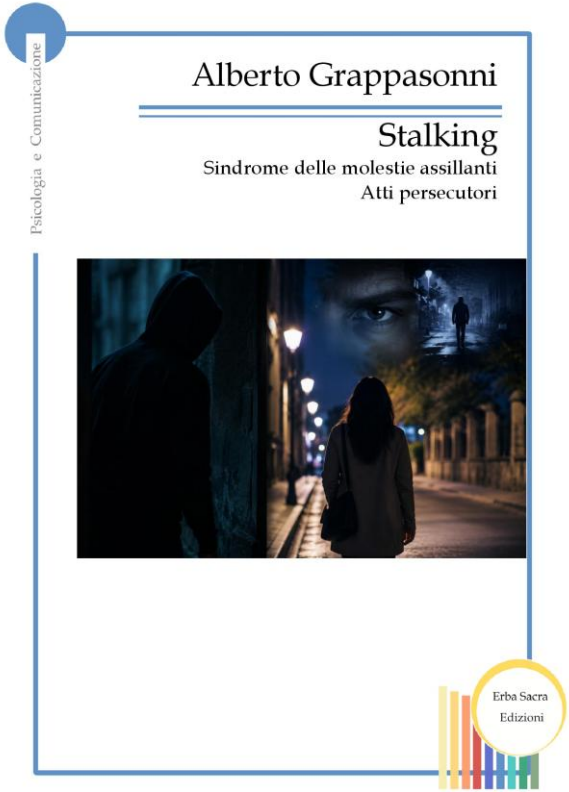
L'autore non tratta però dell'Occultismo e di altre Pseudoscienze Esoteriche, in quanto vuole ricondurre l'attenzione a quei fenomeni che possono essere definiti veramente parapsicologici e che sono da tempo antichissimo fonte di studio.

I contenuti del corso non sono certo esaustivi, ma vogliono essere più che uno spunto di riflessione una maniera di mettere a posto le varie sensibilità extrapsichiche e un aiuto a quelle persone e operatori che lavorano in quest'ambito e che sono spesso emarginati.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 35
Costo per iscritti ASPIN: € 25
PAGINE: 135
ECP: 19
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-49-3

aggiornato a: 21/09/2026

STALKING



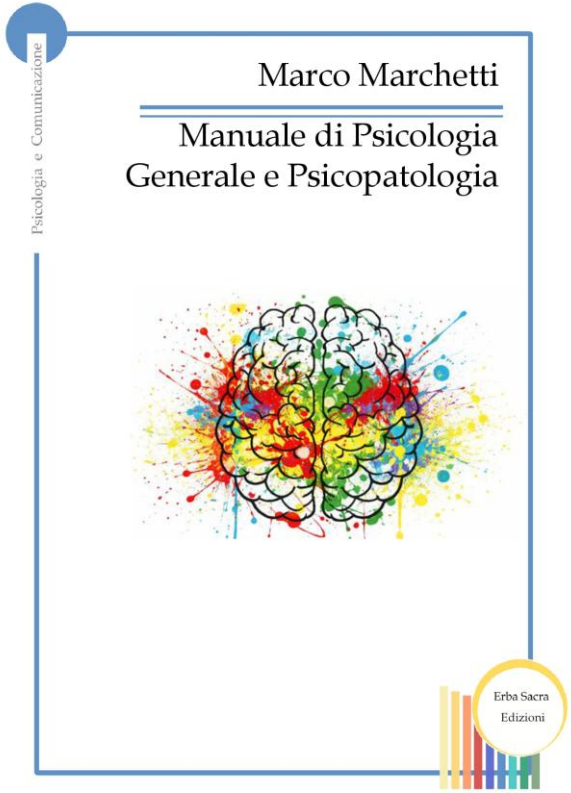
Lo Stalking, definito anche “molestia insistente” o “sindrome del molestatore assillante”, in Italia “atto persecutorio”, è un complesso pattern comportamentale caratterizzato dalla ripetuta imposizione di contatti e/o comunicazioni sgradite alla vittima, tali da suscitare in essa preoccupazione, disagio, terrore, spesso con tragico finale.

Lo Stalking comporta molestie, minacce, pedinamenti, telefonate indesiderate, controllo, sorveglianza nei confronti della vittima designata; tali, e tanti altri, sono i comportamenti che più di frequente caratterizzano tale fenomeno che si protraggono in un arco temporale abbastanza ampio compromettendo seriamente il funzionamento sociale e il benessere psicologico delle vittime, in una escalation di pericolo che può giungere al cosiddetto “femminicidio”, anche se è una tipologia comportamentale che in percentuale minore riguarda anche le donne.

Questo trattato di Alberto Grappasonni è uno dei più completi testi sull’argomento. Oltre ai contenuti propri dell'autore, uno dei massimi esperti del settore, raccoglie

AUTORE: Alberto Grappasonni
COSTO: € 12
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 109
FORMATO: PDF

MANUALE DI PSICOLOGIA GENERALE E PSICOPATOLOGIA



In questo ebook sono illustrati i principali elementi di psicologia generale e di picopatologia, aree di studio che sono alla base della didattica di tutte le scuole che formano professionisti che si occupano della psiche.

La Psicologia Generale è un campo della Psicologia che si occupa degli aspetti generali del Comportamento e dei suoi fattori determinanti, prescindendo per quanto possibile dalle caratteristiche individuali. La Psicopatologia comprende lo studio sistematico, con indirizzo generale, del Comportamento nei disordini mentali, dei suoi fattori determinanti e dei processi che implica l'operazione di questi.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 78
ECP: 5
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-29-5

aggiornato a: 21/09/2026

UNA PROSPETTIVA OLISTICA SULLA PSICOMOTRICITA’

La lettura di questo manuale inizia con alcuni concetti che preparano il lettore ad affrontare il metodo psicomotorio con la massima flessibilità di pensiero e creatività di applicazione.

La crescita di ciascuna persona e di conseguenza l'evoluzione umana è correlata a una consapevolezza planetaria. In pratica è necessario sviluppare il nostro potenziale personale attraverso varie metodologie che aiutano a sviluppare una progressiva spiritualità.

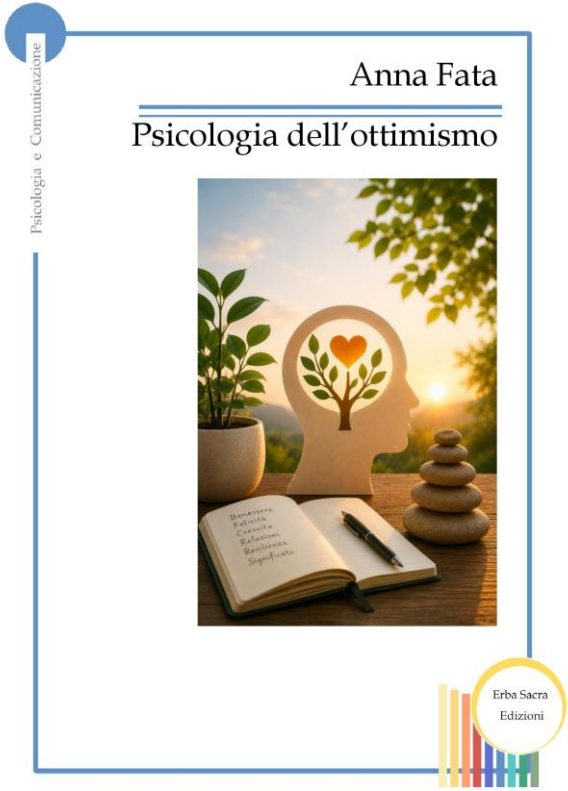
Esistono metodi e tecniche ben sperimentate che possono aiutare chiunque a superare i propri limiti, a sciogliere blocchi e a sviluppare con armonia le proprie funzioni psicologiche.

Questo testo, senza presunzione, vuole descrivere alcune pratiche di PNL utilizzate in un programma di Mental Training, Coaching e Counseling.

AUTORE: Salvatore Rustici
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 151
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-53-0

aggiornato a: 21/09/2026

PSICOLOGIA DELL'OTTIMISMO



AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 25
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE 380
ECP: 50
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-31-8

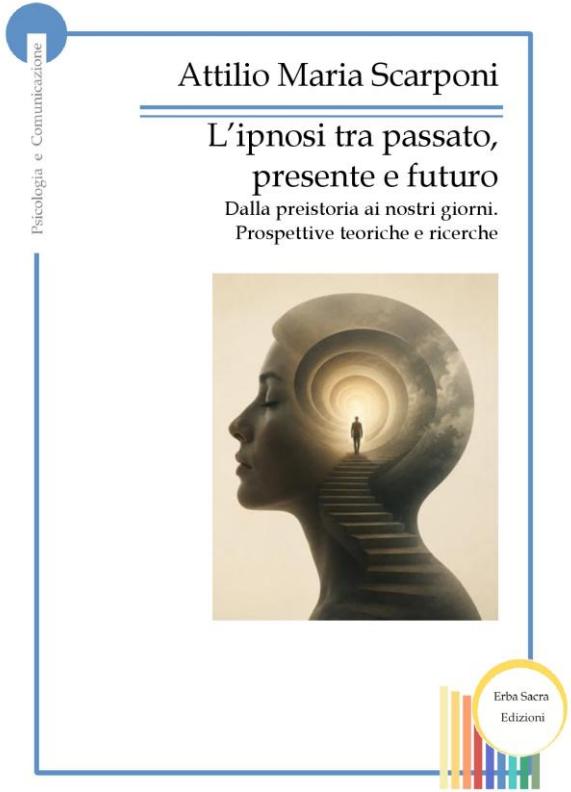
Conoscere ciò che ci caratterizza in senso positivo, che può essere valorizzato e messo a frutto contribuisce a delineare un'immagine rinnovata dell'essere umano che va ben oltre l'approccio clinico centrato prima di tutto sulle carenze e sui limiti. Partire dalle potenzialità, dalle risorse e coltivarle non solo consente di vivere in modo più pieno e soddisfacente il presente, ma permette anche di diventare più in grado di affrontare tutte quelle avversità che la vita quotidiana ci presenta.

Un individuo realizzato, soddisfatto e, in ultima analisi, felice può fungere anche da modello di azione e di vita per altri individui ed è in grado di contribuire ad un buon funzionamento della società nel suo complesso. Tutto questo perché un individuo felice costituisce la base di una società ben organizzata, con solidi valori sociali che non vengono scalzati da quelli economici.

In questo senso lavorare sull'ottimismo può avere funzioni non solo terapeutiche, di potenziamento e di coaching, ma anche e soprattutto preventive. Tale approccio può trovare applicazione in tutti i contesti di vita e di azione: nella sfera relazionale, nell'ambiente di lavoro, in quello scolastico, nelle università, nella salute, nello sport, nell'ambito politico e istituzionale.Il lavoro sull'ottimismo affonda le sue basi sulla psicologia positiva, che si caratterizza per le sue solide fondamenta scientifiche che rappresentano la sintesi di decenni di ricerche e di applicazioni in materia di emozioni e pensieri positivi e dei loro effetti benefici. Non si tratta di un mero 'pensare positivo', ma di un approccio attivo, dinamico, concreto, operativo, quotidiano, per la cura del proprio ben-essere globale.

aggiornato a: 21/09/2026

IPNOSI TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO



L'ipnosi è uno strumento antico di cura, oggi l'ipnosi moderna porta con sé quei meccanismi che consentono di sbloccare situazioni psicologiche problematiche, con una concezione scientifica, avendo abbandonato tutta la concezione "magica" che inizialmente i primi guaritori utilizzavano.

Ma cosa ci riserva il futuro? Gli studi proseguono, si continua a ricercare il significato dell'ipnosi e insieme a sviluppare nuove tecniche per ottenere sempre nuovi processi sia di guarigione, a fronte di nuove problematiche, sia ad approfondire il significato dell'ipnosi in nuovi contesti.

Erickson è ormai alle nostre spalle, studi universitari e delle scuole sono ormai il futuro, scienza e neuroscienze si danno la mano nel produrre sempre nuove ipotesi e nuovi risultati.

AUTORE: Attilio Maria Scarponi
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 128
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-51-6

aggiornato a: 21/09/2026

COMUNICARE BENE

E' possibile applicare un modello olistico alla comunicazione, nella vita privata, così come in quella aziendale, capace d'integrare i segnali e i messaggi di mente, corpo, spirito, per dare vita ad un messaggio molto efficace, esaustivo e mirato.

Tutto parte necessariamente dall'ascolto di sé, per estendersi come diretto riflesso all'ascolto dell'altro.

Da ciò scaturisce una comunicazione piena, profonda, consapevole, in cui elementi verbali e soprattutto non verbali possono essere armonicamente integrati.

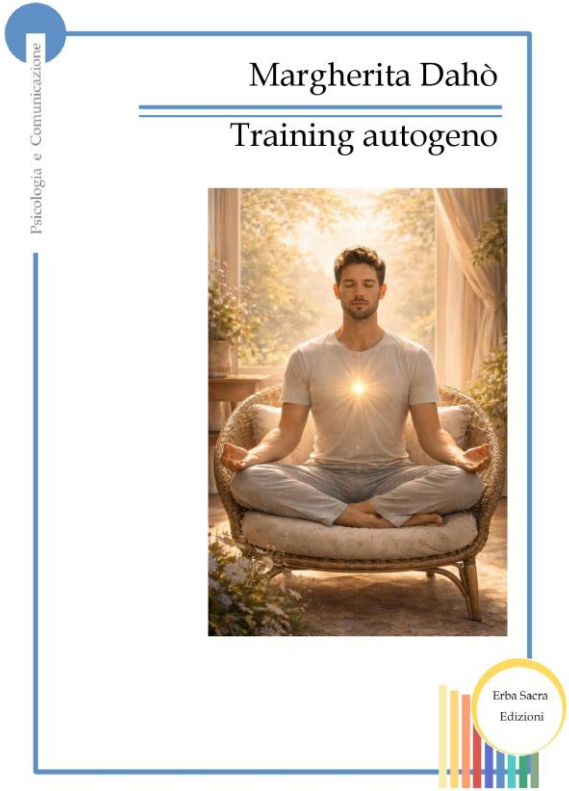
Pensieri, emozioni, gesti, elementi sempre più sottili e inafferrabili possono essere decodificati e utilizzati per esprimere al meglio se stessi e i messaggi, limitando al minimo possibili eventuali distorsioni.

Elementi teorici si fondono a suggerimenti pratici per rendere direttamente operativo quanto appreso.

AUTORE: Anna Fata
COSTO: € 7
Costo per iscritti ASPIN: € 3
PAGINE: 94
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-51-6

aggiornato a: 21/09/2026

TRAINING AUTOGENO



AUTORE: Margherita Dahò
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 58
ECP: 10
FORMATO: PDF

La Dott.ssa Margherita Dahò illustra la storia del Training Autogeno, il suo possibile utilizzo in diversi contesti, i suoi benefici, le sue controindicazioni, e nozioni di base di psicologia dello stress e psicosomatica, per comprenderne appieno l'utilità e importanza. L'ebook suggerisce anche come mettere in atto le pratiche volte alla realizzazione degli esercizi del Training Autogeno. E' perciò un testo di grande interesse per tutti e molto utile a integrazione dei piani di studio di tutti i nostri percorsi professionali.

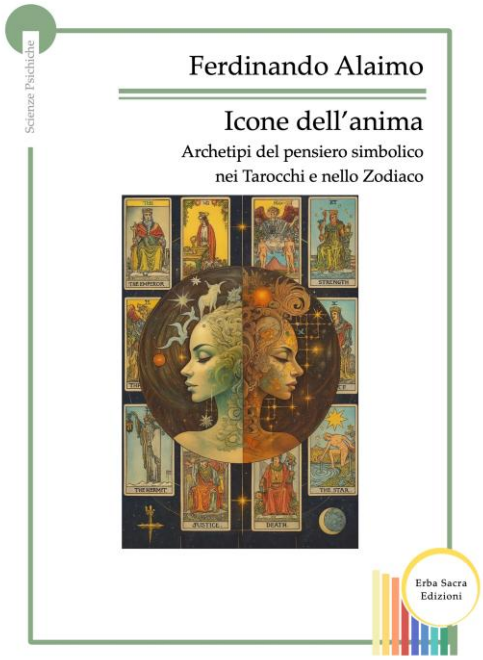
Il Training Autogeno è essenzialmente una tecnica di rilassamento che punta all'auto-ipnosi con il fine di prendere coscienza del proprio corpo e della propria psiche per affrontare problematiche legate allo stress, raggiungere il benessere psicofisico e resistere alle oppressioni della vita quotidiana. Il training autogeno si basa sul concetto di autogenicità, cioè permette di produrre da sé determinate modificazioni a livello dell'unità psiche/soma.

Il Training Autogeno, infatti, è un metodo di auto-distensione che, attraverso un atteggiamento di concentrazione passiva sul proprio corpo, mira a limitare le funzioni di controllo e ad attivare i processi distensivi e rigenerativi.

Il Training Autogeno permette, quindi, a chiunque lo impari, di poterlo gestire in maniera autonoma praticamente in qualsiasi situazione e luogo. Tuttavia, l'apprendimento del metodo ha delle regole precise e necessita di allenamento. Per apprendere ed utilizzare la tecnica, infatti, ci vogliono diverse sedute ed è necessario, inoltre, mantenere viva la pratica nel corso del tempo una volta terminato il training di base.

aggiornato a: 21/09/2026

ICONE DELL'ANIMA



AUTORE: Ferdinando Alaimo
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 121
ECP: 10
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-36-3

I Tarocchi non godono in genere di una buona reputazione, e spesso a ragione, visto l'abuso che se ne fa. Così avviene anche per lo Zodiaco. Ambedue, tuttavia, sono ben vivi e presenti più o meno su tutti i media, poiché sono pur sempre i più importanti sistemi simbolici della nostra tradizione e soprattutto perché i loro simboli emanano dalla struttura archetipica della nostra psiche, sono icone del nostro mondo immaginale. Sono lenti simboliche attraverso cui guardiamo il mondo, Muse delle nostre arti, specchi dell'anima.

Il mito di Narciso narra di come, davanti ad uno specchio, tendiamo ad identificarci con un'unica immagine di noi e di come questa fascinazione finisca per uccidere la nostra creatività e la nostra libertà di essere altro.

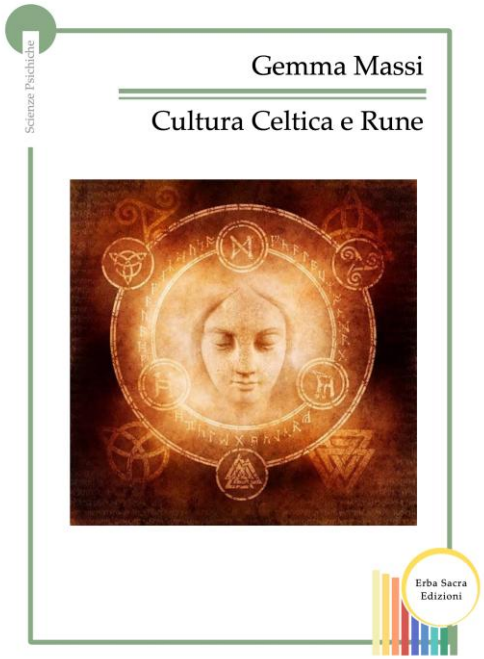
Il mazzo dei Tarocchi ci offre un mazzo di specchi poliedrici dove osservare, giocandoli, i nostri giochi; dove osservare noi stessi da più punti di vista.

Un sistema di specchi dove poter osservarci da una distanza sufficiente ad interrompere almeno per un attimo il sonno: l'ipnosi, l'identificazione ad un solo punto di vista, così da restituirci qualche libertà di scelta, un po' di consapevolezza relativamente a noi stessi e ai percorsi interiori che per via analogica ci collegano all'universo mondo.

Il gioco dei Tarocchi offre l'opportunità di prendere un po' di distanza da quell'unica maschera, di sperimentare ciò che è reale, di liberarci dalle nostre maschere o, anche, di liberare la possibilità di crearcene altre, consapevolmente. Il gioco dei Tarocchi fotografa il nostro presente, ed osservando questa foto conquistiamo lo spazio per immaginare diversi futuri. Anche nello specchio dello Zodiaco possiamo contemplare noi stessi, il nostro cielo interiore, come un riflesso di quello astrale e delle meraviglie della natura. Nell'ottica di un processo di conoscenza di noi stessi, sia i Tarocchi che lo Zodiaco, questa è la tesi del libro, possono essere utilizzati come un prezioso strumento evolutivo.

aggiornato a: 21/09/2026

CULTURA CELTICA E RUNE



Una profonda conoscenza degli aspetti storici e mitologici, è fondamentale per lo studio delle Rune. Il testo contiene perciò una vasta premessa relativa a usi, costumi, storia, mitologia dei popoli del nord Europa per poi arrivare allo studio delle Rune e alla correlazione di ciascun simbolo runico agli Arcani Maggiori dei Tarocchi, ai Cristalli, agli esagrammi dell'I Ching, ai Fiori di Bach, agli Alberi. Tutti i vari collegamenti permettono al lettore di ampliare la conoscenza della cultura celtica, della cultura olistice e del simbolismo e di fare un importante percorso introspettivo.

AUTORE: Gemma Massi
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 10
PAGINE: 66
ECP: 5
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-38-7

A TU PER TU CON I NUMERI

Una parte molto importante del corso di Numerologia che Sebastiano Arena, Direttore della Scuola di Scienze Psichiche di Erba Sacra, svolge da tanti anni online e in aula è l'analisi esoterica e simbolica dei numeri. Questo aspetto è di fondamentale importanza per lo studio della Numerologia e per qualsiasi altro percorso di conoscenza esoterica, tra cui principalmente la Cabala e i Tarocchi, ma anche l'Astrologia e l'I Ching, e per esercitare e migliorare la capacità personale di rapportarsi alle dimensioni simboliche e sottili della realtà.

Per questa ragione è chiesto agli allievi, dopo aver letto gli spunti di riflessione che sono nelle dispense del corso, di entrare in contatto, con le capacità e modalità proprie di ciascuno, con il mondo simbolico e le vibrazioni dei numeri e di scrivere commenti, emozioni, pensieri, intuizioni su ciascun numero.

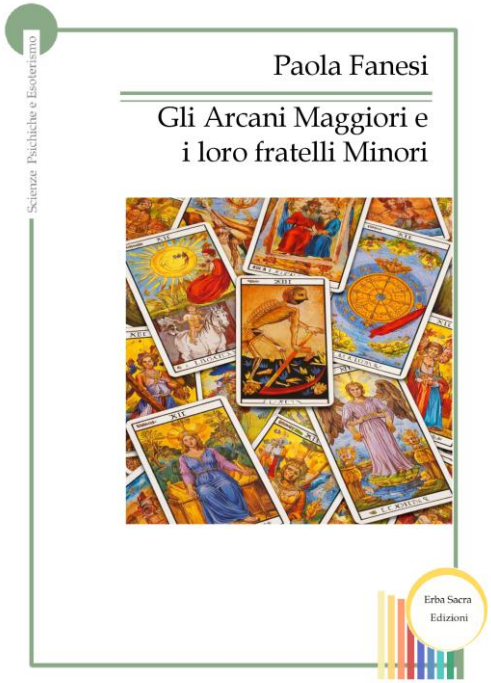
In questa pubblicazione il docente ha raccolto gli scritti degli allievi che hanno aderito all'invito, molto diversi tra loro per cultura, interessi, professione, età, background, che, su espressa richiesta del docente, non hanno curato particolarmente lo stile e la qualità letteraria degli scritti, ma il senso profondo dei pensieri, la spontaneità nel manifestare un'emozione o una intuizione. Ed è proprio questo che si spera sia recepito dai lettori.

La pubblicazione, che è un utile complemento alle dispense dei corsi ed è una gradevole e interessante lettura e fonte di conoscenza per tutti è costantemente aggiornata man mano che pervengono altre riflessioni.

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 171 (in costante aggiornamento)
ECP: 10
FORMATO: PDF

aggiornato a: 21/09/2026

GLI ARCANI MAGGIORI E I LORO FRATELLI MINORI



AUTORE: Paola Fanesi
COSTO: € 30
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 132
ECP: 18
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-40-0

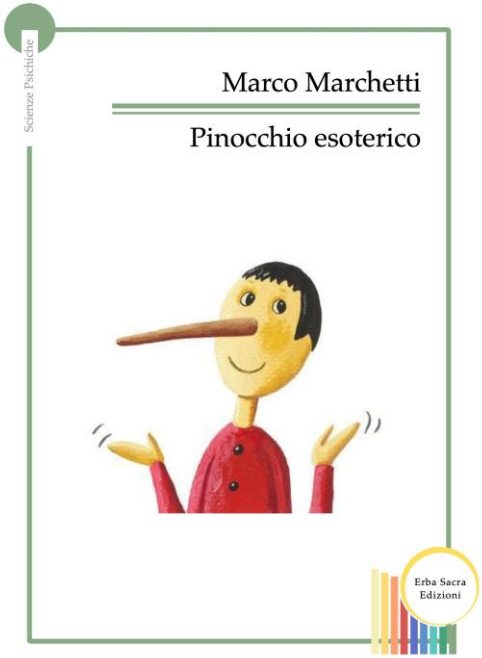
Nella proposta formativa di Erba Sacra vi sono corsi sui tre mazzi principali, Marsigliesi, Rider Waite e Crowley, e corsi che fanno riferimento o utilizzano i Tarocchi (Tarocco Intuitivo, Cabala e Albero della Vita, Mappa dei Talenti); perché allora un ebook sui Tarocchi?

Per offrire un testo agile e completo sull'argomento a chi desidera acquistare un libro senza intraprendere un percorso formativo e un interessante manuale agli allievi dei nostri corsi che amplia e integra le loro conoscenze.

L'ebook di Paola Fanesi infatti, oltre a fare un'approfondita analisi dei significati di ciascun Arcano, mette in evidenza (se importanti) le differenze o analogie tra i Marsigliesi e i Rider Waite, dedica un intero capitolo a tutti gli abbinamenti tra gli Arcani Maggiori e dedica la seconda parte del lavoro agli Arcani Minori che, di solito, sono trascurati nella maggior parte dei testi.

Data l'importanza anche didattica del testo, la lettura (studio) di questo ebook è consigliata a tutti coloro che vogliono avere una buona conoscenza dei Tarocchi, ai professionisti olistici e agli allievi della Scuola di Scienze Psichiche di Erba Sacra, attribuisce anche crediti formativi utili per l'aggiornamento professionale.

PINOCCHIO ESOTERICO



AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 10
Costo per iscritti ASPIN: € 5
PAGINE: 148
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-39-4

In questo saggio l'autore ci mostra il significato simbolico e esoterico delle Avventure di Pinocchio. Ne nasce un racconto appassionante che svela i retroscena della favola di Collodi. Le "Prove Iniziatiche" del burattino appaiono così sotto un'altra luce: sono le stesse prove che dobbiamo compiere noi essere umani per ritornare Divini.

Il Libro Arbitrio ci permette infatti di scendere nel Mondo Subumano o Infero oppure di salire a quello Superumano o Superno; dipende dalle scelte che ognuno di noi fa. Siamo tutti chiamati a "Santità" ma la battaglia con i Vizi e con il Maligno richiede di essere preparati a una disciplina che soltanto nel tempo ci affina.

La Conoscenza richiede infatti molte "cadute" finché non si apprende cos'é il Bene e il Male; a questo punto la scelta diventa esistenziale. Ci si accorge solo allora di aver vissuto come dei Pellegrini in cerca della Casa del Padre; le radici in Cielo si faranno sentire e il Sé inizierà la sua partita. Pinocchio quindi è un grande ritratto della condizione umana e saper decifrare i suoi "Segni" ci permette di accogliere dentro il nostro cuore il messaggio d'amore che Collodi ha scritto per noi.

I NUMERI DIVINI

Con questo saggio l'autore vuole rendere onore ai *"Numeri,* che egli chiama "*Divini*", cioè i numeri considerati entità vibratorie, elementi simbolici che interagiscono con la realtà del Creato, ognuno dei quali è originato dall'unità e ha una sua propria frequenza.

L'approccio ai numeri di Marchetti fa riferimento all'esoterismo cristiano e alla tradizione della Kabala e dell'Alchimia. Il saggio è composto da due parti: nella Prima Parte si tratta della costituzione dei *"Numeri Divini"*, cioè i numeri dall'1 al 9 e del numero "*0*" che aggiunto a questi li fruttifica fino all'infinito (∞); nella Seconda Parte si dà uno sguardo sulla destinazione dei Numeri nell'essere umano e alla Numerologia applicata.

AUTORE: Marco Marchetti
COSTO: € 15
Costo per iscritti ASPIN: € 7
PAGINE: 110
ECP: 10
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 979-12-82367-42-4

aggiornato a: 21/09/2026

I TAROCCHI: MANUALE INTERPRETATIVO

AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 90
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 978-88-94314-39-7

Questo manuale vuole essere un supporto pratico agli allievi che frequentano i corsi di Tarocchi di Erba Sacra per accompagnarli nei loro primi esperimenti interpretativi.

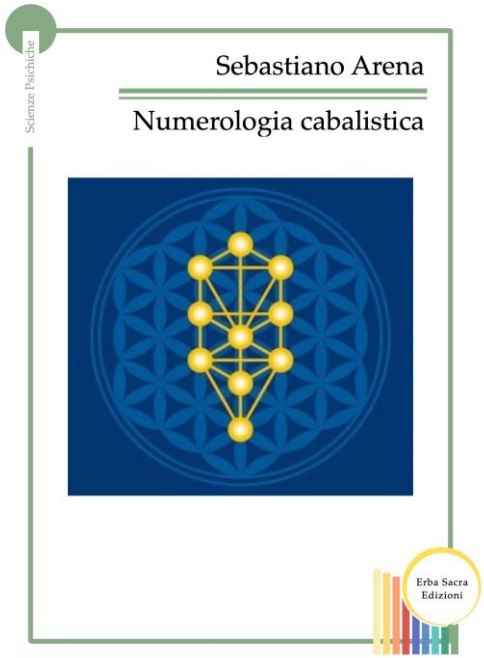
Alcune osservazioni importanti: il manuale è schematico e ovviamente non è esaustivo. I possibili abbinamenti di carte e le possibili situazioni pratiche sono infinite e non possono essere incluse in manuale.

Non possono e non devono essere incluse, anzi, a regime, non deve neppure essere utilizzato un manuale. L'operatore infatti deve avere le conoscenze simboliche e esoteriche necessarie (che i nostri corsi sicuramente offrono), ma, entrando in empatia con il consultante, deve anche e soprattutto utilizzare la propria intuizione e sensibilità e interagire con il consultante che a sua volta deve essere coinvolto nel processo interpretativo utilizzando intuizione e sensibilità.

I Tarocchi sono strettamente correlati alla Numerologia e al percorso spirituale dell'Albero della Vita. Per questa ragione nel manuale c'è una brevissima introduzione al simbolismo dei numeri e alla struttura dell'Albero della Vita che ha l'obiettivo di stimolare i lettori ad approfondire quelle materie e a riflettere sulle loro connessioni con i Tarocchi.

Gli spunti interpretativi del manuale non fanno riferimento a nessuno specifico mazzo, ma sono validi sempre e solo, come detto, come indicazioni generali. Il testo contiene sia gli Arcani Maggiori sia gli Arcani Minori che generalmente sono meno studiati ma che hanno grande importanza in un consulto per rendere la lettura più profonda e particolareggiata.

NUMEROLOGIA CABALISTICA



AUTORE: Sebastiano Arena
COSTO: € 20
Costo per iscritti ASPIN: € 15
PAGINE: 76
ECP: 15
FORMATO: PDF, EPUB
ISBN: 978-88-94314-33-5

Questo testo tratta le qualità e il simbolismo dei Numeri corrispondenti alle Sephiroth dell'Albero della Vita e quindi vuole mettere in evidenza la stretta connessione tra la Cabala e la Numerologia Pitagorica.

In verità i contenuti di questo volume sono già tutti presenti nei corsi online dello stesso docente di "Numerologia", "Cabala e Albero della Vita", "Simbolismo Esoterico dei Numeri", "Simboli, Archetipi e Geometria Sacra"; in ognuno di questi corsi si fa cenno alla correlazione tra le vibrazioni dei Numeri da 1 a 10 e le dieci qualità divine manifestate con l'Albero della Vita, ma in nessuno c'è un approfondimento specifico come in questo testo.

Numerologia Cabalistica pertanto è consigliato a chi vuole conoscere le basi della Cabala e della Numerologia ed è estremamente utile anche a chi ha già frequentato corsi di Cabala e/o di Numerologia per approfondirne la loro intima connessione e avere una più profonda capacità di comprensione del simbolismo numerico.

Nella prima parte dell'ebook c'è una descrizione della struttura dell'Albero della Vita, dell'alfabeto ebraico e della Numerologia che consente anche a chi non ha conoscenze della materia di accedere alla seconda parte nella quale sono trattati i Numeri da 1 a 9, lo zero e il dieci.