



Counseling Olistico in COMUNICAZIONE

PIANO DI STUDI

Il piano di studi è, per contenuti e ore, triennale ma, poiché i tempi di studio sono gestiti dall'allievo, può essere concluso in tempi più brevi o più lunghi.

Si articola in videolezioni preregistrate, testi completi di tutti i moduli in PDF, corsi online, un percorso individuale interattivo con il docente, tesi e esame finale.

1. Videolezioni

Video preregistrati con l'intera formazione in Comunicazione con abbinati i testi e gli approfondimenti in PDF. L'allievo ha un tutor dedicato.

1. Percezione e interpretazione della realtà (4 Videolezioni accompagnati da slide)
2. I Metaprogrammi (4 Videolezioni accompagnati da slide)
3. Percezione del tempo e time line (3 Videolezioni accompagnati da slide)
4. Comunicazione per comprendersi (4 Videolezioni accompagnati da slide)
5. Comunicazione non verbale (3 Videolezioni accompagnati da slide)
6. Il linguaggio del corpo (4 Videolezioni accompagnati da slide)
7. Ferite emotive e maschere difensive (4 Videolezioni accompagnati da slide)
8. Il colloquio di Counseling (4 Videolezioni accompagnati da slide)
9. Il Metamodello (4 Videolezioni accompagnati da slide)
10. Integrazione del Metamodello (3 Videolezioni accompagnati da slide)
11. Ristrutturazione di comportamenti (4 Videolezioni accompagnati da slide)
12. Ritorno ai Nuclei del Sé (4 Videolezioni accompagnati da slide)
13. Il Viaggio eroico con la PNL (3 Videolezioni accompagnati da slide)
14. L'Ipnosi (4 Videolezioni accompagnati da slide)
15. La Metafora (4 Videolezioni accompagnati da slide)

2. CORSI ONLINE

I **corsi online** sono costituiti da testi in PDF (alcuni dei quali ha abbinati video/audio preregistrati) che l'allievo studia con il tutoraggio del docente che può contattare in qualsiasi momento via email. Ogni corso ha una verifica finale (test, esercizi o relazioni).

1. Obiettivi, ruolo e attività del Counselor (S.Garavaglia)
2. Fondamenti del Pensiero Olistico (Annamaria Del Maestro)
3. Tecniche e arte del Counseling. (L. Nave)
4. Programmazione Neurolinguistica (A. Scarponi)
5. Comunicazione Vibrazionale (S. Garavaglia)
6. Psicodinamica Evolutiva (M. Parenti)
7. Costellazioni Familiari e Spirituali (M. Salotti)
8. Mindfulness Immaginale (M. Melis)
9. Alleanza Terapeutica (S.Garavaglia)
10. Psicosintesi della coscienza (M.Mattioli)
11. Teatro Interiore (M. S. Grillo)
12. Il Pensiero Psicologico (C. Muccinelli)
13. Psicosomatica e Guarigione Olistica (S. Garavaglia)

3. Un percorso individuale.

15 incontri individuali di Counseling in videocomunicazione di 2 ore (dopo ogni videolezione) in orari e giorni che ogni allievo può concordare con il docente.

Gli incontri sono così impostati:

- Chiarimenti sui contenuti dei moduli (a richiesta del discente)
- Recap degli aspetti più pratici e operativi dei moduli studiati
- Esercitazioni pratiche connesse agli argomenti studiati
- Approfondimenti mirati a cura del Tutor
- Counseling applicato individuale

4. Tesi finale

Preparazione e discussione di una tesi su un aspetto a scelta del Counseling

5. Esame esperienziale finale

Esame esperienziale finale in videocomunicazione formato dalla simulazione di un colloquio di Counseling partendo da un caso proposto dall'esaminatore

RICONOSCIMENTI: A conclusione di tutto il percorso, discussa la tesi finale, si ottiene il titolo di Counselor Olistico (in Comunicazione). Tale riconoscimento consente l'iscrizione nei Registri professionali ASPIN dei Counselor Olistici.

Le classi sono aperte, si può iniziare in qualunque momento dell'anno

COSTO: € 2850 (450 euro all'iscrizione e 12 rate mensili da 200 euro) o 2500 euro in un'unica soluzione

La quota è comprensiva anche dei percorsi individuali