



Scrittura dell'Anima e Narrazione del Sé

Coordinamento didattico di Raffaele Riva



*Questo corso è riconosciuto come credito
didattico nella formazione di **OPERA**,
Accademia Italiana di Formazione Olistica
www.accademiaopera.it*

Un viaggio interiore attraverso la parola, la lettura e la consapevolezza

Il *Master in Scrittura dell'Anima e Narrazione del Sé* è un percorso formativo e trasformativo che unisce scrittura meditativa, lettura consapevole, arte-terapia e ricerca interiore, per accompagnare ogni partecipante alla scoperta profonda del proprio mondo interiore.

Attraverso parole che illuminano, testi che guariscono e pratiche che risvegliano, questo master propone un vero e proprio viaggio iniziatico alla riscoperta del Sé autentico.

Non si tratta di un semplice corso di scrittura, ma di un laboratorio dell'anima, dove la parola diventa strumento di consapevolezza, guarigione e trasformazione.

Metodo

Il percorso didattico **si svolge interamente a distanza** con numerosi esercizi di scrittura e test da inviare ai docenti. Ogni materia offre un approccio esperienziale che unisce:

- contenuti teorici;
- esercizi di scrittura e meditazione;
- laboratori di lettura e narrazione;
- video, audio e materiali integrativi;
- riflessioni personali e spazi di condivisione.

Il Master consente di ottenere anche il titolo di Operatore Olistico specialista in Mediazione Artistico-Relazionale integrando la formazione con specifici corsi online di Arte-Terapia

A chi è rivolto?

Il master è pensato per chi desidera:

- intraprendere un **viaggio di crescita personale** e consapevolezza;
- scoprire la **scrittura come pratica interiore** e strumento di trasformazione;
- integrare lettura, arte e introspezione nella propria professione educativa, formativa o terapeutica;
- risvegliare la propria creatività, autenticità e visione interiore.

Riconoscimenti

Gli allievi che frequentano con successo l'intero percorso didattico ottengono il titolo Operatore Olistico, specialista in Scrittura dell'Anima e Narrazione di Sé e la possibilità di iscriversi nel **Registro ASPIN degli Operatori Olistici**.

Gli allievi che hanno già il titolo di Operatore Olistico ottengono il **Master in Scrittura dell'Anima e Narrazione di Sé** e 150 crediti formativi ECP

PIANO DI STUDI

Il percorso è composto dai seguenti corsi (costituiti da lezioni in PDF, esercizi e test) e video-corsi (costituiti da video-lezioni, lezioni in PDF, esercizi e test)::

1. BIBLIOTERAPIA
2. CINQUE STORIE-FIABE QUANTISTICHE PER ADULTI DEL TERZO MILLENNIO
3. EDUCAZIONE ALLA NARRAZIONE DI SE'
4. EDUCAZIONE SENTIMENTALE
5. IL POTERE DELLE FIABE
6. L'ESPERIENZA DI SE'
7. SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA
8. SCRITTURA CREATIVA
9. SCRITTURA DELL'ANIMA
10. TEATRO INTERIORE
11. VIAGGIO INIZIATICO DI CONNESSIONE COL SE'

Biblioterapia (*docente: Manuela Racci*)

Un percorso che esplora il potere trasformativo della lettura. Attraverso testi letterari, riflessioni e laboratori interpretativi, si sperimenta la lettura come strumento terapeutico e specchio per l'anima.

Cinque Storie – Fiabe Quantistiche per adulti del Terzo Millennio (*autore Raffaele Riva*)

Cinque Storie è una raccolta di fiabe per adulti, nate per interrogare la realtà attraverso lo sguardo simbolico e paradossale della narrazione. Ogni fiaba affronta temi esistenziali – come la verità, il cambiamento, la percezione e il senso della vita – con profondità poetica e spirito quantistico. Sono racconti che non danno risposte, ma aprono visioni. Fiabe per chi è disposto a guardarsi dentro, a sospendere il giudizio e a lasciarsi sorprendere. Perché ogni storia può essere solo una storia... o una via per diventare.

Educazione alla Narrazione di Sé (*docente: Francesco Paolo Pizzileo*)

Un percorso dedicato alla scrittura autobiografica e diaristica nell'infanzia e nell'adolescenza, con attenzione agli aspetti educativi, culturali e psicologici della narrazione personale.

Educazione Sentimentale (*docente: Manuela Racci*)

Un raffinato viaggio filosofico-letterario nei luoghi dell'anima: il mito, la poesia, la filosofia, l'amore. Un'educazione profonda all'empatia e alla dimensione sentimentale dell'esistere.

Il Potere delle Fiabe (*docente: Maria Stella Grillo*)

Un corso esperienziale che insegna a creare fiabe potenti come strumento di trasformazione personale. Attraverso un metodo strutturato e creativo, l'allievo imparerà a risolvere problemi, superare blocchi interiori e aiutare gli altri a fare lo stesso. Le fiabe diventano metafore vive, capaci di attivare risorse interiori e intuizioni.

L'Esperienza di Sé (*docente: Giovanna Pandolfelli*)

Un corso dedicato all'autoconsapevolezza e alla trasformazione del proprio sguardo sul mondo. Lavorare sulle emozioni, sulle percezioni e sui significati per riscrivere la propria realtà interiore.

Scrittura Autobiografica (*docente: Raffaele Riva*)

Ritessere la propria storia, rileggerla alla luce del presente, trovare senso nel vissuto: la scrittura autobiografica è un percorso potente di autoconoscenza e riconciliazione interiore.

Scrittura Creativa (*docente: Maria Stella Grillo*)

Una scrittura libera e ispirata, slegata da vincoli formali, che dà voce ai talenti inespressi e risveglia la parte più autentica di noi stessi. Scrivere per ritrovarsi, per volare, per sognare.

Scrittura dell'Anima (*docente: Susanna Garavaglia*)

Una tecnica di scrittura meditativa che consente di ascoltare e trascrivere la voce del proprio Sé interiore. Un esercizio di presenza, autenticità e luce che trasforma la scrittura in atto di consapevolezza.

Teatro Interiore (*docente: Maria Stella Grillo*)

Il palcoscenico del proprio mondo interno. Il teatro come strumento per far emergere risorse, rielaborare esperienze e riscrivere i copioni della propria vita

Viaggio Iniziatico di Connessione col Sé (*docente: Michela Salotti*)

Un viaggio alchemico in dodici tappe per incontrare il Sé Superiore, risvegliare il potenziale interiore e operare una trasformazione profonda attraverso meditazioni, testi e visualizzazioni guidate.

Il percorso si conclude con un **elaborato finale** da discutere in videocomunicazione