



COUNSELING IN PSICOSOMATICA SPIRITUALE

(Susanna Garavaglia)

PIANO DI STUDI

Il piano di studi è, per contenuti e ore, triennale ma, poiché i tempi di studio sono gestiti dall'allievo, può essere concluso in tempi più brevi o più lunghi.

Si articola in corsi online, incontri di gruppo in videoconferenza, un percorso audio di Meditazione Immaginativa, un percorso individuale interattivo con i docenti, la creazione di prodotti (conferenze, articoli, registrazioni audio) che attestino una costante riformulazione di quanto appreso, incontri di gruppo on line, simulazioni e esercitazioni di sedute di counseling, tesi e esame finale.

1. Corsi OnLine e Videocorsi

1. Elementi base del Counseling in Psicosomatica (S.Garavaglia)
2. Obiettivi, ruolo e attività del Counselor (S. Garavaglia)
3. Psicosomatica e guarigione olistica (S. Garavaglia)
4. Fondamenti del Pensiero Olistico (Annamaria Del maestro)
5. Visualizzazioni Olistiche e Immagini mentali (S.Garavaglia)
6. Tecniche e arte del Counseling. (L. Nave)
7. Comunicazione Vibrazionale (S. Garavaglia)
8. Viaggio iniziatico di connessione col Sé (M. Salotti)
9. Il Sistema-Guida (S.Garavaglia)
10. L'esperienza di sé (G. Pandolfelli)
11. Psicodinamica Evolutiva (M. Parenti)
12. Scrittura dell'Anima (S. Garavaglia)
13. Psicosintesi della coscienza (M.Mattioli)
14. Costellazioni Familiari e Spirituali (Chiara Angeloni)
15. Alleanza Terapeutica (S.Garavaglia)
16. Tecniche di visualizzazioni guidate (S. Savoldelli)

I corsi sono costituiti da testi in PDF (alcuni dei quali ha abbinati video/audio preregistrati) che l'allievo studia con il tutoraggio del docente che può contattare in qualsiasi momento via email. Ogni corso ha una verifica finale (test, esercizi o relazioni).

2. due incontri di gruppo al mese on line

per fare esperienza delle tecniche di dialogo, ascolto, comunicazione, lavoro a coppie, gestione del gruppo

Ogni mese saranno presenti le persone che via via si iscriveranno alla Formazione, creando così un gruppo misto in continua trasformazione di studenti del primo, secondo, terzo anno. Il gruppo sarà gestito da Susanna Garavaglia che stabilirà di volta in volta una tematica dominante nel mese in questione, tematica che servirà soltanto come filo conduttore delle esperienze vissute in quella sessione

3. Un percorso audio di Meditazione Immaginativa.

Agli studenti verrà dato un link a meditazioni di Susanna Garavaglia. Al termine del percorso audio sarà chiesto all'allievo di creare una propria meditazione registrata, fatta seguendo il tipo di meditazione proposta.

4. Un percorso individuale.

10 ore in videocomunicazione in giorni che ogni allievo può concordare la segreteria didattica.

La docente di riferimento per tali incontri è Susanna Garavaglia.

5. Tesi finale

Preparazione e discussione di una **tesi** su un aspetto a scelta del Counseling

6. Esame esperienziale finale in videocomunicazione:

- a) **Simulazione di un colloquio** di Counseling partendo da un caso proposto dall'esaminatore
- b) Illustrazione e assaggi di **conduzione di un seminario** creato dallo studente che, partendo da quello che ha compreso e conosciuto nei tre anni di scuola, si dimostri in grado di ipotizzare un nuovo percorso esperienziale per futuri studenti di Counseling

RICONOSCIMENTI: A conclusione di tutto il percorso, discussa la tesi finale, si ottiene il titolo di Counselor Olistico (in Psicosomatica Spirituale). Tale riconoscimento consente l'iscrizione nei Registri professionali ASPIN dei Counselor Olistici.

Le classi sono aperte, si può iniziare in qualunque momento dell'anno

COSTO: € 2850 (450 euro all'iscrizione e 12 rate mensili da 200 euro) o 2500 euro in un'unica soluzione

La quota è comprensiva anche dei percorsi individuali