



Calendario delle Giornate in Presenza

Operatore Olistico in Fitoalimurgia e Benessere

Anno formativo 2026/2027

Come funzionano le giornate in presenza

Il percorso **Erba Sacra** prevede **quattro giornate in presenza**, una per ogni stagione, sempre di domenica, nelle quali la conoscenza passa attraverso le mani, gli occhi e l'esperienza diretta. La **sede unica** del percorso è **Osimo (AN)**, presso la quale si perfezionano l'iscrizione, il versamento della quota e ogni aspetto amministrativo. Le giornate si svolgono sia a Osimo sia presso i **Poli didattici territoriali** della rete Erba Sacra, ciascuno con un proprio programma stagionale e un proprio calendario.

Al momento dell'iscrizione ogni partecipante sceglie la sede o il polo didattico di riferimento: la quota versata dà diritto a partecipare alle quattro giornate in programma in quel luogo. Chi trovasse di particolare interesse gli argomenti proposti da altri poli può partecipare anche a quelle giornate; tale partecipazione non è compresa nella quota e va concordata e regolata separatamente con la sede di Osimo.

Frequenza obbligatoria

Per essere ammessi all'esame finale è richiesta la frequenza di almeno l'**80% delle ore in presenza**. Le assenze vanno giustificate e comunicate tempestivamente alla sede di Osimo. Una giornata persa può essere recuperata presso un altro polo della rete, in base alla disponibilità di posti e previo versamento del contributo previsto per la singola giornata.

Calendario sempre aggiornato

Le date pubblicate coprono il periodo fino a novembre 2027 e il calendario viene aggiornato periodicamente. Poiché è possibile iscriversi in qualsiasi momento, si raccomanda di **richiedere sempre il calendario aggiornato alla sede di Osimo**, sia all'iscrizione sia prima di pianificare la partecipazione alle giornate.



Sede di Osimo (AN)

Sede principale

Docente: Saba Pugnetti

Percorso: I colori e l'energia delle stagioni

A Osimo il percorso accompagna l'allievo attraverso i colori e l'energia che ogni stagione porta con sé, dalla luce fredda dell'inverno all'introspezione dell'autunno.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Inverno	31 gennaio 2027	La luce fredda, la terra calda, la stagione dei cavalli
Primavera	18 aprile 2027	L'esplosione dei colori e la grande energia
Estate	11 luglio 2027	Quel che resta del colore con lentezza
Autunno	21 novembre 2027	Tra i colori caldi, introspezione ed energia ritrovata

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE



Polo didattico di Macerata (MC)

Polo didattico territoriale

Docente: Sara Tognetti

Percorso: Fitoalimurgia e Mindfulness

A Macerata la fitoalimurgia incontra la mindfulness: ogni giornata è dedicata a un senso e a un focus botanico specifico.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Inverno	17 gennaio 2027	Il Gusto. Focus: il gusto amaro
Primavera	11 aprile 2027	L'Olfatto. Focus: i fiori
Estate	5 settembre 2027	L'Udito. Focus: i semi
Autunno	7 novembre 2027	Il Tocco. Focus: le brassicaceae

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE



Polo didattico di Cesenatico (FC)

Polo didattico territoriale

Docente: Marina Onofri

Percorso: I rimedi della tradizione erboristica casalinga

A Cesenatico l'accento è posto sulla tradizione erboristica domestica e sui rimedi che accompagnano il corpo nel corso dell'anno.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Inverno	7 marzo 2027	Erboristeria casalinga
Primavera	4 aprile 2027	Depurarsi mangiando
Estate	19 settembre 2027	Il magico mondo degli oleoliti dall'antichità ad oggi
Autunno	7 novembre 2027	Rimedi casalinghi per malanni stagionali

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE



Polo didattico di Pisa (PI)

Polo didattico territoriale

Docente: Paola Chiellini

Percorso: Il ciclo vitale delle piante

A Pisa le giornate seguono il ciclo vitale delle piante spontanee, dalle bacche della resilienza invernale fino alle radici d'autunno.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Inverno	13 dicembre 2026	Bacche, piante annuali e resilienza invernale
Primavera	23 maggio 2027	Il risveglio: le rosette e i fiori
Estate	18 luglio 2027	Il tempo dei semi e delle erbe aromatiche
Autunno	24 ottobre 2027	Radici, frutti e la terra

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE



Polo didattico di Avellino (AV)

Polo didattico territoriale

Docente: Stefania Bonavita

Percorso: Alchimia selvatica

Ad Avellino il percorso è un viaggio nell'alchimia selvatica delle stagioni, dal tempo della conservazione a quello della pienezza del sole.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Autunno	15 novembre 2026	Radici, frutti e il tempo di conservare
Inverno	7 febbraio 2027	Bacche e rimedi per i mesi freddi
Primavera	21 marzo 2027	Germogli, rosette e il tempo della rinascita
Estate	20 giugno 2027	Fiori, semi e la pienezza del sole

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE



Polo didattico di Salerno (SA)

Polo didattico territoriale

Docente: Sara D'Auria

Percorso: L'autoproduzione CosmEtica attraverso le fasi alchemiche

A Salerno ogni giornata è un laboratorio pratico di autoproduzione cosmetica con le erbe spontanee, scandito dalle quattro fasi dell'opera alchemica.

Stagione	Data	Argomento della giornata
Inverno	24 gennaio 2027	Nigredo, protezione e respiro: laboratorio pratico di unguenti balsamici con le erbe spontanee
Primavera	16 maggio 2027	Albedo, purificazione e rinascita: laboratorio pratico di deodoranti naturali con le erbe spontanee
Estate	4 luglio 2027	Citrinitas, luce ed essenza: laboratorio pratico di distillazione, oli essenziali e idrolati con le erbe spontanee
Autunno	17 ottobre 2027	Rubedo, custodia e nutrimento: laboratorio pratico di burri naturali con le erbe spontanee

Informazioni e iscrizioni

Sede Erba Sacra di Osimo · erbasacraosimo@gmail.com · WhatsApp **392 979 5539**

TROVI [QUI](#) IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE 4 GIORNATE